

ÅRSSTATISTIKK GUTTER / MENN UTE 2012

Utendørssesongen følger kalenderåret

Poeng for hver øvelse regnes ut etter Tyrving-tabellen (se www.friidrett.no / generell informasjon). Angitte poeng er beregnet utifra 2009-tabellen, og kan være feil.

Klubbmesterskapet: Statistikken skal bl.a. legges til grunn for klubbmesterskapet, hvor poeng for tre resultater summeres. Maksimum to av disse resultatene kan komme fra samme hovedgren (løp, hopp eller kast).

Ti på topp er uavhengig av alder

Tyrvings utendørsklubbrekorder er ført opp med gul bakgrunn. Klubbrekordene følger kalenderåret. I løp opp til og med 400m (både flatt og hekk) registreres både manuell og elektronisk tid når den manuelle tiden er bedre enn den elektroniske. Når den elektroniske tiden er bedre, sløyfes registreringen av manuell tid. Klubbrekorder i aldersklassene registreres som hovedregel bare i øvelser der det regnes ut tyrvingpoeng og/eller der det noteres norske bestenoteringer.

UM- / NM- / JrNM- krav. Utøvere kan være med i NM, JrNM og UM fra og med det året de fyller 15 hvis de har klart gitte kvalifiseringskrav.

I statistikken er kvalifiseringskravene for UM angitt i de aktuelle aldersklassene, mens kravene til NM/JrNM er angitt i Ti-på-topp listen (grønn bakgrunn).

For mer informasjon, se www.friidrett.no/generell informasjon

Oppdatert 3. desember 2012

Alder/Øvelse	Resultat	Vind	Navn	Født	Sted	Dato	Poeng
G 10 (født 2002)							
60m	8,80		Håkon Skogseid		Nadderud	20.06.1998	1140
60m	9,68	1,1	Brage Buseth Hammerstad	2002	Bislett	09.06.2012	
60m	9,94	0,5	Kasper Engeset	2002	Nadderud	16.06.2012	
60m	9,91	1,6	Kasper Fallset	2002	Sofiemyr	26.08.2012	
60m	10,53	1,4	Mathias Tønnesen	2003	Moss	12.08.2012	
60m	10,74		Francis Kelleher	2002	Ekeberg (inne)	01.12.2012	
60m	10,75	0,9	Torjus Lindefjeld	2002	Bislett	09.06.2012	
60m	11,07	0,4	Leon Maynard	2002	Nadderud	17.06.2012	
60m	11,02	0,3	Aksel Bertnes	2002	Nesøya	20.05.2012	
60m	11,12	0,3	Aksel Andreas Bertnes	2002	Nadderud	16.06.2012	
60m	11,49	1,6	Jonas Løe	2002	Sofiemyr	26.08.2012	
60m	12,43	0,4	Emil E. Wiencke	2002	Nadderud	16.06.2012	
600m	1,56,34		Lars Ludahl Stangeland		Lillehammer	26.06.2011	
600m	1,56,73		Brage Buseth Hammerstad	2002	Nesodden	16.09.2012	
600m	2,04,65		Kasper Engeset	2002	Nadderud	17.06.2012	
600m	2,05,95		Torjus Lindefjeld	2002	Nadderud	17.06.2012	
600m	2,08,81		Aksel Andreas Bertnes	2002	Nadderud	17.06.2012	
600m	2,20,51		Kasper Skaret Karlsen	2002	Nadderud	17.06.2012	
600m	2,54,57		Emil E. Wiencke	2002	Nadderud	17.06.2012	
800m	2,36,54		Håkon Skogseid		Nadderud	19.06.1998	
800m	3,05,20		Kasper Engeset	2002	Sofiemyr	26.08.2012	

800m	3,10,07		Torjus Lindefjeld	2002	Sofiemyr	26.08.2012		
60m hekk/ 68cm	11,52		Håkon Skogseid		Bjørkelangen	23.05.1998		
60m hekk/ 68cm	11,92		Brage Buseth Hammerstad	2002	Bislett	07.06.2012		
60m hekk/ 68cm	15,18	0,7	Aksel Bertnes	2002	Nadderud	22.08.2012		
Stav			Ikke tidligere registrert					
Stav	1,30		Brage Buseth Hammerstad	2002	Sofiemyr	14.09.2012	Klubbrekord	
Høyde	1,30		Håkon Skogseid		Bjørkelangen	23.08.1998		
Høyde	1,25		Brage Buseth Hammerstad	2002	Sofiemyr	14.09.2012		
Høyde	1,02		Kasper Engeset	2002	Asker	03.06.2012		
Høyde	0,95		Martinius Lie Petterson	2202	Nadderud	22.08.2012		
Høyde	0,95		Aksel Bertnes	2002	Nadderud	22.08.2012		
Lengde sone	4,27		Håkon Skogseid		Nadderud	12.06.1998		
Lengde sone	3,72		Brage Buseth Hammerstad	2002	Nesodden	15.09.2012		
Lengde sone	3,59	-0,3	Kasper Engeset	2002	Nadderud	17.06.2012		
Lengde sone	3,12	1,6	Mathias Tønnesen	2003	Moss	12.08.2012		
Lengde sone	3,07		Aksel Andreas Bertnes	2002	Nesøya	20.05.2012		
Lengde sone	2,96	1,8	Torjus Lindefjeld	2002	Sofiemyr	26.08.2012		
Lengde sone	2,79		Aksel Bertnes	2002	Nesøya	20.05.2012		
Lengde sone	2,67	-0,5	Kasper Skaret Karlsen	2002	Nadderud	17.06.2012		
Lengde sone	2,61	-0,7	Ferdinand Brynhild Rosenkilde	2002	Nadderud	17.06.2012		
Lengde sone	2,20	-0,2	Emil E. Wiencke	2002	Nadderud	17.06.2012		
Tresteg sone	8,45	0,4	Alexander Olaf Martinsen	98	Nadderud	23.09.2008		
Tresteg sone 1m	7,99	-0,6	Brage Buseth Hammerstad	2002	Nadderud	19.09.2012		
Kule 2 kg	8,42		Hans Christian Egtvedt		Kadettangen	26.09.1989		
Kule 2 kg	9,06		Kasper Engeset	2002	Sofiemyr	26.08.2012	Klubbrekord	
Kule 2 kg	7,17		Brage Buseth Hammerstad	2002	Lillestrøm	27.05.2012		
Kule 2 kg	6,47		Arne Marius Nesheim	2002	Nadderud	22.08.2012		
Kule 2 kg	5,80		Magnus Holt Holgersen	2002	Nadderud	22.08.2012		
Kule 2 kg	5,32		Torjus Lindefjeld	2002	Sofiemyr	26.08.2012		
Kule 2 kg	5,49		Aksel Bertnes	2002	Nadderud	22.08.2012		
Diskos 0,6 kg	17,09		Kasper Engeset		Nadderud	16.10.2011		
Diskos 0,6 kg	18,95		Kasper Engeset	2002	Nadderud	05.06.2012	Klubbrekord	
Diskos 0,6 kg	13,32		Terje Lindefjeld	2002	Nadderud	05.06.2012		
Diskos 0,6 kg	10,64		Brage Buseth Hammerstad	2002	Asker	03.06.2012		
Slegge	15,58		Kasper Engeset	2002	Nadderud	05.06.2012		
Spyd 400 g	26,10		Olav Boland Haugen		Nadderud	22.10.2006		
Spyd 400 g	22,53		Arne Marius Nesheim	2002	Nadderud	22.08.2012		
Spyd 400 g	21,09		Kasper Engeset	2002	Sofiemyr	26.08.2012		
Spyd 400 g	13,74		Martin Mahle	2202	Nadderud	22.08.2012		
Spyd 400 g	11,06		Terje Lindefjeld	2002	Nadderud	05.06.2012		
Liten ball 80g	51,60		Henrik Legernes		Nadderud	27.05.2003		

Liten ball 150 g	36,66		Kasper Skarset Karlsen	2002	Nadderud	16.06.2012		
Liten ball 150 g	36,25		Kasper Engseth	2002	Nadderud	16.06.2012		
Liten ball 150 g	31,37		Leon Maynard	2002	Nadderud	16.06.2012		
Liten ball 150 g	29,16		Mathias Tønnesen	2003	Moss	12.08.2012		
Liten ball 150 g	30,86		Brage Buseth Hammerstad	2002	Bislett	09.06.2012		
Liten ball 150 g	25,76		Torjus Lindefjeld	2002	Nadderud	16.06.2012		
Liten ball 150 g	23,61		Aksel Andreas Bertnes	2002	Nadderud	16.06.2012		
Liten ball 150 g	22,22		Emil E. Wiencke	2002	Nadderud	16.06.2012		
G 11 (født 2001)								
60m	8,4		Kjartan Blumensaadt		Bislett	19.05.1979		
60m	11,07	1,80	Nils Herman Kjøsnes	2001	Nesøya	20.065.2012		
	8,57	1,3	Ulrik Lie Ulvness	98	Bislett	23.08.2009		
200m	28,08		Henrik Gateman		Strømstad SWE	13.07.2003		
600m	1,48,97		Henrik Gateman		Strømstad	14.07.2002		
600m	1,50,82		Lars Ludahl Stangeland	2001	Nadderud	15.06.2012		
600m	2,35,40		Nils Herman Kjøsnes	2001	Nadderud	15.06.2012		
800m	2,25,1		Børre Fjeld Halvorsen		Larvik	30.08.1981		
60m hekk 68cm	10,55	0,4	Eivind Hvistendahl		Kjølnes	08.08.2007		
Høyde	1,35		Jon Marius Flovik		Kadettangen	02.09.1966		
60m hekk 76,2cm	10,2		Thomas Egtvedt		Stovner	06.07.1984		
	10,72		Stein Erik Lund		Lillehammer	25.06.1993		
Høyde	1,47		Geir Fjellhøy		Bislett	27.08.1982		
	1,47		Håkon Skogseid		Asker	09.09.2000		
Stav	2,05		Egil Frøystad		Tanum	22.08.1926	1723	
Lengde sone	5,11		Toralf Bølgen		Bislett	05.10.1968		
Lengde sone	2,79		Nils Herman Kjøsnes	2001	Nesøya	20.05.2012		
Kule 2kg			Ikke tidligere registrert					
Kule 2 kg	8,50		Peter Petersen-Øverleir	2001	Nadderud	16.06.2012		
Kule 2 kg	5,59		Nils Herman Kjøsnes	2001	Nadderud	16.06.2012		
Liten ball 150g	63,38		Per Arne Helland		Kadettangen	21.08.1960		
Slengball 1kg	30,10		Hallvard Boland Haugen		Nadderud	23.09.2006		
G 12 (født 2000)								
60m automatisk tid	8,14	1,8	Ulrik Lie Ulvness	98	Nadderud	12.06.2010	1050	
60m	8,95	0,1	Trym Martinsen Eidsten	00	Bislett	18.08.2012		
60m	9,51	1,1	Joakim Lunde	00	Nadderud	16.06.2012		
60m	9,53	-1,1	Jørgen Crook Labråten	00	Nadderud	16.06.2012		
60m	9,87	-0,8	Aksel Robin Eye Sales	00	Nadderud	16.06.2012		
60m	9,96	-0,1	Harald Schaaning	00	Nadderud	16.06.2012		
200m	28,08		Henrik Gateman		Strømstad SWE	13.07.2003		
200m	29,30		Trym Martinsen Eidsten	00	Nadderud	27.09.2012		

200m	30,97	1,6	Georg Alexander Platou Ward	00	Nadderud	16.06.2012	
200m	31,34	1,6	Kasper Dolmset Olson	00	Nadderud	16.06.2012	
200m	31,40	1,6	Andreas Ingemundsen	00	Nadderud	16.06.2012	
200m	31,99	2,2	Jørgen Crook Labråten	00	Nadderud	16.06.2012	
200m	32,01	2,2	Harald Schaaning	00	Nadderud	16.06.2012	
200m	33,66	1,9	Aksel Robin Eye Sales	00	Nadderud	16.06.2012	
300m			Rekord registreres ikke				
600m	1,40,42		Henrik Gateman		Nadderud	20.09.2003	
600m	1,48,32		Ståle Eikebrokk	00	Nadderud	22.08.2012	
600m	1,50,00		Harald Schaaning	00	Nadderud	15.06.2012	
600m	1,52,54		Christian Bucher-Johannesen	00	Nadderud	15.06.2012	
600m	1,56,02		Oscar Ovind	00	Nadderud	03.05.2012	
600m	1,57,72		Felix Båstad Berg	00	Nadderud	15.06.2012	
600m	1,58,34		Georg Alexander Platou Ward	00	Nadderud	15.06.2012	
800m	2,15,6		Dagfinn Schikora		Bislett	02.09.1976	
1000m	2,58,83		Børre Fjeld Halvorsen		Kjølnes	22.07.1982	
1500m	4,57,37		Henrik Gateman		Bislett	25.09.2003	
60m hekk 60cm			Ikke tidligere registrert				
60m hekk 68cm	10,1		Stein Erik Lund		Bjørkelangen	11.09.1993	
	10,66		Håkon Skogseid		Asker	09.09.2000	
60m hekk 76,2cm	10,2		Thomas Egtvedt		Stovner	06.07.1984	
	10,72		Stein Erik Lund		Lillehammer	25.06.1993	
60m hekk	12,27	-0,7	Aksel Ingemunsen	00	Nadderud	17.06.2012	
60m hekk	14,15	-0,7	Aksel Robin Eye Sales	00	Nadderud	17.06.2012	
Høyde	1,47		Geir Fjellhøy		Bislett	27.08.1982	
	1,47		Håkon Skogseid		Asker	09.09.2000	
Høyde	1,15		Kasper Dolmset Olson	00	Nadderud	17.06.2012	
Høyde	1,10		Aksel Robin Eye Sales	00	Nadderud	17.06.2012	
Lengde sone	5,11		Toralf Bølgen		Bislett	05.10.1968	
Lengde sone	3,90	-1,1	Andreas Ingemundsen	00	Nadderud	15.06.2012	
Lengde sone	3,84	0,1	Kasper Dolmset Olson	00	Nadderud	15.06.2012	
Tresteg sone	9,02	0,7	Eivind Drabløs		Nadderud	16.08.2005	
Kule 3 kg	11,10		Thomas Egtvedt		Lambertseter	14.09.1984	
Kule 3 kg	5,94		Kasper Dolmset Olson	00	Nadderud	17.06.2012	
Diskos 0,75kg	25,29		Sondre Høyland	98	Nadderud	01.06.2010	857
Slegge 3kg/110 cm	24,27		Sondre A. Høyland	98	Oppegård	29.12.2010	
Spyd 400g	35,20		Sondre Høyland	98	Nadderud	01.06.2010	944
Spyd 400g	29,40		Joakim Lunde	00	Sofiemyr	14.09.2012	
Liten ball 150g	63,38		Per Arne Helland		Kadettangen	21.08.1960	
Slengball 1kg	30,10		Hallvard Boland Haugen		Nadderud	23.09.2006	
G 13 (født 1999)							

60m	7,79		Hans Åsnes Holter		Lillehammer	27.06.1993	
60m	8,05		Syver Røinaas	99	Ekeberg (inne)	01.12.2012	
60m	8,50	0,7	Håkon Rieve Kristiansen	99	Lillstrøm	09.09.2012	
60m	8,54	1,7	Ole Johnsen	99	Nadderud	16.06.2012	
60m	8,68	0,6	Erik Lønskog	99	Bislett	09.06.2012	
60m	9,24		Christian Rolfsen	99	Asker	03.06.2012	665
60m	9,49	-0,4	Henrik Bjørnstad Koppang	99	Bislett	09.06.2012	
60m	9,70	0,5	Espen Sales	99	Nadderud	16.06.2012	
60m	9,77	1,4	Øyvind Tvedt	99	Bislett	09.06.2012	
80m	10,6		Frode Johnsen		Jordal	10.06.1988	
	12,28	-1,6	Robert Schwencke		Gøteborg/SWE	03.07.2004	
80m automatisk tid	11,19	-0,5	Markus Nicolai Berner		Asker	26.05.2010	795 Bestenotering elektronisk
100m	12,44		Hans Åsnes Holter	80	Kongsvinger	18.09.1993	
100m	13,63	0,5	Syver Røinaas	99	Lillestrøm	26.06.2012	
100m	14,05	0,5	Erik Lønskog	99	Lillestrøm	26.06.2012	
100m	15,10	0,5	Christian Rolfsen	99	Lillestrøm	26.06.2012	
200m	26,21		Stein Erik Lund		Bislett	29.09.1994	
200m	26,67	2,4	Syver Røinaas	99	Nadderud	17.06.2012	
200m	28,52	0,2	Erik Lønskog	99	Lillestrøm	08.09.2012	
200m	28,67	2,4	Håkon Rieve Kristiansen	99	Nadderud	17.06.2012	
200m	28,70	-0,4	Ole Johnsen	99	Lillestrøm	08.09.2012	
200m	30,56	0,5	Henrik Bjørnstad Koppang	99	Gøteborg	08.07.2012	
200m	31,24	3,2	Lauritz Berg	99	Nadderud	17.06.2012	
200m	32,24	3,2	Øyvind Tvedt	99	Nadderud	17.06.2012	
300m	45,13		Syver Røinaas	99	Nadderud	03.05.2012	
600m	1,34,91		Henrik Gateman		Nadderud	11.06.2004	
600m	1,37,26		Syver Røinaas	99	Nadderud	22.08.2012	
600m	1,37,42		Albert Sperstad	99	Bislett	19.08.2012	
600m	1,41,75		Henrik Bjørnstad Koppang	99	Lillestrøm	08.09.2012	
600m	1,46,02		Fredrik Grusd	99	Nadderud	15.06.2012	
600m	1.46.93		Carl Valdemar Ebbesen	99	Nadderud	15.06.2012	
600m	1,48,31		Ole Selstad Dybedokken	99	Bislett	19.08.2012	
600m	1,49,48		Håkon Rieve Kristiansen	99	Nadderud	15.06.2012	
600m	1,54,24		Erik Lønskog	99	Nadderud	01.12.2012	
800m	2,15,1		Børre Fjeld Halvorsen		Nadderud	16.06.1983	
800m	2,19,39		Albert Sperstad	99	Lillehammer	21.06.2012	
800m	2,27,55		Henrik Bjørnstad Koppang	99	Lillehammer	21.06.2012	
800m	2,29,20		Syver Røinaas	99	Nadderud	27.09.2012	
800m	2,35,80		Carl Valdemar Ebbesen	99	Nadderud	27.09.2012	
1500m	4,27,9		Dagfinn Schikora		Bislett	06.07.1977	
1500m	4,34,73		Albert Sperstad	99	Lillestrøm	09.09.2012	

1500m	4,46,69		Fredrik Grusd	99	Nadderud	17.06.2012	
1500m	4,48,70		Henrik Bjørnstad Koppang	99	Lillestrøm	09.09.2012	
1500m	5,01,91		Emil Arnkværn	99	Nadderud	17.06.2012	
1500m	5,04,80		Syver Røinaas	99	Nesodden	15.09.2012	
1500m	5,09,65		Ole Selstad Dybedokken	99	Gøteborg	07.07.2012	
1500m	5,21,90		Sindre Holm	99	Nadderud	17.06.2012	
60m hekk 76,2cm	9,63	0,9	Jonas Halonen	95	Lillehammer	20.06.2008	
60m hekk 76,2cm	10,69	0,0	Syver Røinaas	99	Nesodden	15.09.2012	
200m hekk 68cm	30,47	1,3	Henrik Gateman	91	Nadderud	05.09.2004	
200m hekk 68cm	31,38	1,6	Syver Røinaas	99	Lillestrøm	09.09.2012	
Høyde	1,60		Torbjørn Espelien		Bislett	29.08.1988	
	1,60		Jonas Halonen	95	Nadderud	06.06.2008	
Høyde	1,52		Erik Lønskog	99	Ski	11.08.2012	
Høyde	1,45		Syver Røinaas	99	Ekeberg	01.12.2012	
Høyde	1,35		Petter Bærvahr	99	Nesøya	20.05.2012	
Høyde	1,15		Øyvind Tvedt	99	Bislett	09.06.2012	
Stav	2,82		Torbjørn Espelien		Lambertseter	20.09.1988	
Lengde sone	5,29		Thomas Egtvedt		Nadderud	15.05.1985	
Lengde sone	4,91	0,0	Håkon Rieve Kristiansen	99	Nadderud	16.06.2012	
Lengde sone	4,84	0,0	Syver Røinaas	99	Lillestrøm	27.05.2012	
Lengde sone	4,58	0,9	Erik Lønskog	99	Lillestrøm	27.05.2012	
Lengde sone	4,14	0,0	Christian Rolfsen	99	Asker	02.06.2012	758
Lengde sone	4,04	-0,6	Øyvind Tvedt	99	Nadderud	16.06.2012	
Lengde sone	3,99		Petter Bærvahr	99	Nesøya	20.05.2012	
Lengde sone	3,71	0,5	Espen Sales	99	Nadderud	16.06.2012	
Tresteg sone	11,38		Christian Dalstø			'1988	
Tresteg planke	10,92		Haakon Alfstad		Kadettangen	18.09.1970	
Kule 3 kg	12,29		Bjørn Harald Hamang		Bislett	21.09.1983	
Kule 3 kg	6,72		Espen Sales	99	Nadderud	15.06.2012	
Diskos 0,75kg	28,85		Sondre Høyland		Bislett	19.08.2012	
Spyd 400g	43,05		Sondre Høyland		Bislett	20.08.2012	
Liten ball 150g	66,01		Torbjørn Espelien		Lambertseter	20.09.1988	
Liten ball 150g	35,69		Christian Rolfsen	99	Nadderud	17.06.2012	
G 14 (født 1998)							
60m	7,53		Sindre Sollien		Sofiemyr	25.09.1993	
60m	8,79	1,0	Vetle Erlandssøn Wiencke	98	Nadderud	16.06.2012	
60m	8,84	0,6	Sebastian Fjellhøy	98	Nadderud	16.06.2012	
60m	8,99	1,0	Oscar Vind	98	Nadderud	16.06.2012	
60m	9,72	0,8	Petter Kalland	98	Nadderud	16.06.2012	
100m	11,9		Trond Espen Detlie		Bislett	09.09.1989	
	12,29		Christian Dalstø		Nadderud	19.06.1988	

200m	24,84		Stein Erik Lund		Bislett	28.09.1995	
200m	29,63	2,3	Oscar Vind	98	Nadderud	17.06.2012	
200m	29,97	2,3	Sebastian Fjellhøy	98	Nadderud	17.06.2012	
300m	39,35		Henrik Gateman		Gøteborg SWE	03.07.2005	
400m	54,64		Henrik Gateman		Drammen	20.08.2005	
600m	1,28,42		Henrik Gateman		Nadderud	10.09.2005	
600m	1,43,64		Fredrik Bucher-Johannesen	98	Nadderud	15.06.2012	
600m	1,49,76		Vetle Wiencke	98	Nadderud	03.05.2012	
600m	1,57,50		Alexander Olsen Bogstad	98	Nadderud	15.06.2012	
800m	2,04,37		Henrik Gateman		Bislett	28.08.2005	
1000m	2,48,89		Thomas Bucher-Johannesen		Tønsberg	21.09.2011	
1500m	4,13,47		Jonas Legernes		Eskiltuna SWE	19.06.2005	
1500m	4,54,54		Fredrik Bucher-Johannesen	98	Nadderud	17.06.2012	
1500m	5,31,17		Vetle Erlandssøn Wiencke	98	Nadderud	17.06.2012	
Høyde	1,72		Dagfinn Schikora		Bislett	08.10.1978	
Høyde	1,42		Sondre Høyland	98	Asker	02.06.2012	
Stav	3,17		Thomas Egtvedt		Bislett	26.09.1986	
Stav	1,92		Sondre A. Høyland	98	Lillestrøm	08.09.2012	
Kule 4 kg	14,35		Arne Os		Jordal	04.09.1960	
Kule 4 kg	12,19		Kristoffer Petersen-Øverleir	98	Nesodden	16.09.2012	
Kule 4 kg	9,24		Sondre A. Høyland	98	Asker	03.06.2012	
Diskos 1kg	39,18		Thomas Egtvedt		Bislett	01.09.1986	
Diskos 1kg	27,88		Sondre A. Høyland	98	Asker	03.06.2012	
Slegge 4kg	34,08		Marius Ihle Arnesen	94	Oppegård	28.12.2009	
Slegge 4kg	26,10		Sondre A. Høyland	98	Lillestrøm	08.09.2012	
Spyd 600g	39,79		August Petersen-Øverleir		Nadderud	01.06.2010	
Spyd 600g	43,34		Sondre A. Høyland	98	Gøteborg	07.07.2012	Klubbrekord
Liten ball 150g	74,58		Eirik Reehorst		Nadderud	17.06.2006	
Liten ball 150g	72,48		Sondre A. Høyland	98	Nadderud	17.06.2012	
G 15 (født 1997)							
60m	7,2		Cato Karlsen		Rotterdam	15.07.1954	
	7,2		Trond Espen Detlie		Bislett	'1990	
	7,61		Hans Åsnes Holter		Bislett	26.09.1995	
60m automatisk tid	7,35	1,6	Jonas Halonen	95	Nadderud	07.09.2010	1047
60m automatisk tid	7,79		Thomas Karlsnes	97	Ekeberg (inne)	01.12.2012	
60m automatisk tid	7,85		Lars Stølen	97	Ekeberg (inne)	01.12.2012	
60m automatisk tid	7,88		Theo Griffin	97	Ekeberg (inne)	01.12.2012	
60m automatisk tid	8,26	2,0	Snorre Gjertsen Barkbu	97	Asker	03.06.2012	808
100m	11,74		Trond Espen Detlie		Bergen	17.08.1990	UM-krav: 12,40
100m	12,16	0,8	Theo Griffin Halvorsen	97	Bislett	18.08.2012	

100m	12,16	-0,9	Vemund Lenschow	97	Bislett	18.08.2012	
100m	12,24	1,4	Thomas Karlsnes	97	Nadderud	17.06.2012	
100m	12,69	0,7	Markus Nikolai Berner	97	Nesøya	20.05.2012	
100m	12,93	0,7	Snorre Gjertsen Barkbu	97	Nesøya	20.05.2012	
100m	13,11	0,9	Lars Gausemel Stølen	97	Nadderud	22.08.2012	
100m	13,25	-0,5	Lars Giske	97	Nadderud	17.06.2012	
100m	14,81	-0,2	Mathias Ramm Haugland	97	Nadderud	17.06.2012	
100m automatisk tid	11,66	0,9	Jonas Halonen		Molde	03.09.2010	1025
200m	23,7		Jan Skaarud		Nadderud	15.09.1968	UM-krav: 25,35
200m	24,66	0,5	Thomas Karlsnes	97	Nadderud	16.06.2012	
200m	25,19		Markus Nikolai Berner	97	Ekeberg (inne)	01.12.2012	
200m	25,40		Theo Griffin	97	Ekeberg (inne)	01.12.2012	
200m	26,31	-0,2	Lars Stølen	97	Nadderud	16.06.2012	
200m	26,41	0,1	Haakon Rode	97	Nadderud	16.06.2012	
200m	26,45	-0,3	Snorre Gjertsen Barkbu	97	Nesøya	20.05.2012	
200m	29,58	-0,2	Alexander McCloud	97	Nadderud	16.06.2012	
200m	30,04	0,1	Mathias Ramm Haugland	97	Nadderud	16.06.2012	
200m	30,57	0,1	Jakob Eldar Sveinung	97	Nadderud	16.06.2012	
200m	31,33	1,1	Håkon Bakke	97	Asker	02.06.2012	376
	24,02		Stein Erik Lund		Drammen	14.09.1996	
	24,02	1,6	Carl Blydt		Nadderud	18.06.2005	
300m	37,53		Henrik Gateman		Gøteborg	09.07.2006	
300m	40,69		Thomas Karlsnes	97	Nadderud	03.05.2012	
300m	43,38		Snorre Gjertsen Barkbu	97	Nadderud	03.05.2012	
300m	55,29		Håkon Bakke	97	Nadderud	03.05.2012	
400m	52,39		Henrik Gateman		Bislett	20.08.2006	
600m	1,26,07		Henrik Gateman		Bislett	27.09.2006	
600m	1,32,08		Thomas Bucher-Johannesen	97	Nadderud	03.05.2012	
600m	1,33,72		Lars Giske	97	Ekeberg (inne)	01.12.2012	
600m	1,33,77		Håkon Rode	97	Nadderud	03.05.2012	
600m	1,33,92		Ekolai Bang-Lunde	97	Nadderud	03.05.2012	
600m	1,34,86		Mathias Nerby	97	Ekeberg (inne)	01.12.2012	
600m	2,04,10		Håkon Bakke	97	Nadderud	03.05.2012	
800m	2,00,86		Henrik Gateman		Nykøping	06.08.2006	UM-krav: 2,12,0
800m	2,04,95		Thomas Bucher Johannesen	97	Nadderud	16.06.2102	
800m	2,07,62		Ekolai Lunde	97	Nadderud	16.06.2102	
800m	2,09,68		Haakon Rode	97	Nadderud	16.06.2102	
800m	2,10,85		Lars Giske	97	Nadderud	16.06.2102	
800m	2,17,65		Mathias Fjelberg Nerby	97	Nadderud	16.06.2102	
800m	2,17,01		Thomas Blekastad Davis	97	Nadderud	11.09.2012	
800m	2,23,28		Karsten Martinussen	97	Nadderud	16.06.2102	

800m	2,31,50		Marlon Hanson	97	Nadderud	16.06.2102	
800m	2,51,88		Jakob Eldar Sveinung	97	Nadderud	16.06.2102	
1500m	4,12,6		Nils Erik Hannisdal		Frogner	27.06.1973	
1500m	4,15,35		Thomas Bucher-Johannesen	97	Bislett	13.08.2012	
1500m	4,42,32		Thomas Blekastad Davis	97	Bislett	13.09.2012	
2000m	5,43,49		Jonas Legernes		Byrkjelo	27.08.2006	UM-krav: 6,42,0
2000m	5,58,57		Thomas Bucher-Johannesen	97	Nadderud	15.06.2012	
2000m	6,20,67		Mathias Fjelberg Nerby	97	Nadderud	15.06.2012	
2000m	6,23,60		Haakon Rode	97	Nadderud	15.06.2012	
2000m	6,31,60		Thomas Blekastad Davis	97	Nadderud	15.06.2012	
2000m	6,37,73		Karsten Martiniussen	97	Nadderud	15.06.2012	
2000m	7,01,53		Mathias Ramm Haugland	97	Nadderud	15.06.2012	
2000m	7,01,82		Alexander McCloud	97	Nadderud	15.06.2012	
2000m	7,19,46		Jonas Haugstad Moosmayer	97	Bislett	19.08.2012	
3000m	9,01,72		Jonas Legernes		Bislett	07.09.2006	
3000m	9,13,34		Thomas Bucher-Johannesen	97	Bislett	23.07.2012	
100m hekk 91,4cm	14,3		Knut Midttun		Nadderud	03.09.1983	UM-krav: 17,0
100m hekk 91,4cm	16,18	0,7	Snorre Gjertsen Barkbu	97	Lillestrøm	27.05.2012	
	14,60		Hans Åsnes Holter		Fana	13.08.1995	
	14,60		Stein Erik Lund		Overhalla	02.08.1996	
300m hekk 76,2cm	40,76		Carl Blydt		Moss	03.09.2005	UM-krav: 47,50
300m hekk 76,2cm	44,99		Snorre Gjertsen Barkbu		Nadderud	15.06.2012	
Høyde	1,80		Bjørn Harald Hamang		Stovner	12.06.1984	UM-krav: 1,65
Høyde	1,55		Markus Nikolai Berner	97	Nesøya	20.05.2012	
Høyde	1,50		Snorre Barkbu	97	Nesøya	20.05.2012	
Høyde u.t	1,49		Anders Emil Edwinson	93	Kadettangen	19.01.2005	
Stav	3,65		Thomas Egtvedt		Nadderud	18.09.1987	UM-krav: 2,60
Lengde	6,17		Stein Erik Lund		Overhalla	02.08.1996	UM-krav: 5,45
Lengde	5,23	0,0	Markus Nikolai Berner	97	Nesøya	20.05.2012	
Lengde	4,65	2,3	Snorre Barkbu	97	Lillestrøm	27.05.2012	
Lengde	4,51	3,3	Thomas Karlsnes	97	Nadderud	15.06.2012	
Tresteg	12,72		Tore Sandven		Årvoll	22.09.1970	UM-krav: 11,00
Tresteg	11,79	0,1	Markus Nikolai Berner	97	Nadderud	22.08.2012	
Kule 4 kg	16,63		Arne Os		Trondheim	17.06.1961	UM-krav: 12,00
Kule 4 kg	10,51		Lars Giske	97	Nadderud	17.06.2012	
Spyd 600g	38,87		August Petersen-Øverleir		Bislett	20.08.2011	UM-krav: 39,00
Spyd 600g	38,08		Sondre Høyland	97	Nadderud	15.06.2012	
Spyd 600g	36,98		Mads Sæteren	97	Nadderud	22.08.2012	
Spyd 600g	33,27		Håkon Bakke	97	Nadderud	22.08.2012	
G 16 (født 1996)							
60m	7,40	-0,3	Jonas Halonen		Asker	12.06.2011	
60m	7,43	2,3	Eivind Hvistendal	96	Asker	03.06.2012	991

60m	7,77	2,3	Thomas Riis	96	Asker	03.06.2012	900
100m	11,51	1,5	Jonas Halonen		Nadderud	19.06.2011	UM-krav: 12,15
100m	11,46	2,8	Eivind Hvistendal	96	Nadderud	17.06.2012	
100m	12,13	-0,9	Nicolay Sandsdalen	96	Nadderud	03.05.2012	
100m	12,15	0,9	Mathias Midtun	96	Nadderud	22.08.2012	
100m	12,17	1,8	Thomas Riis	96	Bislett	17.07.2012	
100m	12,21	-0,9	Halvard Hauge Hornes	96	Nadderud	03.05.2012	
100m	12,22	-0,9	Mathias Haugsdal	96	Nadderud	03.05.2012	
100m	12,28	-0,9	Fabian Rønningen	96	Nadderud	03.05.2012	
200m	23,07	2,4	Jonas Halonen		Lillehammer	24.06.2011	UM-krav: 24,70
200m	23,21	-0,4	Eivind Hvistendahl	96	Bislett	05.09.2012	
200m	24,51	2,1	Thomas Riis	96	Nadderud	16.06.2012	
200m	24,55	-0,4	Haavard O. Lien	96	Bislett	05.09.2012	
300m	37,30		Ambes Betzeamlak		Bislett	24.09.1996	
300m	38,92		Eivind Hvistendahl	96	Nadderud	03.05.2012	
300m	39,33		Thomas Riis	96	Nadderud	03.05.2012	
400m	50,7		Jan Skaarud		Bislett	13.07.1969	
	51,60		Henrik Gateman		Nadderud	17.06.2007	
600m	1,25,7		Jan Skaarud		Kongsvinger	08.06.1969	
600m	1,23,91		Haavard O. Lien	96	Ekeberg (inne)	01.12.2012	Klubbrekord
800m	1,59,0		Per Larsen		Bislett	02.10.1976	UM-krav: 2,08,0
800m	1.56.98		Haavard O. Lien	96	Lillehammer	24.06.2012	Klubbrekord
1500m	4,03,57		Jonas Legernes		Gøteborg/SWE	30.06.2007	
3000m	8,52,26		Jonas Legernes		Gøteborg/SWE	01.07.2007	UM-krav: 9,50,0
100m hekk 91,4cm	13,64	1,9	Jonas Halonen		Fredrikstad	27.08.2012	UM-krav: 16,50
Lengde	6,71	0,5	Jonas Mögenburg		Byrkjelo	27.08.2006	UM-krav: 5,65
Tresteg	13,03		Svein Tjelle		Kadettangen	28.08.1964	UM-krav: 11,50
Kule 5,5kg	15,24		Arne Os		Jordal	12.06.1962	UM-krav: 11,50 (5kg)
Kule 5,5 kg	8,74		Andreas Urdahl-Nilsen	96	Nadderud	05.06.2012	
Spyd 700g	50,13		Jonas Laskemoen	94	Nadderud	03.05.2010	
Spyd 700g	53,40		Jonas Laskemoen	94	Lillestrøm	05.06.2010	
Spyd 700g	56,56		Jonas Laskemoen	94	Bislett	14.08.2010	1015
Spyd 700g	43,81		Nicholas Harris	96	Nadderud	15.06.2012	
Spyd 700g	41,88		Mikael Gunnes	96	Nadderud	22.08.2012	
Spyd 700g	38,63		Andreas Urdahl Nilsen	96	Nadderud	06.06.2012	
Spyd 700g	29,04		William Benno	96	Nadderud	22.08.2012	
Spyd 700g	25,18		Mads Udnes	96	Nadderud	22.08.2012	
Spyd 800g	49,84		Jonas Laskemoen	94	Nadderud	18.08.2010	996
G 17 (født 1995)							
60m	7,10		Hans Åsnes Holter		Nadderud	16.07.1997	
60m	7,18	2,3	Jonas Halonen	95	Asker	03.06.2012	1032

	7,40		Magne Skovli		Drammen	12.09.1996	
100m	11,31		Trond Espen Detlie		Bislett	02.06.1992	UM-krav: 12,00
100m	10,89	1,4	Jonas Halonen	95	Nadderud	17.06.2012	Klubbrekord
100m	12,94	1,1	Reza Mardanghom	95	Nadderud	22.08.2012	
100m	13,01	1,1	Even Aas Bjørnstad	95	Nadderud	22.08.2012	
100m	13,41	1,1	Åmund Vetle Solli	95	Nadderud	22.08.2012	
200m	22,3		Stein Meum		Lambertseter	02.09.1971	UM-krav: 24,20
200m	21,89	-0,6	Jonas Halonen	95	Sigdal	31.07.2012	Klubbrekord
200m	22,76	1,6	Halvard Hornes	95	Gøteborg	08.07.2012	
200m	23,66	2,3	Fabian Skaboe Rønningen	95	Nadderud	15.06.2012	
200m	24,27	2,0	Nicolay Sandsdalen	95	Nadderud	15.06.2012	
	23,46		Stein Erik Lund		Lillehammer	26.06.1998	
	23,46		Trond Espen Detlie		Sofiemyr	13.06.1992	
300m	37,0		Hans Åsnes Holter		Nadderud	14.08.1997	
300m	37,9		Fabian Skaboe Rønningen	95	Nesøya	20.05.2012	
	37,61		Pål Idar Christiansen	91	Bislett	15.05.2008	
400m	49,9		Jan Skaarud		Jordal	29.09.1970	UM-krav: 54,25
400m	51,47		Pål Idar Christiansen	91	Sigdal	29.08.2008	
400m	53,34		Fabian Skaboe Rønningen	95	Nadderud	17.06.2012	
400m	1,03,70		Åsmund Vetle Solli	95	Nadderud	17.06.2012	
600m	1,24,3		Eivind B. Stangebye		Kadettangen	05.06.1974	
800m	1,55,7		Per Kumle		Bislett	07.07.1976	UM-krav: 2,05,0
1000m	2,31,1		Einar Stokke		Kadettangen	16.09.1966	
1500m	3,59,05		Jonas Legernes	91	Stockholm	22.07.2008	
3000m	8,45,48		Helge Røstad		Kjølnes	18.08.1981	UM-krav: 9,38,0
3000m	10,17,32		Åsmund Vetle Solli	95	Nadderud	15.06.2012	
Lengde	6,99		Lars Os		Bislett	31.08.1971	UM-krav: 5,85
Lengde	6,24		Halvard Hornes	95	Nadderud	17.06.2012	
Tresteg	13,69		Lars Os		Bislett	25.09.1971	UM-krav: 11,75
Tresteg	13,16		Halvard Hornes	95	Nadderud	17.06.2012	
Kule 5 kg	15,32		Arne Os		Jordal	17.06.1963	UM-krav: 12,50 (5kg)
Kule 5 kg	11,57		Reza Mardanghom	95	Nadderud	05.06.2012	
Kule 5 kg	9,09		Even Aas Bjørnstad	95	Nadderud	05.06.2012	
Slegge 5kg			Ikke tiligere registrert				UM-krav: 33,00
Slegge	52,11		Reza Mardanghom	95	Nadderud	05.06.2012	
Spyd 700g	46,54		Jonas Mögenburg		Nadderud	08.05.2007	UM-krav: 42,00
Spyd 700g	36,06		Reza Mardanghom	95	Nadderud	05.06.2012	0
Spyd 700g	34,66		Even Aas Bjørnstad	95	Nadderud	22.08.2012	
G 18 (født 1994)							
60m	7,10		Sindre Sollien		Nadderud	16.07.1997	
60m	7,36	1,4	Kathan Yoganathan	94	Asker	03.06.2012	

60m	7,46	1,4	Mathias Haugsdal	94	Asker	03.06.2012	
100m	7,43	0,0	Yngve Nordbø		Fana	28.06.2006	
	10,8		Stein Meum		Stavanger	12.08.1972	UM-krav: 11,80
	11,22		Magne Skovli		Florø	21.07.2000	
100m	11,33	0,0	Kathan Yoganathan	94	Moss	12.08.2012	
100m	11,62	1,5	Mathias Haugsdal	94	Nadderud	17.06.2012	
100m	14,39	-0,3	Matrtin Ihlen Hunvik	94	Nadderud	03.05.2012	
200m	22,2		Stein Meum		Lerkendal	14.07.1972	UM-krav: 23,80
	22,83		Rune Berger		Lillehammer	25.06.1999	
200m	22,99	0,8	Kathan Yoganathan	94	Lillestrøm	27.05.2012	
200m	24,35	0,8	Mathias Haugsdal	94	Lillestrøm	27.05.2012	
300m	37,3		Stein Eriksen		Lambertseter	09.05.1987	
300m	36,52		Kathan Yoganathan	94	Bislett	05.09.2012	Klubbrekord
300m	39,73		Mathias Haugsdal	94	Nesøya	20.05.2012	
400m	39,54		Simen Gylterud		Bislett	26.09.1995	
	48,8		Jan Skaarud		Larvik	05.07.1971	UM-krav: 53,00
	49,84		Jonas Mögenburg	90	Stavanger	09.08.2008	
400m	52,47		Kathan Yoganathan	94	Bislett	19.08.2012	
600m	1,25,9		Einar Stokke		Kadettangen	26.04.1967	
800m	1,53,8		Morten Timme Hansen		Bislett	10.10.1981	UM-krav: 2,03,0
800m	2,09,89		Steinar Gjønnnes	94	Nadderud	22.08.2012	
1500m	3,55,06		Jonas Legernes	91	Gøteborg	26.06.2009	
1500m	4,25,99		Trond Steinar Gjønnnes	94	Asker	02.06.2012	
3000m	8,31,90		Jonas Legernes	91	Bislett	19.05.2009	1048
3000m	9,24,66		Steinar Gjønnnes	94	Nadderud	15.05.2012	
3000m	9,43,39		Petter Reistad	94	Nadderud	15.05.2012	
Lengde	7,27	0,0	Jonas Mögenburg	90	Trondheim	19.07.2008	UM-krav: 6,00
Lengde	5,85	2,8	Mathias Haugsdal	95	Nadderud	17.06.2012	
Kule 6,25kg	13,07		Hans Chr. Egtvedt		Bislett	31.05.1997	UM-krav: 12,00
Kule 6kg	9,32		Jon Reed Roald	94	Nadderud	05.06.2012	
Kule 6kg	8,73		Henrik Krogsæther	94	Nadderud	05.06.2012	
Spyd 800g	54,22		Bjørn Harald Hamang		Raufoss	05.09.1987	UM-krav: 43,00
Spyd 800g	48,61		Jonas Laskemoen	94	Bislett	10.07.2012	
Spyd 800g	42,47		Henrik Legernes	94	Nadderud	15.06.2012	
Spyd 800g	32,56		Jon Reed Roald	94	Nadderud	05.06.2012	
G 19 (født 1993)							
60m			Ikke tidligere registrert				
60m	8,23	1,4	Sebastian Selbekk	93	Asker	03.06.2012	
60m manuell tid				89			3155
100m	11,35		Morten Hvistendahl		Bislett	16.09.1981	UM-krav: 11,80
100m manuell tid	11,4			89			921
100m medvind	11,92	2,2	Frederik Jahr	91	Nadderud	03.05.2010	

200m	22,53		Morten Hvistendahl		Bislett	03.09.1981	UM-krav: 23,80
200m	25,05	-1,2	Petter Røed Gulliksen	93	Bislett	05.09.2012	
400m	49,2		Jan Skaarud		Bislett	21.06.1972	UM-krav: 53,00
	49,99		Morten Hvistendahl		Bislett	18.08.1981	
400m	53,32		Petter Røed Gulliksen	93	Bislett	19.08.2012	
400m	56,08		Sebastian Selbekk	93	Bislett	19.08.2012	
800m	1,51,1		Sjur Agdestein		Bislett	04.07.1975	UM-krav: 2,03,0
800m	1,57,25		Petter Røed Gulliksen	93	Gøteborg	07.07.2012	
800m	2,00,56		Eivind Drabløs	93	Lillehammer	26.06.2012	
800m	2,04,33		Sebastian Selbekk	93	Nadderud	03.05.2012	
1000m	2,36,0		Einar Stokke		Kadettangen	26.04.1968	
1500m	3,53,7		Sjur Agdestein		Bislett	18.09.1975	
1500m	4,12,15		Petter Røed Gulliksen	93	Nadderud	03.05.2012	
1500m	4,17,94		Sebastian Selbekk	93	Gøteborg	07.07.2012	
1500m	4,18,36		Steinar Gjønnnes	93	Nadderud	03.05.2012	
3000m	8,35,0		Arne Svensøy		Bislett	08.06.1972	UM-krav: 9,30
3000m	8,48,67		Andreas Martin Knoph Televik	93	Nadderud	15.06.2012	
5000m	15,24,6		Kjetil Ørbeck		Stovner	21.06.1982	
5000m	15,22,73		Anders Martin Knoph Televik	93	Sigdal	27.07.2012	Klubbrekord

Ti på topp

Øvelse	Resultat	Vind	Navn	Født	Sted	Dato	
100m MS	10,8		Stein Meum	54	Stavanger	12.08.1972	NM-krav: 11,25
	10,8		Lars Os	54	Bislett	03.07.1974	
	11,00		Magne Skovli	82	Lillehammer	29.06.2003	
100m M22	10,8		Stein Meum	54	Stavanger	12.08.1972	Jr22-krav: 11,59/11,3
	10,8		Lars Os	54	Bislett	03.07.1974	
	11,00		Magne Skovli	82	Lillehammer	29.06.2003	
100m M19	10,8		Stein Meum	54	Stavanger	12.08.1972	Jr19 krav: 11,75/11,5
	11,37		Morten Hvistendahl	62	Bislett	16.09.1981	
100m automatisk tid	11,37	1,5	Jonas Halonen	95	Nadderud	19.06.2011	
100m	10,89	1,4	Jonas Halonen	95	Nadderud	17.06.2012	Klubbrekord
100m	11,33	0,0	Kathan Yoganathan	94	Moss	12.08.2012	
100m	11,46	2,8	Eivind Hvistendal	96	Nadderud	17.06.2012	
100m	11,62	1,5	Mathias Haugsdal	94	Nadderud	17.06.2012	
100m	12,15	0,9	Mathias Midtun	96	Nadderud	22.08.2012	
100m	12,16	0,8	Theo Griffin Halvorsen	97	Bislett	18.08.2012	
100m	12,16	-0,9	Vemund Lenschow	97	Bislett	18.08.2012	
100m	12,17	1,8	Thomas Riis	96	Bislett	17.07.2012	
100m	12,24	1,4	Thomas Karlsnes	97	Nadderud	17.06.2012	
100m	12,69	0,7	Markus Nikolai Berner	97	Nesøya	20.05.2012	
200m MS	22,2		Stein Meum	54	Trondheim	14.07.1972	NM-krav: 22,65

	22,50		Rune Berger	81	Gøteborg/SWE	01.07.2001	
200m M22	22,2		Stein Meum	54	Trondheim	14.07.1972	Jr22-krav: 23,30/23,0
	22,50		Rune Berger	81	Gøteborg/SWE	01.07.2001	
200m M19	22,2		Stein Meum	54	Trondheim	14.07.1972	Jr19 krav: 23,75/23,5
200m	21,89	-0,6	Jonas Halonen	95	Sigdal	31.07.2012	Klubbrekord
200m	22,76	1,6	Halvard Hornes	95	Gøteborg	08.07.2012	
200m	22,99	0,8	Kathan Yoganathan	94	Lillestrøm	27.05.2012	
200m	23,21	-0,4	Eivind Hvistendahl	96	Bislett	05.09.2012	
200m	23,66	2,3	<i>Fabian Skaboe Rønningen</i>	95	<i>Nadderud</i>	15.06.2012	
200m	24,27	2,0	Nicolay Sandsdalen	95	Nadderud	15.06.2012	
200m	24,35	0,8	Mathias Haugsdal	94	Lillestrøm	27.05.2012	
200m	24,51	2,1	Thomas Riis	96	Nadderud	16.06.2012	
200m	24,55	-0,4	Haavard O. Lien	96	Bislett	05.09.2012	
200m	24,66	0,5	Thomas Karlsnes	97	Nadderud	16.06.2012	
300m	37,94		Henrik Gateman		Asker	31.08.2011	
300m	36,52		Kathan Yoganathan	94	Bislett	05.09.2012	Klubbrekord
300m	39,73		Mathias Haugsdal	94	Nesøya	20.05.2012	
300m	37,90		Fabian Skaboe Rønningen	95	Nesøya	20.05.2012	
300m	40,69		Thomas Karlsnes	97	Nadderud	03.05.2012	
300m	43,38		Snorre Gjertsen Barkbu	97	Nadderud	03.05.2012	
300m	45,13		Syver Røinaas	99	Nadderud	03.05.2012	
300m	55,29		Håkon Bakke	97	Nadderud	03.05.2012	
400m MS	48,80		Jan Skaarud	54	Larvik	05.07.1971	NM-krav: 49,75
	49,39		Stig Vervik Ellingsen	81	Drammen	23.08.2002	
400m M22	48,8		Jan Skaarud	54	Larvik	05.07.1971	Jr22-krav: 51,50/51,3
	49,39		Stig Vervik Ellingsen	81	Drammen	23.08.2002	
400m M19	48,8		Jan Skaarud	54	Larvik	05.07.1971	Jr19 krav: 52,80/52,6
	49,84		Jonas Mögenburg	90	Stavanger	09.08.2008	
400m	52,47		Kathan Yoganathan	94	Bislett	19.08.2012	
400m	53,32		Petter Røed Gulliksen	93	Bislett	19.08.2012	
400m	53,34		Fabian Skaboe Rønningen	95	Nadderud	17.06.2012	
400m	56,08		Sebastian Selbekk	93	Bislett	19.08.2012	
400m	1,03,70		Åsmund Vetle Solli	95	Nadderud	17.06.2012	
600m MS	1,20,2		Einar Stokke	49	Zürich	23.06.1971	
600m M22	1,20,2		Einar Stokke	49	Zürich	23.06.1971	
600m M19	1,24,3		Eivind B. Stangebye	57	Kadettangen	05.06.1974	
600m	1,23,91		Haavard O. Lien	96	Ekeberg (inne)	01.12.2012	
600m	1,32,08		Thomas Bucher-Johannesen	97	Nadderud	03.05.2012	
600m	1,33,77		Håkon Rode	97	Nadderud	03.05.2012	
600m	1,33,72		Lars Giske	97	Ekeberg (inne)	01.12.2012	
600m	1,33,92		Ekolai Bang-Lunde	97	Nadderud	03.05.2012	

600m	1,34,86	Mathias Nerby	97	Ekeberg (inne)	01.12.2012	
600m	1,37,26	Syver Røinaas	99	Nadderud	22.08.2012	
600m	1,37,42	Albert Sperstad	99	Bislett	19.08.2012	
600m	1,41,75	Henrik Bjørnstad Koppang	99	Lillestrøm	08.09.2012	
600m	1,46,02	Fredrik Grusd	99	Nadderud	15.06.2012	
800m MS	1,49,44	Stig Vervik Ellingsen	81	Karlstad/SWE	18.07.2005	NM-krav: 1,54,99
800m	1,56,94	Kristian Nedregård	74	Lebbeke/BEL	07.08.2012	
800m M22	1,49,65	Stig Vervik Ellingsen	81	Sopot/POL	03.08.2003	Jr22-krav: 1,58,49
800m M19	1,51,1	Sjur Agdestein	56	Bislett	04.07.1975	Jr19 krav: 2,00,49
800m	1.56.98	Haavard O. Lien	96	Lillehammer	24.06.2012	
800m	1,57,25	Petter Røed Gulliksen	93	Gøteborg	07.07.2012	
800m	2,00,60	Eivind Drabløs	93	Nadderud	16.06.2012	
800m	2,04,33	Sebastian Selbekk	93	Nadderud	03.05.2012	
800m	2,04,95	Thomas Bucher Johannesen	97	Nadderud	16.06.2102	
800m	2,07,62	Ekolai Lunde	97	Nadderud	16.06.2102	
800m	2,09,68	Haakon Rode	97	Nadderud	16.06.2102	
800m	2,09,89	Steinar Gjønnnes	94	Nadderud	22.08.2012	
800m	2,10,85	Lars Giske	97	Nadderud	16.06.2102	
800m	2,17,01	Thomas Blekastad Davis	97	Nadderud	11.09.2012	
1000m MS	2,27,5	Morten Timme Hansen	63	Lambertseter	04.10.1981	
1000m MS	3,59,19	Kristian Nedregård	74	Kristiansand	26.08.2012	
1000m M22	2,27,5	Morten Timme Hansen	63	Lambertseter	04.10.1981	
1000m M19	2,27,5	Morten Timme Hansen	63	Lambertseter	04.10.1981	
1500m MS	3,47,8	Sjur Agdestein	56	Bislett	20.06.1978	NM-krav: 3,55,99
1500m M22	3,47,8	Sjur Agdestein	56	Bislett	20.06.1978	Jr22-krav: 4,07,99
1500m M19	3,53,7	Sjur Agdestein	56	Bislett	18.09.1975	Jr19 krav: 4,14,99
1500m	4,09,48	Espen Hultgreen Weltzien	89	Bislett	17.07.2012	
1500m	4,12,15	Petter Røed Gulliksen	93	Nadderud	03.05.2012	
1500m	4,15,35	Thomas Bucher-Johannesen	97	Bislett	13.08.2012	
1500m	4,17,94	Sebastian Selbekk	93	Gøteborg	07.07.2012	
1500m	4,18,36	Steinar Gjønnnes	93	Nadderud	03.05.2012	
1500m	4,25,99	Trond Steinar Gjønnnes	94	Asker	02.06.2012	
1500m	4,34,73	Albert Sperstad	99	Lillestrøm	09.09.2012	
1500m	4,42,32	Thomas Blekastad Davis	97	Bislett	13.09.2012	
1500m	4,46,69	Fredrik Grusd	99	Nadderud	17.06.2012	
1500m	4,48,70	Henrik Bjørnstad Koppang	99	Lillestrøm	09.09.2012	
1500m	4,54,54	Fredrik Bucher-Johannesen	98	Nadderud	17.06.2012	
2000m M19	5,50,86	Samson Mehari		Fana	13.08.1995	
2000m	5,58,57	Thomas Bucher-Johannesen	97	Nadderud	15.06.2012	
2000m	6,20,67	Mathias Fjelberg Nerby	97	Nadderud	15.06.2012	
2000m	6,23,60	Haakon Rode	97	Nadderud	15.06.2012	

2000m	6,31,60	Thomas Blekastad Davis	97	Nadderud	15.06.2012	
2000m	6,37,73	Karsten Martiniussen	97	Nadderud	15.06.2012	
2000m	7,01,53	Mathias Ramm Haugland	97	Nadderud	15.06.2012	
2000m	7,01,82	Alexander McCloud	97	Nadderud	15.06.2012	
2000m	7,19,46	Jonas Haugstad Moosmayer	97	Bislett	19.08.2012	
3000m MS	8,12,78	Arne Svensøy	53	Bislett	01.07.1980	NM-krav: 8,34,99
3000m MS	8,32,10	Jonas Legernes	91	Bislett		
3000m M22	8,21,4	Arne Svensøy	53	Kil/SVE	25.08.1974	Jr22-krav: 8,59,99
3000m M19	8,35,0	Arne Svensøy	53	Bislett	08.06.1972	Jr19 krav: 9,14,99
3000m	8,48,67	Andreas Martin Knoph Televik	93	Nadderud	15.06.2012	
3000m	9,13,34	Thomas Bucher-Johannesen	97	Bislett	23.07.2012	
3000m	9,24,66	Steinar Gjønnes	94	Nadderud	15.06.2012	
3000m	9,43,39	Petter Reistad	94	Nadderud	15.06.2012	
3000m	10,17,32	Åsmund Vetle Solli	95	Nadderud	15.06.2012	
3000m hinder MS	8,56,30	Jonas Legernes	91	Vasa, FIN	23.08.2009	NM-krav: 9,29,99
3000m hinder MS	9,57,62	Espen Hultgreen Weltzien	89	Bislett	13.08.2012	
Høyde MS	2,03	Lars Endre Kjølstad	70	Lisleby	23.07.1989	NM-krav: 1,95
Høyde M22	2,03	Lars Endre Kjølstad	70	Lisleby	23.07.1989	Jr22-krav: 1,88
Høyde	2,05	Fredrik Jahr	91	Bislett	18.08.2012	
Høyde M19	2,03	Lars Endre Kjølstad	70	Lisleby	23.07.1989	Jr19 krav: 1,83
Lengde MS	7,37	Lars Os	54	Bislett	21.06.1976	NM-krav: 6,75
Lengde M22	7,37	Lars Os	54	Bislett	21.06.1976	Jr22-krav: 6,40
Lengde M19	7,28	0,0 Jonas Mögenburg	90	Vestfold Idrettspark	12.07.2009	Jr19 krav: 6,16
Lengde	7,60	1,0 Jonas Mögenburg	90	Lillestrøm	04.07.2012	Klubbrekord
Lengde	6,24	1,8 Halvard Hornes	95	Nadderud	17.06.2012	
Lengde	5,85	2,8 Mathias Haugsdal	95	Nadderud	17.06.2012	
Lengde	5,23	0,0 Markus Nikolai Berner	97	Nesøya	20.05.2012	
Lengde	4,65	2,3 Snorre Barkbu	97	Nesøya	20.05.2012	
Lengde sone	4,59	Håkon Rieve Kristiansen	99	Nesøya	20.05.2012	
Lengde sone	4,58	0,9 Erik Lønskog	99	Lillestrøm	27.05.2012	
Lengde sone	4,58	1,0 Syver Røinaas	99	Lillestrøm	27.05.2012	
Lengde	4,51	3,3 Thomas Karlsnes	97	Nadderud	15.06.2012	
Lengde sone	4,14	0,0 Christian Rolfsen	99	Asker	02.06.2012	
Tresteg MS	14,92	Svein Lauritzen	44	Tønsberg	05.07.1964	NM-krav: 14,00
Tresteg M22	14,92	Svein Lauritzen	44	Tønsberg	05.07.1964	Jr22-krav: 13,00
Tresteg M19	14,79	Svein Lauritzen	44	Vasa/FIN	24.07.1963	Jr19 krav: 12,70
Tresteg	13,16	Halvard Hornes	95	Nadderud	16.06.2012	
Kule 7,26kg MS	16,54	Fredrik Amundgård	89	Bodø	16.08.2009	NM-krav: 14,25
Kule 7,26kg MS	14,65	Fredrik Amundgård	89	Nadderud	13.10.2012	
Kule 7,26kg M22	16,54	Fredrik Amundgård	89	Bodø	16.08.2009	Jr22-krav: 11,75
Kule 7,26kg M19	15,38	Fredrik Amundgård	89	Sogn	26.08.2008	

Diskos 2kg MS	62,33	Fredrik Amundgård	89	Lillehammer	19.06.2009	
Diskos 2 kg MS	60,25	Fredrik Amundgård	89	Nadderud	27.05.2012	
Slegge 7,26kg MS	42,28	Oddvar Hårde	69	Frogner	20.06.1994	NM-krav: 50,00
Slegge 7,26kg MS	44,61	Fredrik Amundgård	89	Nadderud	13.10.2012	Klubbrekord?
Spyd 0,8kg ny type MS	58,40	Dagfinn Schikora	64	Bislett	26.07.1988	NM-krav: 58,00
Spyd 0,8 kg ny type MS	57,14	Anders Skoie Brustad	90	Sigdal	30.07.2012	
Spyd 0,8kg ny type M22	54,26	Bjørn Harald Hamang	68		'1986	Jr22-krav: 50,00
Spyd 0,8kg ny type M19	54,26	Bjørn Harald Hamang	68		'1986	Jr19 krav: 46,00
Spyd 800g	48,61	Jonas Laskemoen	94	Bislett	10.07.2012	
Spyd 800g	42,47	Henrik Legernes	94	Nadderud	15.06.2012	
Spyd 800g	32,56	Jon Reed Roald	94	Nadderud	05.06.2012	
Andre resultater seniorer og veteraner						
Stav	2,50	Helge Steen-Johnsen	MV 45-49	Nadderud	19.09.2012	
Stav	2,50	Per Inge Galaen	MV 55 - 59	Nadderud	19.09.2012	

