

## Ungdomsmesterskapet i Fredrikstad 26-28. august (63 kvalifiserte)

- \* - utøverens resultat kvalifiserte i fjorårets klasse
- Resultater i parentes betyr at utøveren klarte fjorårskravet som var med annen vekt på kastredskap eller annen hekkeøvelse (korthekk/langhekk)

### Jenter 15 år (9 kvalifiserte):

| Øvelser      | Krav       | Utøver              | Resultater |
|--------------|------------|---------------------|------------|
| 100 meter    | 13.65      | Ida Planke Berg     | 13.12      |
|              |            | Sofie Olsholt       | 13.35i     |
| 200 meter    | 28.20      | Ida Planke Berg     | 27.34i     |
|              |            | Ingvild Drabløs     | 27.46i     |
|              |            | Sofie Olsholt       | 27.66i     |
|              |            | Ella Heggebø        | 27.74      |
| 800 meter    | 2:33.0     | Ingvild Drabløs     | 2:17.59    |
|              |            | Ingrid Muri         | 2:24.93    |
|              |            | Ella Heggebø        | 2:26.62    |
|              |            | Anne Marit Moe Aarø | 2:31.51    |
|              |            | Ingrid Astrup       | 2:31.52    |
| 2000 meter   | Intet krav | Ingrid Muri         | 7:19.73    |
|              |            | Anne Marit Moe Aarø | 7:29.02    |
| 1500m hinder | Intet krav | Ingrid Muri         | 5:39.07    |
| Høyde        | 1.46       | Ida Planke Berg     | 1.62i      |
|              |            | Ingvild Drabløs     | 1.59i      |
| Lengde       | 4.85       | Ida Planke Berg     | 5.01       |
|              |            | Sofie Olsholt       | 4.97       |
|              |            | Ingvild Drabløs     | 4.91i      |
| Tresteg      | 9.80       | Ida Planke Berg     | 11.00      |
|              |            | Sofie Olsholt       | 10.92      |
|              |            | Elise Janson        | 9.99       |
| Kule         | 9.50       | Ingrid Nicolaisen   | 10.15i     |
| Slegge       | 24.00      | Ingrid Nicolaisen   | 32.70      |

### Jenter 16 år (12 kvalifiserte):

| Øvelser   | Krav  | Utøver                | Resultater |
|-----------|-------|-----------------------|------------|
| 100 meter | 13.45 | Astrid Råd Valderhaug | 12.91      |
|           |       | Andrea Bressand       | 13.15      |
|           |       | Leah Røste            | 13.42      |
|           |       | Victoria Verheugen    | 13.54*     |
| 200 meter | 27.80 | Astrid Råd Valderhaug | 26.54      |

|                |            |                        |          |
|----------------|------------|------------------------|----------|
|                |            | Leah Røste             | 26.88    |
|                |            | Andrea Bressand        | 26.89    |
| 800 meter      | 2:31.0     | Aurora Dybedokken      | 2:17.05  |
|                |            | Leah Røste             | 2:22.74  |
|                |            | Julie Apeland          | 2:29.37  |
| 3000 meter     | Intet krav | Aurora Dybedokken      | 10:11.92 |
| 80 meter hekk  | 13.50      | Astrid Råd Valderhaug  | 12.71    |
|                |            | Anna Haldar Holen      | 12.82    |
|                |            | Veronica Edland        | 13.27    |
| 300 meter hekk | 52.00      | Leah Røste             | 46.18    |
|                |            | Anna Haldar Holen      | 48.90    |
|                |            | Victoria Verheugen     | 50.95    |
|                |            | Frida Solli            | 51.55    |
| 1500m hinder   | Intet krav | Aurora Dybedokken      | 5:08.89  |
| Høyde          | 1.48       | Anna Haldar Holen      | 1.64i    |
|                |            | Astrid Råd Valderhaug  | 1.60i    |
|                |            | Frida Finnema          | 1.52i    |
| Lengde         | 4.85       | Astrid Råd Valderhaug  | 5.32     |
|                |            | Iselin Maria Martinsen | 5.11     |
|                |            | Andrea Bressand        | 5.10     |
| Tresteg        | 10.00      | Leah Røste             | 10.88    |
|                |            | Frida Finnema          | 10.66    |
|                |            | Andrea Bressand        | 10.36    |
|                |            | Astrid Råd Valderhaug  | 10.34    |
|                |            | Iselin Martinsen       | 10.07    |
| Kule 3kg       | 10.00      | Maiken Steen-Johnsen   | 10.55i   |
|                |            | Leah Røste             | 10.39    |
| Slegge         | 24.00      | Leah Røste             | 26.19*   |
| Spyd           | 27.00      | Leah Røste             | 30.65*   |

#### Jenter 17 år (10 kvalifiserte):

| Øvelser   | Krav   | Utøver           | Resultater |
|-----------|--------|------------------|------------|
| 100 meter | 13.45  | Amalie Iuel      | 13.24      |
| 400 meter | 64.00  | Amalie Iuel      | 59.9       |
| 800 meter | 2:30.0 | Kristin Skolt    | 2:24.39    |
|           |        | Camilla Hengebøl | 2:26.74    |
|           |        | Emma Moberg      | 2:27.38    |

|            |            |                      |          |
|------------|------------|----------------------|----------|
|            |            | Tuva Eikebrokk       | 2:27.86  |
|            |            | Else Loge            | 2:28.73  |
| 3000 meter | Intet krav | Camilla Hengebøl     | 10:53.50 |
|            |            | Else Loge            | 11:06.32 |
| 300m hekk  | 51.00      | Amalie Iuel          | 47.03    |
|            |            | Kristin Skolt        | 49.21    |
|            |            | Kaja Høvik Sivertsen | 50.24    |
| Høyde      | 1.50       | Amalie Iuel          | 1.65     |
|            |            | Kristin Skolt        | 1.51i    |
| Tresteg    | 10.00      | Amalie Iuel          | 10.79    |
| Kule 4kg   | 9.00       | Ane Dahlen           | 10.19    |
|            |            | Clara Helland        | 10.62i*  |
| Diskos 1kg | 26.00      | Clara Hellan         | 36.65    |
|            |            | Ane Dalen            | 27.70    |
| Slegge 4kg | 25.00      | Marte Raaen          | 26.52    |
| Spyd 600g  | 28.00      | Ane Dahlen           | 50.21    |
|            |            | Clara Hellan         | 41.74    |

#### Jenter 18/19 år (8 kvalifiserte):

| Øvelser    | Krav       | Utøver                     | Resultater |
|------------|------------|----------------------------|------------|
| 100 meter  | 13.35      | Ine Bakken Karlberg        | 13.11      |
| 200 meter  | 27.50      | Ine Bakken Karlberg        | 27.13      |
| 400 meter  | 63.00      | Johanna Gateman            | 61.45      |
| 800 meter  | 2:30.00    | Karoline Egeland Skatteboe | 2:17.51    |
|            |            | Maiken Skoie Brustad       | 2:25.40    |
|            |            | Johanna Gateman            | 2:26.10    |
| 3000 meter | Intet krav | Karoline Egeland Skatteboe | 10:01.78   |
|            |            | Ingeborg Røe               | 11:14.33   |
| Tresteg    | 10.10      | Ester Kate Jansson         | 10.56i     |
| Slegge 4kg | 26.00      | Malin Pettersen            | 41.39      |
| Spyd 600g  | 29.00      | Ida Nesse                  | 38.73      |

#### Gutter 15 år (3 kvalifiserte)

| Øvelser   | Krav  | Utøver             | Resultater |
|-----------|-------|--------------------|------------|
| 100 meter | 12.45 | Eivind Hvistendahl | 12.27      |

|            |         |                          |         |
|------------|---------|--------------------------|---------|
| 200 meter  | 25.35   | Eivind Hvistendahl       | 24.57   |
| 2000 meter | 6:42.00 | Haavard O. Lien          | 6:28.19 |
| Kule       | 12.00   | August Petersen-Øverleir | 12.17   |
| Spyd       | 39.00   | August Petersen-Øverleir | 40.60   |

#### Gutter 16 år (9 kvalifiserte)

| Øvelser        | Krav    | Utøver                | Resultater |
|----------------|---------|-----------------------|------------|
| 100 meter      | 12.15   | Jonas Halonen         | 11.37      |
|                |         | Nicolay Sandsdalen    | 12.03      |
|                |         | Jonas Nordgaren       | 12.05      |
| 200 meter      | 24.70   | Jonas Halonen         | 23.10      |
|                |         | Nicolay Sandsdalen    | 24.18      |
|                |         | Jonas Nordgaren       | 24.96i*    |
| 800 meter      | 2:08.00 | Felix Petersson       | 2:02.98    |
|                |         | Fabian Rønningen      | 2:08.37*   |
|                |         | Christian Borgen      | 2:09.84*   |
| 3000 meter     | 9:50.00 | Alexander Claussen    | 6:19.85*   |
|                |         | Fabian Rønningen      | 6:37.64*   |
| 100 meter hekk | 16.50   | Jonas Halonen         | 13.86      |
| 300 meter hekk | 46.00   | Hallvard Hornes Hauge | 42.44      |
| Høyde          | 1.70    | Jonas Halonen         | 1.71       |
| Lengde         | 5.65    | Hallvard Hornes Hauge | 5.76       |
| Tresteg        | 11.50   | Hallvard Hornes Hauge | 12.69      |
| Kule           | 11.50   | Reza Mardanghom       | 11.78i     |
| Diskos         | 31.00   | Reza Mardanghom       | 41.75      |
| Slegge         | 30.00   | Reza Mardanghom       | 36.25      |

#### Gutter 17 år (8 kvalifiserte):

| Øvelser   | Krav  | Utøver            | Resultater |
|-----------|-------|-------------------|------------|
| 100 meter | 12.00 | Kathan Yoganathan | 11.52      |
|           |       | Martin Hunvik     | 11.79      |
| 200 meter | 24.20 | Khatan Yoganathan | 23.37      |
|           |       | Martin Hunvik     | 24.28*     |

|            |        |                        |                    |
|------------|--------|------------------------|--------------------|
| 400 meter  | 54.25  | Khatan Yoganathan      | 52.93              |
|            |        | Peder Gundersen Strand | 53.11              |
| 3000 meter | 9:38.0 | Hallvard Boland Haugen | 9:56.32<br>(3200m) |
|            |        | Trond Steinar Gjønnnes | 9:48.56*           |
| 300m hekk  | 44.50  | Peder Gundersen Strand | 43.9               |
| Lengde     | 5.85   | Mathias Haugsdal       | 5.75i*             |
| Slegge 5kg | 33.00  | Marius Ihle Arnesen    | 53.35              |
| Spyd       | 42.00  | Jonas Laskemoen        | 56.56              |
|            |        | Marius Ihle Andersen   | 41.52*             |

**Gutter 18/19 år (4 kvalifiserte):**

| <b>Øvelser</b>    | <b>Krav</b> | <b>Utøver</b>         | <b>Resultater</b> |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------------------|
| 400 meter         | 53.00       | Petter Røed Gulliksen | 54.21*            |
| 800 meter         | 2:03.0      | Petter Røed Gulliksen | 1:58.59           |
|                   |             | Sebastian Selbekk     | 2:02.48           |
|                   |             | Eivind Drabløs        | 2:02.99           |
| 3000 meter        | 9:30.0      | Anders Televik        | 8:59.34           |
| 2000 meter hinder | Intet krav  | Anders Televik        | 6:42.49           |