

SKOLEMESTERSKAPET: TOPP 15 2004–2010

JENTER 9. KLASSE

60 meter

8,23	+0,7	Ida Planke Berg, Østerås	07.09.2010
8,32	+0,9	Mia Haave, Ringstabekk	15.09.2004
8,34	+1,8	Karin Busch, Hosletoppen	19.09.2006
8,36	+1,8	Emilie Førland, Hosletoppen	19.09.2006
8,37	+1,5 (h)	Astrid Råd Valderhaug, Bjørnegård	15.09.2009
8,51	+1,8	Maren Kjærnes, NTG-U	19.09.2006
8,53	+0,9	Marte Festøy, Bekkestua	15.09.2004
8,53	+0,9	Marte Holter, Hosletoppen	15.09.2004
8,55	+1,8	Tiril Nielsen, Hosletoppen	19.09.2006
8,56	+1,4 (h)	Ada Hetland, Ringstabekk	07.09.2010
8,69	+0,9	Tine Teigene Dalen, Ramstad	15.09.2004
8,73	+1,8	Line Skjervheim Gilhuus, Belset	19.09.2006
8,74	+1,8	Heidi L. Johansen, Ramstad	19.09.2006
8,74	+1,3 (h)	Anniken Boch-Svendsen	19.09.2006
8,82	-2,8	Johanna Gateman, Bekkestua	18.09.2007
8,82	-2,8	Aase Marie Brown, Ringstabekk (16)	18.09.2007

Medvind

8,24	+3,0	Astrid Råd Valderhaug, Bjørnegård	15.09.2009
8,69	+3,0	Iselin Maria Martinsen, Gjøttum	15.09.2009
8,71	+2,5 (h)	Line Skjervheim Gilhuus, Belset	19.09.2006
8,74	+3,0	Celine Gjerland, Bjørnegård	15.09.2009
8,76	+3,1 (h)	Thea Pettersen, Bjørnegård	20.09.2005
8,77	+3,0	Anna S. H. Holen, Gjøttum	15.09.2009
8,81	+2,6	Elin Ertvaag, Bekkestua	20.09.2005

800 meter

2,24,00		Ingvild Drabløs, Belset	07.09.2010
2,28,81		Line Skjervheim Gilhuus, Belset	19.09.2006
2,31,96		Ingeborg Røe, Østerås	18.09.2007
2,32,13		Maiken Skoie Brustad, Gjøttum	18.09.2007
2,32,2		Marte Holter, Hosletoppen	15.09.2004
2,34,77		Ane Rustad, Vøyenenga	15.09.2009
2,35,98		Leah Røste, Hundstund	15.09.2009
2,36,48		Lina C. Grønnerød, Ramstad	15.09.2009
2,36,6		Julie Uggen, Ringstabekk	15.09.2004
2,37,42		Selma Fallsen, Ringstabekk	15.09.2009
2,38,45		Inger Katrine Bjerke, Østerås	15.09.2009
2,39,14		Hanna Maanum, Ringstabekk	15.09.2009
2,39,68		Anne-Marit Moe Aarø, Gjøttum	07.09.2010
2,39,93		Mari Burheim, Bjørnegård	20.09.2005
2,40,08		Anne Lise Bjerke, Østerås	20.09.2005

Lengde

5,14	+1,3	Mia Haave, Ringstabekk	15.09.2004
4,91	+1,1	Astrid Råd Valderhaug, Bjørnegård	15.09.2009
4,63	+1,4	Anna Holen, Gjøttum	15.09.2009
4,62	+2,0	Karin Busch, Hosletoppen	19.09.2006
4,62	-0,9	Ida Planke Berg, Østerås	07.09.2010
4,59	+1,9	Kaja Hellan, Mølladammen	19.09.2006
4,55	-0,3	Iselin Martinsen, Gjøttum	15.09.2009
4,54	+0,8	Ada Hetland, Ringstabekk	07.09.2010
4,53	+0,9	Frida Finnema, Gjøttum	15.09.2009
4,42	+0,7	Elise Janson, Ringstabekk	07.09.2010
4,35	+1,2	Veronica Edland, Ramstad	15.09.2009
4,32	+1,2	Victoria Verheugen, Østerås	15.09.2009
4,28	+0,3	Simona Arnesen, Rykkinn	18.09.2007

4,28	+1,3	Lena Falcke, Bekkestua	23.09.2008
4,23	-1,9	Inger Katrine Bjerke, Østerås	15.09.2009
Vind			
4,81	+2,4	Ida Planke Berg, Østerås	07.09.2010
4,70	+2,7	Ada Hetland, Ringstabekk	07.09.2010
4,40	+2,5	Veronica Edland, Ramstad	15.09.2009
4,30	+2,4	Mia Toft, Ringstabekk	18.09.2007
4,24	+2,9	Ida Skarphagen, Belset	20.09.2005

Liten ball – slutt etter 2006

57,00		Line Berntsen, NTG-U	20.09.2005
56,50		Andrea Dale, Ringstabekk	20.09.2005
54,99		Thea Helgesen, Østerås	19.09.2006
51,03		Marte Festøy, Bekkestua	15.09.2004
53,00		Michelle Kristiansen, Østerås	20.09.2005
50,40		Ingvild Bjørgo Berg, Bjørnegård	20.09.2005
50,28		Stine Hesstvedt, Hosletoppen	15.09.2004
49,83		Vanessa Arnesen, Belset	19.09.2006
49,43		Marte Lunder, NTG-U	20.09.2005
49,36		Thea Pettersen, Bjørnegård	20.09.2005
49,23		Kristin Nørstebø, Mølladammen	15.09.2004
48,85		Christina Høiby, Hauger	20.09.2005
48,84		Caroline Grønn-Pedersen, NTG-U	20.09.2005
48,53		Nina Pudar, Rykkinn	19.09.2006
48,50		Kaja Jacobsen, Hosletoppen	15.09.2004

Kule – begynte i 2007

9,97		Maiken Steen-Johnsen, Mølladammen	15.09.2009
9,38		Ingrid Nicolaisen, Ringstabekk	07.09.2010
9,30		Leah Røste, Hundsvund	15.09.2009
8,65		Tiril Merg, Mølladammen	18.09.2007
8,55		Karoline Lenngren, Hundsvund	23.09.2008
8,36		Ingrid Aarthun, Gjøttum	23.09.2008
8,14		Christine Solem, Hauger	07.09.2010
7,97		Helene Wulff-Pedersen, Vøyenenga	15.09.2009
7,96		Janine, Ringstabekk	15.09.2009
7,77		Kaja Gulbranson, Mølladammen	23.09.2008
7,77		Thea Lund Risenfald, Hauger	23.09.2008
7,76		Kristin Omsveen, Hundsvund	23.09.2008
7,70		Kaia Oppi, Gjøttum	23.09.2008
7,70		Thea Müller, Mølladammen	07.09.2010
7,68		Frida Hansen, Hundsvund	15.09.2009

JENTER 10. KLASSE

60 meter

8,00	+0,7 (h)	Mia Haave, Ringstabekk	20.09.2005
8,14	+1,3 (h)	Sara Meling, Hauger	20.09.2005
8,19	+0,7	Astrid Råd Valderhaug, Bjørnegård	07.09.2010
8,23	+1,8 (h)	Tine Teigene Dalen, Ramstad	20.09.2005
8,45	-1,5	Nora E. Borgersen, Bekkestua	18.09.2007
8,48	+1,8 (h)	Marte Holter, Hosletoppen	20.09.2005
8,50	-1,5	Karin Busch, Hosletoppen	18.09.2007
8,51	-1,5	Emilie Førland, Hosletoppen	18.09.2007
8,61	+0,7	Victoria Verheugen, Østerås	07.09.2010
8,64	+0,0 (h)	Lise Holdhus, Hosletoppen	15.09.2004
8,64	+0,0 (h)	Kathrine Harsem, Østerås	15.09.2004
8,67	+0,5 (h)	Sofie Fadum Thingsaker, Østerås	15.09.2009
8,69	+1,3 (h)	Stine Hesstvedt, Hosletoppen	20.09.2005
8,70	+1,8 (h)	Kristine Vegard, Østerås	20.09.2005
8,71	+1,7 (h)	Iselin Maria Martinsen, Gjøttum	07.09.2010

Medvind

7,96	+2,4	Mia Haave, Ringstabekk	20.09.2005
8,06	+3,5	Therese Bache, Mølladammen	19.09.2006
8,10	+2,4	Sara Meling, Hauger	20.09.2005
8,13	+2,4	Tine Teigene Dalen, Ramstad	20.09.2005
8,42	+2,4	Marte Holter, Hosletoppen	20.09.2005
8,52	+3,5	Bente Hvistendahl, Mølladammen	19.09.2006
8,58	+2,4	Marte Festøy, Bekkestua	20.09.2005
8,64	+2,4	Kristine Vegard, Østerås	20.09.2005
8,64	+2,4	Stine Hesstvedt, Hosletoppen	20.09.2005

Ukj vind
8,35 Johanna Gateman, Bekkestua 23.09.2008

800 meter – ikke avholdt i 2004

2,26,96	Line Skjervheim Gilhuus, Belset	18.09.2007
2,28,48	Leah Røste, Hundstund	07.09.2010
2,31,15	Marte Holter, Hosletoppen	20.09.2005
2,33,92	Inger Katrine Bjerke, Østerås	07.09.2010
2,34,80	Hanna Maanum, Ringstabekk	07.09.2010
2,35,78	Ingerlise Wingaard Jensen, Hauger	20.09.2005
2,36,31	Kaja Sivertsen, Bjørnegård	15.09.2009
2,38,30	Lisen Heier, Gjettum	20.09.2005
2,38,72	Julie Uggen, Ringstabekk	20.09.2005
2,38,96	Synnøve Bruland, Hauger	20.09.2005
2,39,39	Tiril Eckhoff, Østerås	20.09.2005
2,40,12	Selma Fallsen, Ringstabekk	07.09.2010
2,40,13	Astrid Palm, Hauger	20.09.2005
2,40,30	Karoline Skatteboe, Ringstabekk	23.09.2008
2,40,35	Eva Vister, Østerås	15.09.2009

Høyde

1,76	Mia Haave, Ringstabekk	20.09.2005
1,60	Karin Busch, Hosletoppen	18.09.2007
1,51	Anna Holen, Gjettum	07.09.2010
1,45	Jannicke Silseth Eide, Mølladammen	19.09.2006
1,41	Emilie Løvberg, Bjørnegård	07.09.2010
1,35	Kristine Kindberg, Ringstabekk	20.09.2005
1,35	Sanna Solberg, Hosletoppen	20.09.2005
1,35	Helene Kristiansen, Berger	20.09.2005
1,35	Tanie Dey, Vøyenenga	18.09.2007
1,35	Julie Monrad, Hosletoppen	23.09.2008
1,35	Ester Kate Janson, Hosletoppen	23.09.2008
1,35	Ine M. Karlberg, Mølladammen	23.09.2008
1,35	Ida Gjendem, Hauger	23.09.2008
1,35	Camilla Skøien, Ringstabekk	15.09.2009
1,35	Frida Hornseth, Østerås	15.09.2009

Liten ball – slutt etter 2006

67,50	Martine Minge, Hosletoppen	20.09.2005
57,59	Marte Festøy, Bekkestua	20.09.2005
58,66	Michelle Kristiansen, Østerås	19.09.2006
58,51	Andrea Dale, Ringstabekk	19.09.2006
55,37	Line Berntsen, NTG-U	19.09.2006
55,29	Merethe Holum, Berger	15.09.2004
54,79	Eline Pettersen, Bjørnegård	15.09.2004
54,74	Hilvi B. Anderson, Rykkinn	19.09.2006
53,98	Bettie Grønfor, Bjørnegård	20.09.2005
53,78	Jannicke Silseth Eide, Mølladammen	19.09.2006
53,40	Karoline Dale, Ringstabekk	19.09.2006
53,18	Thea Pettersen, Bjørnegård	19.09.2006

Kule – begynte i 2007

9,91 Tiril Merg, Mølladammen 23.09.2008

9,83	Leah Røste, Hundstund	07.09.2010
9,15	Caroline Lenngren, Hundstund	15.09.2009
9,13	Maiken Steen-Johnsen, Mølladammen	07.09.2010
9,12	Thea Helgesen, Østerås	18.09.2007
8,94	Marianne Engeseth, Vøyenenga	18.09.2007
8,85	Lisa Aafloen, Mølladammen	15.09.2009
8,84	Helene Omdal, Gjøttum	23.09.2008
8,82	Nora Knudsen, Mølladammen	23.09.2008
8,79	Thea E. Lund, Hauger	15.09.2009
8,72	Ingeborg T. Røe, Østerås	23.09.2008
8,70	Iselin Maria Martinsen, Gjøttum	07.09.2010
8,44	Eirin Hulbak Skaar, Hauger	07.09.2010
8,43	Adine Wenner, Ringstabekk	23.09.2008
8,32	Johanne Martinsen, Mølladammen	15.09.2009

GUTTER 9. KLASSE

60 meter

7,94	+1,1 (h)	Jonas Halonen, Østerås	15.09.2009
7,97	+1,3	Magnus W. Sitter, Ringstabekk	20.09.2005
7,99	+1,3	Rozhat Shaswari, Gjøttum	20.09.2005
8,05	+0,6 (h)	Nicolay Sandsdalen, Østerås	15.09.2009
8,07	+0,7 (h)	Kathan Yoganathan, Hauger	15.09.2009
8,14	+0,0	Øyvind Rustan, Berger	15.09.2004
8,15	+1,3	Jostein Faye-Petersen, Østerås	20.09.2005
8,17	+1,3	Pål Idar Christiansen, Bjørnegård	20.09.2005
8,18	+1,9 (h)	Mads Forfang Vedeld, Hosletoppen	19.09.2006
8,21	+1,3	Nicolai Brekke, Ramstad	20.09.2005
8,21	+1,3	Patrick Andersen, Hauger	20.09.2005
8,23	-1,7	Thomas Gabrielsen, Mølladammen	18.09.2007
8,27	+1,2 (h)	Christopher, NTG-U	20.09.2005
8,27	+0,6 (h)	Jonas Nordgaren, Gjøttum	15.09.2009
8,28	+1,6 (h)	Marco Hjorth, Mølladammen	15.09.2009

Medvind

7,85	+2,4	Jonas Halonen, Østerås	15.09.2009
7,86	+2,4	Nicolay Sandsdalen, Østerås	15.09.2009
7,88	+2,4	Kathan Yoganathan, Hauger	15.09.2009
8,02	+2,4	Christian Isaksen, Gjøttum	15.09.2009
8,02	+2,1	Eivind Hvistendahl, Mølladammen	07.09.2010
8,07	+2,4	Magnus Hovland, NTG-U	19.09.2006
8,11	+2,4	John Hoffmann, Hosletoppen	19.09.2006
8,12	+2,1	Andreas Jenssen, Mølladammen	07.09.2010
8,16	+3,1 (h)	Thomas Riis, Bjørnegård	07.09.2010
8,17	+2,4	Mads Forfang Vedeld, Hosletoppen	19.09.2006
8,20	+2,4	Andreas Thuve, Hosletoppen	19.09.2006
8,20	+2,1	Marius Midttun, Mølladammen	07.09.2010
8,23	+2,4	Abdulkadir Abdirahman, Belset	19.09.2006
8,26	+2,4	Daniel Hæhre, Mølladammen	19.09.2006

Ukj vind

8,13		Martin Ihlen Hunvik, Ringstabekk	23.09.2008
8,16	(h)	Martin Ihlen Hunvik, Ringstabekk	23.09.2008
8,22		Petter Eiken, Mølladammen	23.09.2008
8,27		Petter Reistad, Mølladammen	23.09.2008
8,28		Jacob Horn, Vøyenenga	23.09.2008

800 meter

2,12,48		Henrik Gateman, Bekkestua	20.09.2005
2,17,09		Petter Reistad, Mølladammen	23.09.2008
2,18,34		Jørgen Hammer, Hosletoppen	20.09.2005
2,18,83		Andreas Toftegård, Belset	20.09.2005
2,19,02		Peder Hjermann, NTG-U	20.09.2005
2,19,24		Magnus Haug, Hauger	20.09.2005
2,19,61		Erik D, NTG-U	20.09.2005

2,19,93		Peder Holm, Ringstabekk	19.09.2006
2,26,33		Simen Rønning, Bekkestua	23.09.2008
2,20,52		Sigurd Tenold Fridtun, Bekkestua	18.09.2007
2,20,80		Jakob Gjøen, Ringstabekk	18.09.2007
2,21,5		Åsmund Røe, Østerås	15.09.2004
2,21,65		Elgazali El-Zoubair, Bjørnegård	07.09.2010
2,22,05		Anders Bengtson, Mølladammen	19.09.2006
2,22,19		Robert Schwencke, NTG-U	20.09.2005

Lengde

5,41	+1,2	Carl Blydt, Ringstabekk	15.09.2004
5,22	+0,5	Amberdy Bwae, Mølladammen	07.09.2010
5,10	+0,9	Franck Millestad, Østerås	15.09.2009
5,07	+1,2	Erlend Berger, Hosletoppen	18.09.2007
4,99	+0,5	Jonas Nordgaren, Gjøttum	15.09.2009
4,96	+2,0	Thomas Gabrielsen, Mølladammen	18.09.2007
4,96	+1,4	Daniel Hæhre, Mølladammen	19.09.2006
4,94	+1,3	Pål Idar Christiansen, Bjørnegård	20.09.2005
4,88	+0,2	Sondre Furuseth, Ringstabekk	18.09.2007
4,86	+1,7	Alen Mistic, Belset	20.09.2005
4,83	+1,7	Henrik Y. Ellefsen, Ramstad	15.09.2009
4,82	+0,8	Nicolai Sandsdalen, Østerås	15.09.2009
4,82	+0,7	Robin Rødsand, Vøyenenga	18.09.2007
4,81	+1,3	Daniel Løvik, Mølladammen	18.09.2007
4,76	+1,4	Jostein Faye-Petersen, Østerås	20.09.2005

Vind:

5,39	+3,1	Magnus Sitter, Ringstabekk	20.09.2005
5,15	+2,4	Erlend Berger, Hosletoppen	18.09.2007
5,12	+2,3	Thomas Gabrielsen, Mølladammen	18.09.2007
5,05	+3,7	Alen Mistic, Belset	20.09.2005
5,03	+3,4	Nicolai Brekke, Ramstad	20.09.2005
4,87	+2,1	Philip Aarseth, Bekkestua	18.09.2007
4,82	+2,4	Sindre Sauarlia, Rykkinn	07.09.2010

Liten ball – slutt etter 2006

76,29		Sindre Bjørnstad Skar, Belset	19.09.2006
75,53		Hamid Rahmani, Østerås	20.09.2005
74,98		Jabar Rahmani, Østerås	15.09.2004
73,87		Egill Oskarson, Hosletoppen	19.09.2006
72,90		Hans Kristian Breivang, NTG-U	20.09.2005
71,40		Alen Mistic, Belset	20.09.2005
71,23		Henrik Støren, Bekkestua	15.09.2004
71,22		Thomas Borgen, Belset	20.09.2005
69,78		Sindre Wahlstrøm, Ringstabekk	15.09.2004
68,42		Oscar Koppang, Ramstad	19.09.2006
67,31		Mikkel Naustdal, Mølladammen	15.09.2004
65,69		Thomas Gitlevåg, Bjørnegård	19.09.2006
65,66		Alexander Berntsen, Østerås	20.09.2005
64,64		Jarand Østerby, Mølladammen	15.09.2004
64,45		Martin Randby, Bekkestua	15.09.2004

Kule 4kg – begynte i 2007

10,71		Ivan Kovac, Mølladammen	18.09.2007
10,52		Magnus Vartdal, Mølladammen	23.09.2008
10,52		Eivind Hvistendahl, Mølladammen	07.09.2010
10,44		Felix G. Halvorsen, Østerås	23.09.2008
10,41		Joachim Knudsen, Bjørnegård	15.09.2009
10,35		Markus Hemgren, Østerås	07.09.2010
10,25		Nicholas Hillestad, Mølladammen	15.09.2009
10,22		Sondre Furuseth, Ringstabekk	18.09.2007
10,17		Lars Brage Dahle, Hauger	07.09.2010
10,15		Eirik Hoff Olafsen, Mølladammen	07.09.2010
10,06		Haakon Telle Bøe, Belset	18.09.2007

9,99		Herman Land, Ringstabekk	23.09.2008
9,98		Carl Magnus Lein, Mølladammen	15.09.2009
9,83		Einar Lie Fjellberg, Belset	23.09.2008
9,82		Filip Lillaas, Ringstabekk	23.09.2008

GUTTER 10. KLASSE

60 meter

7,35	+1,6	Jonas Halonen, Østerås	07.09.2010
7,52	+1,6	Kathan Yoganathan, Hauger	07.09.2010
7,64	+1,3	Carl Blydt, Ringstabekk	20.09.2005
7,65	+1,6	Nicolay Sandsdalen, Østerås	07.09.2010
7,71	+1,3	Martin Ihlen Hunvik, Ringstabekk	15.09.2009
7,71	+1,6	Marco Hjorth, Mølladammen	07.09.2010
7,75	+1,2	Pål Idar Christiansen, Bjørnegård	19.09.2006
7,77	+1,2	Magnus W. Sitter, Ringstabekk	19.09.2006
7,78	+1,2	Ola Bakker, Hosletoppen	19.09.2006
7,83	+1,2	Henrik Kildahl, Mølladammen	19.09.2006
7,85	+1,6	Peter Grothaug, Mølladammen	07.09.2010
7,88	+1,3	Michael Handeland, Hosletoppen	20.09.2005
7,89	+1,3	Erlend Seim Kjekken, Ringstabekk	15.09.2009
7,94	+1,3	Jabar Rahmani, Østerås	20.09.2005
7,95	+0,7	Anders Emil Edwinson, Ramstad	15.09.2004

Medvind

7,78	+2,6 (h)	Jonas Nordgaren, Gjøttum	07.09.2010
7,80	+2,2 (h)	Mirage Omeri, Rykkinn	07.09.2010
7,81	+2,8 (h)	Peter Grothaug, Mølladammen	07.09.2010

800 meter

2,07,46		Jonas Legernes, Mølladammen	19.09.2006
2,10,3		Philip Hafsteen, Østerås	15.09.2004
2,10,65		Peder Holm, Ringstabekk	18.09.2007
2,11,60		Kjetil Ims, NTG-U	19.09.2006
2,12,33		Fabian S. Rønningen, Bjørnegård	07.09.2010
2,12,78		Felix Petersson, Hundstund	07.09.2010
2,13,22		Pål Idar Christiansen, Bjørnegård	19.09.2006
2,13,25		Nicolai Brekke, Ramstad	19.09.2006
2,13,31		Sindre Bjørnstad Skar, Belset	18.09.2007
2,13,67		Jawad Rohin, Mølladammen	18.09.2007
2,14,41		Robert Schwencke, NTG-U	19.09.2006
2,14,49		Anders Bengtsson, Mølladammen	18.09.2007
2,15,50		Peter Grothaug, Mølladammen	07.09.2010
2,16,13		Sondre Myrvoldhaug, Belset	19.09.2006
2,16,20		Tawad Rohin, Ramstad	15.09.2009

Høyde

1,71		Jonas Halonen, Østerås	07.09.2010
1,66		Thomas Stenberg, Gjøttum	07.09.2010
1,65		Magnus Wigestrands Sitter, Ringstabekk	19.09.2006
1,65		Daniel Eikaas, Ringstabekk	19.09.2006
1,65		Herman Øverås, Mølladammen	15.09.2009
1,61		Oliver Crowther, Mølladammen	07.09.2010
1,60		Herman Høy, Belset	18.09.2007
1,60		Jonas Beisvåg, Bjørnegård	15.09.2009
1,60		Mads B. Kristiansen, Hundstund	15.09.2009
1,60		Erik A. Warich, Ramstad	15.09.2009
1,60		Jørgen Sandnes, Østerås	15.09.2004
1,56		Herman Sandven, Bjørnegård	07.09.2010
1,56		Franck Millestad, Østerås	07.09.2010
1,56		Håkon Stubberud, Hauger	07.09.2010

Liten ball – slutt etter 2006

90,06	Jabar Rahmani, Østerås	20.09.2005
82,27	Jørgen Sandnes, Østerås	15.09.2004
81,71	Hans Kr. Breivang, NTG-U	19.09.2006
80,53	Oscar Ramstad, Ramstad	20.09.2005
79,77	Ulrik W. Norberg, Ramstad	15.09.2004
78,38	Martin Ranby, Bekkestua	20.09.2005
77,13	Joakim Grevstad, Ringstabekk	19.09.2006
76,61	Sindre Wahlstrøm, Ringstabekk	20.09.2005
75,57	Jan Bakke, Berger	15.09.2004
74,27	Alen Mistic, Belset	19.09.2006
74,24	Thomas Young, Bekkestua	15.09.2004
74,15	Lars-Kristian Morka, Hauger	15.09.2004
73,95	Sarhad Waledkhani, Hauger	20.09.2005
73,82	Henrik Vangdal, Østerås	20.09.2005
73,64	Haroon Qasim, Belset	20.09.2005

Kule – begynte i 2007

13,26	Sondre Furuseth, Ringstabekk	23.09.2008
12,87	Reza Mardanghom, Bjørnegård	07.09.2010
11,89	Ivan Kovac, Mølladammen	23.09.2008
11,69	John Hoffmann, Hosletoppen	18.09.2007
11,32	Einar Lie Fjellberg, Belset	15.09.2009
11,16	Joachim Knudsen, Bjørnegård	07.09.2010
11,09	Patrick Bubilek, Vøyenenga	18.09.2007
11,03	Haakon Telle Bøe, Belset	23.09.2008
11,02	Bendik V. Sværi, Hauger	15.09.2009
11,02	Magnus Holt, Hosletoppen	07.09.2010
11,00	Andreas Lid, Ringstabekk	15.09.2009
10,89	Nick Romanov, Hundesund	15.09.2009
10,88	Henrik M. Christensen, Hauger	18.09.2007
10,87	Felix Griffin Halvorsen, Østerås	15.09.2009
10,85	Trygve Normann, Vøyenenga	23.09.2008

STAFETT

– ikke avholdt i 2004

J9	2.38,98	Gjettum	15.09.2009
J10	2.33,80	Hosletoppen	20.09.2005
G9	2.25,47	Bekkestua	20.09.2005
G10	2.18,31	Bekkestua	19.09.2006