

## IL Tyrving's klubbrekorder innendørs for menn junior 19

Klubbrekordene følger kalenderåret.

I løp opp til og med 400m (både flatt og hekk) registreres både manuell og elektronisk tid, når den manuelle tiden er bedre enn den elektroniske. Når den elektroniske tiden er bedre, sløyfes manuell tid. (Ved sammenligning gis den manuelle tiden et tillegg. 100m, 110m og 200m påplusses 0,24s; 60m, 80m og 300m påplusses 0,20s; 400m påplusses 0,14s.).

Ajournført pr 31.12.11

Øvelse	Resultat	Navn	Født	Sted	Dato
60m	7,19	i Magne Skovli	82	Drammen	27.01.2001
100m	11,37	i Rune Berger	81	Drammen	22.01.2000
200m	23,65	i Pål Idar Christiansen	91	Stange	15.03.2009
400m	52,68	i Stein Eriksen	69	Drammen	01.02.1987
600m	1,24,8	i Jan Skaarud	53	Moss	07.02.1971
800m	1,59,95	i Stig Vervik Ellingsen	81	Stange	07.03.1999
1000m	2,40,35	i Jonas Legernes	91	Karlstad/SWE	18.02.2006
1500m	3,59,38	i Jonas Legernes	91	Stockholm/SWE	31.01.2009
3000m	8,31,02	i Jonas Legernes	91	Bosøn/SWE	25.01.2009
60m hekk 106,7cm	9,03	i Sigurd Nilsen Ribu	79	Stange	01.03.1998
Høyde	2,06	i Lars Endre Kjølstad	70	Oslo/Ek	05.03.1988
Høyde uten tilløp	1,68	i Morten Haave	86	Sandvika/Ka	14.12.2005
Stav	4,50	i Simen Gylterud	77	Askim	21.01.1996
Lengde	6,88	i Lars Os	54	Gøteborg/SWE	22.01.1972
Lengde uten tilløp	3,21	i Knut Henriksen	47	Oslo/Be	29.03.1966
	3,21	i Morten Haave	86	Stange	13.02.2005
Tresteg	13,41	i Sigurd Nilsen Ribu	79	Drammen	13.02.1998
Tresteg uten tilløp	9,05	i Morten Haave	86	Nittedal/Bj	17.04.2005
Kule 7,26kg	13,60	i Arne Os	46	Oslo/Hu	13.03.1965