

## IL Tyrving's klubbrekorder innendørs for jenter 10-19 år

### Klubbrekorder for IL Tyrving registreres i:

- øvelser som gir poeng etter den til enhver tid gjeldende Tyrvingtabell
- øvelser hvor det noteres norske bestenoteringer for aldersbestemte klasser

I løp opp til og med 400m (både flatt og hekk) registreres både manuell og elektronisk tid, når den manuelle tiden er bedre enn den elektroniske. Når den elektroniske tiden er bedre, sløyfes manuell tid.

(Ved sammenligning gis den manuelle tiden et tillegg. 100m, 110m og 200m påplusses 0,24s; 60m, 80m og 300m påplusses 0,20s; 400m påplusses 0,14s.).

Klubbrekordene følger kalenderåret.

Ajournført pr 31.12.2016

<b>40m (10-14år)</b>				
11 år	6,20	i	Siri Kristoffersen	Jessheim 30.05.1989
<b>60m (10-19år)</b>				
10 år	9,22	i	Amalie luell	Ekeberg 04.12.2004
11 år	8,2	i	Siri Kristoffersen	Skedsmo 02.12.1989
	8,95	i	Eilan K. Aas	Rud 05.12.2015
12 år	8,37	i	Helene Rønningen	Ekeberg 11.12.2010
13 år	8,16	i	Helene Rønningen	Stange 19.03.2011
14 år	7,88	i	Helene Rønningen	Stange 17.03.2012
15 år	7,76	i	Helene Rønningen	Haugesund 02.02.2013
16 år	7,61	i	Helene Rønningen	Bærum Idrettspark 08.03.2014
17 år	7,72	i	Helene Rønningen	Stange 21.03.2015
<b>18 år</b>	<b>7,39</b>	<b>i</b>	<b>Helene Rønningen</b>	<b>Rud 05.03.2016</b>
19 år	7,81	i	Camilla Ulvøy Johansen	Drammen 20.01.2002
<b>100m (12-19år)</b>				
11 år	16,64		Maiken Skoie Brustad	Drammen 11.01.2004
12 år	15,44	i	Emilie Førland	Drammen 10.01.2004
13 år	14,32	i	Sara Meling	Drammen 19.01.2003
14 år	13,48	i	Catharina Wahl	Drammen 11.12.2005
15 år	12,21	i	Helene Rønningen	Florø 16.02.2013
16 år	12,55	i	Helene Rønningen	Drammen 12.01.2014
17 år	12,83	i	Heidi Hessian Næss	Drammen 12.02.2006
18 år	12,7	i	Inger Blikra	Drammen 28.01.1979
	13,04	i	Tonje Berglund	Drammen 26.01.1986
19 år	12,53	i	Camilla Ulvøy Johansen	Drammen 10.02.2002
<b>200m (10-19år)</b>				
<b>11 år</b>	<b>31,50</b>	<b>i</b>	<b>Silia Stang</b>	<b>Rud 06.02.2016</b>
12 år	28,49	i	Helene Rønningen	Stange 21.03.2010
13 år	27,32	i	Helene Rønningen	Stange 20.03.2011
14 år	25,87	i	Helene Rønningen	Stange 18.03.2012
15 år	25,18	i	Helene Rønningen	Steinkjer 10.03.2013
16 år	24,68	i	Helene Rønningen	Bærum Idrettspark 09.03.2014
17 år	24,79	i	Helene Rønningen	Stange 22.03.2015
<b>18 år</b>	<b>23,63</b>	<b>i</b>	<b>Helene Rønningen</b>	<b>Bærum Idrettspark 05.03.2016</b>
<b>19 år</b>	<b>25,54</b>	<b>i</b>	<b>Christine Gloppestad</b>	<b>Steinkjer 28.02.2016</b>
<b>400m (13-19år)</b>				
13 år	70,2	i	Monica Tokerud	Skien 07.02.1970
14 år	67,6	i	Jannecke Hemsén	Skien 07.02.1970
15 år	59,82	i	Mari Drabløs	Bærum Idrettspark 03.03.2013
16 år	58,23	i	Mari Drabløs	Stange 01.02.2014
17 år	56,89	i	Mari Drabløs	Steinkjer 07.02.2015
<b>18 år</b>	<b>56,86</b>	<b>i</b>	<b>Mari Drabløs</b>	<b>Bærum Idrettspark 13.02.2016</b>

19 år	60,39	i	Lisa Svarva	Stange	06.03.1999
<b>600m (10-19år)</b>					
10 år	1,58,11	i	Mille Haneberg	Rud	03.12.2016
11 år	1,52,9	i	Nora Sundby	Ekeberg	03.12.2005
12 år	1,46,95	i	Mari Drabløs	Stange	20.03.2010
13 år	1,43,7	i	Ingvild Drabløs	Ekeberg	05.12.2009
14 år	1,40,66	i	Marie Skjæggestad	Stange	02.02.2013
15 år	1,38,19	i	Mari Drabløs	Stange	16.03.2013
16 år	1,39,08	i	Leah Røste	Stange	19.03.2011
17 år	1,37,31	i	Ingvild Drabløs	Bærum Idrettspark	25.04.2013
18 år	1,35,58	i	Aurora Selstad Dybedokken	Bærum Idrettspark	25.04.2013
19 år	1,46,08	i	Katinka Randberg	Lillestrøm	13.03.2010
<b>800m (10-19år)</b>					
11 år	2,46,44	i	Johanna Gateman	Göteborg, SWE	04.12.2004
12 år	2,38,5	i	Ann Britt Almberg	Oslo/So	21.02.1981
13 år	2,26,68	i	Marie Skjæggestad	Uddevalla,SWE	14.01.2012
14 år	2,25,15	i	Ingvild Drabløs	Stange	24.01.2010
15 år	2,19,78	i	Marie Skjæggestad	Bærum Idrettspark	09.02.2014
16 år	2,16,21	i	Mari Drabløs	Bærum Idrettspark	08.03.2014
17 år	2,12,74	i	Mari Drabløs	Ulsteinvik	08.03.2015
18 år	2,13,96	i	Aurora Selstad Dybedokken	Steinkjer	09.03.2013
19 år	2,12,92	i	Aurora Selstad Dybedokken	Bærum Idrettspark	08.03.2014
<b>1000m (10-19år)</b>					
14 år	3,16,83	i	Mari Drabløs	Uddevalla,SWE	14.01.2012
15 år	3,14,88	i	Line Skjervheim Gilhuus	Karlstad/SWE	03.03.2007
16 år	3,08,85	i	Line Tvetter	Stange	06.03.1999
<b>1500m (11-19år)</b>					
12 år	5,33,57	i	Mille Baastad Berg	Rud	18.01.2016
13 år	5,41,48	i	Sigrid Alvik	Rud	18.01.2016
14 år	5,47,82	i	Elly Nesse	Karlstad/SWE	20.02.2005
15 år	5,05,99	i	Mari Drabløs	Steinkjer	10.03.2013
16 år	4,48,38	i	Mari Drabløs	Bærum Idrettspark	09.03.2014
17 år	4,44,19	i	Aurora Selstad Dybedokken	Steinkjer	03.03.2012
18 år	4,40,92	i	Aurora Selstad Dybedokken	Steinkjer	10.03.2013
19 år	4,27,58	i	Aurora Selstad Dybedokken	Stange	01.02.2014
<b>3000m (15-19år)</b>					
18 år	10,34,06	i	Karoline Egeland Skatteboe	Ranheim	13.02.2011
19 år	9,50,46	i	Karoline Egeland Skatteboe	Steinkjer	04.03.2012
<b>60 m hekk 68cm (10-13år)</b>					
10 år	12,22	i	Mari Drabløs	Skedsmo	05.04.2008
11 år	11,16	i	Amalie Iuell	Skedsmo	29.01.2005
12 år	10,37	i	Mari Drabløs	Lillestrøm	13.03.2010
13 år	9,98	i	Ida Planke Berg	Skedsmo	31.01.2009
<b>60 m hekk 76,2cm (12-17år)</b>					
12 år	11,66	i	Hedvig Kallåk	Rud	07.02.2015
13 år	9,67	i	Anastasia Schnell	Göteborg/SWE	06.12.2014
14 år	9,47	i	Emilie Mehre Førland	Karlstad/SWE	29.01.2006
15 år	9,12	i	Mia Haave	Skedsmo	09.04.2005
16 år	8,88	i	Mia Haave	Drammen	10.02.2006
17 år	8,61	i	Tine Teigene Dahlen	Stange	26.01.2007
<b>60 m hekk 84cm (15-19år)</b>					
15 år	9,60	i	Tone Reistad	Oslo/Ek	05.03.1988
16 år	9,40	i	Benedikte Eskeland	Oslo/Ek	17.02.1974
17 år	8,56	i	Christine Lia	Bergen/Fa	06.02.2005
18 år	8,44	i	Christina Vukicevic	Bergen/Hø	05.02.2005

19 år	8,46	i	Christina Vukicevic	Skedsmo	12.02.2006
<b>100m hekk 76,2cm (15-18år)</b>					
15 år					
16 år	15,50	i	Maren Skaset	Drammen	22.01.1984
17 år	15,39	i	Maren Skaset	Drammen	12.01.1985
<b>100m hekk 84cm (15-19år)</b>					
17 år	15,6	i	Maren Skaset	Drammen	09.02.1985
19 år	14,80	i	Berit Marstein	Drammen	12.02.1984
<b>Høyde (10-19år)</b>					
10 år	1,30	i	Mirian Gjertsen Barkbu	Rud	03.12.2016
11 år	1,32	i	Ingvild Drabløs	Ekeberg	04.03.2007
12 år	1,53	i	Hedvig Kallåk	Nes	10.12.2016
13 år	1,53	i	Anastasia Schnell	Gøteborg/SWE	06.12.2014
14 år	1,63	i	Anastasia Schnell	Stange	21.03.2015
15 år	1,75	i	Mia Haave	Oslo/Ek	03.12.2005
16 år	1,80	i	Mia Haave	Oslo/Ek	21.01.2006
17 år	1,73	i	Katarina Mögenburg	Drammen	03.02.2008
18 år	1,79	i	Katarina Mögenburg	Stange	01.02.2009
19 år	1,80	i	Katarina Mögenburg	Drammen	14.02.2010
<b>Høyde u.t (10-19år)</b>					
10 år	1,07	i	Amalie luel	Kadettangen	29.12.2004
11 år	1,11	i	Ester Kate Janson	Kadettangen	20.10.2004
12 år	1,30	i	Hedvig Kallåk	Rud	14.03.2016
13 år	1,28	i	Therese Bache	Kadettangen	27.10.2004
14 år	1,32	i	Mia Haave	Sandvika/Ka	15.12.2004
15 år	1,38	i	Mia Haave	Kadettangen	14.12.2005
16 år	1,41	i	Mia Haave	Stange	18.02.2006
17 år	1,38	i	Mia Haave	Stange	10.02.2007
18 år	1,33	i	Kamilla Brandt	Oslo	14.02.1989
19 år	1,35	i	Kamilla Brandt	Heggedal	18.03.1990
<b>Stav (10-19år)</b>					
15 år	3,35	i	Kari Strømhaug	Ithaca/NY/USA	07.12.2012
16 år	3,37	i	Kari Strømhaug	Ithaca/NY/USA	12.01.2013
17 år	3,66	i	Kari Strømhaug	Ithaca, USA	08.02.2014
18 år	3,73	i	Kari Strømhaug	Ithaca, USA	17.01.2015
19 år	3,30	i	Kari Strømhaug	Cambridge, USA	21.10.2016
<b>Lengde sone (10-14år)</b>					
10 år	4,01	i	Amalie luell	Ekeberg	04.12.2004
11 år	4,71	i	Siri Kristoffersen	Drammen	26.11.1989
12 år	5,10	i	Siri Kristoffersen	Skedsmo	15.12.1990
13 år	5,13	i	Siri Kristoffersen	Jevnaker	17.03.1991
14 år	5,20	i	Elisabeth Skaset	Drammen	07.12.1986
<b>Lengde planke (13-19år)</b>					
13 år	4,59	i	Silje Helmersen	Skedsmo	22.02.1992
14 år	5,35	i	Mia Haave	Skedsmo	07.02.2004
15 år	5,76	i	Mia Haave	Drammen	11.12.2005
16 år	5,65	i	Mia Haave	Drammen	11.02.2006
17 år	5,68	i	Mia Haave	Stange	17.03.2007
18 år	5,57	i	Katarina Mögenburg	Stange	31.01.2009
19 år	5,70	i	Lene Berger	Drammen	22.01.2000
<b>Lengde u.t (10-19år)</b>					
10 år	2,06	i	Amalie luel	Nittedal	24.10.2004
11 år	2,30	i	Ebba Sophie Reimers	Asker	09.12.2009
12 år	2,36	i	Ebba Sophie Reimers	Asker	08.12.2010
13 år	2,49	i	Siri Kristoffersen	Skedsmo	22.11.1991

14 år	2,62	i	Mia Haave	Nittedal/Bj	12.12.2004
15 år	2,71	i	Mia Haave	Nittedal	13.03.2005
16 år	2,67	i	Mia Haave	Nittedal/Bj	26.03.2006
17 år	2,67	i	Mia Haave	Stange	11.02.2007
18 år	2,73	i	Mia Haave	Stange	17.02.2008
19 år	2,66	i	Sissel Bogsti	Høvik	21.03.1984
<b>Tresteg sone (10-14år)</b>					
11 år	7,61	i	Tiril Simonsen Tallaksrud	Rud	21.02.2016
12 år	9,43	i	Marie Skjæggestad	Gjøannes	07.03.2011
13 år	9,44	i	Marthe Haugli Røe	Gjøannes	07.03.2011
14 år	11,35	i	Mia Haave	Oslo/Ek	17.01.2004
<b>Tresteg planke (13-19år)</b>					
14 år	9,95	i	Anna Eikebrokk	Gjøannes	07.03.2011
15 år	12,09	i	Mia Haave	Stange	12.02.2005
16 år	13,14	i	Mia Haave	Bratislava/SLO	29.01.2006
17 år	12,69	i	Mia Haave	Stange	10.02.2007
18 år	13,09	i	Mia Haave	Stange	16.02.2008
19 år	13,05	i	Mia Haave	Stange	01.02.2009
<b>Tresteg u.t.(10-19år)</b>					
10 år	5,17	i	Helene Rønningen	Gjøannes	12.03.2008
11 år	5,97	i	Ebba Sophie Reimers	Nittedal	19.04.2009
12 år	6,21	i	Ebba Sophie Reimers	Gjøannes	08.03.2010
13.år	6,51	i	Marthe Haugli Røe	Gjøannes	21.03.2011
14 år	7,06	i	Ida Planke Berg	Gjøannes	08.03.2010
15 år	7,15	i	Maria Aaberg	Nadderud	27.10.2016
16 år	7,33	i	Astrid Råd Valderhaug	Gjøannes	21.03.2011
17 år	6,99	i	Helene Rønningen	Bærum Idrettspark	29.10.2015
18 år	8,13	i	Mia Haave	Gjøannes	12.03.2008
<b>Kule 2 kg (10-14år)</b>					
10 år	6,57	i	Ida Petersen Amble	Nes	10.12.2016
11 år	8,47	i	Siri Kristoffersen	Skedsmo	01.12.1989
12 år	11,26	i	Siri Kristoffersen	Skedsmo	15.12.1990
13 år	11,59	i	Clara Hellan	Ekeberg	01.12.2007
<b>Kule 3kg (13-16år)</b>					
13 år	8,88	i	Lill-Ann Kvalø	Sandvika/Ka	15.01.1973
14 år	10,71	i	Lene Marie Pedersen	Drammen	07.12.1986
15 år	10,62	i	Clara Hellan	Stange	14.03.2009
16 år	12,00	i	Lene Marie Pedersen	Oslo/EKI	05.03.2005
<b>Kule 4kg (15-19år)</b>					
15 år	8,58	i	Mia Haave	Drammen	11.12.2005
16 år	10,77	i	Torunn Lauritzen	Trasop	24.09.1972
17 år	10,25	i	Torunn Lauritzen	Fredrikstad	04.02.1973
18 år	10,29	i	Anita Skorgan	Fredrikstad/Ko	14.02.1976
19 år	10,43	i	Mia Haave	Stange	31.01.2009