

## IL Tyrving's klubbrekorder innendørs for gutter 10-19 år

### Klubbrekorder for IL Tyrving registreres i:

- øvelser som gir poeng etter den til enhver tid gjeldende Tyrvingtabell
- øvelser hvor det noteres norske bestenoteringer for aldersbestemte klasser

I løp opp til og med 400m (både flatt og hekk) registreres både manuell og elektronisk tid, når den manuelle tiden er bedre enn den elektroniske. Når den elektroniske tiden er bedre, sløyfes manuell tid.

(Ved sammenligning gis den manuelle tiden et tillegg. 100m, 110m og 200m påplusses 0,24s; 60m, 80m og 300m påplusses 0,20s; 400m påplusses 0,14s.).

Klubbrekordene følger kalenderåret.

### Ajournført pr 31.12.12

<b>40m (10-14år)</b>					
11 år	6,3	i	Christer af Geijerstam	Bislett	06.10.1985
	7,08	i	Snorre Gylterud	Bislett	28.09.1985
12 år	5,9	i	Stein Erik Lund	Bislett	30.09.1993
<b>60m (10-19år)</b>					
10 år	9,23	i	Sander Ekanger	Ekeberg	11.12.2010
11 år	8,97	i	Frode Heldal	Ekeberg	29.11.1997
12 år	8,1	i	Stein Erik Lund	Askim	04.12.1993
	8,37	i	Syver Røinaas	Ekeberg	03.12.2011
13 år	7,7	i	Hans Åsnes Holter	Askim	04.12.1993
13 år	8,14	i	Magne Skovli	Oslo/Ek	02.12.1995
14 år	7,72	i	Hans Åsnes Holter	Oslo/Ek	03.12.1994
15 år	7,47	i	Magne Skovli	Oslo/Ek	29.11.1997
15 år	7,46	i	Jonas Halonen	Ekeberg	11.12.2010
16 år	7,33	i	Jonas Halonen	Trondheim	12.03.2011
<b>17år</b>	<b>7,04</b>	<b>i</b>	<b>Jonas Halonen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>10.03.2012</b>
18 år	7,28	i	Magne Skovli	Drammen	12.02.2000
19 år	7,19	i	Magne Skovli	Drammen	27.01.2001
<b>100m (12-19år)</b>					
12 år	14,48	i	Henrik Gateman	Drammen	19.01.2003
13 år	14,32	i	Anders Emil Edwinston	Drammen	19.01.2003
15 år	12,28	i	Alexander Borg	Drammen	27.01.2001
16 år	11,89	i	Magne Skovli	Drammen	15.02.1998
17 år	11,66	i	Magne Skovli	Drammen	23.01.1999
18 år	11,49	i	Magne Skovli	Drammen	08.01.2000
19 år	11,37	i	Rune Berger	Drammen	22.01.2000
<b>200m (10-19år)</b>					
10 år		i			
11 år		i			
12 år	28,15	i	Håkon Skogseid	Oslo/Ek	02.12.2000
<b>13 år</b>	<b>26,68</b>	<b>i</b>	<b>Syver Røinaas</b>	<b>Stange</b>	<b>18.03.2012</b>
14 år	25,52	i	Stein Erik Lund	Stange	18.03.1995
15 år	24,72	i	Stein Erik Lund	Stange	02.03.1996
16 år	23,96	i	Jonas Halonen	Stange	20.03.2011
17 år	23,66	i	Pål Idar Christiansen	Stange	09.03.2008
18 år	23,65	i	Pål Idar Christiansen	Stange	15.03.2009
19 år	24,40	i	Nikolas Axel Mellum	Stange	24.02.2001
		i			
<b>400m (13-19år)</b>					
13 år	63,7	i	Geir Diesen	Skien	07.02.1970
14 år	63,6	i	Toralf Bølgen	Skien	07.02.1970
15 år	53,22	i	Henrik Gateman	Gøteborg, SWE	10.12.2006
16 år	56,59	i	Gaute Gundersen	Stange	04.03.2000
17 år	52,95	i	Ambes Betzeamlak	Stange	15.02.1997

18 år	52,68	i	Stein Eriksen	Drammen	01.02.1987
19 år	54,54	i	Stein Eriksen	Askim	21.02.1988
<b>600m (10-19år)</b>					
10 år	1,56,33	i	Henrik Gateman	Ekeberg	02.12.2001
11 år	1,51,0	i	Henrik Gateman	Ekeberg	07.12.2002
12 år	1,44,02	i	Syver Røinaas	Ekeberg	03.12.2011
13 år	1,42,01	i	Henrik Gateman	Stange	13.03.2004
14 år	1,35,05	i	Henrik Gateman	Stange	05.03.2005
15 år	1,28,79	i	Peder Holm	Ekeberg	01.12.2007
<b>16 år</b>	<b>1,25,77</b>	<b>i</b>	<b>Haavard O. Herness Lien</b>	<b>Stange</b>	<b>17.03.2012</b>
17 år	1,27,37	i	Henrik Gateman	Stange	08.03.2008
18 år	1,24,8	i	Jan Skaarud	Moss	07.02.1971
19 år		i			
<b>800m (10-19år)</b>					
10 år		i			
11 år	2,29,5	i	Børre Fjeld Halvorsen	Oslo	21.01.1981
12 år	2,21,37	i	Henrik Gateman	Oslo/Ek	06.12.2003
13 år	2,16,9	i	Børre Fjeld Halvorsen	Oslo/So	29.01.1983
14 år	2,15,25	i	Peder Holm	Drammen	17.12.2006
15 år	2,05,72	i	Jonas Legernes	Drammen	11.02.2006
<b>16 år</b>	<b>2,00,68</b>	<b>i</b>	<b>Haavard O. Herness Lien</b>	<b>Sandnes</b>	<b>10.03.2012</b>
17 år	2,02,95	i	Jonas Legernes	Drammen	02.02.2008
18 år	1,59,95	i	Stig Vervik Ellingsen	Stange	07.03.1999
<b>19 år</b>	<b>1,58,24</b>	<b>i</b>	<b>Petter Rød Gulliksen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>10.03.2012</b>
<b>1000m (10-19år)</b>					
10 år		i			
11 år		i			
12 år		i			
13 år	2,58,08	i	Jonas Legernes	Gøteborg, SWE	05.12.2004
14 år	2,43,45	i	Jonas Legernes	Gøteborg, SWE	10.12.2005
15 år	2,40,35	i	Jonas Legernes	Karlstad, SWE	18.02.2006
16 år	2,57,18	i	Gaute Gundersen	Stange	04.03.2000
17 år	2,52,61	i	Thomas Bruusgaard Høgseth	Stange	06.03.1999
18 år		i			
19 år		i			
<b>1500m (11-19år)</b>					
11 år		i			
12 år		i			
13 år		i			
14 år		i			
15 år	4,17,99	i	Jonas Legernes	Drammen	12.02.2006
16 år	4,10,03	i	Jonas Legernes	Stange	28.01.2007
17 år	4,04,67	i	Jonas Legernes	Gøteborg/SWE	09.02.2008
18 år	3,59,38	i	Jonas Legernes	Stockholm/SWE	31.01.2009
19 år	4,05,7	i	Jørgen Aaby	Oslo/Ek	29.07.1976
<b>3000m (15-19år)</b>					
18 år	8,31,02	i	Jonas Legernes	Bosøn/SWE	25.01.2009
19 år	9,03,0	i	Arne Svensøy	Fredrikstad/Ko	22.01.1972
		i			
<b>60 m hekk 60cm (10-12år)</b>					
10 år	13,22	i	Jon Tveit Rønning	Skedsmo	26.01.2008
11 år		i			
12 år		i			
<b>60 m hekk 68cm (10-13år)</b>					
10 år	12,80	i	William Farstad Olsen	Lillestrøm	09.04.2005
11 år	10,8	i	Eivind Hvistendahl	Skedsmo	20.01.2007
	11,99	i	Marius Ihle Arnesen	Lillestrøm	09.04.2005
12 år	11,06	i	Henrik Gateman	Lillestrøm	29.03.2003
13 år		i			

<b>60 m hekk 76,2cm (12-14år)</b>		i			
12 år	11,8	i	Stein Erik Lund	Lillestrøm	27.03.1993
	12,69	i	Jonas Legernes	Oslo/Ek	06.12.2003
13 år	10,35	i	Stein Erik Lund	Drammen	12.03.1994
14 år		i			
<b>60 m hekk 84cm (13-16år)</b>		i			
13 år	13,4	i	Thomas Egtvedt	Drammen	20.01.1985
14 år	9,18	i	Hans Åsnes Holter	Drammen	12.03.1994
15 år		i			
16 år		i			
<b>60m hekk 91,4cm (14-17år)</b>		i			
15 år	8,95	i	Hans Åsnes Holter	Askim	04.02.1995
16 år	8,54	i	Jonas Halonen	Ranheim	11.03.2011
<b>17år</b>	<b>8,21</b>	<b>i</b>	<b>Jonas Halonen</b>	<b>Uddevalla/SWE</b>	<b>14.01.2012</b>
<b>60m hekk 100cm (15-19år)</b>		i			
18 år	8,69	i	Lars Endre Kjølstad	Oslo/Ek	05.03.1988
<b>60m hekk 106,7cm (15-19år)</b>		i			
19 år	9,03	i	Sigurd Nilsen Ribu	Stange	01.03.1998
<b>80m hekk 84cm (13-16år)</b>		i			
14 år	13,0	i	Thomas Egtvedt	Drammen	05.01.1986
15 år		i			
16 år		i			
<b>100m hekk 91,4cm (14-17år)</b>		i			
15 år	15,3	i	Morten Sagen	Drammen	24.03.1984
16 år	14,3	i	Knut Midtun	Drammen	24.03.1984
17 år		i			
<b>Høyde (10-19år)</b>		i			
10 år	1,15	i	Henrik Sørvoll	Lillestrøm	21.02.2004
11 år	1,35	i	Jon Marius Flovik	Kadettangen	02.09.1966
12 år	1,40	i	Erik Lønskog	Ekeberg	03.12.2011
12 år	1,40	i	Alexander Borg	Lillestrøm	06.03.1998
13 år	1,53	i	Jonas Halonen	Ekeberg	01.03.2008
14 år	1,60	i	Rune Berger	Oslo/Ek	02.12.1995
15 år	1,75	i	Rune Berger	Oslo/Ek	13.12.1996
16 år	1,85	i	Andreas Borg	Oslo/Ek	29.11.1997
17 år	1,85	i	Andreas Borg	Oslo/Ek	17.01.1998
18 år	2,06	i	Lars Endre Kjølstad	Oslo/Ek	05.03.1988
19 år	1,96	i	Frederik Jahr	Drammen	13.02.2010
<b>Høyde u.t (10-19år)</b>		i			
10 år	1,00	i	Niklas Solli Reiman	Kadettangen	27.10.2008
11 år	1,06	i	Christian H. Gundersen	Bækkelaget	05.02.1982
12 år	1,20	i	Dagfinn Schikora	Høvik	07.04.1976
13 år	1,31	i	Carl Blydt	Sandvika	29.10.2003
14 år	1,48	i	Anders Emil Edwinson	Kadettangen	27.10.2004
15 år	1,49	i	Anders Emil Edwinson	Kadettangen	19.01.2005
16 år	1,50	i	Christer af Geijerstam	Sandvika/Ka	29.12.1980
17 år	1,55	i	Erik Finborud	Bjertnes	06.12.1985
18 år	1,64	i	Jens Werenskiold	Oslo/Tu	28.02.1959
19 år	1,68	i	Morten Haave	Sandvika/Ka	14.12.2005
<b>Stav (10-19år)</b>		i			
15 år	3,00	i	Thomas Egtvedt	Askim	31.01.1987
16 år	3,54	i	Anders E. Edwinson	Karlstad, SWE	28.01.2006
17 år	3,80	i	Simen Gylderud	Askim	05.02.1994
18 år	4,12	i	Simen Gylderud	Stange	18.03.1995
<b>Lengde sone (10-14år)</b>		i			
10 år	4,11	i	Eivind Hvistendahl	Ekeberg	02.12.2006
11 år	4,46	i	Finn Magnus Hansen	Lillestrøm	02.12.1989

12 år	5,08	i	Håkon Skogseid	Oslo/Ek	02.12.2000
13 år	5,10	i	Håkon Alfstad	Sandvika/Ka	24.01.1970
14 år	5,75	i	Eirik Reehorst	Drammen	17.12.2006
<b>Lengde planke (13-19år)</b>					
13 år	5,10	i	Håkon Alfstad	Sandvika/Ka	24.01.1970
14 år		i			
14 år	4,88	i	Markus Nicolai Berner	Reykjavik/ICE	26.05.2011
15 år	6,13	i	Stein Erik Lund	Oslo/Ek	08.12.1996
16 år	6,44	i	Lars Os	Skien	08.02.1970
17 år	6,85	i	Jonas Møgenburg	Karlstad	03.03.2007
18 år	6,90	i	Jonas Møgenburg	Stange	17.02.2008
19 år	6,67	i	Lars Os	Moss	17.03.1973
<b>Lengde u.t (10-19år)</b>					
10 år	2,06	i	Niklas Solli Reiman	Kadettangen	27.10.2008
11 år	2,33	i	Thomas Egtvedt	Bjertnes	08.12.1983
12 år	2,44	i	Thomas Egtvedt	Bjertnes	06.12.1984
13 år	2,61	i	Geir Fjellhøy	Bjertnes	08.12.1983
14 år	2,79	i	Arne Os		06.10.1960
15 år	3,07	i	Trond Kittelsen	Høvik	21.04.1969
16 år	3,05	i	Arne Os	Ris	05.03.1962
17 år	3,11	i	Knut Midttun	Bjertnes	06.12.1985
18 år	3,18	i	Jens Werenskiold	Stabekk	05.05.1959
	3,18	i	Knut Midttun	Sandnessjøen	09.03.1986
19 år	3,21	i	Knut Henriksen	Valler	31.01.1964
	3,21	i	Morten Haave	Stange	13.02.2005
<b>Tresteg sone (10-14år)</b>					
12 år	8,36	i	Petter Bærvahr	Gjøannes	07.03.2011
<b>Tresteg planke (13-19år)</b>					
13 år		i			
15 år		i			
16 år	12,41	i	Stein Erik Lund	Oslo/Ek	08.03.1997
17 år		i			
18 år	13,25	i	Sigurd Nilsen Ribu	Askim	09.02.1997
19 år	13,41	i	Sigurd Nilsen Ribu	Drammen	13.02.1998
<b>Tresteg u.t.(10-19år)</b>					
11 år	5,50	i	Petter Bærvahr	Gjøannes	08.03.2010
12 år	5,80	i	Petter Bærvahr	Gjøannes	21.03.2011
13.år	5,75	i	Felix Petterson	Gjøannes	12.03.2008
14 år	6,79	i	Fredrik Bærvahr	Gjøannes	08.03.2010
15 år	7,72	i	Fredrik Bærvahr	Gjøannes	21.03.2011
16 år	7,70	i	Andreas Thuve	Gjøannes	12.03.2008
<b>17år</b>	<b>8,58</b>	<b>i</b>	<b>Jonas Halonen</b>	<b>Gjøannes</b>	<b>20.03.2012</b>
18 år	8,94	i	Frederik Jahr	Gjøannes	10.02.2009
19 år	9,05	i	Morten Haave	Nittedal	17.04.2005
<b>Kule 2 kg (10-11år)</b>					
10 år	7,77	i	Peter Petersen-Øverleir	Ekeberg	03.12.2011
11 år	10,80	i	Finn Magnus Hansen	Lillestrøm	02.12.1989
<b>Kule 3kg (11-13år)</b>					
12 år	8,78	i	Haakon Telle Bøe	Oslo/Ek	03.12.2005
13 år	11,06	i	Kristoffer Petersen-Øverleir	Ekeberg	03.12.2011
<b>Kule 4kg (14-15år)</b>					
14 år	12,08	i	Anders Emil Edwinson	Oslo/Ek	04.12.2004
15 år	13,86	i	Reza Mardanghom	Ekeberg	11.12.2010
<b>Kule 5kg (16-17år)</b>					
16 år	14,47	i	Anders E. Edwinson	Oslo/Ek	05.03.2006
17 år	10,18	i	Per Johan Edwinson	Ekeberg	01.03.2008
<b>Kule 6kg (17-19år)</b>					
18 år	12,03	i	Jonas Møgenburg	Skedsmo	19.01.2008
19 år	15,24	i	Fredrik Amundsgård	Drammen	03.02.2008

<b>Kule 7,26kg (15-19år)</b>			i		
18 år	11,24	i	Bengt Arne Sæther	Sandvika/Be	08.02.1971
19 år	13,60	i	Arne Os	Oslo/Hu	13.03.1965