



TYRVINGLEKENE

NADDERUD 15.-17. juni 2012



IL Tyrving inviterer til de 63. DNB Tyrvinglekene. I fjor var det påmeldt mer enn 1700 utøvere og over 5000 individuelle starter. Nadderud stadion ligger på Bekkestua i Bærum, 10 km vest for Oslo sentrum.

- Lagpremie – kr 10.000 - til det beste laget totalt i Romeriksslekene og DnB NOR Tyrvinglekene.
- Gavepremie til utøvere (13-19 år) som vinner **samme** øvelse i begge stevnene.

FREDAG 15.06. STEVNESTART KL. 1500 - Beregn tidligere start for diskos og høyde for de eldste klassene.

J11	600m-kule	G11	600m-lengde
J12	600m-lengde	G12	600m-lengde
J13	600m-stav-kule	G13	600m-kule
J14	600m-diskos-stav	G14	600m-diskos-kule-lengde
J15	2000m-300m-hk-lengde-stav-diskos	G15	2000m-300m-hk-lengde-spyd
J16	300m-hk-3000m-lengde-stav-diskos	G16	300m-hk-3000m-høyde-lengde-spyd
J17	200m-3000m-300m-hk-stav-diskos	G17	200m-3000m-300m-hk-høyde-spyd
J18/19,KS	200m-3000m-400m-hk-stav-diskos	G18/19,MS	200m-3000m-400m-hk-høyde-diskos-spyd

LØRDAG 16.06. STEVNESTART KL. 0930

J10	60m-lengde	G10	60m-ball
J10/12	4x60m stafett	G10/12	4x60m stafett
J11	60m-200m-1000m kappgang-høyde	G11	60m-200m-1000m kappgang-kule
J12	60m-200m-1000m kappgang-kule	G12	60m-200m-1000m kappgang-ball
J13	60m-200m-hk-1000m kappgang-lengde-slegge	G13	60m-200m-hk-1000m kappgang-lengde-stav-slegge
J13/14	4x60m stafett	G13/14	4x60m stafett
J14	60m-200m-hk-1000m kappgang-lengde-høyde-slegge	G14	60m-200m-hk-1000m kappgang--stav-slegge
J15	200m-800m-80m-hk-tresteg-spyd	G15	200m-800m-100m-hk-høyde-stav-diskos
J16	200m-800m-80m-hk-tresteg-spyd	G16	200m-800m-100m-hk-tresteg-stav-diskos
J17	800m-100m-hk-tresteg-kule-spyd	G17	800m-110m-hk-tresteg-stav-diskos
J18/19,KS	800m-100m-hk-tresteg-kule-spyd	G18/19,MS	800m-110m-hk-tresteg-stav

SØNDAG 17.06. STEVNESTART KL. 0930

J10	600m-ball	G10	600m-lengde
J11	60m-hk-lengde-ball	G11	60m-hk-ball-høyde
J12	60m-hk-høyde-ball	G12	60m-hk-høyde-kule
J13	200m-1500m-60m-hk-høyde-tresteg-ball	G13	200m-1500m-60m-hk-høyde-tresteg-ball
J14	200m-1500m-60m-hk-kule-tresteg-ball	G14	200m-1500m-80m-hk-høyde-tresteg-ball
J15	100m-høyde-kule-slegge	G15	100m-tresteg-kule-slegge
J15/16	1000m stafett	G15/16	1000m stafett
J16	100m-høyde-kule-slegge	G16	100m-kule-slegge
J17	100m-400m-lengde-høyde-slegge	G17	100m-400m-lengde-kule-slegge
J17/19	1000m stafett	G17/19	1000m stafett
J18/19,KS	100m-400m-lengde-høyde-slegge-1000m stafett	G18/19,MS	100m-400m-lengde-kule-slegge-1000m stafett
Funksjonshemmet	60m-200m	Funksjonshemmet	60m-200m

PÅMELDING: Online via www.friidrett.no
PÅMELDINGSFRIST: 3. juni.

STARTKONTINGENT: Kr 95 for individuelle starter og kr 400 for stafetter. Konto: 1627.07.06677.
Etteranmelding til dobbel startkontingent, hvis plass i øvelsen.

INNKVARTERING: Overnatting på skole + bespisning kr 750. **BEGRENSET MED PLASSE!**

INFORMASJON: Tlf. 91 85 43 84

E-post: friidrett@tyrving.no
Hjemmeside: <http://www.tyrvinglekene.no>