

TRENINGSTIDER VINTEREN 2012- 2013 i Bærum Idrettspark - gjeldende fra 04.03.13

NB - GH=Gjønneshallen

AKTIVITET	TRENERE	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
2002-2003								
	Ansvarlig: Lars Schnell							
Generell friidrettstrening	Lars Schnell		17.30 - 19.00		17.30 - 19.00			
Generell friidrettstrening	Andrea Bressand							
Generell friidrettstrening								
1999-2001	Ansvarlig: Simon Hunt							
Generell friidrettstrening	Simon Hunt	17.30 - 19.00		17.30 - 19.00				
Generell friidrettstrening	Andrea Bressand	17.30 - 19.00		17.30 - 19.00				
Kasttrening	Kalle Wiggen			18.00-19.30	18.30-20.00			
1997-1998	Ansvarlig: Espen Tønnesen							
	EspenTønnesen	17.00-19.00(etter avtale)						
	Simon Hunt		17.30 - 19.30		17.30 - 19.30			
	Maiken Skoie Brustad		17.30 - 19.30		17.30 - 19.30			
Kast	Kalle Wiggen			18.00-19.30	18.30-20.00			
Basistrening	Simon Hunt	19:00 - 21.00						
Mellomdistanse 1999+								
Mellomdistanse	Matias Lavik			18.00 - 20.00				
Mellomdistanse	Tuva Eikebrokk					18.00-19.30 GH		
	Anders Televik			18.00 - 20.00		18.00-19.30 GH		
1998 og eldre								
Sprint - Hekk	Stephan Johansson		18.30 - 20.30	18-30 - 20.00 (styrke GH)	18.30 - 20.30		11.00 - 12.30 GH	12.30 - 14.00 styrke GH
	Erik Petersson		18.30 - 20.30	18-30 - 20.00 (styrke GH)	18.30 - 20.30			
	Hans Rune Rønningen		18.30 - 20.30		18.30 - 20.30		11.00 - 12.30 GH	
	Morten Hvistendahl		18.30 - 20.30		18.30 - 20.30			
	Ketil Olsholt		18.30 - 20.30		18.30 - 20.30			
Mellomdistanse eldste gruppe	Eystein Enoksen		17.00 - 18.30		17.00 - 18.30		13.00 -14.30 Bislett	
Lengde/tresteg	Dietmar Mögenburg	18.00-20.00						
Spyd	Jo Nesse		18.00 - 20.00	18-30 - 20.00 (styrke GH)	18.00 - 20.00			12.30 - 14.00 styrke GH
Basistrening	Simon Hunt	19.00 - 21.00						

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]