

IL Tyrving's klubbrekorder utendørs for gutter 10-19 år

Oppdatert 31.12.16

| | | | | | |
|------------------------|-------|------|---------------------------|-----------------|------------|
| 40m (10-14 år) | | | | | |
| 11år | 6,30 | | Christer af Geijerstam | Bislett | 06.10.1985 |
| | 6,30 | 0,0 | Hallvard Boland Haugen | Ski | 10.08.2005 |
| | 7,08 | | Snorre Gylterud | Bislett | 28.09.1985 |
| 12år | 5,90 | | Stein Erik Lund | Bislett | 30.09.1993 |
| 13år | 6,65 | | Peder Apall-Olsen | Bislett | 28.09.1996 |
| 60m (10-19 år) | | | | | |
| 10år | 8,80 | | Håkon Skogseid | Nadderud | 20.06.1998 |
| 11år | 8,57 | 1,3 | Ulrik Lie Ulvness | Bislett | 23.08.2009 |
| 12år | 8,22 | 1,1 | Sondre Audahl Vik | Lillestrøm | 28.05.2016 |
| 13år | 7,79 | | Hans Åsnes Holter | Lillehammer | 27.06.1993 |
| 14år | 7,53 | | Sindre Sollien | Sofiemyr | 25.09.1993 |
| 15år | 7,35 | 1,6 | Jonas Halonen | Nadderud | 07.09.2010 |
| 16år | 7,40 | -0,3 | Jonas Halonen | Asker | 12.06.2011 |
| 17år | 7,10 | | Hans Åsnes Holter | Nadderud | 16.07.1997 |
| | 7,40 | | Magne Skovli | Drammen | 12.09.1996 |
| 18år | 7,10 | | Sindre Sollien | Nadderud | 16.07.1997 |
| | 7,36 | 1,4 | Kathan Yohanathan | Føyka | 03.06.2012 |
| 80m (10-14 år) | | | | | |
| 11år | 11,40 | | Rolf Storstrøm | Kadettangen | 14.05.1962 |
| 12år | 11,00 | | Geir Diesen | Hässleholm, SWE | 03.08.1969 |
| | 11,37 | | Henrik Gateman | Strømstad, SWE | 12.07.2003 |
| 13år | 10,60 | | Frode Johnsen | Jordal | 10.06.1988 |
| | 11,12 | -2,1 | Sander Berger Hartmann | Asker | 27.05.2015 |
| 14år | 10,08 | -0,5 | Aroran Philip | Asker | 19.05.2014 |
| 100m (12-19 år) | | | | | |
| 12år | 13,30 | | Toralf Bølgen | Nadderud | 15.09.1968 |
| 13år | 12,44 | | Hans Åsnes Holter | Kongsvinger | 18.09.1993 |
| 14år | 11,90 | | Trond Espen Detlie | Bislett | 09.09.1989 |
| | 12,11 | 1,1 | Tarjei L. Nesheim | Lillestrøm | 28.05.2016 |
| 15år | 11,66 | 0,9 | Jonas Halonen | Molde | 03.09.2010 |
| 16år | 11,37 | 1,5 | Jonas Halonen | Nadderud | 19.06.2011 |
| 17år | 10,89 | 1,4 | Jonas Halonen | Nadderud | 17.06.2012 |
| 18år | 10,64 | 1,6 | Jonas Halonen | Rieti, ITA | 18.07.2013 |
| 19år | 10,98 | 2,0 | Eivind Hvistendahl | Lillestrøm | 11.09.2015 |
| 200m (10-19 år) | | | | | |
| 10år | 32,12 | 0,9 | Jonathan Hertwig Ødegaard | Asker | 27.05.2015 |
| 11år | 29,02 | 0,8 | Sondre Audahl Vik | Stovner | 30.08.2015 |
| 12år | 27,00 | 0,6 | Sondre Audahl Vik | Göteborg, SWE | 03.07.2016 |
| 13år | 25,81 | 1,0 | Sigurd Clementsen | Nadderud | 13.09.2016 |
| 14år | 24,68 | 0,7 | Tarjei L. Nesheim | Jessheim | 27.08.2016 |
| 15år | 23,70 | | Jan Skaarud | Nadderud | 15.09.1968 |
| | 23,87 | -1,2 | Syver Røinaas | Haugesund | 07.09.2014 |
| 16 år | 23,06 | 1,2 | Syver Røinaas | Byrkjelo | 15.08.2015 |
| 17år | 21,89 | -0,6 | Jonas Halonen | Sigdal | 29.07.2012 |
| 18år | 21,85 | 0,3 | Jonas Halonen | Göteborg, SWE | 30.06.2013 |
| 19år | 22,07 | 0,0 | Markus Nikolai Berner | Göteborg, SWE | 03.07.2016 |

| | | | | |
|-------------------------|---------|---------------------------|---------------|------------|
| 300m (13-19 år) | | | | |
| 13år | 42,9 | Toralf Bølgen | Kadettangen | 15.09.1969 |
| | 43,51 | Ewen Gebrehiwet | Nadderud | 04.05.2015 |
| 14år | 39,35 | Henrik Gateman | Gøteborg, SWE | 03.07.2005 |
| 15år | 37,53 | Henrik Gateman | Gøteborg, SWE | 09.07.2006 |
| 16år | 37,13 | Syver Røinaas | Nadderud | 04.05.2015 |
| 17år | 36,42 | Haavard O. Herness Lien | Nadderud | 07.05.2013 |
| 18år | 35,65 | Markus Nikolai Berner | Lambertseter | 13.05.2015 |
| 19år | 40,10 | Sebastian Selbekk | Føyka | 23.05.2012 |
| 400m (13-19 år) | | | | |
| 13år | 58,90 | Toralf Bølgen | Jordal | 07.10.1969 |
| 14år | 54,64 | Henrik Gateman | Drammen | 20.08.2005 |
| 15år | 52,39 | Henrik Gateman | Bislett | 20.08.2006 |
| 16år | 50,7 | Jan Skaarud | Bislett | 13.07.1969 |
| | 51,51 | Syver Røinaas | Nadderud | 14.06.2015 |
| 17år | 49,9 | Jan Skaarud | Jordal | 29.09.1970 |
| | 50,35 | Jonatan Greni Bjerkaas | Lillehammer | 18.06.2016 |
| 18år | 48,8 | Jan Skaarud | Larvik | 05.07.1971 |
| | 49,32 | Haavard O. Herness Lien | Lillestrøm | 25.05.2014 |
| 19år | 49,2 | Jan Skaarud | Bislett | 21.06.1972 |
| | 49,72 | Markus Nikolai Berner | Lillehammer | 18.06.2016 |
| 600m (10-19 år) | | | | |
| 10 år | 1,51,23 | Jonathan Hertwig Ødegaard | Bislett | 07.08.2015 |
| 11år | 1,39,51 | Andreas Fjeld Halvorsen | Stovner | 25.09.2016 |
| 12år | 1,39,22 | Henrik Solheim Ruud | Bislett | 19.09.2013 |
| 13år | 1,32,72 | Henrik Solheim Ruud | Drammen | 21.09.2014 |
| 14år | 1,28,42 | Henrik Gateman | Nadderud | 10.09.2005 |
| 15år | 1,28,1 | Per Kumle | Bislett | 02.10.1974 |
| 16år | 1,24,05 | Haavard O. Herness Lien | Bislett | 20.09.2012 |
| 17år | 1,23,49 | Didrik Hexeberg Warlo | Nadderud | 03.05.2016 |
| 18år | 1,23,34 | Sander Berrefjord | Nadderud | 03.05.2016 |
| 19år | 1,26,56 | Robert Schwencke | Bislett | 19.05.2010 |
| 800m (10-19 år) | | | | |
| 10år | 2,36,54 | Håkon Skogseid | Nadderud | 19.06.1998 |
| 11år | 2,16,92 | Andreas Fjeld Halvorsen | Nadderud | 13.09.2016 |
| 12år | 2,15,6 | Dagfinn Schikora | Bislett | 02.09.1976 |
| 13år | 2,11,59 | Henrik Solheim Ruud | Sandefjord | 16.08.2014 |
| 14år | 2,04,37 | Henrik Gateman | Bislett | 28.08.2005 |
| 15år | 2,00,85 | Sander Berrefjord | Lillehammer | 07.09.2014 |
| 16år | 1,56,67 | Didrik Hexeberg Warlo | København | 30.08.2015 |
| 17år | 1,53,05 | Didrik Hexeberg Warlo | Nadderud | 11.06.2016 |
| 18år | 1,52,51 | Haavard O. Herness Lien | Bislett | 22.05.2014 |
| 19år | 1,51,1 | Sjur Agdestein | Bislett | 04.07.1975 |
| 1000m (10-19 år) | | | | |
| 10år | 3,56,7 | Øyvind Taksdal Stubhaug | Nadderud | 25.04.2006 |
| 11år | 3,09,7 | Børre Fjeld Halvorsen | Stovner | 05.10.1981 |
| 12år | 2,58,83 | Børre Fjeld Halvorsen | Kjølnes | 22.07.1982 |
| 13år | 2,54,1 | Dagfinn Schikora | Bislett | 03.10.1977 |
| 14 år | 2,48,89 | Thomas Bucher-Johannessen | Porsgrunn | 21.09.2011 |
| 15år | 2,41,0 | Tom Bagstevold | Bislett | 29.09.1986 |
| 16år | 2,31,25 | Didrik Hexeberg Warlo | Göteborg | 05.09.2015 |
| 17år | 2,31,1 | Einar Stokke | Kadettangen | 16.09.1966 |
| 18år | 2,27,5 | Morten Timme Hansen | Lambertseter | 04.10.1984 |
| 19år | 2,36,0 | Einar Stokke | Kadettangen | 26.04.1968 |

| | | | | | |
|----------------------------------|----------|-----|---------------------------|------------------|------------|
| 1500m (11-19 år) | | | | | |
| 11år | 4,46,22 | | Andreas Fjeld Halvorsen | Hønefoss | 31.08.2016 |
| 12år | 4,48,05 | | Henrik Solheim Ruud | Bislett | 23.09.2013 |
| 13år | 4,25,74 | | Henrik Solheim Ruud | Göteborg, SWE | 28.06.2014 |
| 14år | 4,13,57 | | Jonas Legernes | Eskilstuna, SWE | 19.06.2005 |
| 15år | 4,08,02 | | Jonas Legernes | Helsingborg, SWE | 02.07.2006 |
| 16år | 4,03,57 | | Jonas Legernes | Gøteborg/SWE | 30.06.2007 |
| 17år | 3,58,51 | | Didrik Hexeberg Warlo | Bislett | 12.08.2016 |
| 18år | 3,54,95 | | Jonas Legernes | Karlskrona/SWE | 06.07.2009 |
| 19år | 3,53,7 | | Sjur Agdestein | Bislett | 18.09.1975 |
| 2000m (13-19 år) | | | | | |
| 14år | 5,52,85 | | Jonas Legernes | Bislett | 28.08.2005 |
| 15år | 5,43,49 | | Jonas Legernes | Byrkjelo | 27.08.2006 |
| 16år | 5,55,8 | | Kjetil Berg | Jordal | 22.05.1971 |
| 18år | 6,07,9 | | Truls Bergersen | Nadderud | 31.05.1995 |
| 3000m (15-19 år) | | | | | |
| 14år | 9,34,21 | | Nikolai Eide Holmboe | Nadderud | 13.09.2016 |
| 15år | 8,52,05 | | Albert Sperstad | Bislett | 17.08.2014 |
| 16år | 8,50,29 | | Harald Østberg Amundsen | Haugesund | 07.09.2014 |
| 17år | 8,44,59 | | Harald Østberg Amundsen | Nadderud | 12.06.2015 |
| 18år | 8,31,90 | | Jonas Legernes | Bislett | 19.05.2009 |
| 19år | 8,35,0 | | Arne Svensøy | Bislett | 08.06.1972 |
| 5000m (15-19 år) | | | | | |
| 15år | 15,29,17 | | Albert Sperstad | Fredrikstad | 08.08.2014 |
| 16år | 15,42,89 | | Harald Østberg Amundsen | Fredrikstad | 08.08.2014 |
| 17år | 15,11,2 | | Kjetil Berg | Lerkendal | 14.07.1972 |
| 18år | 15,30,2 | | Arne Svensøy | Nadderud | 11.06.1971 |
| 19år | 15,22,73 | | Anders Martin Televik | Sigdal | 27.07.2012 |
| 10 000m (15-19 år) | | | | | |
| 19år | 34,40,5 | | Espen Dietrichs | Bislett | 25.10.1976 |
| 1000m kappgang | | | | | |
| 10år | 5,54,61 | | Jonathan Hertwig Ødegaard | Nadderud | 14.06.2015 |
| 11år | 5,57,11 | | Endre Buseth | Nadderud | 14.06.2015 |
| 12år | 6,03,56 | | Sebastian Helgheim | Nadderud | 15.06.2014 |
| 13 år | 5,39,06 | | Martinius Lie Petterson | Nadderud | 14.06.2015 |
| 14 år | 5,33,34 | | Martinius Lie Petterson | Nadderud | 12.06.2016 |
| 1500m hinder (13-19 år) | | | | | |
| 13år | 5,05,60 | | Jonas Legernes | Lambertseter | 21.09.2004 |
| 14år | 4,28,51 | | Jonas Legernes | Gøteborg, SWE | 03.07.2005 |
| 15år | 4,27,33 | | Jonas Legernes | Gøteborg, SWE | 07.07.2006 |
| 16år | 4,36,36 | | Abdiaziz Abdirahman | Fagernes | 13.08.2004 |
| 17år | 4,17,48 | | Jonas Legernes | Helsingfors, FIN | 30.08.2008 |
| 18år | 4,58,8 | | Steinar Nervold | Nadderud | 25.08.1969 |
| 19år | 4,37,5 | | Finn Haug | Nadderud | 20.08.1965 |
| 2000m hinder (15-19 år) | | | | | |
| 16år | 6,09,18 | | Jonas Legernes | Tønsberg | 03.08.2007 |
| 17år | 5,58,50 | | Jonas Legernes | Gøteborg, SWE | 27.06.2008 |
| 18år | 5,49,80 | | Jonas Legernes | Karlskrona/SWE | 16.08.2009 |
| 19år | 5,54,8 | | Arne Svensøy | Kuortane, FIN | 30.07.1972 |
| 3000m hinder (15-19 år) | | | | | |
| 17år | 9,27,68 | | Jonas Legernes | Karlstad, SWE | 28.07.2008 |
| 18år | 8,56,30 | | Jonas Legernes | Vasa, FIN | 23.08.2009 |
| 19år | 9,11,43 | | Jonas Legernes | Valbonne (FRA) | 05.06.2010 |
| 60m hekk 60 cm (10-12 år) | | | | | |
| 10 år | 15,36 | 0,2 | Truls Bache | Lambertseter | 23.09.2004 |
| 60m hekk 68cm (10-13 år) | | | | | |
| 10år | 10,95 | 0,7 | Jonathan Hertwig Ødegaard | Nadderud | 14.06.2015 |

| | | | | | |
|------|-------|------|---------------------------|--------------|------------|
| 11år | 10,0 | 1,9 | Jonathan Hertwig Ødegaard | Asker | 04.06.2016 |
| | 10,51 | -1,6 | Jonathan Hertwig Ødegaard | Nadderud | 12.06.2016 |
| 12år | 10,1 | | Stein Erik Lund | Bjørkelangen | 11.09.1993 |
| | 10,66 | | Håkon Skogseid | Asker | 09.09.2000 |

| | | | | | |
|------------------------------------|-------|-----|-------------------------|--------------|------------|
| 60m hekk 76,2cm (12-14 år) | | | | | |
| 12år | 10,2 | | Thomas Egtvedt | Stovner | 06.07.1984 |
| | 10,55 | 0,3 | Niklas Solli Reimann | Nadderud | 13.06.2010 |
| 13år | 9,63 | 0,9 | Jonas Halonen | Lillehammer | 20.06.2008 |
| 14år | 9,3 | | Christian Dalstø | Bislett | 29.08.1988 |
| | 9,59 | | Håkon Skogseid | Nadderud | 21.09.2002 |
| 80m hekk 76,2cm (13 år) | | | | | |
| 13år | 12,05 | | Hans Åsnes Holter | Sofiemyr | 25.09.1993 |
| 80m hekk 84cm (13-16 år) | | | | | |
| 13år | 13,4 | | Thomas Egtvedt | Bislett | 07.10.1985 |
| 14år | 11,52 | | Hans Åsnes Holter | Lillehammer | 24.06.1994 |
| 15år | 11,9 | | Thomas Egtvedt | Bislett | 26.09.1987 |
| 16år | 12,0 | | Bjørn Harald Hamang | Lambertseter | 08.10.1985 |
| 100m hekk 91,4cm (14-17 år) | | | | | |
| 15år | 14,23 | 1,9 | Jonas Halonen | Molde | 04.09.2010 |
| 16 år | 13,64 | 1,9 | Jonas Halonen | Fredrikstad | 27.08.2011 |
| 17år | 14,73 | | Alexander Borg | Overhalla | 29.08.2003 |
| 110m hekk 91,4cm (15-17 år) | | | | | |
| 15år | 16,80 | | Tore Sandven | Nadderud | 23.09.1970 |
| 16år | 16,1 | | Tore Sandven | Bislett | 08.10.1971 |
| | 16,45 | | Thomas Egtvedt | Helsingborg | 02.07.1988 |
| 17år | 15,76 | 0,3 | Markus Nikolai Berner | Bislett | 17.08.2014 |
| 110m hekk 100cm (15-19 år) | | | | | |
| 17år | 15,37 | | Stein Erik Lund | Lillehammer | 27.06.1998 |
| 18år | 15,57 | 1,1 | Eivind Folland | Kristiansand | 24.08.2007 |
| 19år | 15,26 | 1,5 | Markus Nikolai Berner | Sandnes | 02.09.2016 |
| 110m hekk 106cm (15-19 år) | | | | | |
| 16år | 16,80 | | Arne Os | | '1962 |
| 17år | 16,60 | | Arne Os | Nadderud | 30.06.1963 |
| | 16,94 | | Lars Endre Kjølstad | Nadderud | 24.08.1987 |
| 18år | 15,90 | | Henning Solem | | '1956 |
| | 16,50 | | Sigurd Nilsen Ribu | Drammen | 08.06.1997 |
| 19år | 15,60 | | Lars Endre Kjølstad | Bjørkelangen | 10.09.1989 |
| | 16,28 | | Sigurd Nilsen Ribu | Lillehammer | 08.06.1998 |
| 200m hekk 68cm (10-13 år) | | | | | |
| 11år | 37,56 | 0,3 | Nicolai Tefre Lunder | Nadderud | 16.08.2005 |
| 12år | 34,75 | 0,6 | Brage Buseth Hammerstad | Hønefoss | 07.09.2014 |
| 13år | 30,47 | 1,3 | Henrik Gateman | Nadderud | 05.09.2004 |
| 200m hekk 76,2cm (13-19 år) | | | | | |
| 13år | 30,60 | | Hans Åsnes Holter | Bislett | 28.09.1993 |
| | 30,88 | | Sindre Sollien | Sofiemyr | 27.09.1992 |
| 14år | 28,66 | | Stein Erik Lund | Bislett | 27.09.1995 |
| 15år | 28,00 | | Christian Dalstø | Nadderud | 11.09.1989 |
| | 28,96 | | Stein Erik Lund | Bislett | 26.09.1996 |
| 16år | 28,00 | | Christer af Geijerstam | Bislett | 28.09.1990 |
| | 28,31 | | Stein Erik Lund | Bislett | 25.09.1997 |
| 17år | 27,30 | | Christer af Geijerstam | Lambertseter | 24.09.1991 |
| | 27,74 | | Stein Erik Lund | Bislett | 29.09.1998 |
| 18år | 27,60 | | Henning Solem | Wien, AUT | 31.07.1956 |
| 19år | 27,60 | | Svein-Erik Pedersen | Kadettangen | 13.10.1962 |
| 300m hekk 76,2cm (13-15 år) | | | | | |
| 13år | 49,10 | | Knut Midttun | Bislett | 08.10.1981 |
| 14år | 46,10 | | Tarjei L. Nesheim | Lillestrøm | 29.05.2016 |
| 15år | 40,76 | | Carl Blydt | Moss | 03.09.2005 |
| 300m hekk 84cm (15-17 år) | | | | | |
| 15år | 41,62 | | Stein Erik Lund | Bislett | 29.06.1996 |
| 16år | 41,02 | | Christian Dalstø | Bergen | 18.08.1990 |

| | | | | | |
|------|-------|--|-----------------------|-----------|------------|
| 17år | 38,92 | | Markus Nikolai Berner | Haugesund | 06.09.2014 |
|------|-------|--|-----------------------|-----------|------------|

| | | | | |
|------------------------------------|-------|-----|---------------------------|---------------------------------|
| 300m hekk 91,4cm (18-19 år) | | | | |
| 18år | 39,61 | | Stein Erik Lund | Bislett 12.06.1999 |
| 400m hekk 91,4cm (15-19 år) | | | | |
| 15år | 65,20 | | Nils Erik Hannisdal | Kadettangen 24.09.1973 |
| 16år | 61,10 | | Geir Diesen | Kadettangen 19.09.1973 |
| 17år | 56,75 | | Christian Linnerud | Bislett 26.09.2007 |
| 18år | 55,66 | | Markus Nikolai Berner | Nadderud 12.06.2015 |
| 19år | 53,46 | | Markus Nikolai Berner | Brandbu 06.08.2016 |
| Høyde (10-19 år) | | | | |
| 10år | 1,30 | | Håkon Skogseid | Bjørkelangen 23.08.1998 |
| | 1,30 | | Jonathan Hertwig Ødegaard | Asker 07.06.2015 |
| 11år | 1,35 | | Jon Marius Flovik | Kadettangen 02.09.1966 |
| 12år | 1,47 | | Geir Fjellhøy | Bislett 27.08.1982 |
| | 1,47 | | Håkon Skogseid | Asker 09.09.2000 |
| 13år | 1,60 | | Torbjørn Espelien | Bislett 29.08.1988 |
| | 1,60 | | Jonas Halonen | Nadderud 06.06.2008 |
| 14år | 1,72 | | Dagfinn Schikora | Bislett 08.10.1978 |
| 15år | 1,80 | | Bjørn Harald Hamang | Stovner 12.06.1984 |
| 16år | 1,87 | | Åsmund Midttun | Årendal 10.07.1983 |
| 17år | 1,95 | | Lars Endre Kjølstad | Nadderud 15.08.1987 |
| 18år | 2,00 | | Lars Endre Kjølstad | Norrtälje, SWE 02.07.1988 |
| 19år | 2,03 | | Lars Endre Kjølstad | Lisleby 23.07.1989 |
| Høyde u.t. 10-19 år | | | | |
| 10år | 0,99 | | Martin Festøy | Kadettangen 20.10.2004 |
| 11år | 1,06 | | Christian H. Gundersen | Bækkelaget 05.02.1982 |
| 12år | 1,20 | | Dagfinn Schikora | Høvik 07.04.1976 |
| 13år | 1,31 | | Carl Blydt | Sandvika 29.10.2003 |
| 14år | 1,48 | | Anders Emil Edwinson | Kadettangen 27.10.2004 |
| 15år | 1,49 | | Anders Emil Edwinson | Kadettangen 19.01.2005 |
| 16år | 1,49 | | Knut Midttun | Bjertnes 25.02.1984 |
| 17år | 1,55 | | Erik Finborud | Bjertnes 06.12.1985 |
| 18år | 1,58 | | Erik Finborud | Nittedal 20.12.1986 |
| 19år | 1,65 | | Morten Haave | Stange 12.02.2005 |
| Stav (10-19 år) | | | | |
| 10 år | 1,30 | | Brage Buseth Hammerstad | Nadderud 18.09.2012 |
| 12år | 2,05 | | Egil Frøystad | Tanum 22.08.2026 |
| 13år | 2,82 | | Torbjørn Espelien | Lambertseter 20.09.1988 |
| 14år | 3,17 | | Thomas Egtvedt | Bislett 26.09.1986 |
| 15år | 3,90 | | Johannes Strømhaug | Byrkjelo 14.08.2015 |
| 16år | 4,34 | | Johannes Strømhaug | Horseheads 26.04.2016 |
| 17år | 4,10 | | Simen Gylterud | Sofiemyr 25.09.1994 |
| 18år | 4,40 | | Simen Gylterud | Lillehammer 19.08.1995 |
| 19år | 4,40 | | Simen Gylterud | Lisleby 04.05.1996 |
| Lengde planke (12-19 år) | | | | |
| 11år | 4,95 | | Haakon Alfstad | Bislett 05.10.1968 |
| 12år | 5,11 | | Toralf Bølgren | Bislett 05.10.1968 |
| 13år | 5,40 | | Sindre Sollien | Kongsberg 29.08.1992 |
| 14år | 6,08 | | Sindre Sollien | Kongsberg 28.08.1993 |
| 15år | 6,17 | | Stein Erik Lund | Overhalla 02.08.1996 |
| 16år | 6,84 | 1,7 | Jonas Mögenburg | Kjølnes 23.09.2006 |
| 17år | 6,99 | | Lars Os | Bislett 31.08.1971 |
| 18år | 7,27 | 0,0 | Jonas Mögenburg | Trondheim 19.07.2008 |
| 19år | 7,28 | 1,6 | Jonas Mögenburg | Vestfold Idrettspark 12.07.2009 |
| Lengde sone (10-14 år) | | | | |
| 10år | 4,27 | | Håkon Skogseid | Nadderud 12.06.1998 |
| 11år | 4,49 | | Jonathan Hertwig Ødegaard | Nesøya 17.09.2016 |
| 12år | 5,00 | | Håkon Skogseid | Lillehammer 02.07.2000 |
| 13år | 5,29 | | Thomas Egtvedt | Nadderud 15.05.1985 |

| | | | | | |
|------|------|--|----------------|---------|------------|
| 14år | 5,74 | | Håkon Skogseid | Bislett | 21.06.2002 |
|------|------|--|----------------|---------|------------|

| | | | | | |
|----------------------------------|-------|------|---------------------------|-----------------|------------|
| Lengde u.t. 10-19 år | | | | | |
| 10år | 1,88 | | Marius Ihle Arnesen | Kadettangen | 27.10.2004 |
| 11år | 2,33 | | Thomas Egtvedt | Bjertnes | 08.12.1983 |
| 12år | 2,44 | | Thomas Egtvedt | Bjertnes | 06.12.1984 |
| 13år | 2,61 | | Geir Fjellhøy | Bjertnes | 08.12.1983 |
| 14år | 2,79 | | Arne Os | | 06.10.1960 |
| 15år | 3,07 | | Trond Kittelsen | Høvik | 21.04.1969 |
| 16år | 3,05 | | Arne Os | Ris | 05.03.1962 |
| 17år | 3,11 | | Knut Midttun | Bjertnes | 06.12.1985 |
| 18år | 3,18 | | Knut Midttun | Sandnessjøen | 09.03.1986 |
| 19år | 3,21 | | Knut Henriksen | Valler | 31.01.1964 |
| | 3,21 | | Morten Haave | Stange | 13.02.2005 |
| Tresteg planke (13-19 år) | | | | | |
| 13år | 10,92 | | Haakon Alfstad | Kadettangen | 18.09.1970 |
| 14år | 11,60 | | Sindre Sollien | Bislett | 30.09.1994 |
| 15år | 12,72 | | Tore Sandven | Årvoll | 22.09.1970 |
| 16år | 13,03 | | Svein Tjelle | Kadettangen | 28.08.1964 |
| 17år | 13,69 | | Lars Os | Bislett | 25.09.1971 |
| 18år | 14,24 | | Svein Lauritzen | Hamar | 05.08.1962 |
| 19år | 14,79 | | Svein Lauritzen | Vasa, FIN | 24.08.1963 |
| Tresteg sone (10-14 år) | | | | | |
| 10år | 8,45 | 0,4 | Alexander Olaf Martinsen | Nadderud | 23.09.2008 |
| 11år | 9,60 | 0,0 | Jonathan Hertwig Ødegaard | Nadderud | 25.08.2016 |
| 12år | 9,64 | -0,9 | Sondre Audahl Vik | Nittedal | 20.08.2016 |
| 13år | 11,38 | | Christian Dalstø | | '1988 |
| 14år | 12,05 | | Christian Dalstø | | '1989 |
| Kule 2kg (10-11 år) | | | | | |
| 10 år | 9,06 | | Kasper Engeset | Oppegård | 28.08.2012 |
| 11år | 11,19 | | Thomas Egtvedt | Bislett | 07.10.1983 |
| Kule 3kg (11-14 år) | | | | | |
| 11år | 8,82 | | Thomas Egtvedt | Nadderud | 05.10.1983 |
| 12år | 11,10 | | Thomas Egtvedt | Lambertsetr | 14.09.1984 |
| 13år | 12,29 | | Bjørn Harald Hamang | Bislett | 21.09.1983 |
| | 12,29 | | Torbjørn Espelien | Bislett | 29.08.1988 |
| 14år | 14,47 | | Kjetil Heiland | Kadettangen | 27.09.1971 |
| | 14,47 | | Bjørn Harald Hamang | Bislett | 21.09.1983 |
| Kule 4kg (13-16 år) | | | | | |
| 13år | 11,18 | | Lars Os | Bislett | 01.10.1967 |
| 14år | 14,35 | | Arne Os | Jordal | 04.09.1960 |
| 15år | 16,63 | | Arne Os | Trondheim | 17.06.1961 |
| 16år | 17,63 | | Arne Os | Hässleholm, SWE | 04.08.1962 |
| Kule 5kg (15-17år) | | | | | |
| 16år | 14,95 | | Martin Kornerud | Haugesund | 06.09.2014 |
| 17år | 13,75 | | Sondre A. Høyland | Lillestrøm | 11.09.2015 |
| Kule 5,5kg (15-18 år) | | | | | |
| 15år | 13,46 | | Arne Os | Furuset | 30.08.1961 |
| 16år | 15,24 | | Arne Os | Jordal | 12.06.1962 |
| 17år | 15,32 | | Arne Os | Jordal | 17.06.1963 |
| 18år | 16,47 | | Arne Os | Kadettangen | 28.09.1964 |
| Kule 6kg (17-19år) | | | | | |
| 18år | 13,41 | | Sondre Høyland | Sandnes | 03.09.2016 |
| 19år | 17,97 | | Fredrik Amundgård | Stavanger | 10.08.2008 |
| Kule 6,25kg (17-18 år) | | | | | |
| 18år | 13,07 | | Hans Chr. Egtvedt | Bislett | 31.05.1997 |
| Kule 7,26kg (15-19 år) | | | | | |
| 15år | 11,51 | | Arne Os | Bislett | 09.09.1961 |
| 16år | 12,82 | | Arne Os | | '1962 |
| 17år | 13,08 | | Arne Os | Bislett | 07.06.1963 |

| | | | | | |
|------|-------|--|-------------------|-------------|------------|
| 18år | 13,99 | | Arne Os | Krohnsminde | 02.08.1964 |
| 19år | 15,38 | | Fredrik Amundgård | Sogn | 26.08.2008 |

| | | | | | |
|---------------------------------|-------|--|---------------------------|-----------------|------------|
| Diskos 0,6kg (10-13 år) | | | | | |
| 10år | 21,34 | | Jonathan Hertwig Ødegaard | Nadderud | 15.09.2015 |
| 11år | 26,55 | | Jonathan Hertwig Ødegaard | Sofiemyr | 10.09.2016 |
| 12år | 24,88 | | Hans Chr. Egtvedt | Sofiemyr | 17.08.1991 |
| 13år | 21,66 | | Jonas Legernes | Arvika/SWE | 24.07.2004 |
| Diskos 0,75 (11-13år) | | | | | |
| 12år | 27,37 | | Arne Marius Nesheim | Lillestrøm | 24.05.2014 |
| 13år | 35,65 | | Arne Marius Nesheim | Jessheim | 06.09.2015 |
| Diskos 1kg (13-16 år) | | | | | |
| 13år | 32,08 | | Thomas Egtvedt | Bislett | 17.09.1985 |
| 14år | 39,18 | | Thomas Egtvedt | Bislett | 01.09.1986 |
| 15år | 45,54 | | Thomas Egtvedt | Bislett | 30.09.1987 |
| 16år | 47,34 | | Thomas Egtvedt | Bislett | 25.08.1988 |
| Diskos 1,5kg (15-18 år) | | | | | |
| 15år | 37,20 | | Sigurd Nilsen Ribu | Larvik | 21.08.1994 |
| 16år | 44,70 | | Bjørn Harald Hamang | Bislett | 23.09.1985 |
| 17år | 42,22 | | Dagfinn Reium | Hassleholm | 08.08.1964 |
| 18år | 43,98 | | Dagfinn Reium | Hassleholm | 15.08.1965 |
| Diskos 1,75kg (16-19 år) | | | | | |
| 17år | 38,90 | | Sigurd Nilsen Ribu | Bislett | 25.09.1996 |
| 18år | 41,10 | | Sigurd Nilsen Ribu | Nadderud | 21.06.1997 |
| 19år | 59,16 | | Fredrik Amundgård | Sogn | 26.08.2008 |
| Diskos 2kg (15-19 år) | | | | | |
| 16år | 35,68 | | Arne Os | Frogner | 30.07.1962 |
| 17år | 37,52 | | Dagfinn Reium | Jordal | 06.09.1964 |
| 18år | 39,10 | | Dagfinn Reium | Nadderud | 10.10.1965 |
| 19år | 56,53 | | Fredrik Amundgård | Helsingborg,SWE | 13.07.2008 |
| Slegge 2kg (10-12 år) | | | | | |
| 10år | 19,04 | | Jonathan Hertwig Ødegaard | Nadderud | 15.09.2015 |
| 11år | 32,04 | | Jonathan Hertwig Ødegaard | Nadderud | 05.09.2016 |
| Slegge 3kg (11-14 år) | | | | | |
| 12år | 24,27 | | Sondre Høyland | Greverud | 29.12.2010 |
| 13år | 29,81 | | Jo Magnus Kleven | Jessheim | 28.08.2016 |
| Slegge 4kg (13-15 år) | | | | | |
| 13år | 15,24 | | Torbjørn Espelien | Frogner | 13.06.1988 |
| 14år | 34,08 | | Marius Ihle Arnesen | Oppegård | 28.12.2008 |
| 15år | 42,54 | | Marius Ihle Arnesen | Oppegård | 13.09.2009 |
| 16år | 28,06 | | Thomas Egtvedt | Lambertseter | 10.09.1988 |
| Slegge 5kg (15-17 år) | | | | | |
| 16år | 55,30 | | Martin Kornerud | Drammen | 20.09.2014 |
| 17år | 54,38 | | Marius Ihle Arnesen | Nadderud | 23.09.2011 |
| Slegge 6kg (15-19 år) | | | | | |
| 15år | 25,24 | | Tore Sandven | Jordal | 10.09.1970 |
| 16år | 45,83 | | Martin Kornerud | Tønsberg | 04.10.2014 |
| 17år | 48,03 | | Marius Ihle Arnesen | Nadderud | 16.10.2011 |
| 18år | 24,92 | | Roar Lund | Kadettangen | 28.05.1971 |
| Slegge 7,26kg (15-19 år) | | | | | |
| 16år | 35,95 | | Marius Ihle Arnesen | Greverud | 30.10.2010 |
| 17år | 42,94 | | Marius Ihle Arnesen | Greverud | 30.10.2011 |
| 18år | 35,52 | | Gunnar Hansen | Kadettangen | 19.09.1953 |
| 19år | 39,16 | | Fredrik Amundgård | Sogn | 26.08.2008 |
| Spyd 0,4kg (10-13 år) | | | | | |
| 10år | 26,10 | | Olav Boland Haugen | Nadderud | 22.10.2006 |
| 11år | 29,92 | | Jonathan Hertwig Ødegaard | Nadderud | 29.10.2016 |
| 12år | 35,20 | | Sondre Høyland | Nadderud | 01.06.2010 |
| 13år | 43,05 | | Sondre Høyland | Bislett | 20.08.2011 |

| | | | | | |
|--|-------|--|---------------------------|---------------|------------|
| Spyd 0,6kg gml.type (13-16 år) | | | | | |
| 13år | 37,44 | | Thomas Egtvedt | Lambertseter | 10.10.1985 |
| 14år | 47,72 | | Lars Os | Kadettangen | 04.09.1968 |
| 15år | 55,40 | | Bjørn Harald Hamang | Bislett | 30.08.1984 |
| 16år | 67,20 | | Arne Os | Jordal | 15.09.1962 |
| Spyd 0,6kg ny type (14-16 år) | | | | | |
| 14år | 43,34 | | Sondre Høyland | Gøteborg, SWE | 07.07.2012 |
| 15år | 49,43 | | Sondre Høyland | Ski | 05.10.2013 |
| 16år | 41,89 | | Jonas Mögenburg | Kjølnes | 23.09.2006 |
| Spyd 0,7kg (15-17 år) | | | | | |
| 16år | 56,56 | | Jonas Laskemoen | Bislett | 14.08.2010 |
| 17år | 65,68 | | Sondre A. Høyland | Lillestrøm | 12.06.2015 |
| Spyd 0,8kg gml. type (15-19 år) | | | | | |
| 15år | 51,40 | | Arne Os | Furuset | 31.08.1961 |
| 16år | 59,85 | | Arne Os | Kadettangen | 08.09.1962 |
| 17år | 69,34 | | Arne Os | Sarpsborg | 15.06.1963 |
| 18år | 79,23 | | Arne Os | Roma | 15.09.1964 |
| 19år | 74,38 | | Arne Os | Bislett | 02.06.1965 |
| Spyd 0,8kg ny type (15-19 år) | | | | | |
| 15år | 42,64 | | Thomas Egtvedt | Bislett | 29.09.1987 |
| 16år | 49,84 | | Jonas Laskemoen | Nadderud | 18.08.2010 |
| 17år | 58,92 | | Sondre A. Høyland | Nittedal | 02.08.2015 |
| 18år | 69,10 | | Sondre A. Høyland | Notodden | 08.10.2016 |
| 19år | 48,39 | | Hans Chr. Egtvedt | Bislett | 14.06.1998 |
| Ball 80gr. (10-12 år) | | | | | |
| 10år | 51,60 | | Henrik Legernes | Nadderud | 27.05.2003 |
| 11år | 62,55 | | Per Arne Svendsen | Kadettangen | 05.09.1956 |
| 12år | 63,06 | | Haakon Alfstad | Kadettangen | 01.10.1969 |
| Ball 150gr. (11-14 år) | | | | | |
| 10år | 38,57 | | Jonathan Hertwig Ødegaard | Lillestrøm | 30.05.2015 |
| 11år | 53,58 | | Per Arne Helland | Kadettangen | 05.06.1959 |
| 12år | 63,38 | | Per Arne Helland | Kadettangen | 21.08.1960 |
| 13år | 66,01 | | Emil Aune | Nadderud | 13.06.2004 |
| 14år | 74,58 | | Eirik Reehorst | Nadderud | 17.06.2006 |
| Slengball 1kg (10-13 år) | | | | | |
| 10år | 23,31 | | Olav Boland Haugen | Nadderud | 23.09.2006 |
| 11år | 26,20 | | Hallvard Boland Haugen | Nadderud | 25.09.2005 |
| 12år | 30,10 | | Hallvard Boland Haugen | Nadderud | 23.09.2006 |
| 13 år | 29,03 | | Sondre Høyland | Sofiemyr | 17.08.2011 |