

## IL Tyrvings klubbrekorder innendørs for menn senior

I løp opp til og med 400m (både flatt og hekk) registreres både manuell og elektronisk tid, når den manuelle tiden er bedre enn den elektroniske. Når den elektroniske tiden er bedre, sløyfes manuell tid. (Ved sammenligning gis den manuelle tiden et tillegg. 100m, 110m og 200m påplusses 0,24s; 60m, 80m og 300m påplusses 0,20s; 400m påplusses 0,14s.)

Ajournført pr 31.12.11

Øvelse	Resultat	Navn	Født	Sted	Dato
60m	7,07	i Magne Skovli	82	Gøteborg/SWE	09.02.2003
100m	11,37	i Rune Berger	81	Drammen	22.01.2000
200m	23,11	i Rune Berger	81	Stange	04.02.2001
400m	51,46	i Agnar Steinarsson	64	Oslo/Ek	05.02.1989
600m	1,21,21	i Stig Vervik Ellingsen	81	Stange	05.03.2005
800m	1,53,18	i Stig Vervik Ellingsen	81	Stange	23.02.2003
1000m	2,40,35	i Jonas Legernes	91	Karlstad/SWE	18.02.2006
1500m	3,59,38	i Jonas Legernes	63	Stockholm/SWE	31.01.2009
3000m	8,31,02	i Jonas Legernes	91	Bosøn/SWE	25.01.2009
60m hekk 106,7cm	8,67	i Vidar Stenshall	81	Stange	15.02.2004
Høyde	2,06	i Lars Endre Kjølstad	70	Oslo/Ek	05.03.1988
<b>Høyde uten tilløp</b>	<b>1,78</b>	<b>i Morten Haave</b>	<b>86</b>	<b>Nittedal</b>	<b>30.01.2011</b>
Stav	4,60	i Simen Gylderud	77	Askim	26.01.1997
<b>Lengde</b>	<b>7,55</b>	<b>i Jonas Mögenburg</b>	<b>90</b>	<b>Leipzig, GER</b>	<b>26.02.2011</b>
Lengde uten tilløp	3,35	i Erik Finborud	68	Stange	04.02.1996
Tresteg	14,52	i Atle Frøysland	61	Oslo/Ek	07.02.1988
Tresteg uten tilløp	9,55	i Morten Haave	86	Gjønnnes	08.03.2010
Kule 7,26kg	14,96	i Torgeir Heiland Sørensen	49	Fredrikstad/Ko	07.02.1972