

# ÅRSSTATISTIKK GUTTER / MENN UTE 2011

**Utendørssesongen** følger kalenderåret

**Poeng** for hver øvelse regnes ut etter Tyrving-tabellen (se [www.friidrett.no](http://www.friidrett.no) / generell informasjon). Angitte poeng er beregnet utifra 2009-tabellen, og kan være feil.

**Klubbmesterskapet:** Statistikken skal bl.a. legges til grunn for klubbmesterskapet, hvor poeng for tre resultater summeres. Maksimum to av disse resultatene kan komme fra samme hovedgren (løp, hopp eller kast).

**Ti på topp er uavhengig av alder**

**Tyrvings utendørsklubbrekorder** er ført opp med gul bakgrunn. Klubbrekordene følger kalenderåret. I løp opp til og med 400m (både flatt og hekk) registreres både manuell og elektronisk tid når den manuelle tiden er bedre enn den elektroniske. Når den elektroniske tiden er bedre, sløyfes registreringen av manuell tid. Klubbrekorder i aldersklassene registreres som hovedregel bare i øvelser der det regnes ut tyrvingpoeng og/eller der det noteres norske besteneringer.

**UM- / NM- / JrNM- krav.** Utøvere kan være med i NM, JrNM og UM fra og med det året de fyller 15 hvis de har klart gitte kvalifiseringskrav.

I statistikken er kvalifiseringskravene for UM angitt i de aktuelle aldersklassene, mens kravene til NM/JrNM er angitt i Ti-på-topp listen (grønn bakgrunn).

For mer informasjon, se [www.friidrett.no](http://www.friidrett.no)/generell informasjon

Oppdatert 1. desember 2011

Alder/Øvelse	Resultat	Vind	Navn	Født	Sted	Dato	Poeng
<b>G 10 (født 2001)</b>							
60m	8,80		Håkon Skogseid		Nadderud	20.06.1998	1140
60m	9,95	0,9	Kasper Engeset	01	Bislett	11.06.2011	797
60m	10,07		Brage Buseth Hammerstad	01	Nadderud	24.09.2011	765
60m	10,24	0,6	Lars Ludahl Stangeland	01	Nadderud	18.06.2011	
60m	10,87	-0,8	Stian Alseth	01	Nadderud	18.06.2011	
60m	10,98	0,6	Valdemar Mathesen	01	Nadderud	18.06.2011	
60m	11,11	0,7	Sondre Horpestad	01	Nadderud	18.06.2011	
60m	11,55	-0,8	Torjus Lindefjeld	01	Nadderud	18.06.2011	
60m	12,10	1,4	Jørn Christian Ihlen	03	Drammen	15.05.2011	
600m	1,56,83		Hallvard Boland Haugen		Ski	18.09.2004	
600m	1,56,34		Lars Ludahl Stangeland	01	Lillehammer	26.06.2011	
600m	2,01,96		Brage Buseth Hammerstad	01	Nadderud	19.06.2011	
600m	2,09,06		Kasper Engestet	01	Bislett	10.06.2011	
600m	2,11,97		Stian Alseth	01	Nadderud	19.06.2011	
600m	2,18,71		Torjus Lindefjeld	01	Nadderud	19.06.2011	
600m	2,19,53		Sondre Horpestad	01	Nadderud	19.06.2011	
600m	2,49,49		Valdemar Mathesen	01	Nadderud	19.06.2011	
60m hekk/ 68cm	11,52		Håkon Skogseid		Bjørkelangen	23.05.1998	
60m hekk/ 68cm/ 6m	12,04		Andreas Ingemundsen	01	Nadderud	19.06.2011	
60m hekk/ 68cm/ 6m	13,67		Lars Ludahl Stangeland	01	Bislett	10.06.2011	
Høyde	1,30		Håkon Skogseid		Bjørkelangen	23.08.1998	

<b>Lengde sone</b>	4,27	Håkon Skogseid		Nadderud	12.06.1998	
Lengde sone	3,72	0,0 Brage Buseth Hammerstad	01	Nadderud	24.09.2011	
Lengde sone	3,35	-0,5 Lars Ludahl Stangeland	01	Lillehammer	26.06.2011	
Lengde sone	3,35	0,0 Valdemar Mathesen	01	Nadderud	19.06.2011	
Lengde sone	3,23	0,0 Kasper Engestet	01	Nadderud	19.06.2011	
Lengde sone	2,82	-0,6 Sondre Horpestad	01	Nadderud	19.06.2011	
Lengde sone	2,81	0,0 Torjus Lindefjeld	01	Nadderud	19.06.2011	
Lengde sone	2,77	0,0 Stian Alseth	01	Nadderud	19.06.2011	
Lengde sone	2,42	Torjus Lindefjeld	01	Bislett	11.06.2011	
<b>Kule 2 kg</b>	8,42	Hans Christian Egtvedt		Kadettangen	26.09.1989	
Kule 2 kg	7,44	Peter Petersen-Øverleir	01	Nadderud	16.10.2011	936
<b>Diskos 0,6 kg</b>	15,61	Olav Boland Haugen		Nadderud	22.10.2006	
Diskos 0,6 kg	17,09	Kasper Engestet	00	Nadderud	16.10.2011	927 <b>Rekord</b>
Diskos 0,6 kg	10,41	Torjus Lindefjeld	02	Nadderud	16.10.2011	
<b>Spyd 400 g</b>	26,10	Olav Boland Haugen		Nadderud	22.10.2006	
Spyd 400 g	19,54	Kasper Engestet	02	Nadderud	16.10.2011	
Spyd 400 g	9,81	Peter Petersen-Øverleir	01	Nesodden	18.09.2011	
Spyd 400 g	8,31	Torjus Lindefjeld	02	Nadderud	16.10.2011	
Kule 2 kg	7,44	Peter Petersen-Øverleir	01	Nadderud	16.10.2011	
Kule 2 kg	7,13	Kasper Engestet	01	Nadderud	24.09.2011	958
Kule 2 kg	5,82	Brage Buseth Hammerstad	01	Nadderud	24.09.2011	919
Kule 2 kg	4,75	Torjus Lindefjeld	02	Nadderud	16.10.2011	
<b>Liten ball 150g</b>						
Liten ball 150 g	33,81	Kasper Engset	01	Bislett	11.06.2011	
Liten ball 150 g	31,37	Brage Buseth Hammerstad	01	Nadderud	18.06.2011	
Liten ball 150 g	24,29	Sondre Modalsli Aaberg	01	Nadderud	18.06.2011	
Liten ball 150 g	21,95	Stian Alseth	01	Nadderud	18.06.2011	
Liten ball 150 g	15,74	Jørn Christian Ihlen	03	Drammen	15.05.2011	
Liten ball 150 g	13,87	Torjus Lindefjeld	01	Bislett	11.06.2011	
Slegge 2,0 kg / 100 cm	13,50	Kasper Engset	02	Nadderud	16.10.2011	
Slegge 2,0 kg / 100 cm	6,87	Torjus Lindefjeld	02	Nadderud	16.10.2011	
<b>G 11 (født 2000)</b>						
<b>60m</b>	8,4	Kjartan Blumensaadt		Bislett	19.05.1979	
60m	9,12	0,20 Sander Ekanger	00	Nadderud	17.06.2011	
60m	9,40	2,10 Jacob Knudsen	00	Nadderud	24.09.2011	838
60m	9,52	-1,00 Trym Marthinsen Eidsten	00	Nadderud	17.06.2011	
60m	9,63	-1,00 Anders Ingemundsen	00	Nadderud	17.06.2011	
60m	9,81	1,10 Jonas E. Vikse	00	Nadderud	24.09.2011	727
60m	9,82	0,60 Sondre Dahl	00	Nadderud	17.06.2011	
60m	9,83	2,10 Georg Waldwell	00	Nadderud	24.09.2011	721
60m	9,84	0,60 Jørgen Labråten	00	Nadderud	17.06.2011	

60m	9,85		Hugo Moynard	00	Nesodden	18.09.2011	
60m	9,88	0,60	Erlend Tunby	00	Nadderud	17.06.2011	
60m	10,25		Christian Bucher-Johannesen	00	Nesodden	18.09.2011	
60m	10,42	1,0	Erlend Bleivik	00	Nesodden	18.09.2011	
	<b>8,57</b>	<b>1,3</b>	<b>Ulrik Lie Ulvness</b>	<b>98</b>	<b>Bislett</b>	<b>23.08.2009</b>	
200m	28,08		Henrik Gateman		Strømstad SWE	13.07.2003	
200m	32,08		Trym Marthinsen Eidsten	00	Nadderud	17.06.2011	
200m	32,59		Sondre Dahl	00	Nadderud	17.06.2011	
200m	32,82		Sander Ekanger	00	Nadderud	17.06.2011	
200m	34,89		Christian Bucher-Johannesen	00	Nadderud	17.06.2011	
200m	36,71		Erlend Bleivik	00	Nadderud	17.06.2011	
600m	1,48,97		Henrik Gateman		Strømstad	14.07.2002	
600m	1,58,46		Sondre Dahl	00	Nadderud	17.06.2011	
600m	2,01,00		Christian Bucher-Johannesen	00	Nadderud	23.09.2011	
600m	2,04,53		Georg Waldwell	00	Nadderud	23.09.2011	
600m	2,11,11		August Berg Mobakken	00	Nadderud	17.06.2011	
800m	2,25,1		Børre Fjeld Halvorsen		Larvik	30.08.1981	
60m hekk 68cm	10,55	0,4	Eivind Hvistendahl		Kjølnes	08.08.2007	
Høyde	1,35		Jon Marius Flovik		Kadettangen	02.09.1966	
60m hekk 76,2cm	10,2		Thomas Egtvedt		Stovner	06.07.1984	
	10,72		Stein Erik Lund		Lillehammer	25.06.1993	
Høyde	1,47		Geir Fjellhøy		Bislett	27.08.1982	
Høyde	1,15		Sondre Dahl	00	Nadderud	19.06.2011	
	1,47		Håkon Skogseid		Asker	09.09.2000	
Stav	2,05		Egil Frøystad		Tanum	22.08.1926	1723
Lengde sone	5,11		Toralf Bølggen		Bislett	05.10.1968	
Lengde sone	3,48		Edvard H. Tunby	00	Nadderud	17.06.2011	
Lengde sone	3,45		Henrik Høven	00	Nadderud	17.06.2011	
Lengde sone	3,21	0,0	Erlend Evjen Bleivik	00	Nesodden	18.09.2011	
Lengde sone	3,19		Georg Waldwell	00	Nadderud	23.09.2011	
Lengde sone	3,11	0,0	Hugo Moynard	00	Nesodden	18.09.2011	
Kule 2kg			Ikke tidligere registrert				
Kule 2kg	6,39		Georg Waldwell	00	Nadderud	24.09.2011	876
Kule 2kg	5,86		Christian Bucher-Johannesen	00	Nadderud	18.06.2011	
Kule 2kg	5,46		Andreas Ingemundsen	00	Nadderud	18.06.2011	
Kule 2kg	4,44		Erlend Evjen Bleivik	00	Nadderud	18.06.2011	
Liten ball 150g	63,38		Per Arne Helland		Kadettangen	21.08.1960	
Liten ball 150g	40,85		Jørgen Labråten	00	Nadderud	19.06.2011	
Slengball 1kg	30,10		Hallvard Boland Haugen		Nadderud	23.09.2006	
<b>G 12 (født 1999)</b>							

<b>60m automatisk tid</b>	8,14	1,8	Ulrik Lie Ulvness	98	Nadderud	12.06.2010	1050
<b>60m automatisk tid</b>	9,13	1,7	Christian Rolfsen	99	Skedsmo	28.05.2011	
<b>60m automatisk tid</b>	9,18	1,5	Erik Lønskog	99	Nadderud	24.09.2011	789
<b>60m automatisk tid</b>	9,65	-0,3	Erlend Syljuåsen	99	Nadderud	18.06.2011	
<b>60m automatisk tid</b>	9,75		Carl Waldemar Ebbesen	99	Nesodden	18.09.2011	
<b>60m automatisk tid</b>	10,83	-0,3	Ole Selstad Dybedokken	99	Nadderud	18.06.2011	
<b>200m</b>	28,08		Henrik Gateman		Strømstad SWE	13.07.2003	
<b>200m</b>	29,11	1,4	Syver Røinaas	99	Nadderud	18.06.2011	
<b>200m</b>	31,29	1,5	Erlend Syljuåsen	99	Nadderud	18.06.2011	
<b>200m</b>	31,51	1,4	Erik Lønskog	99	Asker	31.08.2011	
<b>200m</b>	31,62	1,5	Petter Bærvahr	99	Nadderud	18.06.2011	
<b>200m</b>	32,16	1,5	Christian Rolfsen	99	Nadderud	18.06.2011	
<b>200m</b>	32,26	1,4	Henrik Bjørnstad Koppang	99	Asker	31.08.2011	
<b>200m</b>	36,37	1,4	Carl Valdemar Ebbesen	99	Nadderud	18.06.2011	
<b>300m</b>			Rekord registreres ikke				
<b>300m automatisk tid</b>	55,07		Carl Valdemar Ebbesen	99	Nadderud	03.05.2011	
<b>600m</b>	1,40,42		Henrik Gateman		Nadderud	20.09.2003	
<b>600m</b>	1,48,06		Nicolas Bieber	99	Nadderud	23.09.2011	
<b>600m</b>	1,48,61		Henrik Bjørnstad Koppang	99	Bislett	19.08.2011	
<b>600m</b>	1,51,42		Syver Røinaas	99	Nadderud	17.06.2011	
<b>600m</b>	1,57,27		Carl Valdemar Ebbesen	99	Bislett	10.06.2011	
<b>600m</b>	2,00,54		Ole Selstad Dybedokken	99	Nadderud	17.06.2011	
<b>800m</b>	2,15,6		Dagfinn Schikora		Bislett	02.09.1976	
<b>1000m</b>	2,58,83		Børre Fjeld Halvorsen		Kjølnes	22.07.1982	
<b>1000m</b>	3,30,73		Henrik Bjørnstad Koppang	99	Nadderud	03.05.2011	
<b>1500m</b>	4,57,37		Henrik Gateman		Bislett	25.09.2003	
<b>1500m</b>	5,07,75		Henrik Bjørstad Koppang	99	Nadderud	19.06.2011	
<b>60m hekk 60cm</b>			Ikke tidligere registrert				
<b>60m hekk 68cm</b>	10,1		Stein Erik Lund		Bjørkelangen	11.09.1993	
	10,66		Håkon Skogseid		Asker	09.09.2000	
<b>60m hekk 76,2cm</b>	10,2		Thomas Egtvedt		Stovner	06.07.1984	
	10,72		Stein Erik Lund		Lillehammer	25.06.1993	
<b>Høyde</b>	1,47		Geir Fjellhøy		Bislett	27.08.1982	
<b>Høyde</b>	1,4		Erik Lønskog	99	Østre Grevrud	11.09.2011	930
<b>Høyde</b>	1,20		Petter Bærvahr	99	Nadderud	19.06.2011	
	1,47		Håkon Skogseid		Asker	09.09.2000	
<b>Lengde sone</b>	5,11		Toralf Bølgen		Bislett	05.10.1968	
<b>Lengde sone</b>	4,30	1,2	Erik Lønskog	99	Nadderud	23.09.2011	
<b>Lengde sone</b>	4,10	0,8	Syver Røinaas	99	Nadderud	17.06.2011	
<b>Lengde sone</b>	3,95	0,9	Erlend Syljuåsen	99	Nadderud	17.06.2011	
<b>Lengde sone</b>	3,96		Christian Rolfsen	99	Nadderud	23.09.2011	

Lengde sone	3,84	1,3	Petter Bærvahr	99	Nadderud	17.06.2011	
Lengde sone	3,29	1,4	Carl Waldemar Ebbesen	99	Nesodden	18.09.2011	
Tresteg sone	9,02	0,7	Eivind Drabløs		Nadderud	16.08.2005	
Kule 3 kg	11,10		Thomas Egtvedt		Lambertseter	14.09.1984	
Kule 3 kg	6,43		Petter Bærvahr	99	Nadderud	19.06.2011	
Kule 3 kg	5,95		Andreas Trømborg	99	Nadderud	19.06.2011	
Diskos 0,75kg	25,29		Sondre Høyland	98	Nadderud	01.06.2010	857
Slegge 3kg/110 cm	24,27		Sondre A. Høyland	98	Oppegård	29.12.2010	
Spyd 400g	35,20		Sondre Høyland	98	Nadderud	01.06.2010	944
Liten ball 150g	63,38		Per Arne Helland		Kadettangen	21.08.1960	
Liten ball 150g	36,74		Erik Lønskog	99	Østre Grevrud	11.09.2011	
Liten ball 150g	38,33		Christian Rolfsen	99	Skedsmo	28.05.2011	
Liten ball 150g	31,46		Carl Waldemar Ebbesen	99	Nadderud	18.06.2011	
Liten ball 150g	28,18		Petter Bærvahr	99	Nadderud	18.06.2011	
Slengball 1kg	30,10		Hallvard Boland Haugen		Nadderud	23.09.2006	
<b>G 13 (født 1998)</b>							
60m	7,79		Hans Åsnes Holter		Lillehammer	27.06.1993	
60m automatisk tid	8,3	1,2	Ulrik Lie Ulvness	98	Nadderud	18.06.2011	
60m automatisk tid	9,64	0,5	Sondre Høyland	98	Nadderud	18.06.2011	
80m	10,6		Frode Johnsen		Jordal	10.06.1988	
	12,28	-1,6	Robert Schwencke		Gøteborg/SWE	03.07.2004	
80m automatisk tid	11,19	-0,5	Markus Nicolai Berner		Asker	26.05.2010	795
100m	12,44		Hans Åsnes Holter	80	Kongsvinger	18.09.1993	
200m	26,21		Stein Erik Lund		Bislett	29.09.1994	
200m automatisk tid	26,87	0,0	Ulrik Lie Ulvness	98	Nadderud	19.06.2011	
600m	1,34,91		Henrik Gateman		Nadderud	11.06.2004	
600m	1,51,78		Fredrik Bucher-Johannesen	98	Nadderud	17.06.2011	
800m	2,15,1		Børre Fjeld Halvorsen		Nadderud	16.06.1983	
1500m	4,27,9		Dagfinn Schikora		Bislett	06.07.1977	
1500m	5,12,42		Fredrik Bucher-Johannesen	98	Nadderud	19.06.2011	
60m hekk 76,2cm	9,63	0,9	Jonas Halonen	95	Lillehammer	20.06.2008	
60m hekk 76,2cm	12,10	0,9	Sondre Høyland	98	Nadderud	19.06.2011	
200m hekk 68cm	30,47	1,3	Henrik Gateman	91	Nadderud	05.09.2004	
200m hekk 68cm	38,58	1,1	Sondre Høyland	98	Nadderud	18.06.2011	
Høyde	1,60		Torbjørn Espelien		Bislett	29.08.1988	
	1,60		Jonas Halonen	95	Nadderud	06.06.2008	
Høyde	1,35		Sondre Høyland	98	Nadderud	19.06.2011	818
Høyde	1,26		Kristoffer Petersen-Øverleir	98	Nesodden	18.09.2011	
Stav	2,82		Torbjørn Espelien		Lambertseter	20.09.1988	
Stav	2,10		Sondre Høyland	98	Nadderud	23.09.2011	864
Lengde sone	5,29		Thomas Egtvedt		Nadderud	15.05.1985	

Bestenotering elektronisk

<b>Tresteg sone</b>	11,38		Christian Dalstø			'1988	
<b>Tresteg sone 0,5 m</b>	10,39	-1,6	Ulrik Lie Ulvness	98	Nadderud	19.06.2011	959
<b>Tresteg sone 0,5 m</b>	9,09	-1,7	Sondre Høyland	98	Nadderud	19.06.2011	
<b>Tresteg planke</b>	10,92		Haakon Alfstad		Kadettangen	18.09.1970	
<b>Lengde sone</b>	4,71		Ulrik Lie Ulvness	98	Bislett	04.06.2011	
<b>Kule 3 kg</b>	12,29		Bjørn Harald Hamang		Bislett	21.09.1983	
<b>Kule 3 kg</b>	11,47		Kristoffer Petersen-Øverleir	98	Nadderud	24.09.2011	939
<b>Kule 3 kg</b>	9,95		Sondre Høyland	98	Nesodden	18.09.2011	
<b>Diskos 0,75kg</b>	26,89		Håkon Telle Bø		Bislett	17.08.2006	
<b>Diskos 0,75kg</b>	28,85		Sondre Høyland	98	Bislett	19.08.2011	<b>Klubbrekord</b>
<b>Diskos 1kg</b>	32,08		Thomas Egtvedt		Bislett	17.09.1985	
<b>Slegge 3kg</b>	29,64		Håkon Telle Bø		Nadderud	10.09.2006	
<b>Slegge 3kg/110cm</b>	25,15		Sondre Høyland	98	Lillestrøm	02.09.2011	
<b>Spyd 400g</b>	37,80		Thomas Egtvedt		Hallager	05.09.1985	
<b>Spyd 400g</b>	43,05		Sondre Høyland	98	Bislett	20.08.2011	<b>Klubbrekord</b>
<b>Liten ball 150g</b>	66,01		Emil Aune		Nadderud	13.06.2004	
<b>Liten ball 150g</b>	51,17		Sondre Høyland	98	Nadderud	19.06.2011	
<b>Liten ball 150g</b>	38,67		Kristoffer Petersen-Øverleir	98	Nadderud	19.06.2011	
<b>Liten ball 150g</b>	28,04		Jostein Fimland	98	Nadderud	19.06.2011	
<b>G 14 (født 1997)</b>							
<b>60m</b>	7,53		Sindre Sollien		Sofiemyr	25.09.1993	
<b>60m automatisk tid</b>	7,79	1,6	Vemund Lenschow	97	Nadderud	24.09.2011	989
<b>60m automatisk tid</b>	8,02	1,8	Thomas Karlsnes	97	Nadderud	24.09.2011	
<b>60m automatisk tid</b>	8,34	1,6	Håkon Staff	97	Nadderud	24.09.2011	840
<b>60m automatisk tid</b>	8,42	0,7	Markus Nicolai Berner	97	Nadderud	18.06.2011	
<b>60m automatisk tid</b>	8,42	1,6	Lars Giske	97	Nadderud	24.09.2011	816
<b>60m automatisk tid</b>	8,44	1,4	Snorre Gjertsten Barkbu	97	Nadderud	13.09.2011	
<b>60m automatisk tid</b>	8,46	1,8	Haakon Rode	97	Nadderud	24.09.2011	808
<b>60m automatisk tid</b>	9,01	0,0	Thomas Bucher-Johannesen	97	Nesodden	18.09.2011	
<b>60m automatisk tid</b>	9,73	1,4	Mads Ramm Haugland	97	Nadderud	18.06.2011	
<b>60m automatisk tid</b>	10,48	0,7	Håkon Bakke	97	Nadderud	18.06.2011	
<b>100m</b>	11,9		Trond Espen Detlie		Bislett	09.09.1989	
<b>100m</b>	13,8	-0,6	Snorre Gjertsten Barkbu	97	Lillehammer	26.06.2011	
	12,29		Christian Dalstø		Nadderud	19.06.1988	
<b>200m</b>	24,84		Stein Erik Lund		Bislett	28.09.1995	
<b>200m</b>	26,55		Thomas Karlsnes	97	Bislett	27.09.2011	
<b>200m</b>	27,21	0,7	Håkon Staff	97	Nadderud	19.06.2011	
<b>200m</b>	28,14	0,7	Markus Nicolai Berner	97	Nadderud	19.06.2011	
<b>200m</b>	28,19	1,3	Snorre Gjertsten Barkbu	97	Lillestrøm	03.09.2011	
<b>200m</b>	31,93	0,7	Mathias Ramm Haugland	97	Nadderud	19.06.2011	
<b>200m</b>	32,42	0,7	Håkon Bakke	97	Nadderud	19.06.2011	



<b>300m</b>	39,35	Henrik Gateman		Gøteborg SWE	03.07.2005	
<b>300m</b>	61,18	Håkon Bakke	97	Nadderud	03.05.2011	
<b>400m</b>	54,64	Henrik Gateman		Drammen	20.08.2005	
<b>600m</b>	1,28,42	Henrik Gateman		Nadderud	10.09.2005	
<b>600m</b>	1,30,97	Thomas Bucher-Johannesen	97	Bislett	26.09.2011	
<b>600m</b>	1,38,29	Haakon Rode	97	Nesodden	18.09.2011	
<b>600m</b>	1,37,78	Lars Giske	97	Bislett	26.09.2011	
<b>600m</b>	1,41,24	Ekolai Lunde	97	Nadderud	17.06.2011	
<b>600m</b>	1,43,77	Snorre Gjertsten Barkbu	97	Nadderud	17.06.2011	
<b>600m</b>	1,44,76	Håkon Staff	97	Nadderud	17.06.2011	
<b>600m</b>	1,47,37	Markus Nicolai Berner	97	Nadderud	17.06.2011	
<b>600m</b>	1,47,76	Mathias Fjeldberg Nerby	97	Nadderud	17.06.2011	
<b>600m</b>	1,57,85	Mathias Ramm Haugland	97	Nadderud	17.06.2011	
<b>600m</b>	1,49,84	Thomas Blekastad Davies	97	Nadderud	03.05.2011	
<b>600m</b>	2,07,39	Håkon Bakke	97	Nadderud	17.06.2011	
<b>800m</b>	2,04,37	Henrik Gateman		Bislett	28.08.2005	
<b>800m</b>	2,09,10	Thomas Bucher-Johannesen	97	Lillehammer	26.06.2011	
<b>800m</b>	2,17,93	Lars Giske	97	Nadderud	23.09.2011	
<b>800m</b>	2,18,18	Håkon Rode	97	Bislett	21.08.2011	
<b>800m</b>	2,20,37	Thomas Karlsnes	97	Nadderud	23.09.2011	
<b>800m</b>	2,23,96	Thomas Davis	97	Bislett	21.08.2011	
<b>800m</b>	2,27,69	Snorre Gjertsten Barkbu	97	Lillehammer	26.06.2011	
<b>1000m</b>	2,53,7	Dagfinn Schikora		Nadderud	03.06.1978	
<b>1000m</b>	2,48,89	Thomas Bucher-Johannesen	97	Tønsberg	21.09.2011	<b>Rekord</b>
<b>1000m</b>	3,07,37	Lars Giske	97	Nadderud	03.05.2011	
<b>1000m</b>	3,20,88	Mathias Nerby	97	Nadderud	03.05.2011	
<b>1500m</b>	4,13,47	Jonas Legernes		Eskiltuna SWE	19.06.2005	
1500m	4,23,03	Thomas Bucher-Johannesen	97	Nadderud	19.06.2011	
1500m	4,44,81	Håkon Rode	97	Nadderud	24.09.2011	
1500m	4,45,64	Ekolai Lunde	97	Nadderud	19.06.2011	
1500m	4,58,56	Lars Giske	97	Nadderud	19.06.2011	
1500m	5,01,35	Mathias Fjeldberg Nerby	97	Nadderud	24.09.2011	
1500m	5,11,89	Karsten Martiniussen	97	Nadderud	19.06.2011	
<b>2000m</b>	5,52,85	Jonas Legernes		Bislett	28.08.2005	
<b>60m hekk 84cm</b>	13,48	Snorre Gjertsten Barkbu	97	Nesodden	18.09.2011	
<b>80m hekk 84cm</b>	11,52	Hans Åsnes Holter		Lillehammer	24.06.1994	
<b>80m hekk 84 cm</b>	13,03	1,5 Snorre Gjertsten Barkbu	97	Bislett	20.08.2011	
<b>100m hekk 91,4cm</b>		Ikke tidligere registrert				
<b>200m hekk 76,2</b>	28,66	Stein Erik Lund		Bislett	27.09.1995	
<b>200m hekk 76,2</b>	31,30	Snorre Gjertsten Barkbu	97	Lillestrøm	02.09.2011	
<b>300m hekk 76,2cm</b>	47,6	Dagfinn Schikroa		Bislett	07.10.1978	

<b>300m hekk 76,2cm</b>	47,37		Snorre Gjertsten Barkbu	97	Bislett	28.09.2011	<b>Rekord</b>
<b>1500m hinder</b>	4,28,51		Jonas Legernes		Gøteborg SWE	03.07.2005	
<b>1500m hinder</b>	5,01,45		Thomas Bucher-Johannesen		Skedsmo	29.05.2011	
<b>Høyde</b>	1,72		Dagfinn Schikora		Bislett	08.10.1978	
<b>Høyde</b>	1,45		Snorre Gjertsten Barkbu	97	Bislett	04.06.2011	
<b>Høyde</b>	1,40		Markus Nicolai Berner	97	Nadderud	19.06.2011	
<b>Lengde sone</b>	5,74		Håkon Skogseid		Bislett	21.06.2002	
<b>Lengde sone</b>	4,99		Markus Nikolai Berner	97	Bislett	04.06.2011	
<b>Lengde sone</b>	4,27		Thomas Bucher-Johannesen	97	Nadderud	19.06.2011	
<b>Lengde sone</b>	3,66		Haakon Rode	97	Nadderud	19.06.2011	
<b>Tresteg sone</b>	12,05		Christian Dalstø			'1989	
<b>Tresteg sone 0,5 m</b>	9,52	0,9	Jonas Halonen	95	Nadderud	14.06.2009	782
<b>Tresteg sone 0,5 m</b>	10,45	2,0	Hallvard Hauge Hornnes	95	Nadderud	14.06.2009	875
<b>Tresteg planke</b>	11,60		Sindre Sollien		Bislett	30.09.1994	
<b>Tresteg planke</b>	10,14		Markus Nicolai Berner	97	Lillestrøm	02.09.2011	
<b>Diskos 1kg</b>	39,18		Thomas Egtvedt		Bislett	01.09.1986	
<b>Diskos 1kg</b>	22,28		Mats Reinholdt-Samuelsen	97	Nadderud	24.09.2011	717
<b>Diskos 1kg</b>	10,20		Markus Nicolai Berner	97	Bislett	21.09.2011	
<b>Slegge 4kg</b>	34,08		Marius Ihle Arnesen	94	Oppegård	28.12.2009	
<b>Slegge 4kg/119,5cm</b>							
<b>Kule 4 kg</b>	8,55		Håkon Staff	97	Nadderud	17.06.2011	
<b>Kule 4 kg</b>	7,90		Mats Reinholdt-Samuelsen	97	Nesodden	18.09.2011	
<b>Kule 4 kg</b>	5,39		Mats Sæteren	97	Nesodden	18.09.2011	
<b>Slegge</b>	29,60		August Petersen-Øverleir		Nadderud	17.10.2010	
<b>Slegge</b>	21,41		Håkon Staff	97	Nadderud	18.06.2011	
<b>Spyd 600g</b>	39,79		August Petersen-Øverleir	96	Nadderud	01.06.2010	875
<b>Spyd 600g</b>	29,05		Mats Sæteren	97	Nadderud	24.09.2011	830
<b>Spyd 600g</b>	28,74		Mats Reinholdt-Samuelsen	97	Nadderud	24.09.2011	827
<b>Liten ball 150g</b>	74,58		Eirik Reehorst		Nadderud	17.06.2006	
<b>Liten ball 150g</b>	46,61		Mads Sæteren	97	Nadderud	19.06.2011	
<b>Liten ball 150g</b>	42,51		Håkon Bakke	97	Nadderud	19.06.2011	
<b>G 15 (født 1996)</b>							
<b>60m</b>	7,2		Cato Karlsen		Rotterdam	15.07.1954	
	7,2		Trond Espen Detlie		Bislett	'1990	
	7,61		Hans Åsnes Holter		Bislett	26.09.1995	
<b>60m automatisk tid</b>	7,35	1,6	Jonas Halonen	95	Nadderud	07.09.2010	1047
<b>60m automatisk tid</b>	7,83	-0,4	Eivind Hivstendahl	96	Asker	12.06.2011	
<b>100m</b>	11,74		Trond Espen Detlie		Bergen	17.08.1990	<b>UM-krav: 12,40</b>
<b>100m</b>	12,12	1,7	Eivind Hivstendahl	96	Bislett	21.08.2011	



100m	12,13	1,4	Mathias Siverts Midtun	96	Nadderud	24.09.2011	969	
100m automatisk tid	11,66	0,9	Jonas Halonen	95	Molde	03.09.2010	1025	Rekord
200m	23,7		Jan Skaarud		Nadderud	15.09.1968		UM-krav: 25,35
200m	24,57	1,1	Eivind Hivstendahl	96	Lillehammer	24.06.2011		
	24,02		Stein Erik Lund		Drammen	14.09.1996		
	24,02	1,6	Carl Blydt		Nadderud	18.06.2005		
300m	37,53		Henrik Gateman		Gøteborg	09.07.2006		
300m automatisk tid	41,50		Eivind Hivstendahl	96	Nadderud	03.05.2011	850	
400m	52,39		Henrik Gateman		Bislett	20.08.2006		
600m	1,26,07		Henrik Gateman		Bislett	27.09.2006		
800m	2,00,86		Henrik Gateman		Nykøping	06.08.2006		UM-krav: 2,12,0
800m	2,06,14		Haavard O.H. Lien	96	Nadderud	23.09.2011		
800m	2,27,12		Mads Karlsrud Haugse	96	Nadderud	18.06.2011		
2000m	5,43,49		Jonas Legernes		Byrkjelo	27.08.2006		UM-krav: 6,42,0
2000m	6,28,19		Haavard O.H. Lien	96	Nadderud	17.06.2011		
2000m	6,50,36		Mads Karlsrud Haugse	96	Nadderud	17.06.2011		
100m hekk 91,4cm	14,3		Knut Midttun		Nadderud	03.09.1983		UM-krav: 17,0
	14,60		Hans Åsnes Holter		Fana	13.08.1995		
	14,60		Stein Erik Lund		Overhalla	02.08.1996		
300m hekk 76,2cm	40,76		Carl Blydt		Moss	03.09.2005		UM-krav: 47,50
300m hekk 76,2 cm	42,44		Håvard Hornes	96	Nadderud	17.06.2011		
Høyde	1,80		Bjørn Harald Hamang		Stovner	12.06.1984		UM-krav: 1,65
Tresteg	12,72		Tore Sandven		Årvoll	22.09.1970		UM-krav: 11,00
Kule 4 kg	16,63		Arne Os		Trondheim	17.06.1961		UM-krav: 12,00
Kule 4 kg	12,27		August Petersen-Øverleir	96	Fredrikstad	28.08.2011		
Kule 4 kg	11,95		Eivind Hivstendahl	96	Asker	12.06.2011		
Kule 4 kg	10,13		Andreas Urdahl Nilsen	96	Nadderud	16.10.2011		
Spyd 600g	38,87		Petter Skattebøl	93	Nadderud	29.05.2008		UM-krav: 39,00
Spyd 600g	42,96		August Petersen-Øverleir	96	Bislett	20.08.2011		Klubbrekord
Spyd 600g	36,45		Andreas Urdahl Nilsen	96	Nadderud	16.10.2011		
Spyd 600g	26,94		Mads Sæteren	96	Asker	11.06.2011		
Spyd 600g	24,61		Nils Peter Edwin	96	Nadderud	17.06.2011		
<b>G 16 (født 1995)</b>								
60m	7,42		Magne Skovli		Bislett	24.09.1998		
60m automatisk tid	7,40	-0,3	Jonas Halonen		Asker	12.06.2011		Klubbrekord!
60m automatisk tid	7,67	-0,3	Nicolay Sandsdalen		Asker	12.06.2011		
100m	11,51		Magne Skovli		Tønsberg	06.06.1998		UM-krav: 12,15
100m	11,37	1,5	Jonas Halonen	95	Nadderud	19.06.2011		Klubbrekord
100m	12,03	-0,2	Nicolay Sandsdalen	95	Drammen	15.05.2011		
200m	23,36		Magne Skovli		Lillehammer	26.06.1998		UM-krav: 24,70
200m automatisk tid	23,07	2,4	Jonas Halonen	95	Lillehammer	24.06.2011	1039	Klubbrekord!
200m automatisk tid	24,18	1,8	Nicolay Sandsdalen	95	Nadderud	18.06.2011		

200m automatisk tid	24,62	0,7	Fabian Rønningen	95	Bislett	27.08.2011	
300m	37,30		Ambes Betzeamlak		Bislett	24.09.1996	
300m	38,9		Jonas Halonen	95	Nadderud	03.05.2011	903
300m	39,7		Nicolay Sandsdalen	95	Nadderud	03.05.2011	857
300m	40,5		Fabian S. Rønningen	95	Nadderud	03.05.2011	808
400m	50,7		Jan Skaarud		Bislett	13.07.1969	
	51,60		Henrik Gateman		Nadderud	17.06.2007	
400m	55,89		Felix Petersson	95	Lillehammer	25.06.2011	
600m	1,25,7		Jan Skaarud		Kongsvinger	08.06.1969	
600m	1,30,32		Felix Petersson	95	Nadderud	03.05.2011	
800m	1,59,0		Per Larsen		Bislett	02.10.1976	UM-krav: 2,08,0
800m	2,02,98		Felix Petersson	95	Gøteborg/SWE	11.07.2011	
800m	2,09,28		Fabian S. Rønningen	95	Bislett	04.06.2011	
1500m	4,03,57		Jonas Legernes		Gøteborg/SWE	30.06.2007	
3000m	8,52,26		Jonas Legernes		Gøteborg/SWE	01.07.2007	UM-krav: 9,50,0
3000m	10,50		Åsmund Vetle Solli	95	Nadderud	17.06.2011	
100m hekk 91,4cm	13,85		Stein Erik Lund		Nesbyen	01.08.1997	UM-krav: 16,50
100m hekk 91,4cm	13,64	1,9	Jonas Halonen	95	Fredrikstad	27.08.2011	Klubbrekord
Lengde	6,71	0,5	Jonas Mögenburg		Byrkjelo	27.08.2006	UM-krav: 5,65
Lengde	5,93	0,6	Jonas Halonen	95	Bislett	21.08.2011	901
Tresteg	13,03		Svein Tjelle		Kadettangen	28.08.1964	UM-krav: 11,50
Tresteg	12,96		Halvard Hauge Hornes	95	Fredrikstad	28.08.2011	
Kule 5,5kg	15,24		Arne Os		Jordal	12.06.1962	UM-krav: 11,50 (5kg)
Kule 5kg	10,97		Reza Mardanghom	95	Nadderud	19.06.2011	
Diskos 1,5kg	44,70		Bjørn Harald Hamang		Bislett	23.09.1985	UM-krav: 31,00
Diskos 1,5kg	37,42		Reza Mardanghom	95	Nadderud	16.10.2011	
Slegge 4kg	28,06		Thomas Egtvedt		Lambertseter	10.09.1988	
Slegge 4kg/119,5cm				92			
Tresteg	12,96	1,1	Halvard Hauge Hornes	95	Fredrikstad	27.08.2011	
Slegge 5kg			Ikke tidligere registrert				UM-krav: 30,00
Slegge 5kg/120cm	47,48		Marius Ihle Arnesen	94	Fredrikstad	09.05.2010	
Slegge 5kg/120cm	49,04		Marius Ihle Arnesen	94	Nadderud	17.10.2010	1052
Slegge 5 kg / 120cm	46,03		Reza Mardanghom	95	Nadderud	23.09.2011	
Slegge 6kg/121,5cm	41,26		Marius Ihle Arnesen	94	Nadderud	01.06.2010	
Slegge 7,26kg/1,21cm							
Spyd 700g	48,58		Bjørn Berggrav		Kadettangen	09.10.1966	UM-krav: 39,00
Spyd 700g	50,13		Jonas Laskemoen	94	Nadderud	03.05.2010	
Spyd 700g	53,40		Jonas Laskemoen	94	Lillestrøm	05.06.2010	
Spyd 700g	56,56		Jonas Laskemoen	94	Bislett	14.08.2010	1015
Spyd 700g	45,85		Reza Mardanghom	95	Nadderud	24.09.2011	908
Spyd 700g	36,85		Even Aas Bjørnstad	95	Nadderud	24.09.2011	818

<b>Spyd 800g</b>	49,84		Jonas Laskemoen	94	Nadderud	18.08.2010	996
<b>G 17 (født 1994)</b>							
<b>60m</b>	7,1		Hans Åsnes Holter		Nadderud	16.07.1997	
	7,40		Magne Skovli		Drammen	12.09.1996	
<b>60m automatisk tid</b>	7,39	3,3	Kathan Yoganathan		Asker	12.06.2011	
<b>60m automatisk tid</b>	7,63	3,3	Mathias Haugsdal		Asker	12.06.2011	
<b>100m</b>	11,31		Trond Espen Detlie		Bislett	02.06.1992	<b>UM-krav: 12,00</b>
<b>100m automatisk tid</b>	11,52	-0,4	Kathan Yoganathan	94	Gøteborg/SWE	09.07.2011	
<b>100m automatisk tid</b>	11,93	1,1	Martin Ihlen Hunvik	94	Nadderud	24.09.2011	
<b>100m automatisk tid</b>	12,28	1,0	Mathias Haugsdal	94	Bislett	05.06.2011	
<b>100m automatisk tid</b>	12,37	-0,9	Peder Strand	94	Drammen	15.05.2011	
<b>200m</b>	22,3		Stein Meum		Lambertseter	02.09.1971	<b>UM-krav: 24,20</b>
<b>200m automatisk tid</b>	23,27	3,1	Kathan Yoganathan	94	Lillehammer	24.06.2011	
<b>200m automatisk tid</b>	24,70	-1,0	Peder Strand	94	Nadderud	17.06.2011	
<b>200m automatisk tid</b>	24,57	1,1	Eivind Hivstendahl	96	Lillehammer	24.06.2011	
<b>200m automatisk tid</b>	24,73	0,7	Martin Hunvik	94	Gøteborg/SWE	12.07.2011	
<b>200m automatisk tid</b>	24,61	0,8	Fabian Rønningen	94	Nadderud	23.09.2011	863
<b>200m automatisk tid</b>	25,07	0,8	Mathias Haugsdal	94	Nadderud	23.09.2011	824
	23,46		Stein Erik Lund		Lillehammer	26.06.1998	
	23,46		Trond Espen Detlie		Sofiemyr	13.06.1992	
<b>300m</b>	37,0		Hans Åsnes Holter		Nadderud	14.08.1997	
	37,61		Pål Idar Christiansen	91	Bislett	15.05.2008	
<b>300m</b>	38,52		Kathan Yoganathan	94	Nadderud	03.05.2011	
<b>300m</b>	39,92		Peder Gundersen Strand	94	Nadderud	03.05.2011	
<b>300m</b>	40,38		Martin Hunvik	94	Nadderud	03.05.2011	
<b>300m</b>	40,66		Mathias Haugsdal	94	Nadderud	03.05.2011	
<b>400m</b>	49,9		Jan Skaarud		Jordal	29.09.1970	<b>UM-krav: 54,25</b>
<b>400m</b>	51,47		Pål Idar Christiansen	91	Sigdal	29.08.2008	
<b>400m</b>	52,93		Kathan Yoganathan	94	Lillehammer	25.06.2011	
<b>400m</b>	53,11		Peder Strand	94	Nadderud	19.06.2011	
<b>400m</b>	54,98		Fabian Skarboe Rønningen	94	Nadderud	19.06.2011	
<b>400m</b>	55,12		Nicolay Sandsdalen	94	Nadderud	19.06.2011	
<b>400m</b>	58,50		Steinar Gjønnnes	94	Nadderud	24.09.2011	
<b>600m</b>	1,24,3		Eivind B. Stangebye		Kadettangen	05.06.1974	
<b>800m</b>	1,55,7		Per Kumle		Bislett	07.07.1976	<b>UM-krav: 2,05,0</b>
<b>800m</b>	2,09,00		Steinar Gjønnnes	94	Nadderud	23.09.2011	793
<b>1000m</b>	2,31,1		Einar Stokke		Kadettangen	16.09.1966	
<b>1000m</b>	2,56,24		Steinar Gjønnnes	94	Askim	21.05.2011	
<b>1500m</b>	3,59,05		Jonas Legernes	91	Stockholm	22.07.2008	
<b>1500m</b>	4,19,60		Steinar Gjønnnes	94	Drammen	17.09.2011	
<b>3000m</b>	8,45,48		Helge Røstad		Kjølnes	18.08.1981	<b>UM-krav: 9,38,0</b>

<b>3000m</b>	9,44,74		Steinar Gjønnnes	94	Nadderud	17.06.2011	
<b>Lengde</b>	6,99		Lars Os		Bislett	31.08.1971	<b>UM-krav: 5,85</b>
<b>Lengde</b>	5,68	0,4	Mathias Haugsdal	94	Nadderud	19.06.2011	
<b>Slegge 5kg</b>			Ikke tiligere registrert				<b>UM-krav: 33,00</b>
<b>Slegge 5kg/120cm</b>	54,38		Marius Ihle Arnesen	94	Nadderud	16.10.2011	953
<b>Slegge 6kg</b>	34,82		Tore Vang Sandven '1972				
<b>Slegge 6kg/121,5cm</b>	48,03		Marius Ihle Arnesen	94	Nadderud	16.10.2011	<b>Rekord</b>
<b>G 18 (født 1993)</b>							
<b>60m</b>	7,1		Sindre Sollien		Nadderud	16.07.1997	
	7,43	0,0	Yngve Nordbø		Fana	28.06.2006	
<b>400m</b>	48,8		Jan Skaarud		Larvik	05.07.1971	<b>UM-krav: 53,00</b>
	49,84		Jonas Mögenburg	90	Stavanger	09.08.2008	
<b>400m automatisk tid</b>	54,47		Petter Rød Gulliksen	93	Nadderud	24.09.2011	
<b>400m automatisk tid</b>	54,82		Sebastian Selbekk	93	Bislett	21.08.2011	823
<b>400m automatisk tid</b>	55,34		Eivind Drabløs	93	Bislett	21.07.2011	
<b>600m</b>	1,25,9		Einar Stokke		Kadettangen	26.04.1967	
<b>600m</b>	1,29,26		Petter Rød Gulliksen	93	Nadderud	03.05.2011	
<b>600m</b>	1,29,96		Eivind Drabløs	93	Nadderud	03.05.2011	
<b>600m</b>	1,31,66		Sebastian Selbekk	93	Nadderud	03.05.2011	
<b>800m</b>	1,53,8		Morten Timme Hansen		Bislett	10.10.1981	<b>UM-krav: 2,03,0</b>
<b>800m</b>	1,58,65		Petter Rød Gulliksen	93	Nadderud	18.06.2011	
<b>800m</b>	2,00,31		Sebastian Selbekk	93	Bislett	20.08.2011	
<b>800m</b>	2,02,99		Eivind Drabløs	93	Bislett	26.07.2011	
<b>1500m</b>	3,55,06		Jonas Legernes	91	Gøteborg	26.06.2009	
1500m	4,06,78		Anders Martin Knoph Televik	93	Bislett	21.07.2011	
<b>1500</b>	4,18,64		Sebastian Selbekk	93	Bislett	21.07.2011	
<b>3000m</b>	8,31,90		Jonas Legernes	91	Bislett	19.05.2009	1048 <b>Rekord</b>
<b>3000m</b>	8,48,92		Anders Martin Knoph Televik	93	Bislett	21.08.2011	758
<b>Ti på topp</b>							
<b>Øvelse</b>	<b>Resultat</b>	<b>Vind</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Sted</b>	<b>Dato</b>	
100m MS	10,8		Stein Meum	54	Stavanger	12.08.1972	<b>NM-krav: 11,25</b>
<b>100m automatisk tid</b>	12,28	-0,6	Henrik Gateman		Asker	31.08.2011	
	10,8		Lars Os	54	Bislett	03.07.1974	
	11,00		Magne Skovli	82	Lillehammer	29.06.2003	
100m M22	10,8		Stein Meum	54	Stavanger	12.08.1972	<b>Jr22-krav: 11,59/11,3</b>
	10,8		Lars Os	54	Bislett	03.07.1974	
	11,00		Magne Skovli	82	Lillehammer	29.06.2003	
100m M19	10,8		Stein Meum	54	Stavanger	12.08.1972	<b>Jr19 krav: 11,75/11,5</b>
	11,37		Morten Hvistendahl	62	Bislett	16.09.1981	
<b>100m automatisk tid</b>	11,37	1,5	Jonas Halonen	95	Nadderud	19.06.2011	<b>Klubbekord!</b>
<b>100m automatisk tid</b>	11,52	-0,4	Kathan Yoganathan	94	Gøteborg/SWE	09.07.2011	

100m automatisk tid	11,93	1,1	Martin Ihlen Hunvik	94	Nadderud	24.09.2011	
100m automatisk tid	12,03	-0,2	Nicolay Sandsdalen	95	Drammen	15.05.2011	
100m automatisk tid	12,12	1,7	Eivind Hivstendahl	96	Bislett	21.08.2011	
100m automatisk tid	12,13	1,4	Mathias Siverts Midtun	96	Nadderud	24.09.2011	969
100m automatisk tid	12,28	1,0	Mathias Haugsdal	94	Bislett	05.06.2011	
100m automatisk tid	12,37	-0,9	Peder Strand	94	Drammen	15.05.2011	
200m MS	22,2		Stein Meum	54	Trondheim	14.07.1972	NM-krav: 22,65
	22,50		Rune Berger	81	Gøteborg/SWE	01.07.2001	
200m M22	22,2		Stein Meum	54	Trondheim	14.07.1972	Jr22-krav: 23,30/23,0
	22,50		Rune Berger	81	Gøteborg/SWE	01.07.2001	
200m M19	22,2		Stein Meum	54	Trondheim	14.07.1972	Jr19 krav: 23,75/23,5
200m automatisk tid	23,07	2,4	Jonas Halonen	95	Lillehammer	24.06.2011	1039
200m automatisk tid	23,27	3,1	Kathan Yoganathan	94	Lillehammer	24.06.2011	
200m automatisk tid	24,43	0,3	Nicolay Sandsdalen	95	Drammen	15.05.2011	
200m automatisk tid	24,70	-1,0	Peder Strand	94	Nadderud	17.06.2011	
200m automatisk tid	24,73	0,7	Martin Hunvik	94	Gøteborg/SWE	12.07.2011	
200m automatisk tid	24,74	-0,9	Fabian Rønningen	95	Gøteborg/SWE	12.07.2011	
200m automatisk tid	25,15	0,5	Eivind Hivstendahl	96	Drammen	15.05.2011	
200m automatisk tid	26,55		Thomas Karlsnes	97	Bislett	27.09.2011	
200m automatisk tid	27,21	0,7	Håkon Staff	97	Nadderud	19.06.2011	
200m automatisk tid	28,14	0,7	Markus Nicolai Berner	97	Nadderud	19.06.2011	
	22,53		Morten Hvistendahl	62	Bislett	03.09.1981	
300m	37,94		Henrik Gateman		Asker	31.08.2011	
300m	38,52		Kathan Yoganathan	94	Nadderud	03.05.2011	
300m	38,92		Jonas Halonen	95	Nadderud	03.05.2011	
300m	39,69		Nicolay Sandsdalen	95	Nadderud	03.05.2011	
300m	39,92		Peder Gundersen Strand	94	Nadderud	03.05.2011	
300m	40,38		Martin Hunvik	94	Nadderud	03.05.2011	
300m	40,50		Fabian S. Rønningen	95	Nadderud	03.05.2011	
300m	40,66		Mathias Haugsdal	94	Nadderud	03.05.2011	
300m	41,50		Eivind Hivstendahl	96	Nadderud	03.05.2011	
300m	55,07		Carl Valdemar Ebbesen	99	Nadderud	03.05.2011	
300m	61,18		Håkon Bakke	97	Nadderud	03.05.2011	
400m MS	48,8		Jan Skaarud	54	Larvik	05.07.1971	NM-krav: 49,75
	49,39		Stig Vervik Ellingsen	81	Drammen	23.08.2002	
400m M22	48,8		Jan Skaarud	54	Larvik	05.07.1971	Jr22-krav: 51,50/51,3
	49,39		Stig Vervik Ellingsen	81	Drammen	23.08.2002	
400m M19	48,8		Jan Skaarud	54	Larvik	05.07.1971	Jr19 krav: 52,80/52,6
	49,84		Jonas Mögenburg	90	Stavanger	09.08.2008	
400m	52,93		Kathan Yoganathan	94	Lillehammer	25.06.2011	
400m	53,11		Peder Strand	94	Nadderud	19.06.2011	

400m	54,98	Fabian Skarboe Rønningen	94	Nadderud	19.06.2011	
400m	55,12	Nicolay Sandsdalen	94	Nadderud	19.06.2011	
400m automatisk tid	55,34	Eivind Drabløs	93	Bislett	21.07.2011	
400m	55,89	Felix Petersson	95	Lillehammer	25.06.2011	
600m MS	1,20,2	Einar Stokke	49	Zürich	23.06.1971	
600m M22	1,20,2	Einar Stokke	49	Zürich	23.06.1971	
600m M19	1,24,3	Eivind B. Stangebye	57	Kadettangen	05.06.1974	
600m	1,29,26	Petter Rød Gulliksen	93	Nadderud	03.05.2011	
600m	1,29,96	Eivind Drabløs	93	Nadderud	03.05.2011	
600m	1,30,32	Felix Petersson	95	Nadderud	03.05.2011	
600m	1,30,97	Thomas Bucher-Johannesen	97	Bislett	27.09.2011	
600m	1,31,66	Sebastian Selbekk	93	Nadderud	03.05.2011	
600m	1,38,29	Haakon Rode	97	Nesodden	18.09.2011	
600m	1,37,78	Lars Giske	97	Bislett	26.09.2011	
600m	1,41,24	Ekolai Lunde	97	Nadderud	17.06.2011	
600m	1,43,77	Snorre Gjertsten Barkbu	97	Nadderud	17.06.2011	
600m	1,44,76	Håkon Staff	97	Nadderud	17.06.2011	
800m MS	1,49,44	Stig Vervik Ellingsen	81	Karlstad/SWE	18.07.2005	NM-krav: 1,54,99
800m MS	1,54,29	Øystein Kværner-Svendsen		Slottskogsvallan	11.06.2011	
800m MS	1,57,03	Kristian Nerdergård		Oordegem	04.06.2011	
800m M22	1,49,65	Stig Vervik Ellingsen	81	Sopot/POL	03.08.2003	Jr22-krav: 1,58,49
800m M22	2,01,98	Henrik Gateman		Bislett	20.05.2011	
800m M19	1,51,1	Sjur Agdestein	56	Bislett	04.07.1975	Jr19 krav: 2,00,49
800m	1,58,65	Petter Rød Gulliksen	93	Nadderud	18.06.2011	
800m	2,02,98	Felix Petersson	95	Gøteborg/SWE	08.07.2011	
800m	2,02,48	Sebastian Selbekk	93	Bislett	26.07.2011	
800m	2,02,99	Eivind Drabløs	93	Bislett	26.07.2011	
800m	2,06,14	Haavard O.H. Lien	96	Nadderud	23.09.2011	
800m	2,09,00	Steinar Gjønnes	94	Nadderud	23.09.2011	793
800m	2,09,28	Fabian S. Rønningen	95	Bislett	04.06.2011	
800m	2,27,12	Mads Karlsrud Haugse	96	Nadderud	18.06.2011	
1000m MS	2,27,5	Morten Timme Hansen	63	Lambertseter	04.10.1981	
1000m M22	2,27,5	Morten Timme Hansen	63	Lambertseter	04.10.1981	
1000m M19	2,27,5	Morten Timme Hansen	63	Lambertseter	04.10.1981	
1000m	2,56,24	Steinar Gjønnes	94	Askim	21.05.2011	
1000m	3,07,37	Lars Giske	97	Nadderud	03.05.2011	
1000m	3,20,88	Mathias Nerby	97	Nadderud	03.05.2011	
1000m	3,30,73	Henrik Bjørnstad Koppang	99	Nadderud	03.05.2011	
1500m MS	3,47,8	Sjur Agdestein	56	Bislett	20.06.1978	NM-krav: 3,55,99
1500m M22	3,47,8	Sjur Agdestein	56	Bislett	20.06.1978	Jr22-krav: 4,07,99
1500m M19	3,53,7	Sjur Agdestein	56	Bislett	18.09.1975	Jr19 krav: 4,14,99



1500m	4,06,78	Anders Martin Knoph Televik	93	Bislett	21.07.2011	
1500m	4,18,64	Sebastian Selbekk	93	Bislett	21.07.2011	
1500m	4,19,60	Steinar Gjønnnes	94	Drammen	17.09.2011	
1500m	4,23,03	Thomas Bucher-Johannesen	97	Nadderud	19.06.2011	
1500m	4,44,81	Håkon Rode	97	Nadderud	24.09.2011	
1500m	4,45,64	Ekolai Lunde	97	Nadderud	19.06.2011	
1500m	4,58,56	Lars Giske	97	Nadderud	19.06.2011	
1500m	5,01,35	Mathias Fjeldberg Nerby	97	Nadderud	24.09.2011	
1500m	5,07,75	Henrik Bjørnstad Koppang	99	Nadderud	19.06.2011	
1500m	5,11,89	Karsten Martiniussen	97	Nadderud	19.06.2011	
<b>3000m MS</b>	<b>8,12,78</b>	<b>Arne Svensøy</b>	<b>53</b>	<b>Bislett</b>	<b>01.07.1980</b>	<b>NM-krav: 8,34,99</b>
3000m	8,35,78	Martin Johansson		Bislett	26.07.2011	
3000m	8,44,75	Harald Berge	88	Bislett	26.07.2011	
3000m	8,45,59	Espen Weltzien		Bislett	26.07.2011	
3000m	8,37,97	Kristian Nørdregård		Bislett	20.05.2011	
3000m	9,44,74	Steinar Gjønnnes	94	Nadderud	17.06.2011	
3000m	10,50,00	Åsmund Vetle Solli	95	Nadderud	17.06.2011	
<b>300m hekk 91,4cm M19</b>	<b>39,61</b>	<b>Stein Erik Lund</b>	<b>81</b>	<b>Bislett</b>	<b>12.06.1999</b>	
300m hekk 76,2 cm	42,44	Håvard Hornes	95	Nadderud	17.06.2011	
<b>1500m hinder M19</b>	<b>4,27,33</b>	<b>Jonas Legernes</b>	<b>91</b>	<b>Gøteborg/SWE</b>	<b>07.07.2006</b>	
<b>1500m hinder</b>	<b>5,01,45</b>	<b>Thomas Bucher-Johannesen</b>	<b>97</b>	<b>Skedsmo</b>	<b>29.05.2011</b>	
<b>Høyde MS</b>	<b>2,03</b>	<b>Lars Endre Kjølstad</b>	<b>70</b>	<b>Lisleby</b>	<b>23.07.1989</b>	<b>NM-krav: 1,95</b>
Høyde MS	2,02	Fredrik Jahr	91	Odense	27.08.2011	
Høyde M22	2,03	Lars Endre Kjølstad	70	Lisleby	23.07.1989	Jr22-krav: 1,88
Høyde M19	2,03	Lars Endre Kjølstad	70	Lisleby	23.07.1989	Jr19 krav: 1,83
Stav MS	4,75	Simen Gylderud	77	Bislett	08.07.1997	NM-krav: 4,20
Stav M22	4,75	Simen Gylderud	77	Bislett	08.07.1997	Jr22-krav: 3,50
Stav M19	4,40	Simen Gylderud	77	Lillehammer	19.08.1995	Jr19 krav: 3,30
Lengde MS	7,37	Lars Os	54	Bislett	21.06.1976	NM-krav: 6,75
Lengde MS	7,50	Jonas Mögenburg		Bislett	10.06.2011	Rekord
Lengde MS	6,72	1,0 Fredrik Jahr	91	Skive	11.09.2011	
Lengde M22	7,37	Lars Os	54	Bislett	21.06.1976	Jr22-krav: 6,40
Lengde M19	7,28	0,0 Jonas Mögenburg	90	Vestfold Idrettspark	12.07.2009	Jr19 krav: 6,16
<b>Lengde sone</b>	<b>4,99</b>	<b>Markus Nikolai Berner</b>	<b>97</b>	<b>Bislett</b>	<b>04.06.2011</b>	
Tresteg MS	14,92	Svein Lauritzen	44	Tønsberg	05.07.1964	NM-krav: 14,00
Tresteg M22	14,92	Svein Lauritzen	44	Tønsberg	05.07.1964	Jr22-krav: 13,00
Tresteg M19	14,79	Svein Lauritzen	44	Vasa/FIN	24.07.1963	Jr19 krav: 12,70
Kule 7,26kg MS	16,54	Fredrik Amundgård	89	Bodø	16.08.2009	NM-krav: 14,25
Kule 7,26kg MS	10,96	Jonas Mögenburg			08.10.2011	
Kule 7,26kg M22	16,54	Fredrik Amundgård	89	Bodø	16.08.2009	Jr22-krav: 11,75
Kule 7,26kg M19	15,38	Fredrik Amundgård	89	Sogn	26.08.2008	

Diskos 2kg MS	62,33	Fredrik Amundgård	89	Lillehammer	19.06.2009	
Diskos 2 kg MS	59,42	Fredrik Amundgård	89	Heusden/HOL	18.07.2011	
Diskos 2 kg MS	33,22	Jonas Mögenburg			08.10.2011	
Diskos 2kg M22	62,33	Fredrik Amundgård	89	Lillehammer	19.06.2009	<b>Jr22-krav: 37,00</b>
Diskos 2kg M19	56,53	Fredrik Amundgård	89	Helsingborg,SWE	13.07.2008	
Slegge 7,26kg MS	42,28	Oddvar Hårde	69	Frogner	20.06.1994	<b>NM-krav: 50,00</b>
Slegge 7,26kg MS	27,50	Jonas Mögenburg			08.10.2011	
Slegge 7,26kg M22	39,16	Fredrik Amundgård	89	Sogn	26.08.2008	<b>Jr22-krav: 35,00</b>
Slegge 7,26kg M19	39,16	Fredrik Amundgård	89	Sogn	26.08.2008	
Spyd 0,8kg ny type MS	58,40	Dagfinn Schikora	64	Bislett	26.07.1988	<b>NM-krav: 58,00</b>
Spyd 0,8kg ny type MS	41,84	Jonas Mögenburg			08.10.2011	
Spyd 0,8kg ny type M22	54,26	Bjørn Harald Hamang	68		'1986	<b>Jr22-krav: 50,00</b>
Spyd 0,8kg ny type M22	46,51	Anders Koie Brustad	90	Lista	06.08.2011	
Spyd 0,8kg ny type M19	54,26	Bjørn Harald Hamang	68		'1986	<b>Jr19 krav: 46,00</b>
<b>Andre resultater seniorer og veteraner</b>						
<b>400m</b>	55,13	Kristian Nerdregård		Laapenranta/FIN	12.07.2011	
<b>1500m</b>	4,08,37	Kristian Nerdregård		Laapenranta/FIN	12.07.2011	
<b>Slegge 4 kg - M75</b>	31,33	Reidar Thomassen	36	Jessheim	26.05.2011	744
<b>Kule 4 kg - M75</b>	10,97	Reidar Thomassen	36	Heggedal	16.06.2011	
<b>Kule 4 kg - M75</b>	10,53	Leif Gundersrud	34	Nadderud	16.10.2011	
<b>Diskos 1 kg - M75</b>	32,59	Reidar Thomassen	36	Jessheim	26.05.2011	802
<b>Diskos 1 kg - M75</b>	32,17	Leif Gundersrud	34	Nadderud	16.10.2011	
<b>Spyd 0.5 - M75</b>	28,87	Reidar Thomassen	36	Jessheim	15.09.2011	658
<b>Spyd 0.5 - M75</b>	26,32	Leif Gundersrud	34	Heggedal	18.08.2011	
<b>Vektkast - M75</b>	12,90	Reidar Thomassen	36	Heggedal	16.06.2011	