



TYRVING



VELKOMMEN TIL KRETSMESTERSKAP FOR AKERSHUS PÅ NADDERUD STADION FREDAG 23. OG LØRDAG 24. SEP. 2011

Stevnestart Fredag kl. 1800. Lørdag kl. 1100.

Påmelding Online (Min Idrett/Sportsadmin) innen 15. sep.

Dagsprogram

Fredag:

10-12 år	600m, stav, lengde, spyd, slegge
13 år	600m, stav, lengde, slegge
14 år	800m, stav, lengde, slegge
15-16 år	800m, 300mhk, høyde, lengde, slegge
17 år	200m, 800m, 300mhk, høyde, lengde, slegge
18/19 år	200m, 800m, 400mhk, høyde, lengde, slegge

Lørdag:

G/J 10-12 år	60m, 60mhk, høyde, kule, diskos
G/J 13 år, J14 år	60m, 1500m, 60mhk, høyde, tresteg, kule, diskos, spyd
G14	60m, 1500m, 80mhk, høyde, tresteg, kule, diskos, spyd
J15 år	100m, 2000m, 80mhk, stav, tresteg, kule, diskos, spyd
G15 år	100m, 2000m, 100mhk, stav, tresteg, kule, diskos, spyd
J16 år	100m, 3000m, 80mhk, stav, tresteg, kule, diskos, spyd
G16 år	100m, 3000m, 100mhk, stav, tresteg, kule, diskos, spyd
J17-18/19 år	100m, 400m, 3000m, 100mhk, stav, tresteg, kule, diskos, spyd
G17-18/19 år	100m, 400m, 3000m, 110mhk, stav, tresteg, kule, diskos, spyd

Startkontingent Kr 75 pr. start bes betalt før KM til Tyrving's konto: 9235.17.25747. Etteranmelding (dobbel startkontingent) hvis plass i øvelsen. Etteranmelding sendes på mail til friidrett@tyrving.no

Premiering Medaljer til alle i 10 årsklassen (ingen rangering). KM-medaljer til de tre beste i hver øvelse 11-18/19 år. Pokal til beste jente og gutt i 11-14 og 15-19.

Tidsskjema Vil foreligge 3-4 dager før KM på www.tyrving.no

Informasjon Mail: friidrett@tyrving.no Tlf. 91 85 43 84