

**INFORMASJON VEDR.
SKOLEMESTERSKAP I FRIIDRETT
FOR
UNGDOMSSKOLER I BÆRUM
PÅ
NADDERUD STADION
ONSDAG 7. SEPT. 2016 - KL. 1000**

Øvelsesutvalg:

Løp: 60 meter og 800m, alle klasser
Hopp: Lengde 9. klasse
Høyde 10. klasse
Kast: Kule, alle klasser
Stafett: 1000m stafett for alle klasser (100m+200m+300m+400m)

Klasseinndeling (for de individuelle øvelsene):

Ungdomsskole Jenter 9. klasse Gutter 9. klasse
Jenter 10. klasse Gutter 10. klasse

Premiering til de tre beste i hver øvelse/hver klasse, samt til det beste stafettlaget i hver klasse. I tillegg vil det bli utdelt en stor vandrepokal til den beste skolen totalt.

Spesielle konkurranseregler:

Deltakere: 5 deltakere i hver klasse og øvelse.
Hver deltaker kan stille i maks 2 øvelser.
60 meter: De 8 beste tidene i hver klasse til finale.
800m: Tid avgjørende, ingen finaler.
1000m stafett: Tid avgjørende, ingen finaler.
Lengde: 3 hopp pr deltaker.
Høyde: Kun 2 forsøk pr høyde. Høyden øker med 5 cm pr gang.
Begynnerhøyde 1,10 for jentene og 1,20 for guttene.
Kule: 2 støt pr. deltaker, kun det lengste måles.

Påmelding:

Innen mandag 5. september ved mail til kirsten@tyrving.no

HUSK at vi må ha både fornavn og etternavn på deltakerne, samt fødselsår.

Funksjonærer:

Minimum to funksjonærer fra hver deltakende skole. Send oss navn på funksjonærer sammen med påmelding av utøvere (frist 5. sep.).

Alle Tyrving medlemmer som har mulighet til å være med på dette.

Diverse:

Garderober med i gammelt garderobebygg (på den siden som ikke har overbygget tribune).
Kiosk.

Individuell premieutdeling umiddelbart etter at hver enkelt øvelse er avsluttet.

Premieutdeling til beste skole etter at alle øvelsene er avsluttet. Vandrepokal.