

DATO/TID	STEVNENAVN,STED, PÅMELDINGSFRIST, ANNEN INFO	KLASSER OG ØVELSER
Søndag 20.01. Kl. 1100.	Askimlekene, Askim Påmeldingsfrist 16.01.	G/J 10, 11 og 12 år: 60m, 600m, lengde, kule. G/J 13 og 14 år: 60m, 800m, lengde, kule G/J 15, 16, 17, 18-19 år: 60m hekk, 60m, 800m, høyde, kule MS/KS/KV/MV: 60m, 800m, høyde, kule
Lørdag 26.01. Kl. 1000.	Skedsmolekene Skedsmohallen, Lillestrøm Påmeldingsfrist 16.01.	60m hk, 600m, kule: 10-Senior 60m: 7-Senior Lengde: 7-9 og 13 år senior. Høyde: 10-12 og 15 år og senior.
Søndag 27.01. Kl. 1600.	KM Hopp-uten-tilløp Gjønneshallen. Påmeldingsfrist: 25.01.	Alle klasser: Høyde uten tilløp. Lengde uten tilløp.
Lørdag 2.2. Søndag 3.2.	NM innendørs Haugesund Påmeldingsfrist: 20.01. Tyrving-tur: Egenandel kr 1.000 for utøvere som IKKE har klart NM-kravet (utendørs).	MS, KS. Se hjemmesiden for øvelsesutvalg: http://nmhaugesund.no/
Lørdag 2.2. Søndag 3.2.	NM i hopp uten tilløp Haugesund Påmeldingsfrist: 20.01.	MS, KS, MJ19, KJ19. Lengde uten tilløp. Høyde uten tilløp.
Lørdag 2.2. Søndag 3.2.	Hyundai Indoor Games Stangehallen Påmeldingsfrist: 20.01. Tyrvingtur: Egenandel kr 450 som inkl. overnatting i gymsal, disco og taco lørdag, frokost søndag.	13-14 år. Se hjemmesiden for øvelsesutvalg: http://www.friidrett.no/kretser/hedmark/arrangement/hyundaiindoorgames/Sider/default.aspx
Onsdag 07.02. Kl. 19.30	Kretsstevne, Holmenhallen Påmeldingsfrist: 04.02. Ingen etteranmelding.	G/J 10-19 / KS / MS: Høyde u.t., Kule
Lørdag 02.03. 10.00	KM innendørs Akershus Skedsmohallen, Lillestrøm Påmeldingsfrist: 22.02.	10-Veteraner i følgende øvelser: 60m hk – 60m – 600m – Lengde – Høyde – Kule

Lørdag 02.03. Kl. 10.00	Nasjonalt stevne, Ekeberg Påmeldingsfrist: 22.02.	G/J 10 år: 60m-600m-lengde-kule G/J 11 og 12 år:60m-600m-høyde-lengde-kule G/J 13 og 14 år : 60m-200m-600m-høyde-lengde-kule. G/J15år-sen: 60m-60m hk-200m-800m-hø-lee-ku
Fredag 08.03. Lørdag 09.03. Søndag 10.03.	UM innendørs Steinkjer Påmeldingsfrist: 24.02. NB – så tidlig som mulig pga flybestilling. Tyrvingtur: Egenandel kr 1250 som dekker reise (til/fra OSL), hotell og div. mat.	G/J 15, 16, 17, 18-19 og 20-22. Dagsprogrammet er pr. 15.01. ikke klart.
Lørdag 16.03. Søndag 17.03.	Bamselekene, Stangehallen. Påmeldingsfrist til lekene: 03.03. Tyrvingtur: Tyrving-tur.Egenandel kr 800 som dekker overnatting, middag lørdag, frokost og matpakke søndag + transport. Påmeldingsfrist til turen: 24.02.	Gutter og jenter fra 10 år til senior. Øvelsesutvalget ser du på hjemmesiden: http://www.friidrett.no/kretser/hedmark/arrangement/Sider/Bamselekene.aspx
Onsdag 03.04. Kl. 19.30.	Kretsstevne Holmenhallen Påmeldingsfrist 01.04 Ingen etteranmelding.	G/J 10-19 / KS / MS: Høyde u.t., Lengde u.t.
Lørdag 13.04. Søndag 14.04.	NM terrengløp kort løype Hønefoss NM terrengstafett Hønefoss	Info kommer.
Søndag 21.04 Kl 12.00.	KM Terrengløp korte løyper Gullhaug, Bærums Verk Påmeldingsfrist 19.04.	G/J 11-19,M/K Senior og Veteran Distanser blir innenfor kretsens anbefalinger.
Sø 28.04. kl. 13.00	Tyrvingstafetten, Kalvøya. Vi ønsker at dette blir en STOR-MØNSTRING av Tyrving-utøvere. Alle utøvere settes derfor opp på et lag! Mer info kommer etter påske.	10-14 år (max 63år): 450m-250m-200m-700m-200m. 15-19 år (max 85 år) og senior: 700m-200m-450m-900m-450m.

MERK OGSÅ DISSE STEVNEDATOENE (MER INFORMASJON KOMMER NESTE GANG VI SENDER UT STEVNEOVERSIKT):

Tirsdag 07.05.	Kretsstevne løp, Nadderud.	Fra 10 år. 300m, 600m/800m, 1500m.
Lørdag 11.05.	Ungdommens Holmenkollstafett og Holmenkollstafetten.	Fra 10 til 16 år, og fra 15 år. Uttak.
Tirsdag 14.05.	Tinestafetten, Nadderud.	For skoler i Bærum – fra 7. til 9. klasse. Pass på at din skole blir meldt på.
Lørdag 25.05. Søndag 26.05.	UM, Jr.NM og NM stafetter, Sandnes. Tyrvingtur.	Fra 15 år. Uttak.
Lørdag 25.05. Søndag 26.05.	Romerikselekene, Lillestrøm.	Fra 10 år til senior.
Onsdag 29.05.	Fornebuløpet, Forbebu. Barneløp, 3km,5km,10km.	www.fornebulopet.no
Lørdag 01.06. Søndag 02.06.	Askerlekene og KM stafetter, Føyka.	Fra 10 år til senior.
Torsdag 13.06.	Bislett Games, Oslo	Uttak. Kjøp billett og opplev verdensstjerner på nært hold!
Fredag 14.06. Lørdag 15.06. Søndag 16.06.	DNB Tyrvinglekene, Nadderud. Norges største friidrettsstevne! Vi gleder oss allerede til årets friidrettsfest på egen bane! Sett av helgen – utøvere for å delta på banen og foreldre for å jobbe med avviklingen.	Fra 10 år til senior. Innbydelsen blir klar i begynnelsen av februar.
Torsdag 20.06. Fredag 21.06. Lørdag 22.06. Søndag 23.06.	Veidekke-lekene, Lillehammer.	Fra 10 år til senior.
Fredag 28.06. Lørdag 29.06. Søndag 30.06.	VU-spelen, Göteborg.	Fra 12 år til senior.

Fredag 02.08. Lørdag 03.08. Søndag 04.08.	Jr.NM, Overhalla. Tyrvingtur.	Fra 15 til 22 år. Kvalifiseringskrav.
Fredag 23.08. Lørdag 24.08. Søndag 25.08.	NM, Tønsberg.	KS, MS. Kvalifiseringskrav.
Torsdag 29.08. Fredag 30.08. Lørdag 31.08. Søndag 01.09.	Norway Games, Bislett.	Fra 10 år til senior.
Lørdag 31.08. Søndag 01.09.	NCC-lekene.	13 og 14 år. Kretsvisе uttak.
Fredag 06.09. Lørdag 07.09. Søndag 08.09.	UM, Lillehammer.	Fra 15 til 19 år. Kvalifiseringskrav.
Lørdag 05.10.	NM terrengløp lang løype, Levanger.	Fra 15 år.