

TYRVINGS LAG UNDER TYRVINGSTAFETTEN SØNDAG 8.5. 2011

Dette er et utkast til lagoppstillinger under søndagens stafett. Alle som er registrert på treningen er satt opp på et lag, bortsett fra de eldste i hopp og kast. Derfor blir det normalt betydelige endringer på de fleste lagene etter at vi får bekreftelse på deltagelse/forfall.

Alle må gi beskjed til sin oppmann - enten de skal løpe eller ikke kan delta. Si også fra hvis du ved en feil ikke er på noen av lagene, men gjerne vil løpe. De som er satt opp med uthevet skrift, er notert som å ha bekreftet at de skal løpe.

Noen få lag i hver klasse er satt opp som de antatt beste lagene. De øvrige lagene mer tilfeldig sammensatt. Lagoppstillingene representerer et vanskelig puslespill fordi vi i gutte- og jenteklassene må ta hensyn til at summen av alder på utøverne ikke skal overstige 63 år fordelt på fem utøvere i 10-14 og ikke overstige 85 år i 15-19. **Dette betyr i praksis at mange løpere som normalt ville være på de beste lagene, må løpe på et annet lag for at alderen skal "gå opp".** Vi ber om forståelse for dette dilemmaet.

Vi håper at de som har søsken i passende alder tar med disse slik at vi kan ha litt reservekapasitet – det er jo alltid noen som blir syke eller forhindret på løpsdagen!

Gutter 10-14 (max 63 år)

Lag	Tyrving (63)	Tyrving (63)	Tyrving (63)	Tyrving (63)
1. 450m	Markus Nikolai Berner - 14	Håkon Staff - 14	Snorre G. Barkbu - 14	Markus Tørnkvist - 14
2. 250m	Ulrik Lie Ulvness - 13	Henrik Bjørnstad Koppang - 12	Mads Sæteren - 14	Oskar Johan Lindberg - 13
3. 200m	Fredrik Ravdal Gaasø - 10	Gunnar Nydal Eide - 11	Aksel Koch-Hagen - 11	Jonas Vikse - 11
4. 700m	Thomas Bucher-Johannessen - 14	Lars Giske - 14	Thomas Blekastad Davis - 13	Haakon Rode - 14
5. 200m	Christian Rolfsen - 12	Carl Valdemar Ebbesen - 12	Sondre Dahl - 11	Sindre Holm - 11
Lagleder				

Lag	Tyrving (63)	Tyrving (63)	Tyrving (63)	Tyrving (63)
1. 450m	Ekolai Linus Bang Lunde -13	Alexander MacLeod - 13	Nikolai Paus – 13	Stian Østgaard - 11
2. 250m	Håkon Bakke – 14	Nicolai Rønning – 14	Edvard Hobbestad Tunby - 11	Nicolai Brummenæs – 13
3. 200m	Andreas Ingemundsen – 11	Andreas Sæveraas - 10	Magnus Astrup Breitenstein – 12	Markus Heyerdahl Roland - 12
4. 700m	Karsten Mathinussen - 14	Mathias Nerby – 14	Mathias Haugland - 14	Herman Stange - 14
5. 200m	Erlend Bleivik – 11	Herman Nord - 12	Herman Stange Jensen - 13	Jens Herman Valberg - 13
Lagleder				

Lag	Tyrving (66)
1. 450m	Andreas Trømborg - 12
2. 250m	Maximillian Sletbakk - 13
3. 200m	Mikkel Marstein - 13
4. 700m	Jesper Dovland - 14
5. 200m	Mats Reinholdt Samuelsen - 14
Lagleder	

MELDT FORFALL:

Christian Bucher-Johannesen - 11	Trym Marthinsen Eidsten – 11	Petter Bærvahr – 12
Erik Lønskog - 12	Gard Dahlen – 13	Fredrik Bucher-Johannessen - 13
Sondre A. Høyland – 13	Thomas Karlsnes - 14	Sander Ekanger – 11

Gutter 15-19 (max 85 år)

Lag	Tyrving (84)	Tyrving (83)	Tyrving (85)	Tyrving (85)
1. 700m	Eivind Drabløs – 18	Sebastian Selbekk - 18	Daniel Løvik - 18	Emil Neby – 15
2. 200m	Eivind Hvistendahl - 15	Martin Hunvik – 17	Mathias Haugsdahl - 17	Carl Fredrik Thorstensen - 17
3. 450m	Peder Gundersen Strand – 17	Hallvard Hornes Hauge - 16	Anwar Sjumarev – 19	Åsmund Velle Solli – 16
4. 900m	Petter Gulliksen – 18	Felix Petersson – 16	Hallvard Boland Haugen - 17	Sverre Fosnæs - 16
5. 450m	Jonas Halonen - 16	Nicolai Sandsdalen - 16	Erlend Reppen – 17	Fredrik Bærvahr - 15
	Jonas Norgaren - 16			Henrik Krogsæter – 17

MELDT FORFALL:

Anders Televik – 18	Petter Reistad - 17	Steinar Gjønnnes – 16
Even Aas Bjørnstad - 16	Fabian S. Rønningen – 16	Khatan Yoganathan - 17

Menn senior

Lag	Tyrving	Tyrving
1. 700m	Kristian Nedregård	Robert Schwencke
2. 200m	Morten Haave	
3. 450m	Henrik Gateman	
4. 900m	Jonas Legernes	
5. 450m	Andreas Pettersen	

MELDT FORFALL:

Øystein Kværner-Svendsen		
--------------------------	--	--

Jenter 10-14 (max 63 år)

Lag	Tyrving (63)	Tyrving (63)	Tyrving (63)	Tyrving (58)
1. 450m	Marie Skjeggstad - 12	Anita Hundseid – 14	Johanne Emilie Simenstad – 13	Elin Langeland - 13
2. 250m	Helene Rønningen - 13	Jenny Labråten – 14	Anna Eikebrokk – 14	Hedda Hauge Hornes - 13
3. 200m	Celine Lundevik – 12	Kaja Skålevåg – 11	Linnea Gateman – 10	Caroline Wasa - 10
4. 700m	Mari Drabløs – 13	Ella Stenersen Øksby - 14	Martine Svendsen – 14	Henny Reistad - 12
5. 200m	Ebba Reimers – 13	May Siri Ebbesen – 10	Nora Hundseid – 12	Henriette Gran – 10
Lagleder				

Lag	Tyrving (60)	Tyrving (57)	Tyrving (63)	Tyrving (63)
1. 450m	Eirin Alfheim – 13	Isa Skeie – 11	Fam Josefine Bjerke – 14	Marte Marheim Storås - 12
2. 250m	Wilma Sofie Gregers - 10	Linn Bach-Gansmo – 13	Katarina Willoch – 13	Amalie Østlund – 12
3. 200m	Diveena Tharmaseelan - 14	Celine Bressand -12	Tuva Nesheim Flatebakken – 11	Anna Rode – 11
4. 700m	Hedvig Hellum Tangen – 13	Kristin Austgulen Fosnæs – 11	Julie Bressand - 14	Ilja Engeset – 13
5. 200m	Anastasia Schnell - 10	Juni Gjertsen Barkbu – 10	Andrea Berner - 11	Sara Linnea Finnema – 14
Lagleder				

Lag	Tyrving (61)	Tyrving (58)	Tyrving (60)	Tyrving (59)
1. 450m	Andrea Staff - 14	Jenny Storm Johannessen – 14	Vilde Galtung - 13	Julie Margrethe Falken – 13
2. 250m	Guro Ølnes – 14	Dorthe Martinussen - 11	Aurora Hermann – 11	Kristine Saga Hammerstad – 12
3. 200m	Ine Hundseid - 10	Alexandra Wiborg - 10	Amanda Husby Sande - 12	Madeleine Hoen – 11
4. 700m	Tale Lindefjeld – 13	Julie Holthe - 13	Maren Strupe-Knutzen - 13	Siri Engh - 13
5. 200m	Sanna Hartmann Sellæg – 10	Anne Cecilie Teigen Solberg - 10	Ina Høymer Steen - 11	Jenny Spetalen – 10
Lagleder				

Lag	Tyrving (58)	Tyrving (60)	Tyrving (57)	Tyrving (57)
1. 450m	Anniken Prietz-Staude - 12	Helene Nordås - 13	Elisabeth Bjørgan - 12	Nora Eik-Nes – 11
2. 250m	Lucia Lunde Bang – 11	Kaia Ritland Thomassen - 12	Helena Kastelein – 11	Andrea SørDAL Volden – 11
3. 200m	Nora Holm Grøslund – 12	Agnes Finborud – 11	Malin Alise Løvstad - 10	Laila Ute - 11
4. 700m	Ida Kristina Furberg – 11	Juni Ramm Haugland – 13	Mathilde Dahl - 12	Shurabi Suntharalingam - 13
5. 200m	Betzy Lund Neraal – 12	Anne Cecilie Solberg - 11	Arabi Suntharalingam - 12	Lisa Berglind – 11
Lagleder				

Lag	Tyrving (57)	Tyrving (57)
1. 450m	Fanny Åstrand - 12	Amanda Bjerkan - 12
2. 250m	Christine Romstad – 11	Mathilde Wikheim Dahl - 12
3. 200m	Aurora Stavem - 12	Thale Bjerk - 11
4. 700m	Andrea Sødal Volden - 11	Emilie Espinoza - 12
5. 200m	Anna Dypvik Sødahl – 11	Christiane Jansch – 10
Lagleder		

MELDT FORFALL:

Synne Nesheim Flatebakken – 14	Tuva M. Eidsten – 14	Ida Feiring Haltia – 14
Ida Vebner Riis - 14	Kristine Tønnesen – 14	Thea Feiring Haltia – 12
Marthe Haugli Røe – 13	Katarina Prytz – 14	Liv Augusta Staff – 14
Kristin Helland-Hansen - 13		

Jenter 15-19 (max 85 år)

Lag	Tyrving (83)	Tyrving (84)	Tyrving (77)	Tyrving (79)
1. 700m	Ingvild Drabløs - 15	Aurora Dybedokken – 16	Ella Heggebø - 15	Anja Solheim Holmsen - 15
2. 200m	Andrea Bressand - 16	Ine Bakken Karlberg -18	Anna Haldar Holen - 16	Oda Bakken - 18
3. 450m	Leah Røste – 16	Kristin Skolt – 17	Frida Solli - 16	Andrea Storås - 15
4. 900m	Karoline Skattebo – 18	Else Loge -17	Anne Marit Moe Aarø - 15	Helene Huglen - 15
5. 450m	Johanna Gatemann – 18	Victoria Verheugen - 16	Julie S. Galaaen - 16	Ingrid Hjort Johansen - 16

Lag	Tyrving (79)
1. 700m	Julie Apeland – 16
2. 200m	Julie Henriksen – 15
3. 450m	Camilla Hengebøl - 17
4. 900m	Ingrid Astrup - 15
5. 450m	Frida Finnema – 16

MELDT FORFALL:

Astrid Råd Valderhaug - 16	Ingrid Muri - 15	Sofie Olsholt - 15
Elise Christensen – 16	Iselin Martinsen – 16	Ida Planke Berg - 15
Ingrid Nicolaisen - 15	Linn Meier - 16	Veronica Edland - 16
Amanda Nordtorp Günther - 16	Ane Dahlen - 17	Kari Christiansen – 16
Ester K. Jansson	Maiken Skoie Brustad	Live Ye Aas – 16

Kvinner senior

Lag	Tyrving
1. 700m	Emma Moberg
2. 200m	Hedi Hessian Næss
3. 450m	Tuva Eikebrokk
4. 900m	Bodil Høstmælingen
5. 450m	Kaja H. Sivertsen