

**GJØNNESHALLEN** er treningsstedet når det **IKKE** er nevnt noe annet.  
 Klubbhuset er på Kadettangen i Sandvika. Styrkerommet er i Gjønneshallen.

<b>AKTIVITET</b>	<b>TRENERE</b>	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>	<b>Lørdag</b>	<b>Søndag</b>
<b>2002-2003</b>	<b>Ansvarlig: Lars Schnell</b>							
Generell friidrettstrening	Lars Schnell		17.00-18.00		17.00-18.00			
Kasttrening	Kalle Wiggen Clara Hellan			18-20 (klubbhuset) 18-20 (klubbhuset)				
<b>2000-2001</b>	<b>Ansvarlig: Simon Hunt</b>							
Generell friidrettstrening	Simon Hunt	17.30-19.00		17.30-19.00				
Generell friidrettstrening	Augusto Phocaeon	17.30-19.00		17.30-19.00				
Kasttrening	Kalle Wiggen			18-20 (klubbhuset)				
Kasttrening	Clara Hellan			18-20 (klubbhuset)				
<b>1997-1999</b>	<b>Ansvarlig: Preben S. Røe</b>							
	Maiken Skoie Brustad		17.30-19.00		17.30 - 19.00			
	Simon Hunt		17.30-19.00		17.30 - 19.00			
Basistrening	Preben Sandborg Røe	18.00-19.30 (klubbhuset)						
Kasttrening	Kalle Wiggen Clara Hellan			18-20 (klubbhuset) 18-20 (klubbhuset)				
<b>Mellomdistanse 1999-2001</b>	Mari Øyen/Tuva Eikebrokk			18.30-20.00 (Levre skole)		18.00-19.30		
<b>Mellomdistanse 1996-1998</b>	Matias Lavik Anders Televik			18.00-20.00 18.00-20.00		18.00-19.30 18.00-19.30		
<b>1998 og eldre</b>								
Sprint - Hekk (hekk etter avtale)	Stephan Johansson			18.30-20.00 (styrkerom) ev 18:00-19:00	18.30-20.30 (Hekk)			12.30-14.00 (styrkerom)
	Hans Rune Rønningen		18.30-20.30				11.00-12.30	
	Erik Pettersson		18.30-20.30		18.30-20.30			
	Morten Hvistendahl				18.30-20.30			
	Ketil Olsholt		18.30-20.30					
Mellomdistanse eldste gruppe	Eystein Enoksen		17.00-18.30		17.00-18.30 Jarmyra		13.00-14.30 Jarmyra	
Høyde	Dietmar Mögenburg		16.00-18.00 NIH (etter avtale)			16.00-18.00 NIH		
Lengde/tresteg	Dietmar Mögenburg	19.30-21.00						
Kule/diskos/slegge	Ny trener		16.00-18.00 NIH	18.30-20.00 (styrkerom)	18.30 - 20.00 (styrkerom)			12.30-14.00 (styrkerom)
Spyd	Jo Nesse		16.00-18.00 NIH	18.30-20.00 (styrkerom)	18.30 - 20.00 (styrkerom)	18.00-19.30 (evnt. 16-18 NIH)		12.30-14.00 (styrkerom)
Basistrening	Simon Hunt	19.00-21.00						