

# TYRVINGS LAG UNDER TYRVINGSTAFETTEN SØNDAG 22.4. 2012

Nedenfor er det satt opp et første utkast til lag under årets Tyrvingstafett. Alle som er registrert som utøvere i friidrettsgruppen er satt opp på et lag.

**Alle må gi beskjed til sin oppmann *så fort som mulig* - enten de skal løpe eller ikke kan delta. Si også fra hvis du ved en feil ikke er på noen av lagene, men gjerne vil løpe. De som er satt opp med uthevet skrift, har bekreftet at de skal løpe.**

**Hvis du gjerne vil løpe en annen etappe er det fint om du sier fra. Det er mye bedre enn at du melder forfall fordi du ikke har lyst til å løpe den etappen du er satt opp på!**

Vær klar over at hovedhensikten med dette første utkastet er å sørge for at alle er satt opp på et lag og å få en oversikt over hvor vi potensielt mangler løpere. De fleste lagene for 10-14 er basert på rekkefølgen i adresselistene. Som en generell regel ber vi om at utøverne vurderer om de kan klare en lengre etappe enn de er satt opp på. Det eneste som er helt sikkert er at de endelige lagoppstillingene vil se annerledes ut. Lagoppstillingene representerer et vanskelig puslespill fordi vi i gutte- og jenteklassene må ta hensyn til at summen av alder på utøverne ikke skal overstige 63 år fordelt på fem utøvere i 10-14 og ikke overstige 85 år i 15-19. **Dette betyr i praksis at mange løpere som normalt ville være på de beste lagene, må løpe på et annet lag for at alderen skal "gå opp"**. Vi ber om forståelse for dette dilemmaet.

Vi håper at de som har søsken i passende alder tar med disse slik at vi kan ha litt reservekapasitet – det er jo alltid noen som blir syke eller forhindret på løpsdagen!

## Gutter 10-14 (max 63 år)

Lag	Tyrving (63)	Tyrving (63)	Tyrving (62)	Tyrving (63)
<b>1. 450m</b>	Henrik Bjørnstad Koppang – 13	Lars Ludahl Stangeland - 11	Øivind Tvedt - 13	Anders Ingemundsen - 12
<b>2. 250m</b>	Ulrik Lie Ulvness – 14	Håkon Rieve Kristiansen - 13	Oskar Johan Lindberg - 14	Emil G. Arnkværn – 13
<b>3. 200m</b>	Trym Eidsten – 12	<b>Christian Rolfsen – 13</b>	Jørgen Labråten - 12	Fredrik Grusd – 13
<b>4. 700m</b>	<b>Syver Røinaas - 13</b>	Nicholas Bieber – 13	Ole S. Dybedokken - 13	Lauritz Berg - 13
<b>5. 200m</b>	Stian Alseth -11	Erik Lønskog – 13	Kasper Engeset - 10	Jacob Knudsen - 12
<b>Lagleder</b>				

Lag	Tyrving (61)	Tyrving (59)	Tyrving (60)	Tyrving (62)
<b>1. 450m</b>	Carl Valdemar Ebbesen - 13	Mads Wasser Lillelien – 13	Georg Platou – 12	Samuel Berihu – 14
<b>2. 250m</b>	<b>Petter Bæhrvar - 13</b>	Kristoffer P. Øverleir – 14	Sondre Høyland - 14	Henrik Høven – 12
<b>3. 200m</b>	Ferdinand Rosenkilde - 10	Sondre Horpestad – 10	Torjus Lindefjeld - 10	Erlend Bleivik – 12
<b>4. 700m</b>	Vetle Wiencke – 14	Edvard Tunby – 12	Hugo Moynard - 12	Samuel Abraha - 14
<b>5. 200m</b>	Sindre Holm - 13	Ferdinand Rosenkilde – 10	Kasper Olsson - 12	Brage Hammerstad - 10
<b>Lagleder</b>				

Lag	Tyrving (58)	Tyrving (60)	Tyrving (60)
<b>1. 450m</b>	Aksel Sales - 12	Espen Sales – 12	Andreas Trømborg - 13
<b>2. 250m</b>	Andreas Øren Nossun - 11	Jonas Toften – 11	Valdemar Matheson – 11
<b>3. 200m</b>	Peter P. Øverleir - 11	Jonas Gjertsen – 11	Sondre Modal Aaberg - 11
<b>4. 700m</b>	August Mobakken - 12	Petter Kalland – 14	Albert Sperstad - 13
<b>5. 200m</b>	Jonathan Schøyen – 12	Svein Magnus Walaas – 12	Jonas Vikse Ertvaag – 12
<b>Lagleder</b>			

#### MELDT FORFALL:

Christian Bucher-Johannesen – 12
Fredrik Bucher-Johannessen - 14
Sebastian Fjellhøy - 14

### Gutter 15-19 (max 85 år)

Lag	Tyrving (85)	Tyrving (85)	Tyrving (85)	Tyrving (84)
<b>1. 700m</b>	Haavard O.Lien - 16	<b>Eivind Drabløs – 19</b>	Sebastian Selbekk - 19	Lars Giske – 15
<b>2. 200m</b>	Jonas Halonen - 17	Thomas Karlsnes – 15	Thomas Riis - 16	Martin Hunvik – 18
<b>3. 450m</b>	Fabian Rønningen - 17	Nicolai Sandsdalen - 17	Hallvard Hornes Hauge - 17	Peder Gundersen Strand – 18
<b>4. 900m</b>	Petter Gulliksen – 19	Anders Televik – 19	Steinar Gjønnnes – 18	Petter Reistad - 18
<b>5. 450m</b>	Eivind Hvistendahl - 16	Theo G. Halvorsen - 15	Marcus Berner - 15	Snorre Gjertsen Barkbu - 15

Lag	Tyrving (83)	Tyrving (80)	Tyrving (81)	Tyrving (78)
<b>1. 700m</b>	Mathias Nerby - 15	Thomas Davis – 15	Håkon Rode – 15	Marlon Hansen -15
<b>2. 200m</b>	Carl Fredrik Thorstensen - 18	Vemund Lenschow – 15	Jon Reed Roald – 19	Mats Samuelsen – 15

<b>3. 450m</b>	Åsmund Velle Solli – 17	Jacob Eldar Sveinung - 15	Mathias Ramm Haugland – 15	Mikkel Gunnes – 16
<b>4. 900m</b>	Ekolai Bang Lunde - 15	Sverre Fosnæs - 17	Peder Bjørnstad Koppang – 17	Edom Araya – 15
<b>5. 450m</b>	Mathias Haugsdahl - 18	Erlend Reppen – 18	Håkon Staff – 15	Even Aas Bjørnstad - 17

<b>Lag</b>	<b>Tyrving (79)</b>
<b>1. 700m</b>	Henrik Krogsæter - 18
<b>2. 200m</b>	Håkon Bakke – 15
<b>3. 450m</b>	Mads Sætheren – 15
<b>4. 900m</b>	Karsten Martinussen – 15
<b>5. 450m</b>	Andreas U. Nilsen - 16

**MELDT FORFALL:**

Thomas Bucher-Johannessen -15		
-------------------------------	--	--

**Menn senior**

<b>Lag</b>	<b>Tyrving</b>	<b>Tyrving</b>
<b>1. 700m</b>	Kristian Nedregård	Øystein Kværner-Svendsen
<b>2. 200m</b>	Jonas Mögenburg	Morten Haave
<b>3. 450m</b>	Henrik Gateman	Robert Schwencke
<b>4. 900m</b>	Jonas Legernes	Martin Johansson
<b>5. 450m</b>	Khatan Yohanathan	Pål Idar Christiansen

**MELDT FORFALL:**

--	--	--

**Jenter 10-14 (max 63 år)**

Lag	Tyrving (63)	Tyrving (63)	Tyrving (63)	Tyrving (63)
<b>1. 450m</b>	Marie Skjæggestad - 13	Tale Lindefjeld – 14	<b>Malin Løvstad - 12</b>	Isa Skeie – 12
<b>2. 250m</b>	Helene Rønningen – 14	Celine Lundevik – 13	Marte Haugli Røe - 14	Hedda Hauge Hornes - 14
<b>3. 200m</b>	Juni Gjertsen Barkbu – 11	Aurora Gustavsen - 11	Siri Engh - 14	Christine Romstad - 12
<b>4. 700m</b>	<b>Mari Drabløs – 14</b>	Julie Holthe - 14	Henny Reistad - 13	Kristin Austgulen Fosnæs – 12
<b>5. 200m</b>	Linnea Gateman – 11	<b>Ine Hundseid - 11</b>	Cornelia Braseth - 10	<b>Nora Hundseid – 13</b>
<b>Lagleder</b>				

Lag	Tyrving (63)	Tyrving (63)	Tyrving (63)	Tyrving (63)
<b>1. 450m</b>	Johanne Emilie Simenstad – 14	Anniken Staude - 13	Tuva Nesheim Flatebakken – 12	Marte Marheim Storås - 13
<b>2. 250m</b>	Celine Bresand - 13	Andrea Sjørdal Volden – 12	Katarina Willoch – 14	Amalie Østlund – 13
<b>3. 200m</b>	Kajsa Jonasson - 10	Cecilie Fagtun – 11	Johanna Toutain - 11	Rebekka Tveiten - 12
<b>4. 700m</b>	Anniken Helland-Hansen – 14	Kaia Thomasen - 13	Elin Langeland – 14	Juni Ramm Haugland - 14
<b>5. 200m</b>	Kaja Skålevåg – 12	Eirin Alfheim – 14	Madeleine Hoen – 12	Alexandra Wiborg - 11
<b>Lagleder</b>				

Lag	Tyrving (60)	Tyrving (59)	Tyrving (59)	Tyrving (60)
<b>1. 450m</b>	Ilja Engeset – 14	Maria Roudak - 12	Sanna Sellæg - 12	Aurora Herman - 12
<b>2. 250m</b>	Anastasia Schnell – 12	Jenny Ihlen Hunvik - 14	Elise Anskaug - 10	Kristine Saga Hammerstad – 13
<b>3. 200m</b>	Hedda Emanuelsen – 11	Benedikte Gjerland - 10	<b>Tuva Lund - 10</b>	Ine Steen - 12
<b>4. 700m</b>	Alvilde Nissen-Lie – 12	Dorthe Martinussen - 12	Shurabi Suntharalingam - 14	Malin Warseth - <u>12</u>
<b>5. 200m</b>	Maren Johansen – 11	May Siri Ebbesen – 11	Anna D. Sødahl – 13	Synne Haslum - 11
<b>Lagleder</b>				

Lag	Tyrving (60)	Tyrving (60)	Tyrving (58)	Tyrving (59)
<b>1. 450m</b>	Juni Tørnqvist – 12	Andrea Dammen - 12	Ane Wang – 12	Daisy Olkonnen – 12
<b>2. 250m</b>	Isabelle Knudsen – 13	Arabi Suntharalingam - 13	Helena Kastelein – 12	Mari Kristoffersen – 11
<b>3. 200m</b>	Mia Bekkevold - 11	Tuva Ugland – 11	Ingeborg Bjerke – 11	Laila Ute – 12
<b>4. 700m</b>	Maria Danielsen – 12	Karen Husbyn - 12	Anneli Clausen - 12	Mahilde Benjaminsen - 12
<b>5. 200m</b>	Agnes Finborud – 12	Ida Sætheren - 12	Karoline Bjerke - 11	Lisa Berglind – 12
<b>Lagleder</b>				

Lag	Tyrving (59)	Tyrving (60)	Tyrving ()
1. 450m	Fanny Åstrand - 13	Kristine Kruken – 12	Feruz Mose Abraham - 14
2. 250m	Hedda Langmoen – 13	Kaja Iversen – 12	
3. 200m	Sofie Dahl Kristiansen - 10	Sofie Voraa – 12	Maria Lundin – 10
4. 700m	Lucie Bang – 12	Ronja Selli – 12	
5. 200m	Zandra Martinsen - 11	<b>Tiril Lund - 12</b>	Petronella Morrisson - 10
Lagleder			

**MELDT FORFALL:**

--	--	--

**Jenter 15-19 (max 85 år)**

Lag	Tyrving (84)	Tyrving (84)	Tyrving (84)	Tyrving (79)
1. 700m	Aurora Dybedokken – 17	Kristin Skolt – 18	Tuva Eikebrokk – 18	Anne Marit Moe Aarø – 16
2. 200m	Jenny Labråten - 15	Ida Planke Berg - 16	Katia Usova – 15	Linn Meier - 17
3. 450m	<b>Ingvild Drabløs – 16</b>	Ella Heggebø - 16	Sofie Olsholt – 16	Andrea Staff – 15
4. 900m	Karoline Skatteboe - 19	Julie Apeland – 17	Ingrid Muri – 16	Anja Solheim Holmsen - 16
5. 450m	Leah Røste – 17	Astrid Råd Valderhaug - 17	Maiken Skoie Brustad – 19	Anna Bieber - 15

Lag	Tyrving (83)	Tyrving (79)	Tyrving (76)	Tyrving (79)
1. 700m	Kristine Helland-Hansen - 15	<b>Anita Hundseid – 15</b>	Synne N. Flatebakken – 15	Anna Skaanes – 15
2. 200m	Ane Dahlen - 18	<b>Anna Eikebrokk - 15</b>	Anna Juell Johnsen – 15	Guro Ølnes – 15
3. 450m	Ingrid Nicolaisen - 16	Anna Haldar Holen - 17	Maria Groshening – 15	Frida Finnema – 17
4. 900m	Ingeborg Røe - 19	Martine Svendsen - 15	Ingrid Astrup – 16	Mari Jahren Herud - 15
5. 450m	Julie Bressand – 15	Andrea Bressand - 17	Sara Finnema – 15	Julie S. Galaaen - 17

Lag	Tyrving (79)	Tyrving (83)	Tyrving ()
1. 700m	Malin Staude – 15	Henriette Hagen - 16	
2. 200m	Veronica Edland - 17	Kari Christiansen – 18	Tuva Eidsten – 15 (skadet?)
3. 450m	Isabelle Jensen – 15	Katrine Johansson - 17	
4. 900m	Ella Øksby - 15	Helene Huglen - 15	
5. 450m	Elise Christensen – 17	Margrete Gautesen - 17	

**MELDT FORFALL:**

Amanda Nordtorp Günther - 17	Kristine Tønnessen - 15	
------------------------------	-------------------------	--

**Kvinner senior**

<b>Lag</b>	<b>Tyrving</b>	<b>Tyrving</b>
<b>1. 700m</b>	Ingerlise Wingaard Jensen	Torunn Hamersland
<b>2. 200m</b>	Ine Bakken Karlberg	Kristine Ihlen
<b>3. 450m</b>	Johanna Gateman	Kaja H. Sivertsen
<b>4. 900m</b>	Triatlondamen	Bodil Høstmælingen
<b>5. 450m</b>	Heidi Hessian Næss	Johanne Bjørnsen Sjetne