

For innendørsmesterskapene i 2012 gjelder følgende kvalifiseringskrav for NM (Både innerresultater og uteresultater kan være kvalifiserende):

Øvelse	Menn Senior		Kvinner Senior	
	Innendørs	Utendørs	Innendørs	Utendørs
200m	25.00	24.00	28.00	27.00
400m	54.00	52.00	65.00	63.00

Kvalifiseringsresultat må være oppnådd inneværende eller foregående år.

For UM gjelder (Både innerresultater og uteresultater kan være kvalifiserende).

Kvalifiseringskrav jenter										
Øvelser	J15		J16		J17		J18/19		J20/22	
	Ute	Inne	Ute	Inne	Ute	Inne	Ute	Inne	Ute	Inne
200 m	28.10	28.50	27.60	27.90	27.30	27.60	27.00	27.30	26.60	26.90
400 m	/	/	/	/	66.00	67.00	64.50	65.50	63.00	64.00

Kvalifiseringskrav gutter										
Øvelser	G15		G16		G17		G18/19		G20/22	
	Ute	Inne	Ute	Inne	Ute	Inne	Ute	Inne	Ute	Inne
200 m	26.00	27.00	24.60	25.10	24.00	24.40	23.60	23.90	23.30	23.50
400 m	/	/	/	/	55.50	56.50	54.00	55.00	53.00	54.00

Kvalifiseringsresultatet må være oppnådd inneværende eller foregående år.