

Berit

Berit (Tøien) Berthelsen født 25.04.1944

Første gang vi finner omtale av Berit er i lokalavisen "Varingen" fra Nittedal i 1953.

Hun er avbildet som bestemann i stevnet. Var egentlig ett år for ung, men fikk delta på grunn av sine kvalifikasjoner fortalte avisen.

Hun dominerte stort sett skolestevnene de neste tre årene som elev ved Kirkeby skole.

Disse skolestevnene samlet rundt 300 deltagere fra alle skoler i kommunen.

Vi gjengir omtalen fra 1957 fra lokalavisen "Varingen": "Man går vel ingens ære for nær når man fremhever Berit Tøien fra Kirkeby skole. Særlig hennes 1.35 i høyde var ett fremragende resultat, men 60 meteren på 8.4 på den banen var også flott"

Berit deltok for første gang i vanlig friidrettsstevne 13 år gammel i 1957 i kretsmesterskapet for Akershus og oppnådde fine resultater.

Året etter i 1958 i klasse 14 år ble det sølvmedalje i øvelsen som skulle bli hennes spesialøvelse: Lengde – med 4.76m.

Hun satte i sin karriere mange Nordiske rekorder i 200m, 400m, Lengde, 5-kamp og løp på flere stafettlag som satte rekorder. Selvsagt Norgesrekorder i de samme øvelser, og også 100m.

Det ble seier i Europamesterskapet innendørs i lengde i 1967 i Praha og ble for dette tildelt Morgenbladets gullmedalje. Hun gjentok bedriften med å vinne EM i lengde innendørs i 1968 da mesterskapet ble arrangert i Madrid.

Ellers ledet hun 400m i EM finalen i 1966 i Budapest lengde og forbedret sin egen Nordiske rekord til 54.1. Dette til tross så er det vel hennes karriere i lengde som huskes best. Hun satte i årene 1961 – 1968 til sammen 20 norske rekorder i øvelsen – iberegnet 5 tangeringer.

Vi gjengir i dokumentet en mengde av hennes resultater og blant dette er alle resultater som er bedre enn hennes første Norgesrekord på 5.79m.

Ønsket var få fremskaffet så mange resultater som mulig er tilgjengelig statistikk gjennomgått. I tillegg er aviser fra tiden hun var aktiv gjennomgått.

Det var naturlig å få med på denne jobbingen personer med stor kjennskap til statistikk.

Forespørsel ble rettet til Børre Lilloe, Jan Jørgen Moe og Bernt Arild Solås.

De stilte straks opp og har brukt en del tid på dette og har gjort at vi tror at det vesentligste fra Berit Berthelsens karriere er med. Stor takk til de nevnte personer !

Lillestrøm 1. mai 2011

Willy Hauge

Har deltatt for følgende klubber:

1957 – 1965	Hakadal IL
1966 – 1974	IL Tyrving

Har hatt følgende ledere:

1957 – 1965	Åge Vestengen
-------------	---------------

Har hatt følgende trenere:

1959 – 1960	Tor Torgersen
1961 – 19	Hans Bernhard Skaset

Tillitsverv

1979	Medlem av utdanningsutvalget i NFIF
1980	Varamann til styret i NFIF
1981 – 1983	Medlem av toppidrettsutvalget i NFIF
1987 – 1996	Medlem av kvinneutvalget i NFIF

Utmerkelser

1963	Gullmerket for 6.23 i lengde
1963	Bladet friidretts statuett
1965	Porsgrunns ærespris
1967	Morgenbladets gullmedalje for EM gull i lengde innendørs
	Sølvstikka
1968	NFIF gullmedalje for idrettslig innsats
1972	Jubileum 20 landskamper
	Tyrvings fortjenestemedalje
1988	Oslo Idrettskrets diplom for administrativt arbeid
1996	NFIF jubileumsmedalje

Kongepokaler

1963	Lengde: 5.92	Trondheim
1964	Lengde: 6.39	Gjøvik
1966	Lengde: 6.34	Nadderud
1968	Lengde: 6.35	Kongsvinger

Berit	4
--------------	----------

Olympiske leker			
1964	14-21.10	Tokyo	Japan
	6-Kv	Lengde	6.40
	9	Lengde	6.19
1968	13-21-10	Mexico City	Mexico
	7	Lengde	6.40
	2Kvl	Lengde	6.48
	18	5-kamp	4649
	11.69-10.80-1.56/6.28-24.52		

Europamesterskap			
1962	12-16.09	Beograd	Jugoslavia
	15	Lengde	5.81
1966	28.08.-04.09	Budapest	Ungarn
	6	400m	54.1
	Fo. 2h4	400m	54.4
	Se. 3h1	400m	54.2
	Kvalifisering	Lengde	6.05 -0.4
	Skadet – sto over finalen		
	5h1	4x100m	45.9
	Berit løp 2. etappe		
1969	15-22.09	Athen	Hellas
	3	Lengde	6.44
	Fo. 2h4		55.2
	Sto over semifinale på grunn av lengde		

Europamesterskap innendørs			
1967	11-12.03	Praha	Tsjekkoslovakia
	1	Lengde	6.51
	2kv.	Lengde	6.29
	6h1	50m	6.4
1968	08-09.03	Madrid	Spania
	1	Lengde	6.43
1970	14-15-03	Wien	Østerrike
	9	Lengde	6.30

Mesterskap innendørs			
1970	07-09.03	Göteborg	Sverige
	Åpent svensk mesterskap		
	1	Lengde	6.08

Berit	5
--------------	----------

Diverse mesterskap utendørs			
1963	12-15.10	Tokyo	Japan
	Prøve OL		
	2	Lengde	6.23
1964	04.07	London	Storbritannia
	Åpent britisk mesterskap		
	1	Lengde	6.45
1966	01-02.07	London	Storbritannia
	Åpent britisk mesterskap		
	1	Lengde	6.30 02.07
	q	Lengde	6.18 01.07
1967	01.07	London	Storbritannia
	Åpent britisk mesterskap		
	1	Lengde	6.47

Nordisk mesterskap			
1961	31.07-01.08	Oslo/Bislett	Norge
	6	Lengde	5.53
	5h1	100m	12.9
	4	4x100m	49.5
	Berit løp på Norges lag		
1963	30.07-31.08	Göteborg	Sverige
	2	Lengde	5.77
1965	15-17.08	Helsingfors	Finland
	1	100m	12.0
	1h1		12.0
	1	200m	24.4
	1h1		24.6
	1	400m	54.4
	1h2		58.0
	1	Lengde	6.37
	1	4x100m	47.0
	Berit 4. etappe på Norges lag		
	For sine 5 gullmedaljer mottok Berit President Kekkonens pokal som var en veldig høy utmerkelse i Finland.		
1967	16-17.09	København	Danmark
	1	5-kamp	4472
	12.1-10.03-1.60/6.35w-25.7		
1968	05-06.07	Reykjavik	Island
	1	5-kamp	4733
	11.3W-10.60-1.61/6.31W-24.6W		

Berit	6
--------------	----------

Nordiske rekorder

200m	24.1	Skive, DEN	21.08.1966
------	------	------------	------------

400m	54.3	Göteborg, SWE	24.08.1966
	54.2	Budapest, HUN	31.08.1966
	54.1	Budapest, HUN	01.09.1966

Lengde	6.17	Oslo/Bislett	08.07.1963
	6.20	Oslo/Bislett	14.09.1963
	6.23	Tokyo, JPN	14.10.1963
	6.32	Oslo/Bislett	20.05.1964
	6.37	Hamar	30.05.1964
	6.44	Hønefoss	14.06.1964
	6.45	London, GBR	04.07.1964
	6.46	Gladsaxe, DEN	19.07.1964
	6.47	London, GBR	01.07.1967
	6.47T	Warszawa, POL	30.06.1968
	6.68W 4.4	Warszawa, POL	30.06.1968
	6.48	Zürich, SUI	02.07.1968
	6.48T	Oslo/Bislett	10.07.1968
	6.53	Oslo/Bislett	23.07.1968
	6.56	Oslo/Bislett	10.09.1968

5-kamp	4662	København, DEN	15-16.06.1967
	11.4-9.99-1.58/6.28-24.3 (Med 80m hekk)		

4x100m	47.9	Oslo/Bislett	01.06.1966
	IL Tyrving:		
	Mai-Lena Andersen-Ragnhild Solgaard-Vigdis Simonsen- Berit Berthelsen		
	47.8	Nadderud	16.09.1965
	IL Tyrving:		
	Mai-Lena Andersen-Ragnhild Solgaard- Berit Berthelsen -Gerd v.der Lippe		
	45.9	Nadderud	16.09.1965
	Norge: Berit løp 2. etappe		

3x800m	6:45.4	Nadderud	12.09.1967
	IL Tyrving: Kari Høgseth- Berit Berthelsen -Britt Krohg Sørensen		

Norske rekorder

100m	11.8T	Haugesund	28.08.1965	
	11.8T	Drammen/Marienlyst	21.09.1965	
	11.8T	Praha, CZE	08.07.1966	
	11.8T	Oslo/Bislett	27.07.1966	
	11.7	Skive, DEN	21.08.1966	
200m	24.4	Helsingfors, FIN	17.08.1965	
	24.2	Haugesund	27.08.1965	
	24.1	Skive, DEN	21.08.1966	
400m	58.1	Oslo/Bislett	04.10.1962	
	57.0	Oslo/Jordal	01.07.1963	
	56.4	Oslo/Bislett	17.09.1963	
	55.6	Oslo/Bislett	22.07.1965	
	54.4	Helsingfors, FIN	16.08.1965	
	54.3	Göteborg, SWE	24.08.1966	
	54.2	Budapest, HUN	31.08.1966	
	54.1	Budapest, HUN	01.09.1966	
	Underkjent: Deltok utenfor konkurranse i klubbkamp UKI-BUL			
	58.5	Jessheim	30.09.1962	
100m hekk	14.9	Kongsvinger/Gjemselund	07.06.1969	
	14.5	Trondheim/Stadion	02.08.1969	
Lengde	5.79	Aalborg, DEN	02.07.1961	
	5.90T	Oslo/Bislett	24.07.1962	
	5.98T	Oslo/Bislett	21.05.1963	
	6.04	Oslo/Bislett	29.05.1963	
	6.15	Oslo/Bislett	27.06.1963	
	6.17	Oslo/Bislett	08.07.1963	
	6.17T	Itzehoe, FRG	08.09.1963	
	6.20	Oslo/Bislett	14.09.1963	
	6.23	Tokyo, JPN	14.10.1963	
	6.32	Oslo/Bislett	20.05.1964	
	6.37	Hamar	30.05.1964	
	6.44	Hønefoss	14.06.1964	
	6.45	London, GBR	04.07.1964	
	6.46	Gladsaxe, DEN	19.08.1964	
	6.47	London, GBR	01.07.1967	
	6.47T	Warszawa, POL	30.06.1968	
	6.48	Zürich, SUI	02.07.1968	
	6.48T	Oslo/Bislett	10.07.1968	
	6.53	Oslo/Bislett	23.07.1968	
	6.56	Oslo/Bislett	10.09.1968	
Underkjent – medvind 4.4				
6.68	Warszawa, POL	30.06.1968		

Berit	8
--------------	----------

Norske rekorder

5-kamp	4662	København, DEN	15-16.06.1968
	11.4-9.99-1.58/6.28-24.3 (Med 80m hekk)		
	Underkjent medvind:		
	4711	København, DEN	15-16.06.1968
	11.4-9.99-1.58/6.50W-24.3		
	4733	Reykjavik, ISL	05-06.07.1968
	11.3w-10.60-1.61/6.31w-24.6w		
	4510	Kongsvinger/Gjemselund	07-08.06.1969
	14.9-10.26-1.59/5.98-25.0 (Med 100m hekk)		

4x100m	47.9	Oslo/Bislett	01.06.1966
	IL Tyrving:		
	Maj-Lena Andersen-Ragnhild Solgaard- Berit Berthelsen -Gerd von der Lippe		
	47.8	Nadderud	14.08.1966
	IL Tyrving:		
	Maj-Lena Andersen-Ragnhild Solgaard- Berit Berthelsen -Gerd von der Lippe		

4x200m	1:44.2	Oslo/Bislett	21.08.1968
	IL Tyrving:		
	Gerd von der Lippe-Kari Høgseth-Britt Krohg Sørensen- Berit Berthelsen		

4x400m	3:55.1	Oslo/Bislett	05.06.1969
	IL Tyrving:		
	Gerd von der Lippe-Kari Høgseth-Britt Ramstad- Berit Berthelsen		

3x800m	6:45.4	Nadderud	12.09.1967
	IL Tyrving:		
	Kari Høgseth- Berit Berthelsen -Britt Krohg Sørensen		

1000m	2:15.3	Drammen/Marienlyst	30.08.1969
	IL Tyrving:		
	Turid Ask-Gerd von der Lippe- Berit Berthelsen -Britt Ramstad		

Norsk bestenotering innendørs			
Lengde	6.51	Praha, CZE	12.03.1967

Medaljer i Norgesmesterskap Kvinne senior

100m			
1962	1	12.3	Drammen/Marienlyst
1963	2	12.6	Trondheim/Lerkendal
1964	1	11.9	Gjøvik
1965	1	12.3	Haugesund
1966	3	12.2	Nadderud
1968	1	12.5	Kongsvinger/Gjemselund
1969	1	12.1	Bergen/Fana

200m			
1961	3	26.9	Bergen/Krohnsminde
1962	1	25.8	Drammen/Marienlyst
1963	1	25.3	Trondheim/Lerkendal
1964	1	24.8	Gjøvik
1965	1	24.2	Haugesund
1966	1	24.4	Nadderud
1967	1	24.9	Trondheim/Lerkendal
1968	1	24.8	Kongsvinger/Gjemselund
1969	1	24.9	Bergen/Fana
1970	1	25.5	Kristiansand
1973	3	24.8	Trondheim/Lerkendal

400m			
1965	1	55.7	Haugesund
1966	1	55.5	Nadderud
1969	1	56.0	Bergen/Fana
1970	1	57.2	Kristiansand
1973	3	59.1	Trondheim/Lerkendal

80m hekk			
1968	2	11.4	Kongsvinger/Gjemselund

100m hekk			
1969	1	14.7	Bergen/Fana

Høyde			
1968	2	1.55	Kongsvinger/Gjemselund

Berit	10
--------------	-----------

Medaljer i Norgesmesterskap Kvinne senior
--

Lengde			
1960	2	5.28	Sarpsborg
1961	2	5.62	Bergen/Krohnsminde
1962	1	5.63	Drammen/Marienlyst
1963	1	5.92	Trondheim/Lerkendal
1964	1	6.39	Gjøvik
1965	1	6.32	Haugesund
1966	1	6.34	Nadderud
1968	1	6.35	Kongsvinger/Gjemselund
1969	1	6.07	Bergen/Fana
1970	1	5.97	Kristiansand
1972	1	6.09	Stavanger
1973	1	6.15	Trondheim/Lerkendal
1974	1	6.09w	Hønefoss

5-kamp			
1968	1	4645	Drammen/Marienlyst
11.5-10.63-1.57/6.36-24.9 (Med 80m hekk)			
1969	2	4381	Trondheim/Stadion
14.5-9.51-1.54/5.79-25.3			

4x100m			
1966	1	47.8	Nadderud
IL Tyrving: Maj-Lena Andersen-Ragnhild Solgaard- Berit Berthelsen -Gerd von der Lippe			
1968	2	49.2	Kongsvinger/Gjemselund
IL Tyrving: Maj-Lena Andersen-Britt Krohg Sørensen-Kjersti Tho- Berit Berthelsen			
1969	2	48.7	Bergen/Fana
IL Tyrving: Maj-Lena Andersen-Gerd von der Lippe-Britt Krohg Sørensen- Berit Berthelsen			
1970	2	50.2	Kristiansand
IL Tyrving: Maj-Lena Andersen-Gerd von der Lippe-Britt Krohg Sørensen- Berit Berthelsen 4x100m			

4x400m			
1973	1	3:52.5	Bergen/Fana
IL Tyrving: Gerd von der Lippe-Benedicte Eskeland-Britt Ramstad- Berit Berthelsen			

1000m			
1973	1	2:15.6	Trondheim/Lerkendal
IL Tyrving: Bente Jacobsen-Siri Legernes- Berit Berthelsen -Britt Ramstad			

Berit	11
--------------	-----------

Medaljer i Norgesmesterskap Kvinner senior

Terrengløp 1km			
1966	1	3:48	Trondheim
1967	1	3:02	Fredrikstad
1968	1	3:01	Frol
1969	1	3:25	Ski

NM for lag

1972	1	Tyrving 105.5p	Nadderud
Berits resultater:			
	1	12.6	100m
	1	25.4	200m
	1	2:21.4	1000m
Siri Legernes–Benedicte Eskeland-Gerd von der Lippe- Berit Berthelsen			
Disse var med på Tyrvings vinnerlag:			
Berit Berthelsen-Gerd von der Lippe-Anita Skorgan-Ingrid Ellingsen-			
Benedicte Eskeland-Kari Hanssen-Grete Strand-Marit Trætteberg			

1973	2	Tyrving 110.5p	Moelv
Berits resultater:			
	1	12.7	100m
	1	25.5	200m
	1	5.83	Lengde
	2	2:22.6	1000m
Berit løp på laget			

1974	1	Tyrving	Bergen/Fana
Berits resultater:			
	1	5.76	Lengde
	6	25.9	200m
	2	2:17.1	1000m
Bente Jacobsen-Gerd von der Lippe- Berit Berthelsen -Heidi Vien			
Disse var med på Tyrvings vinnerlag:			
Bente Jacobsen- Berit Berthelsen -Heidi Vien-Aud Sugar-Grete Strand-			
Kari Hanssen-Inger Anna Krohn Nydal			

Medaljer i Hallmesterskap Kvinner senior

1964	Oslo/Husebyleieren	
3x45m	1	17.8
Lengde	1	6.04
Hallen målte 9x22x57m og hadde duk og holdt oppe av luft		

1965	Oslo/Husebyleieren	
3x45m	1	18.3
Lengde	1	6.03

1967	Oslo/Husebyleieren	
3x45m	1	17.8
Lengde	1	6.11
Høyde	2	1.58

1968	Oslo/Husebyleieren	
2x45m	1	11.9
Lengde	1	6.02
5-kamp	1	4550
13.6-11.07-1.55-6.02-11.9		
2x45m hekk	2	13.6
Høyde	2	1.55
Kule	3	11.07

1969	Skien/Skienshallen	
400m	1	59.8
1000m	1	2:56.8
IL Tyrving – 6 runder. Berit løp på laget		
60m	2	7.8
60m hekk	2	9.7

1970	Skien/Skienshallen	
Lengde	1	6.05
1000m	1	2:53.8
IL Tyrving – 6 runder. Berit løp på laget		
60m	2	7.9

1973	Moss/Mossehallen	
Lengde	1	5.77

1974	Oslo/Ekeberghallen	
Lengde	2	5.72

Berit	13
--------------	-----------

Landskamper

1960	03-04.08	Oslo/Bislett	Finland-Sverige
	6	Høyde	1.40
	3	4x100m	49.4
	Berit løp på laget		

1961	01-02.07	Aalborg, DEN	Danmark
	2	Lengde	5.79
	3	100m	12.9
	2	4x100m	49.5
Berit løp på laget			

1962	28-29.06	Stavanger	Danmark
	3	100m	12.6
	3	Lengde	5.79
	24.07	Oslo/Bislett	Syd Sverige
	1	Lengde	5.90
	3	100m	12.8
	3	200m	25.8

1964	19.07	København, DEN	Danmark – Sverige
	1	Lengde	6.46
	2	100m	12.4
	2	200m	24.9
	1	4x100m	47.3
Sidsel Kjellås-Tove Bakkejord-Oddrun Lange-Berit Tøien			

1965	21-22.07	Oslo/Bislett	Danmark
	1	100m	12.1
	1	200m	24.7
	1	400m	55.6
	1	Lengde	6.36
	1	4x100m	47.2
	Sidsel Kjellås-Tove Bakkejord-Oddrun Lange-Berit Berthelsen		
	22.08	Constanta, ROU	Romania-Jugoslavia-
	Sovjet-Vest Tyskland-Østerrike		
	4	100m	12.0
	4	Lengde	6.05
	3	4x100m	47.1
	Sidel Kjellås-Tove Bakkejord-Oddrun Lange-Berit Berthelsen		

Berit	14
--------------	-----------

Landskamper

1966	21.08	Skive, DEN	Danmark	
	1	100m	11.7	
	1	200m	24.1	
	1	400m	55.6	
	1	Lengde	6.25	
	1	4x100m	46.5	
	Berit løp på laget			
	20-21.09	Oslo/Bislett	Sverige	
	2	200m	24.8	
	2	400m	55.6	
	1	4x100m	47.1	
	Berit løp på laget			
	1967	09-10.09	Tammerfors, FIN	Finland-Estland
		1	200m	24.6
1		400m	54.9	
4		800m	2:13.5	
2		4x100m	48.0	
Astrid Aamodt-Berit Berthelsen-Birgit Olsen-Kirsten Røthe				
1968	25-26.06	Pärnu, EST	Estland-Finland	
	1	100m	12.1	
	1	200m	24.9	
	4	80m hekk	11.6	
	4	Høyde	1.56	
	1	Lengde	6.25	
	1	4x100m	47.6	
	Sidsel Kjellås-Berit Berthelsen-Astrid Aamodt-Kirsten Røthe			
	23-24.07	Oslo/Bislett	Canada	
	3	100m	12.0	
	2	200m	24.4	
	1	Lengde	6.53	
	2	4x100m	46.9	
	Sidsel Kjellås-Berit Berthelsen-Astrid Aamodt-Kirsten Røthe			
	27-28.07	Grenaa, DEN	Danmark	
	2	100m	12.0	
	1	200m	24.7	
1	Lengde	6.46		
1	4x100m	47.5		
Berit løp på laget				

Berit	15
--------------	-----------

Landskamper

1968	10-11.09	Oslo/Bislett	Finland
	1	100m	12.0
	1	200m	24.4
	4	80m hekk	11.5
	1	Lengde	6.56
	1	4x100m	46.9
	Sidsel Kjellås-Berit Berthelsen-Astrid Aamodt-Kirsten Røthe		
	14.09	Buxtehude, FRG	Vest Tyskland
	3	200m	24.8w
	1	Lengde	6.40
	2	4x100m	47.0
	Berit løp 4. etappe på laget		
	1969	15.06	København, DEN
1		Lengde	6.16
Løp 3. etappe på Norden (1) 4x400m: 3:42.7			
25-26.06		Oslo/Bislett	Danmark
1		Lengde	6.37
27-28.08		Helsingfors, FIN	Finland
4		100m	12.4
1		200m	24.9
1		400m	55.0
1		Lengde	6.31
-		4x100m	Disket
Sidsel Kjellås-Berit Berthelsen-Eva Paulsen-Kirsten Røthe			
2	4x400m	3:48.4	
Britt Ramstad-Birgit Olsen-Lisbeth Låstad-Berit Berthelsen			
1970	02.08	Øst-Berlin, GDR	Danmark-Finland- England-Frankrike-Nederland-Øst Tyskland
	7	100m	12.0
	6	Lengde	5.81
	6	4x100m	47.0
	Kirsten Røthe-Tone Svarstad-Sidsel Kjellås Wold-Berit Berthelsen		
1972	17.09	Odense, DEN	Danmark
	1	Lengde	6.18
1973	19-20.06	Oslo/Bislett	Sverige
	1	Lengde	6.11
	2	4x100m	46.6
Marit Prøch-Eva Seim-Nina Liverød-Berit Berthelsen			

Berit	16
--------------	-----------

Landskamper

1973	30.06	København, DEN	Danmark
	Finland-Island-Tsjekkoslovakia-Irland		
	1	Lengde	6.19
	05.08	Bucuresti, ROU	Romania-Italia
	Sverige-Ungarn-Øst Tyskland		
	4	Lengde	6.12
	05.09	Skopje, YUG	Jugoslavia
	4	100m	12.3
	3	Lengde	5.95
	2	4x100m	47.6
1974	25.06	Oslo/Bislett	Danmark
	Finland-Island-Sverige-Vest Tyskland		
	3	Lengde	6.05

Landskamp innendørs Sørøst-Sverige – Sørøst-Norge
--

1966	30.01	Göteborg	Sverige
	1	400m	55.2
	1	4x100m	47.4
	Berit løp på laget		

Berit	17
--------------	-----------

Årsbeste

1953

60m	10.2	1	Hakadal/Elvetangen	13.09
Lengde uten tilløp	1.84	1	Hakadal/Elvetangen	13.09
Liten ball	22.30	3	Hakadal/Elvetangen	13.09
Skolestevne for alle skoler i Nittedal kommune. Berit var elev ved Kirkeby skole.				
Kirkeby skole var best med 339p foran Rotnes med 312p. Bred avisdekning i Varingen.				

1954

60m	9.8	1	Nittedal/Bjertneshagen	01.10
Lengde uten tilløp	1.96	1	Nittedal/Bjertneshagen	01.10
Stor ball	22.00	4	Nittedal/Bjertneshagen	01.10
Sammenlagt	285p	1	Nittedal/Bjertneshagen	01.10
Skolestevne for alle skoler i Nittedal kommune. Nest best av alle deltagere.				
Gunvor Ekra, Hagan hadde 282p som beste deltager.				

1955

Sammenlagt	272p	1	Nittedal/Bjertneshagen	03.09
Skolestevne for alle skoler i Nittedal kommune. Berit hadde høyeste poengsum.				
Stevnet samlet 350 deltagere. Styrer Audun Thomas Tangberg, Kirkeby skole				
organiserte stevnet godt hjulpet av 26 lærere og fra idrettslaget.				

1956

60m	9.4	1	Nittedal/Bjertneshagen	07.09
Høyde	1.15	1	Nittedal/Bjertneshagen	07.09
Stor ball	17.00	3	Nittedal/Bjertneshagen	07.09
Sammenlagt	269p	2	Nittedal/Bjertneshagen	07.09
Skolestevne for alle skoler i Nittedal kommune. Berit nest best av alle deltagere.				

1957

60m	9.4	1	Nittedal/Rotnes	13.09
Høyde	1.35	1	Nittedal/Rotnes	13.09
Sammenlagt	327.5p	1	Nittedal/Rotnes	13.09
Skolestevne for alle skoler i Nittedal kommune. Berit nest best av alle deltagere.				

1958

60m	8.2	1	Sandvika/Kadettangen	28.06
Høyde	1.35	1	Hakadal/Elvetangen	18.08
Lengde	4.76	2	Sandvika/Kadettangen	29.06
Stevnet på Elvetangen var klubbkamp mot IL Vito				

1959

60m	8.2	1	Sandvika/Kadettangen	28.06
100m	13.6	1	Jevnaker	05.09
Lengde	4.88	1	Hønefoss	29.08

Årsbeste

1960

60m	8.0	2h1	Oslo/Jordal	13.06
100m	12.9	1	Lillestrøm	03.07
200m	27.0		? Norgesstatistikk	
Høyde	1.40	6	Oslo/Bislett	03.08
Lengde	5.34	3	Oslo/Bislett	11.09

1961

60m	7.8	1	Oslo/Jordal	12.06
100m	12.5		Oslo/Bislett	13.09
200m	26.3		Oslo/Frogner	29.09
Lengde	5.79	2	Aalborg, DEN	02.07
Slengball	32.90	1	Hakadal/Elvetangen	01.10

1962

60m	7.7	1	Oslo/Jordal	12.06
100m	12.3	2	Sandvika/Kadettangen	30.06
200m	25.8	1	Drammen	17.08
400m	58.1	1	Oslo/Bislett	04.10
Høyde	1.40	(2)u.k.	Jessheim	20.09
Lengde	5.90	1	Oslo/Bislett	24.07
Lengde uten tilløp i	2.56		? Norgesstatistikk	

1963

60m	7.6	1	Oslo/Jordal	02.07
100m	12.2	2	Itzehoe, FRG	08.09
200m	24.9	1	Oslo/Jordal	02.07
400m	56.4	1	Oslo/Bislett	17.09
Lengde	6.23	2	Tokyo, JPN	14.10
Kule	9.23		? Norgesstatistikk	
Lengde uten tilløp i	2.62		Oslo/Turnhallen	27.02

1964

100m	11.9	1	Gjøvik	23.08
200m	24.8	1	Gjøvik	21.08
Lengde	6.46	1	Gladsaxe, DEN	19.07
Lengde i	6.04	1	Oslo/Husebyleieren	04.04

1965

100m	12.0	1	Helsingfors, FIN	15.08
200m	24.2	1	Haugesund	27.08
400m	54.4	1	Helsingfors, FIN	16.08
800m	2:16.3	1	Sandvika/Kadettangen	10.10
80m hekk	11.8	1	Sandvika/Kadettangen	10.10
Høyde	1.56	2	Oslo/Bislett	08.09

Årsbeste

1965

Lengde	6.40	1	Oslo/Bislett	10.08
Lengde i	6.03	1	Oslo/Husebyleieren	03.04

1966

100m	11.7	1	Skive, DEN	21.08
200m	24.1	1	Skive, DEN	21.08
400m	54.1	6	Budapest, HUN	01.09
Høyde	1.55	1	Oslo/Bislett	17.06
Lengde	6.37	1	Praha, CZE	09.07
Kule	10.37		? Norgesstatistikk	

1967

60m	7.6	1	Kongsvinger/Gjemselund	01.10
100m	11.9	1	Porsgrunn	03.06
200m	24.6	1	Tammerfors, FIN	09.09
300m	41.3	1	Sandvika/Kadettangen	26.05
400m	54.9	1	Tammerfors, FIN	10.09
800m	2:13.5	4	Tammerfors, FIN	09.09
80m hekk	11.9	1	Kongsvinger/Gjemselund	01.10
Høyde	1.60	m	København, DEN	16.09
Lengde	6.47	1	London, GBR	01.07
Kule	10.03	m	København, DEN	16.09
Diskos	33.72	5	Oslo/Frogner	28.06
60m i	7.6	3	Göteborg, SWE	04.03
200m i 380m bane	25.0	1	Göteborg, SWE	29.01
400m i 380m bane	55.2	1	Göteborg, SWE	30.01
Høyde i	1.58	2	Oslo/Husebyleieren	01.04
Lengde i	6.51	1	Praha, CZE	12.03

1968

100m	12.0	1	Porsgrunn	08.06
200m	24.3	1	København, DEN	16.06
400m	56.0	1	Oslo/Bislett	06.06
80m hekk	11.4	1	Oslo/Bislett	13.06
Høyde	1.61	1m	Reykjavik, ISL	06.07
Lengde	6.56	1	Oslo/Bislett	23.07
Lengde	6.68	1+2.5	Warszawa, POL	30.06
Kule	10.80	20m	Mexico City, MEX	15.10
50m i	6.5	1	Göteborg, SWE	24.03
50m hekk i	7.4	1	Göteborg, SWE	24.03
Høyde i	1.60	1	Göteborg, SWE	24.03
Høyde uten tilløp i	1.20	2	Oslo/Turnhallen	22.03
Lengde uten tilløp i	2.79	1	Oslo/Turnhallen	22.03
Lengde i	6.43	1	Madrid, ESP	09.03
Kule	11.34	1	Göteborg, SWE	24.03

Årsbeste

1969

100m	12.1	1	Drammen/Marienlyst	08.06
200m	24.7	1	Drammen/Marienlyst	01.08
400m	55.0	1	Helsingfors, FIN	18.08
800m	2:15.2	2	Oslo/Bislett	27.05
100m hekk	14.5	1m	Trondheim/Stadion	02.08
Høyde	1.59	1m	Kongsvinger/Gjemselund	07.06
Lengde	6.44	3	Athen, GRE	19.09
Kule	10.31	1	Nadderud	21.06
60m i	7.8	2	Skien/Skienshallen	02.03
400m i	59.8	1	Skien/Skienshallen	02.03
60m hekk i	9.7	2	Skien/Skienshallen	02.03
Høyde uten tilløp i	1.15	2	Nittedal	22.03
Lengde uten tilløp i	2.71	1	Nittedal	22.03

1970

100m	12.0	7	Øst-Berlin, GDR	02.08
200m	25.4	1A	Oslo/Bislett	18.06
400m	57.2	1	Kristiansand	16.08
Lengde	6.04	1	Oslo/Bislett	06.08
Kule	10.56	6	Ås	31.05
60m i	7.9	2	Skien/Skienshallen	02.03
Lengde uten tilløp i	2.62	1	Hauger i Bærum	16.04
Lengde i	6.30	9	Wien, AUT	14.03

1971

Deltok ikke				
-------------	--	--	--	--

1972

100m	12.4	1A	Oslo/Bislett	21.09
200m	25.2	3A	Oslo/Bislett	05.09
400m	57.4	2A	Oslo/Bislett	27.09
100m hekk	15.7	4	Stavanger/Stadion	12.08
Høyde	1.54	1	Nadderud	30.09
Lengde	6.19	1	Oslo/Bislett	19.07
Kule	10.34	3	Nadderud	30.08

1973

100m	12.1	1	Oslo/Bislett	09.08
200m	24.8	3	Trondheim/Lerkendal	17.08
400m	56.4	1	Bergen/Krohnsminde	28.08
Høyde	1.57	1	Nadderud	19.09
Lengde	6.19	1	København, DEN	30.06
Lengde uten tilløp i	2.67	1	Oslo	16.02
Kule i	9.59	1	Sandvika/Kadettangen	22.01

Berit	21
--------------	-----------

Årsbeste

1974

100m	12.5	1	Kristiansand	15.07
200m	25.4	1	Oslo/Bislett	15.08
Høyde	1.50	2	Oslo/Bislett	15.08
Lengde	6.08	1	Oslo/Bislett	13.06
Lengde	6.09+2.3	1	Hønefoss	10.08
Kule	10.30	3	Oslo/Bislett	01.10

Resultatutvikling i lengde

4.76	2	Sandvika/Kadettangen	29.06.1958
4.88	1	Hønefoss	29.08.1959
5.05	1	Hakadal/Elvetangen	12.06.1960
5.13	3	Oslo/Bislett	06.07.1960
5.31	2	Fredrikstad	07.08.1960
5.34	3	Oslo/Bislett	11.09.1960
5.36	1	Oslo/Jordal	13.06.1961
5.60	1	Oslo/Bislett	09.06.1961
5.64	1	Sandvika/Kadettangen	28.06.1961
5.79	2	Aalborg, DEN	02.07.1961
5.79	3	Stavanger/Stadion	29.06.1962
5.81	1	Oslo/Bislett	18.07.1962
5.90	1	Oslo/Bislett	24.07.1962
5.98	1	Oslo/Bislett	21.05.1963
6.04	1	Oslo/Bislett	29.05.1963
Første gang 6m . Serien var: 5.85-6.03NR-6.04NR-5.99-5.89-5.91			
6.17	1	Oslo/Bislett	08.07.1963
6.17	1	Itzehoe, FRG	08.09.1963
6.20	1	Oslo/Bislett	14.09.1963
6.23	2	Tokyo, JPN	14.10.1963
6.32	1	Oslo/Bislett	20.05.1964
6.37	1	Hamar	30.05.1964
6.44	1	Hønefoss	14.06.1964
6.45	1	London, GBR	04.07.1964
6.46	1	Gladsaxe, DEN	19.08.1964
6.47	1	London, GBR	01.07.1967
6.47	(-)	Warszawa, POL	30.06.1968
6.48	1	Zürich, SUI	02.07.1968
6.48	1	Oslo/Bislett	10.07.1968
6.53	1	Oslo/Bislett	23.07.1968
6.56	1	Oslo/Bislett	10.09.1968
Underkjent – medvind 4.4			
6.68	1	Warszawa, POL	30.06.1968

Alle resultater fra 5.80 i lengde utendørs

6.56	1	Oslo/Bislett	10.09.1968
6.53	1	Oslo/Bislett	23.07.1968
6.50	1	Oslo/Bislett	28.08.1968
6.48	1	Zürich, SUI	02.07.1968
6.48	1	Oslo/Bislett	10.07.1968
6.48	2q	Mexico City, MEX	13.10.1968
6.47	1	London, GBR	01.07.1967
6.47	(-)	Warszawa, POL	30.06.1968
6.46	1+2.0	Gladsaxe, DEN	19.07.1964
6.46	1	Oslo/Bislett	13.06.1968
6.45	2	London, GBR	04.07.1964
6.45	1	Grenaa, DEN	28.07.1968
6.44	1	Hønefoss	14.06.1964
6.44	1	Oslo/Bislett	29.07.1964
6.44	3	Athen, GRE	19.09.1969
6.42	1	Oslo/Bislett	10.08.1964
6.40	1	Oslo/Bislett	10.08.1965
6.40	1	Buxtehude, FRG	14.09.1968
6.40	7	Mexico City, MEX	14.10.1968
6.39	1	Gjøvik	23.08.1964
6.39	1	Oslo/Bislett	14.07.1965
6.38	2	Praha, CZE	10.07.1965
6.37	1	Hamar	30.05.1964
6.37	1	Helsingfors, FIN	15.08.1965
6.37	1	Praha, CZE	09.07.1966
6.37	1	Oslo/Bislett	25.06.1969
6.36	1	Oslo/Bislett	21.07.1965
6.36	1	Oslo/Bislett	01.06.1966
6.36	1m	Drammen/Marienlyst	01.09.1968
6.35	1	Oslo/Bislett	07.09.1965
6.35	1	Oslo/Bislett	12.07.1966
6.35	1	Kongsvinger/Gjemselund	17.08.1968
6.34	1	Nadderud	13.08.1966
6.32	1	Oslo/Bislett	20.05.1964
6.32	1	Nadderud	13.09.1964
6.32	1	Göteborg, SWE	12.09.1965
6.31	1	Bergen/Krohnsminde	03.09.1968
6.31	1	Helsingfors, FIN	27.08.1969
6.30	1	London, GBR	02.07.1966
6.30	(-)+1.0	Porsgrunn	03.06.1967

Alle resultater fra 5.80 i lengde utendørs

6.28	1m	København, DEN	16.06.1968
6.28	m	Mexico City, MEX	16.10.1968
6.27	1	Øst-Berlin, GDR	24.09.1964
6.26	1	Oslo/Bislett	21.05.1968
6.26	1	Oslo/Bislett	28.05.1968
6.26	1	Oslo/Bislett	21.08.1969
6.25	1	Skive, DEN	21.08.1966
6.25	1	Porsgrunn	08.06.1968
6.25	1	Pärnu, EST	26.06.1968
6.23	2	Tokyo, JPN	14.10.1963
6.23	1vind?	Drammen/Marienlyst	21.09.1965
6.23	1	Oslo/Bislett	27.07.1966
6.23	1	Oslo/Bislett	03.08.1966
6.23	1	Oslo/Bislett	06.09.1969
6.22	1	Kongsvinger/Gjemselund	01.10.1967
6.21	1	Porsgrunn	06.06.1964
6.21	1	Stavanger/Stadion	07.06.1967
6.20	1	Oslo/Bislett	14.09.1963
6.20	1	Oslo/Bislett	22.07.1964
6.19	9	Tokyo, JPN	14.10.1964
6.19	1	Oslo/Bislett	20.05.1966
6.19	1	Oslo/Bislett	19.07.1972
6.19	1	København-Lyngby, DEN	30.06.1973
6.18	1	Oslo/Bislett	14.06.1965
6.18	1	Oslo/Bislett	07.07.1965
6.18	q	London, GBR	01.07.1966
6.18	1	Oslo/Bislett	12.06.1967
6.18	1	Odense, Den	16.09.1972
6.17	1	Oslo/Bislett	08.07.1963
6.17	1	Itzehoe, FRG	08.09.1963
6.17	1	Oslo/Bislett	22.09.1963
6.16	1	Oslo/Bislett	16.09.1965
6.15	1	Oslo/Bislett	27.06.1963
6.15	1	Trondheim/Lerkendal	18.08.1973
6.14	2	Köln, FRG	08.07.1964
6.14	1	København, DEN	15.06.1969
6.14	1	Oslo/Bislett	21.05.1965
6.14	1	København, DEN	15.06.1969
6.13	1	Oslo/Bislett	24.09.1965
6.13	1	Arendal	08.07.1973

Alle resultater fra 5.80 i lengde utendørs

6.12	4	Bucuresti, ROU	05.08.1973
6.11	1	Oslo/Bislett	20.06.1973
6.10	1	Trondheim/Stadion	29.05.1965
6.10	1	Oslo/Bislett	27.09.1967
6.09	1	Mariánské Lázně, CZE	10.07.1966
6.09	1	Stavanger/Stadion	12.08.1972
6.09	1	Hønefoss	06.06.1973
6.09	1	Oslo/Bislett	23.08.1973
6.08	1	Oslo/Bislett	24.07.1973
6.08	1	Oslo/Bislett	13.06.1974
6.07	1	Larvik/Lovisenlund	29.08.1964
6.07	1	Bergen/Fana	16.08.1969
6.06	1	Tønsberg	24.09.1967
6.05	4	Constanta, ROU	22.08.1965
6.05	12kv.-0.5	Budapest, HUN	02.09.1966
6.05	1	Oslo/Bislett	03.08.1972
6.05	3	Oslo/Bislett	25.06.1974
6.04	1	Oslo/Bislett	29.05.1963
6.04	1	Oslo/Bislett	28.07.1965
6.04	1	Oslo/Bislett	06.08.1970
6.03	1	Oslo/Bislett	03.09.1969
6.01	1	Oslo/Bislett	18.06.1970
6.00	1	Hønefoss	04.07.1965
6.00	1	Drammen/Marienlyst	01.06.1969
6.00	q	London, GBR	20.07.1973
5.99	1	København, DEN	07.08.1969
5.99	1	Beistad	24.06.1973
5.98	1	Kongsvinger/Gjemselund	18.06.1969
5.98	1	Oslo/Bislett	21.05.1963
5.97	1	Oslo/Bislett	18.06.1963
5.97	1	Kristiansand	15.08.1970
5.96	(-)	London, GBR	21.07.1973
5.95	1	Oslo/Bislett	02.06.1965
5.95	1	Mandal	30.05.1966
5.95	3	Oslo/Bislett	25.06.1974
5.93	1	Drammen/Marienlyst	04.09.1963
5.93	1	Nadderud	30.09.1972
5.92	1	Trondheim/Lerkendal	17.08.1963
5.91	1	Hamar	03.06.1973
5.90	1	Oslo/Bislett	24.07.1962

Alle resultater fra 5.80 i lengde utendørs

5.89	2	Oslo/Bislett	30.07.1974
5.86	1	Oslo/Bislett	11.06.1970
5.86	1	Bryne	26.05.1973
5.83	1	Moelv	09.09.1973
5.82	1	Hønefoss	15.06.1963
5.81	1	Oslo/Bislett	18.07.1962
5.81	15	Beograd, YUG	14.09.1962
5.81	6	Øst-Berlin, GDR	02.08.1970
5.80	1	Hønefoss	11.06.1972

Alle resultater fra 5.80 i lengde underkjent medvind

6.68	1+2.5	Warszawa, POL	30.06.1968
6.50	1+2.15	København, DEN	16.06.1968
6.35	1m	København, DEN	17.09.1967
6.34	1+3.5	Porsgrunn	03.06.1967
6.32	6q+3.78	Tokyo, JPN	14.10.1964
6.32	1	Haugesund	28.08.1965
6.31	1m	Reykjavik, ISL	06.07.1968
6.16	3	London, GBR	21.07.1973
6.16	3	London, GBR	21.07.1973
6.09	1+2.3	Hønefoss	10.08.1974

Alle resultater fra 5.80 i lengde innendørs

6.51	1	Praha, CZE	12.03.1967
6.43	1	Madrid, ESP	09.03.1968
6.37	1	Göteborg, SWE	24.03.1968
6.33	1	Göteborg, SWE	05.03.1967
6.30	1	Göteborg, SWE	04.02.1968
6.30	9	Wien, AUT	14.03.1970
6.29	2q	Praha, CZE	11.03.1967
6.25	1	Göteborg, SWE	29.01.1967
6.11	1	Oslo/Husebyleieren	01.04.1967
6.08	1	Göteborg, SWE	07.03.1970
6.05	1	Skien/Skienshallen	22.02.1970
6.04	1	Oslo/Husebyleieren	04.04.1964
6.03	1	Oslo/Husebyleieren	03.04.1965
6.02	1	Oslo/Husebyleieren	16.03.1968
5.99	1	Skien/Skienshallen	02.03.1969
5.95	1	Oslo/Husebyleieren	15.02.1964