

# FRIIDRETTSGRUPPENS ÅRSBERETNING FOR 2012

Vi har lagt nok et år bak oss med gode sportslige resultater og vellykkede arrangementer.

Arrangementene har nytt mange godord. Dette kommer oss spesielt for øre etter DNB Tyrvinglekene. Vi beholder definitivt vår posisjon som arrangør av Norges beste og største idrettsstevne for barn og unge.

Vi er som før en ledende klubb i de aldersbestemte årsklasser. Når det gjelder mesterskapene for øvrig, kan det nevnes både UM innendørs, samt UM utendørs med mange gull og medaljer i andre valører, uten at vi skal ramse opp disse her. Ved sistnevnte vant vi for øvrig stafetten både for jenter og gutter i årsklasse 15/16. Jentenes juniorlag vant igjen en suveren seier under Holmenkollstafetten.

Bak suksessen **Tyrving**, ytes det et uvurderlig bidrag av:

- Utøvere.
- Foreldre.
- Trenerne.
- Dommere.
- Ansatte.
- Representanter i interne og eksterne komiteer og utvalg.
- Ildsjeler med hjerte for friidrett.
- Våre gode SPONSORER.

Vi hadde aldri klart å drive klubben uten den innsats som alle disse legger ned.

I en travel hverdag er den enkeltes bidrag, på mulig bekostning av andre gjøremål, avgjørende for avvikling av drift og arrangementer. Klubben har over 400 aktive friidrettsutøvere, og tilbud om trening praktisk talt hver eneste dag gjennom hele året. Tusen takk til alle sammen for at dere bidrar til å skape det som skal til for å gi barn, ungdom, og seniorutøvere mulighet til å drive idretten samt avholde stevner og mesterskap. Resultatene som oppnås er en konsekvens av dette fellesskapet.

Tyrvings friidrettsgruppe har i dag en god økonomi. 2012 brakte et godt overskudd på tross av en aktivitetsorientert kostnadsbudsjettering. Imidlertid er behovet for nye inntekter alltid til stede. Klubben trenger flere sponsorer som ønsker å identifisere seg med vår flotte idrett, og bidra til drift av klubben fremover. Ikke nøl med å ta kontakt med oss hvis dette er noe du, din bedrift, eller noen du kjenner kan se verdien av å identifisere seg med.

En stor milepæl for klubben er det også at Friidrettshallen på Rud snart er klar for prøvedrift, og vi har tenkt å «prøve» hallen helt frem til sommeren!. Dette er et gigantprosjekt, og som vil representere en helt ny fremtid for klubben. Vi tror også at dette vil øke vår allerede store rekruttering, og også virke attraktivt på ytterligere gode trenere og utøvere i tillegg til de vi har fra før. Dette vil også stille nye krav til hvordan vi skal organisere oss som klubb, og ivareta grensesnittet mot eieren, Bærum Kommune.

Denne forventede aktiviteten har også gjort at friidrettsgruppens styre har satt opp en ny organisasjonsstruktur for å møte en ny tid. Vi takker i særdeleshet Preben Røe, Kirsten Larsen og Jo Nesse for arbeidet som er gjort her. Dette arbeidet ble igangsatt som en følge av at Tyrving ble valgt ut som en av ti NECON-klubber for 2012. Under en kåring i Trondheim 26.1.2013, ble Tyrving kåret til årets NECON-klubb.

I tillegg til DNB Tyrvinglekene og Møller Bil Tyrvingstafetten, arrangerer Tyrving også Fornebuløpet, et mosjonsløp som arrangeres sammen med Friidrettens Venner og Snarøya Sportsklubb, og som ble arrangert for tredje gang i 2012, og med et stort potensiale for videre vekst både av sponsorer og løpere gjennom den etablering av bedrifter som foregår i Fornebuområdet.

Takk til alle dere som bidro på våre ulike arrangement og som gjorde disse til en opplevelse for de som deltok.

Møller Bil Asker og Bærum



FERNCLIFF

NECON  
Norwegian Engineering & Consulting



Til sist, men ikke minst vil vi gratulere Jo Nesse som i forbindelse med NM i friidrett i Kristiansand, ble tildelt det internasjonale friidrettsforbund (IAAF) sin gullmedalje for sine store innsats for norsk og internasjonal friidrett gjennom mange år. Vi stiller oss i køen av gratulanter!

Lykke til i 2013.

Einar Drabløs, styreleder Tyrving's Friidrettsgruppe

## TILLITSVALGTE I FRIIDRETTSGRUPPEN

Styret	Leder	Einar Drabløs
	Nestleder/idrett	Jo Nesse
	Økonomi	Ole Røste
	Arrangement	Anneli Finnema
	Anlegg	Bjarne Nilssen
	Oppmannsledere	Catrine Hundseid, Gro Elisabeth Lundevik
Møterett:	Daglig leder Tyrving	Kirsten Larsen
Oppmenn	Jenter 10-11 år	Kristin Gjertsen
	Jenter 12 år	Hilde Skålevåg
	Jenter 13 år	Gro Elisabeth Lundevik
	Jenter 14 år	Brit Alfheim
	Jenter 15 år	Catrine Hundseid
	Jenter 16 år	Kirsten Moe Aarø
	Jenter 17 år	Per Inge Galaaen
	Jenter fra 18 år	Endre Skolt
	Gutter 10-12 år	Hans Johan Eidsten
	Gutter 13-14 år	Ole Kr. Bærvahr
	Gutter 15-16 år	Lars Giske
	Gutter 17 år og eldre	Svein Rønningen
	Gutter mellomdistanse 17+	Bjørn Gulliksen
El-tids-utvalget	Medlemmer	Bjørn Gulliksen, Ingrun Alseth, Thron Berg
Klessalget		Hilde Rønningen
DNB Tyrvinglekene	Stevneleder	Nils Kr. Wiig
	Stevneleder løp	Elin Nicolaisen
	Adm. leder	Kirsten Larsen
	Sekretariat	Jofrid Holter, Helen Karlberg
	Dommere	Ebba Lund, Anneli Finnema
	Funksjonærer	Heidi Hvistendahl
	Resultatservice	Lotta Legernes
	Premiering	Melinda Røste, Randi Selstad
	Innkvartering	Hilde Ebbesen, Kirsti Skolt
	Salg	Karin Råd
Anleggsutvalget	Leder	Bjarne Nilssen
Valgkomite	Medlemmer	Endre Skolt, Heidi Hvistendahl
	Hjemmesiden	Morten Nilssen Haave, Kirsten Larsen
Andre verv	Nestleder Hovedstyret	Merete Muri
	Varamann Hovedstyret	Synnøve Labråten
	Statistikk	Jean-Yves Bressand, Per Koppang
	Hallkomiteen Bærum Idrettspark	Erik Bølling, Jo Nesse, Gro Elisabeth Lundevik, Per Koppang
	Fornebuløpet	Einar Drabløs, Ingvar Sperstad
	Klubbhusstyret	Egil Nilsen
	Stiftelsen Bærum Idrettspark	Erik Bølling
	NFIF/Statistikk- og rekordutvalget	Jo Nesse, Morten Nilssen Haave

Møller Bil Asker og Bærum



	NFIF/Teknisk komite	Jo Nesse
	AFIK/leder styret og medlem landsstyret NFIF	Morten Nilssen Haave
	AFIK/styremedlem og leder av Idrettslig utvalg	Ketil Olsholt
	AFIK/styremedlem og nestleder av Idrettslig utvalg	Kristin Mögenburg
	AFIK/leder Ungdomsutvalget	Karoline Skatteboe
	AFIK/medlem Ungdomsutvalget	Kristin Skolt
	AFIK/leder valgkomiteen	Einar Drabløs

## MEDLEMMER

Pr. 31.12.12 er det totalt registrert 464 (423) medlemmer i IL Tyrving's friidrettsgruppe, med følgende alders- og kjønnsfordeling:

	2011	2012		2011	2012
Jenter t.o.m. 16 år	150	166	Jenter 17 år og eldre	86	89
Gutter t.o.m. 16 år	85	98	Gutter 17 år og eldre	102	111

## KONKURRANSE-AKTIVE UTØVERE

Alders- og kjønnsfordeling for utøverne som er registrert med minst ett gjeldende resultat er for de siste ni årene som følger:

	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Jenter 10-14 år	74	107	105	127	116	93	100	100	105
Jenter 15-19 år	12	15	25	32	27	34	43	43	52
KJ/KS	8	12	7	3	1	4	6	6	9
Gutter 10-14 år	55	75	59	64	57	52	59	63	59
Gutter 15-19 år	19	20	29	25	30	30	36	29	53
MJ/MS	13	9	4	4	9	9	11	17	18
<b>TOTALT</b>	<b>181</b>	<b>238</b>	<b>229</b>	<b>255</b>	<b>240</b>	<b>221</b>	<b>255</b>	<b>258</b>	<b>296</b>

I tillegg til disse utøverne, er det også utøvere som kun har deltatt i stafetter.

## INFORMASJON

Informasjon til utøvere, foreldre og andre medlemmer i friidrettsgruppen har i 2012 nesten utelukkende foregått elektronisk, dvs. på e-post og på hjemmesiden [www.tyrving.no](http://www.tyrving.no). Det betyr at det nesten ikke sendes ut informasjon via utøvere eller per post, bortsett fra til enkelte stevner. Dette er en måte å kommunisere på som IL Tyrving har god erfaring med, og som foreldre, utøvere og andre ser ut til å foretrekke. Alle påmeldinger til stevner og det meste av kommunikasjonen med oppmenn skjer på e-post.

Samtidig som e-poster sendes ut, legges informasjonen også ut på hjemmesiden, som oppdateres så godt som hver dag. Her er det resultatservice, stevneoversikter, nyheter og annen informasjon. I noen grad har foreldre, utøvere og andre skrevet fra stevner for hjemmesiden, men her er det muligheter for flere bidrag. Morten Haave og Kirsten Larsen har hovedansvaret for oppdatering av hjemmesiden, men de er veldig takknemlige når andre også sender inn stoff for utlegging på [tyrving.no](http://tyrving.no)

Friidrettsgruppen er også etablert med egen Facebook-siden som i skrivende stund har 286 «venner».

## ØKONOMI

Regnskapet for 2012 viser et overskudd på kr 183.818 mot et overskudd på kr 158.028 foregående år.

Brutto driftsinntekter er kr 4.732.817 mot et budsjett på kr 4.500.000. Det er en økning i inntekter på kr 60.644 sammenlignet med foregående år. Brutto driftskostnader er kr 4.700.933 mot et budsjett på kr 4.735.000. Det er en økning i kostnadene på kr 138.903 i forhold til året før. For å vise den reelle

Møller Bil Asker og Bærum



økonomiske omsetning er regnskapet satt opp etter bruttoprinsippet, slik at man se inntekter og kostnader. Likviditetsreserven anses som tilfredsstillende.

Det vises for øvrig til utførlige økonomirapporter i årsberetningen.

## TRENINGSavgIFTER

	1.halvår	2.halvår
5-9 år	kr 700	kr 750
10-14 år	kr 2000	kr 2000
Fra 15 år	kr 2250	kr 2250

Kostnader til startkontingenter er inkludert i treningsavgiftene. Det gjelder også adgang til trening på Norges Idrettshøyskole og i Ekeberghallen.

## ANLEGG

2012 var det sjette året Tyrving driftet Nadderud stadion for Bærum Kommune. Ansvaret vårt besto i drift av friidrettsanlegget på stadion. Stabæk fotball hadde ansvaret for hovedtribunen, garderobe vest med tribuner og gressmatta. Det har vært et stadionstyre med leder Eystein Weltzien fra Bærum Idrettsråd, Herlog Berge fra Stabæk fotball samt Bjarne Nilssen fra Tyrving.

Tidligere påviste problemer med nytt Polytan-dekke er stort sett ikke utbedret. Det har vist seg at skjolder, ujevnheter og varierende tykkelse er til stede i langt større grad enn hva spesifikasjonene skulle tilsi. Eier av stadion Bærum kommune ved Dag Stien er i dialog med anleggsansvarlig fra Polytan, så får vi se hva det endelige resultatet blir.

Det har blitt nedlagt et stort arbeid for å holde driften i gang gjennom hele året slik at stadion har kunnet fremstå på en slik måte som vi helst liker å se den. En stor takk først og fremst til Bjarne som har tilbrakt utallige timer på stadion med tilrettelegging for trening og konkurranser. Den største utfordringen i tillegg til våre egne stevner har vært å betjene eksterne brukere. Takk til alle dere som stiller opp på dugnader både ved større og mindre stevner og ellers når det trengs. Dette har bidratt til at vi har klart å gjennomføre de store stevnene med rekorddeltakelse på en utmerket måte.

Kastbanen bak Nadderudhallen har gjennomgått omfattende reovering i løpet av året. Det er satt opp nytt og høyere kastbur, delvis for å få økt sikkerhet og delvis forbi det gamle buret ble ødelagt i forbindelse med vinterstormen.

Uten foreldre og andre friidrettsvenner som flittig har stilt opp både vår og høst, hadde vi ikke klart å gjennomføre de oppgavene kommunen har gitt oss ansvaret for. Ved å jobbe dugnader på stadion, har de involvertes innsats også gitt et meningsfylt bidrag til klubbkassa.

## IDRETT

### STERK BREDDE OG FLERE I TOPPEN

2012 var året da vi virkelig fikk se konturene av "Nye Tyrving" med et stadig større volum av mesterskapskvalifiserte på alle nivåer. Riktignok satte skade for vår beste utøver, Fredrik Amundgård en stopper for deltagelse i EM og OL, men blant de øvrige var godt nivå og bud om fortsatt "upwards mobility"! Vi hadde 18 NM-kvalifiserte, 43 som klarte junior-NM-kravet og ikke minst eventyrlige 80 kvalifiserte til UM. Ingen annen klubb har noen gang vært i nærheten av et slikt tall eller for den saks skyld 2/3 av et slikt tall!

Vi tror denne trenden kan fortsette inn i 2013 der vi forventer rekorddeltagelse i både senior- og junior-NM. På den annen side er vi litt mer bekymret for de yngre klassene der flere årganger preges av meget svak stevnedeltagelse, ikke minst blant guttene. Her har vi store utfordringer som vi straks må gripe fatt i.

De sterkeste prestasjonene i året som gikk var Aurora Dybedokkens to sølvmedaljer i nordisk juniormesterskap. Til tross for at hun ennå ikke var fylt 17 år, hamlet hun opp med jenter som var helt opp til 19 år. Det lover godt for fortsettelsen! Kristin Sundsteigen ble norgesmester i kule utendørs for fjerde år på rad og vant også innendørsmesterskapet. Morten Haave ble norgesmester i høyde uten tilløp for utrolige sjette år på rad. I innendørsmesterskapet ble det også gull for Jonas Mögenburg som

Møller Bil Asker og Bærum



Norwegian Engineering & Consulting

vant lengde. Vi har også flere andre utøvere på høyt nivå og tror optimistisk på at fem av våre kan klare kravet til junior-EM i sommer og at to kvalifiserer seg til EM for U23. Så håper vi bamsen Fredrik er sunn og fis\risk og dermed på plass til VM i Moskva!

### VM U20

Karoline Skatteboe kvalifiserte seg til junior-VM i Barcelona etter en heroisk innsats de to siste dagene før påmeldingsfristen. I løpet av 23 timer satte hun to strålende personlige rekorder på 3000 meter og ble dermed kvalifisert til deltagelse på denne distanse. Dessverre var nok mye av kruttet brent opp i kampen for deltagelse og verken under VM eller senere på sesongen fikk Karoline vist hvilket gode nivå hun har kommet opp på.

### EM TERRENGLØP

Karoline Skatteboe som var hjemme fra USA-studier ble tatt ut til EM i Budapest. Hun løp sterkt og var nest beste norske løper med en fin 26. plass blant hele 93 deltagere.

### NORDISK U23

Jonas Mögenburg tok bronse i lengde med 7.48 (+2,4). Katarina Mögenburg deltok også på det norske laget, men var uheldig og stoppet på for henne moderate 1.65. Karoline Skatteboe og Aurora Dybedokken deltok på såkalt "wild card" og løp henholdsvis 5000 (17:26.11) og 800 (2;17.)

### NORDISK U20

Aurora Dybedokken var eneste Tyrvingutøver i mesterskapet siden Karoline Skatteboe hadde reist til studier i USA. Til gjengjeld gjorde Aurora en formidabel innsats under mesterskapet i Växjö med to sølvmedaljer i kampen med inntil to år eldre utøvere! 2:10.38 var flott ny pers på 800 meter – bare slått av en islandsk løper som var nummer fire i junior-VM! På 1500 meter fikk hun 4.34 og altså en ny sølvmedalje.

### NORDISK MESTERSKAP TERRENGLØP

I Karolines fravær, var Aurora Dybedokken vår eneste deltager i år. Hun løp inn som fjerde beste norske løper til en 19. plass under mesterskapet i København.

### NM OG UM STAFETTER

Ble arrangert i Jessheim. 2 gull, 1 sølv og 4 bronse mot fjorårets 1 gull og 3 sølvmedaljer.

GULL	SØLV	BRONSE
KJ/4x800m/Leah Røste, Karoline Skatteboe, Kristin Skolt, Aurora Dybedokken	UM/G15-16/4x100m/Thomas Riis, Eivind Hvistendahl, Theo Griffin, Thomas Karlsnes	KJ/4x100m/Jenny Labråten, Ida Planke Berg, Sofie Olsholt, Ine Bakken Karlberg
KJ/4x400m/Leah Røste, Aurora Dybedokken, Karoline Skatteboe, Ingvild Drabløs		MJ/4x100m/Nicolay Sanddalen, Eivind Hvistendahl, Kathan Yohanathan, Jonas Halonen
		UM/J15-16/4x100m/Jenny Labråten, Ida Planke Berg, Sofie Olsholt, Anna Eikebrokk
		UM/J15-16/4x600m/Sofie Olsholt, Anita Hundseid, Ingrid Astrup, Martine Svendsen

### NM SENIOR

Årets NM ble arrangert i Kristiansand, og Tyrving hadde med 11 (10) deltakere. 1 gull, 3 sølv og 2 bronse ble årets NM-medaljer mot to gullmedaljer og en bronsemedalje i 2011.

GULL	SØLV	BRONSE
Kristin Sundsteigen/kule	Fredrik Amundgård/diskos	Katarina Mögenburg/høyde
	Jonas Mögenburg/lengde	Katarina Mögenburg/lengde
	Amalie Iuel/400m hekk	

Møller Bil Asker og Bærum



## NM OG UM TERRENGLØP

Under NM terrengløp kort løype ble sølv og bronse på jentene. I NM terrengløp lang løype ble det ikke noen medaljer på våre utøvere.

GULL	SØLV	BRONSE
	J17/Aurora Dybedokken	J19/Karoline Skatteboe

## JUNIOR NM

Årets jr.NM ble arrangert i Sigdal, og Tyrving hadde med 26 (20) deltakere som til sammen tok 12 (6) medaljer av ulik valør:

GULL	SØLV	BRONSE
Jonas Halonen/200m	Jonas Halonen/100m	Karoline Skatteboe/1500m
	Aurora Dybedokken/800m	Karoline Skatteboe/3000m
	Aurora Dybedokken/1500m	Anders Televik/5000m
	Ane Dahlen/spyd	Frederik Jahr/høyde
		Frederik Jahr/lengde
		Amalie luel/høyde
		Ida Planke Berg, Jenny Labråten, Amalie luel, Leah Røste/1000m stafett

## UNGDOMSMESTERSKAPET

Tyrving ble beste jenteklubb både på poeng og medaljer. 235 samlet Tyrving tilsammen, hvorav 172 kom fra jentesiden, Tyrving erobret også 7 medaljer av hver valør. Vi opprettholder således den gode trenden fra UM'ene blant annet i Molde 2010 (7 gull, 6 sølv, 6 bronse og beste klubb) og Fredrikstad 2011 (5 gull, 5 sølv og 4 bronse, nest beste klubb totalt og best for jentene). Og for ikke å snakke om UM inne 2012, da vi med 8 gull (etter betraktelig færre øvelser innen kast) også ble beste klubb. Siden vi nå ble nr 2 på medaljer og 1 på poeng, mener vi å ha dekning for den kombinerte påstanden «best på topp og bredde»! Totalt var det meldt 43 utøvere fra Tyrving. Mesterskapet ble meget bra arrangert på Askøy utenfor Bergen.

GULL	SØLV	BRONSE
J15/Kari Strømhaug/ stav	J15/Anna Eikebrokk/tresteg	J15/Jenny Labråten/200m
J16/Sofie Olsholt/lengde	J16/Sofie Olsholt/tresteg	J15/Kristin Helland-Hansen/1500m hinder
J16/Ida Planke Berg/ 80m hekk	J17/Aurora Dybedokken/400m	J15/Kari Strømhaug/høyde
J15-16 /Ida Planke Berg,Jenny Labråten,Sofie Olsholt,Ingvild Drabløs/1000m stafett	J17/Aurora Dybedokken/3000m	J17-19 /Ane Dahlen, Mina Anglero, Aurora Dybedokken, Amalie luel/1000m stafett
J17/Aurora Dybedokken/800m	J18-19/Amalie luel/høyde	J18-19/Ane Dahlen/kule
J18-19/Amalie luel/400m hekk	J18-19/Ane Dahlen/spyd	G15/Thomas Bucher-Johannessen/800m
G15-16 /Vemund Lenschow, Thomas Karlsnes, Eivind Hvistendahl, Haavard H. Lien/1000m stafett	G15/Thomas Bucher-Johannessen/2000m	

## NM VETERANER

GULL	SØLV	BRONSE
M35-39/800m/Kristian Nedregård	M35-39/terreng lang løype/Kristian Nedregård	
M35-39/1500m/Kristian Nedregård		

Møller Bil Asker og Bærum



FERNCLIFF



Norwegian Engineering & Consulting



## NM INNENDØRS

Mesterskapet ble arrangert i Steinkjer, og fra Tyrving deltok det 12 utøvere.

GULL	SØLV	BRONSE
KS/Kristin Sundsteigen/kule	KS/Karoline Skatteboe/3000m	KS/Aurora Dybedokken/1500m
MS/Jonas Mögenburg/lengde	KS/Katarina Mögenburg/lengde	KS/Katarina Mögenburg/høyde
MS/Morten Haave/høyde u.t.	MJ/Jon Reed Roald/høyde u.t.	MS/Kristoffer Rødvei/høyde u.t.

## UM INNENDØRS

Årets UM i Sandnes ble en utrolig suksess for Tyrving. Ikke mindre enn 23 medaljer hvorav hele åtte gull, ble det på våre utøvere! Dette representerer en eventyrlig fremgang i forhold til de to foregående årene - vi tok omtrent like mange medaljer i år som de to foregående årene til samme. Årets fasit er 8 gull, 7 sølv og 7 bronse mot 3/4/6 i 2011 og 2/3/5 i 2010!

GULL	SØLV	BRONSE
J17/Aurora Dybedokken/400m	J15/Anna Eikebrokk/lengde	J15/Jenny Labråten/60m
J17/Aurora Dybedokken/800m	J15/Kristine Tønnessen/høyde	J16/Ingvild Drabløs/800m
J17/Aurora Dybedokken/1500m	J16/Ida Planke Berg/60m hekk	J17/Andrea Bressand/lengde
J18-19/Karoline Skatteboe/800m	J16/Ida Planke Berg/høyde	J18/19/Kristin Skolt/1500m
J18-19/Karoline Skatteboe/1500m	J15-17/Jenny Labråten, Sofie Olsholt, Ida Planke Berg, Leah Røste/4x200m	G15/Snorre G.Barkbu/60m hekk
J20-22/Katarina Mögenburg/høyde	J20-22/Katarina Mögenburg/lengde	G16/Haavard H.Lien/800m
G17/Jonas Halonen/60m	G17/Halvard Hauge Hornes/tresteg	G17/Halvard Hauge Hornes/lengde
G17/Jonas Halonen/60m hekk		

## KLUBBREKORDER

Det er satt en mengde nye klubbrekorder i løpet av 2012.

## NCC-LEKENE

Tyrving hadde totalt med 20 utøvere på Akershus Friidrettskrets sitt lag under NCC-lekene på Lillestrøm. Totalt ble 2 gull, 3 sølv og 3 bronsemedaljer for våre utøvere, i tillegg var Helene Rønningen med på kretsens vinnerlag i stafett. I 2011 ble det 6 seire, 2 sølv og to bronsemedaljer til våre utøvere.

GULL	SØLV	BRONSE
J14/Helene Rønningen/60m	J14/Mari Drabløs/600m	G13/Albert Sperstad/600m
J14/Helene Rønningen/200m	G13/Albert Sperstad/1500m	G13/Haakon Rieve Kristiansen/lengde
	G13/Syver Røinaas/200m hkk	G13/Erik Lønskog/høyde

## LAGSERIEFINALEN

Lagseriefinalen ble arrangert på Nesodden og for Tyrving vedkommende ble det ikke anledning til å innkassere den tiende seieren på elleve år. De som deltok gjorde en god jobb, men dessverre var det altfor få fra Tyrving i veldig mange øvelser. Da er det umulig å hevde seg i Lagseriefinalen som er en klubbkonkurranse. Totalt ble vi i 2012 nr. 7 – denne plassen skal revansjeres i 2013!

## NFIF-SERIEN

Begge våre førstelag har vært i 1. divisjon. Våre kvinner ble nummer fire og mennene nummer seks, henholdsvis samme og en plass bedre enn i fjor. Det gledeligste i år var poengrekord for kvinnene, og at andrelaget for kvinner rykka opp! Utvalget for lagserien skriver følgende om våre førstelag: «Aldri har nivået vært høyere i toppen enn i år. Inntil i år har kun Tjalve vært over 23.000 poeng. I år ble Tyrving «kun» nummer fire, men på den glimrende poengsummen 23.026. Tyrving har landets suverent største bredde, med hele 6 lag over minimumsgrensen på 5.000 poeng, men har etter hvert også fått fram flere topputøvere». Og om mennene: «Tyrving viser en svært imponerende jevnhet. Siden de rykket opp i 2008, har de i alle år plassert seg mellom fem og syv, og alltid med en

Møller Bil Asker og Bærum



poengsum på 22.000-tallet. Neste år bør de ta målet av seg til å bryte dette, og klatre både i plassering og poeng. Mulighetene er absolutt til stede». Disse ord kan vi slutte oss til, og forbedringer er oppnåelige bare med et lite hakk større oppmerksomhet rundt denne serien.

### HOLMENKOLLSTAFETTEN

En meget bra lørdag på Oslo's asfalt ble det da vårt juniorlag i kvinneklassen forsvarte fjorårets seier, guttelaget i juniorklassen ble nr to og både kvinner elite og menn elite ble nr. fem. I tillegg til dette ble vårt lag i kvinner veteran nr. fire. Gratulerer!

### REPRESENTASJONSOPPGAVER:

**VM U20:** Karoline Skatteboe  
**EM terrengløp:** Karoline Skatteboe i U20  
**Nordisk U23:** Katarina Mögenburg, Jonas Mögenburg (Karoline Skatteboe, Aurora Dybedokken og Frederik Jahr deltok også)  
**Nordisk U20:** Aurora Dybedokken. (Karoline Skatteboe uttatt, men reist til studier i USA)  
**Nordisk terrengløp:** Aurora Dybedokken i U20

### TRENINGSGRUPPER:

- 5-9 år barneidrett
- 10-11 år Friidrettsskole
- 12-13 år generell trening
- 12-14 kast
- 12-16 år mellomdistanse
- 12-14 år ressurstrening
- 14+ sprint/hekk
- 14+ hopp lengde/tresteg
- 14+ høyde
- 15+ spyd
- 14+ tunge kast
- 15+ ressurstrening
- 16+ mellomdistanse

### TRENERE:

Følgende trenere har vært engasjert:

**Barneidrett:** Frida Finnema, Johanna Gateman, Julie Galaaen, Leah Røste, Martine Reina, Maiken Skoie Brustad og Veronica Edland. Utover disse har også flere andre bidratt som trenere.

10-12 år: Liv Koppen, Lars Schnell, Erik Finborud, Kalle Wiggen, Malin Pettersen, Tonje Berglund, Eivind Drabløs og Peder Gundersen Strand

13-16 år: Kalle Wiggen, Espen Tønnesen, Lene Espegren, Simon Hunt, Matias Lavik, Gro Lundevik, Karoline Skatteboe, Kristin Skolt, Maiken Skoie Brustad, Clara Hellan, Tuva Eikebakk, Anders Marit Televik, Mari Øyen og Malin Pettersen,

**Sprint/hekk:** Stephan Johansson, Erik Pettersson, Przemek Kram, Morten Hvistendahl, Ketil Olsholt og Hans Rune Rønningen.

**Hopp:** Dan Simion og Dietmar Mögenburg.

**Kast:** Trond Ulleberg, Lars Ola Sundt, Jonas Laskemoen og Jo Nesse.

**Ressurstrening:** Preben Sandborg Røe, Simon Hunt, Malin Pettersen og Jo Nesse.

**Mellomdistanse fra 16 år:** Eystein Enoksen.

Tyrving har også i 2012 vært landets største friidrettsklubb og den beste for barn og ungdom. Vi har i perioder slitt med underbemanning på trenersiden, men har likevel i hovedsak klart å håndtere tilstrømningen av nye, ivrige rekrutter og dermed unngått inntaksstopp slik en rekke andre klubber ser ut til å praktisere. På trenersiden har vi med stort hell fått engasjert flere av våre eldste tenåringer som hjelpetrener. Vi har jo et trener-korps de fleste andre klubber bare kan misunne oss med én olympisk mester, en norgesrekordholder, sjefen for treningen på Olympiatoppen og fire tidligere landslagstrener i spissen for vårt trenerkorps!

Møller Bil Asker og Bærum



FERNCLIFF



Norwegian Engineering & Consulting





## TRENINGSTEDER:

Utetreningen har foregått på Nadderud Stadion og kastbanen på Bekkestuabanen, og innetreningen i Gjønneshallen, Levre skole, Ekeberghallen, Norges Idrettshøyskole, Toppidrettscenteret og på Bislett. I Gjønneshallen har vi fått en avtale om mer fleksibel bruk og vi har også fått leie styrkerom 3 dager i uken. Forholdene for innendørs kast og hopp meget vanskelige, selv om vi i høst har hatt noe lysning gjennom tilgang i NIH på to økter i uken. Overgangen til nye hall i første kvartal 2013 blir fantastisk!

## TRENINGSLERE/SAMLINGER/TURER:

**Vinter:** Det ble arrangert klubbturn til Bamselekene i Stangehallen i mars for om lag 50 utøvere, foreldre og søsken. Det ble også arrangert fellesturer til mesterskapene. Einar Drabløs, Stephan Johansson, Morten Hvistendahl og Jo Nesse var med som ledere til UM i Sandnes, mens Dietmar Mögenburg og Jo Nesse var ledere under NM i Steinkjer.

**Vår:** Tyrving arrangerte treningsleir i Portugal for utøvere fra 15 år. Det var med 70 (59 i 2011) utøvere i tillegg til foreldre og trenere slik at gruppen totalt var på 87 personer. Dietmar Mögenburg, Espen Tønnesen, Eystein Enoksen, Hans Rune Rønningen, Lene Tønnessen, Matias Lavik, Stephan Johansson og Jo Nesse var trenere. Anneli Finnema og Einar Drabløs var hovedledere.

**Sommer:** Stephan Johansson og Jo Nesse var med som ledere til jr NM i Sigdal. Dietmar Mögenburg, Eystein Enoksen og Jo Nesse var med som ledere til senior NM i Kristiansand. Kirsten Larsen, Stephan Johansson, Matias Lavik, Lene Espegren og Jo Nesse var ledere på UM på Askøy.

## SOSIALE SAMMENKOMSTER:

Det har vært avholdt følgende sosiale sammenkomster:

- Årsfest med premieutdeling.
- Funksjonærsammenkomst Tyrvinglekene
- Gruppevisse sammenkomster.

## ARRANGEMENT

Disse stevnene har blitt arrangert i løpet av året:

Stevnedato/sted	Type stevne	Antall starter (tall i parentes er fra tilsvarende stevne i 2011)
12.02.Gjønneshallen	KM u.t.	39 indiv. starter
16.02.Gjønneshallen	Kretsstevne u.t.	5 indiv. starter
20.03.Gjønneshallen	Kretsstevne u.t.	8 (30) indiv. starter
22.04.Kalvøya	Møller Bil Tyrvingstafetten	92 (78) stafettlag
03.05.Nadderud	Løpsstevne	128 (60) indiv. starter
10.05.Nadderud	Tinestafetten	230 (208) stafettlag
14.05.Bærums Verk	BDO-mila	Ca. 300 startende
30.05.Nadderud	Vårlekene	Ca. 250 (ca. 260) deltakere fra 0-12 år.
05.06.Nadderud	Kretsstevne kast	55 (66) indiv. starter
06.06.Nadderud	Kretsstevne u.t.	3 ind. starter
15.-17.06.Nadderud	DNB Tyrvinglekene	3570 (3699) indiv. starter + 97 (99) stafettlag
24.06.Nadderud	Kretsstevne løp	4 indiv. starter
01.08.Nadderud	Krettstevne u.t.	3 indiv. starter
09.08.Nadderud	Kretsstevne u.t.	5 indiv. starter
22.08.Nadderud	Utvidet lagseriestevne	113 (212) indiv.starter
29.08.Nadderud	Barnelekene	Ca. 400 (ca. 60) deltakere fra 0-12 år.
04.09.Nadderud	Kretsstevne hopp	79 indiv. starter
11.09.Nadderud	Skolemesterskap	429 (369) indiv. starter + 33 (30) stafettlag
13.10.Nadderud	Kretsstevne kast	85 (102) indiv. starter
29.10.Gjønneshallen	Kretsstevne u.t.	12 (16) indiv. starter
27.11.Gjønneshallen	Kretsstevne u.t.	43 (27) indiv. starter

Møller Bil | Asker og Bærum



Norwegian Engineering & Consulting



## Tyrvings dommere og startere:

### Forbundsdommer

Siri Hemstad Tørvold
----------------------

### Kretsdommere

Lotta Legernes (+kretsstarter)	Jofrid Holter
Hege Landgraaff	Elin Nicolaisen
Kirsten Larsen	Helen Karlberg
Heidi Hvistendahl	Morten Hvistendahl
Bjørn R. Berntsen	Margot Haave
Hans Robert Schwencke	Brit Alfheim
Jo Nesse	Geir Reehorst
Anneli Finnema	Bjarne Nilssen (+kretsstarterasp.)
Tone Skoie Brustad	Per Inge Galaaen
Endre Skolt	Ketil Olsholt (+kretsstarterasp.)
Morten Haave	Tove Tangerås Bressand
Bjørn Dybedokken	Marianne Reimers
	Kjersti Holm

### Kretsdommeraspiranter

Kristin Andersen Bakke	Gro Elisabeth Lundevik
Ingvild Storås	Angela Pütsch
Jan Eriksen	

## FRIIDRETTSHALLEN BÆRUM IDRETTSPARK

Tyrving skal fra mars sammen med Bærum Kommune teste fasilitetene i den nye friidrettshallen på Rud. Bærum Kommune vil eie og drifte anlegget. Tyrving vil i prinsippet få disponere hallen alene ettermiddag/kveld mandag til fredag. Et stort arbeid utført av blant annet Jo Nesse, Erik Bølling og Gro Elisaberh Lundevik har bidratt til at målet er nådd. 10 år er gått siden prosjektet først ble diskutert i møte mellom Bærum Kommunes representant og avdøde Tyrvingformann Svein Erik Pedersen og Erik Bølling fra Tyrving.

Hallen representerer en utrolig forbedring i våre treningsforhold i vinterhalvåret, så det er bare å begynne å glede seg!

Møller Bil Asker og Bærum



FERNCLIFF

NECON  
Norwegian Engineering & Consulting

