

## IL Tyrvings klubbrekorder utendørs for menn junior 19

I løp opp til og med 400m (både flatt og hekk) registreres både manuell og elektronisk tid, når den manuelle tiden er bedre enn den elektroniske. Når den elektroniske tiden er bedre, sløyfes manuell tid. (Ved sammenligning gis den manuelle tiden et tillegg. 100m, 110m og 200m påplusses 0,24s; 60m, 80m og 300m påplusses 0,20s; 400m påplusses 0,14s.).Premiering for klubbrekord gis når den elektroniske tiden er bedre enn den manuelle.

Oppdatert pr 31.12.12

Øvelse	Resultat	Vind	Navn	Født	Sted	Dato
<b>100m</b>	<b>10,89</b>	<b>1,4</b>	<b>Jonas Halonen</b>	<b>95</b>	<b>Nadderud</b>	<b>17.06.2012</b>
<b>200m</b>	<b>21,89</b>	<b>-0,6</b>	<b>Jonas Halonen</b>	<b>95</b>	<b>Sigdal</b>	<b>29.07.2012</b>
<b>400m</b>	48,8		Jan Skaarud	54	Larvik	05.07.1971
	49,84		Jonas Mögenburg	90	Stavanger	09.08.2008
<b>600m</b>	1,24,3		Eivind B. Stangebye	57	Kadettangen	05.06.1974
<b>800m</b>	1,51,1		Sjur Agdestein	56	Bislett	04.07.1975
<b>1000m</b>	2,27,5		Morten Timme Hansen	63	Lambertseter	04.10.1981
<b>1500m</b>	3,53,7		Sjur Agdestein	56	Bislett	18.09.1975
<b>2000m</b>	5,50,86		Samson Mehari	80	Fana	13.08.1995
<b>3000m</b>	8,31,90		Jonas Legernes	91	Bislett	19.05.2009
<b>5000m</b>	15,11,2		Kjetil Berg	55	Lerkendal	14.07.1972
<b>10000m</b>	34,40,5		Espen Dietrichs	57	Bislett	25.10.1976
<b>Halvmaraton</b>	1,19,02		Samsor Mehari	80	Drammen	30.09.1995
<b>Maraton</b>	2,45,29		Arne Svendsøy	53	Trondheim	28.10.1972
<b>110m hekk 106,7cm</b>	15,6		Lars Endre Kjølstad	70	Bjørkelangen	10.09.1989
	16,28		Sigurd Nilsen Ribu	79	Lillehammer	08.06.1998
<b>200m hekk 76,2cm</b>	27,3		Christer af Geijerstam	74	Bislett	28.09.1990
<b>300m hekk 91,4cm</b>	39,61		Stein Erik Lund	81	Bislett	12.06.1999
<b>400m hekk 91,4cm</b>	56,75		Christian Linnerud	90	Bislett	26.09.2007
<b>1500m hinder</b>	4,27,33		Jonas Legernes	91	Gøteborg, SWE	07.07.2006
<b>2000m hinder</b>	5,49,80		Jonas Legernes	91	Karlskrona, SWE	16.08.2009
<b>3000m hinder</b>	8,56,30		Jonas Legernes	91	Vasa, FIN	23.08.2009
<b>Høyde</b>	2,03		Lars Endre Kjølstad	70	Lisleby	23.07.1989
<b>Stav</b>	4,40		Simen Gylterud	77	Lillehammer	19.08.1995
<b>Lengde</b>	7,28	1,6	Jonas Mögenburg	90	Vestfold Idrettspark	12.07.2009
<b>Tresteg</b>	14,79		Svein Lauritzen	44	Vasa, FIN	24.07.1963
<b>Kule 6kg</b>	17,97		Fredrik Amundgård	89	Stavanger	10.08.2008
<b>Kule 7,26kg</b>	15,38		Fredrik Amundgård	89	Sogn	26.08.2008
<b>Diskos 1,75kg</b>	59,16		Fredrik Amundgård	89	Sogn	26.08.2008
<b>Diskos 2kg</b>	56,53		Fredrik Amundgård	89	Helsingborg, SWE	13.07.2008
<b>Spyd 800g gml. type</b>	79,23		Arne Os	46	Roma, ITA	19.09.1964
<b>Spyd 800g ny type</b>	54,26		Bjørn Harald Hamang	68	Bislett	21.08.1986
<b>Slegge 7,26kg</b>	42,94		Marius Ihle Arnesen	94	Greverud	30.10.2011