

FRIIDRETTSGRUPPENS ÅRSBERETNING FOR 2013

Igjen har vi lagt et år bak oss med gode sportslige resultater og vellykkede arrangementer.

Samtidig markerer året et virkelig tidsskille for klubben – før og etter åpningen av friidrettshallen i Bærum Idrettspark.

Bærum Kommune har etter et årelangt samarbeid med Tyrving samt sentrale klubber innen andre idretter for andre deler av idrettsparken, stilt dette fantastiske friidrettsanlegget til rådighet for klubben.

Fasilitetene er så fantastiske at det fremstår nesten ufattelig at vi holdt ut på sprintstripes i Gjønneshallen, og før det i gymsalen på Levre skole. Kanskje det var bra og ikke vite hva vi ikke hadde!

Vi ser allerede resultater gjennom en infrastruktur som tiltrekker oss både nye utøvere og trenere. Vi har i 2013 ikke mistet en eneste utøver til andre klubber. Vi har derimot fått unge spennende utøvere fra andre klubber som kommer hit på grunn av infrastruktur og gode trenere. Mht det siste, har vi i tillegg til det sterke trenerkollegium vi allerede har, fått Norges beste hekketrener, Trond Knaplund, samt den mangeårige Norgesmester i høyde, Terje Totland. I tillegg er Trond Ulleberg reengasjert som kasttrener.

Under samme tak skaper det nevnte kollegium en mulighet for utveksling av kompetanse mellom gode trenere som ingen andre klubber kan konkurrere med.

De rent sportslige resultater vil behørig omtales i seksjonen for IDRETT, men jeg vil gjerne få trekke frem følgende høydepunkter:

- Beste klubb UM innendørs
- Beste klubb NM innendørs
- Beste klubb NM stafetter
- Beste klubb jr, NM
- Aurora Dybedokkens bronse på 1500m under EM under 20 år.
- Jonas Halonens aldersrekord på 100meter
- Helene Rønningens aldersrekord på 100 meter.
- Katarina Møgenburg med 4 Gull i senior-NM.

Arrangementene har nytt mange lovord. Dette kommer oss spesielt for øre etter DNB Tyrvinglekene. Vi beholder definitivt vår posisjon som arrangør av Norges beste og største idrettsstevne for barn og unge.

Vi er som før en ledende klubb i de aldersbestemte årsklasser. Dette er et resultat av et bevisst fokus på bred rekruttering. Dette gir oss også mulighet til å fange opp foreldretalenter som kan bidra forskjellige funksjoner i klubbens infrastruktur i den daglige drift og på arrangementsiden. Takk til alle dere som stiller opp for klubben!

Bak suksessen **Tyrving**, ytes det et uvurderlig bidrag av:

- Utøvere.
- Foreldre.
- Trenere.
- Dommere.
- Ansatte.
- Representanter i interne og eksterne komiteer og utvalg.
- Ildsjeler med hjerte for friidrett.
- Våre gode SPONSORER.

Vi hadde aldri klart å drive klubben uten den innsats som alle disse legger ned.

I en travel hverdag er den enkeltes bidrag, på mulig bekostning av andre gjøremål, avgjørende for avvikling av drift og arrangementer. Klubben har over 400 aktive friidrettsutøvere, og tilbud om trening



praktisk talt hver eneste dag gjennom hele året. Tusen takk til alle sammen for at dere bidrar til å skape det som skal til for å gi barn, ungdom, og seniorutøvere mulighet til å drive idretten samt avholde stevner og mesterskap. Resultatene som oppnås er en konsekvens av dette fellesskapet.

Tyrving's friidrettsgruppe har i dag en god økonomi. 2013 brakte et godt overskudd på tross av en aktivitetsorientert kostnadsbudsjettering. Imidlertid er behovet for nye inntekter alltid til stede. Klubben trenger flere sponsorer som ønsker å identifisere seg med vår flotte idrett, og bidra til drift av klubben fremover. Ikke nøl med å ta kontakt med oss hvis dette er noe du, din bedrift, eller noen du kjenner kan se verdien av å identifisere seg med.

I tillegg til DNB Tyrvinglekene og Tyrvingstafetten, arrangerer Tyrving også Fornebuløpet, et mosjonsløp som arrangeres sammen med Friidrettens Venner og Snarøya Sportsklubb, og som ble arrangert for fjerde gang i 2013, og med et stort potensiale for videre vekst både av sponsorer og løpere gjennom den etablering av bedrifter som foregår i Fornebuområdet.

Tyrvinglekene innendørs kommer til å bli vårt årlige arrangement innendørs. Vår ambisjon er at dette skal bli Norges største friidrettsstevne. Dette arrangeres første gang i februar 2014. I mars 2014 arrangerer vi også Ungdomsmesterskapet innendørs. Ny hall skaper forventninger i friidrettsmiljøet om arrangementer i det som er Norges mest sentrale innendørs friidrettsanlegg.

Styret vil takke vår daglige leder Kirsén Larsen for sitt engasjement, imøtekommenhet og enestående administrativt og arrangementsmessig arbeid.

Takk til alle dere som bidro på våre ulike arrangement og som gjorde disse til en opplevelse for de som deltok.

Lykke til i 2014.

Einar Drabløs, styreleder Tyrving's Friidrettsgruppe

TILLITSVALGTE I FRIIDRETTSGRUPPEN

Styret	Leder	Einar Drabløs
	Nestleder/idrett	Jo Nesse
	Økonomi	Ole Røste
	Arrangement	Anneli Finnema (til 01.05.13) Jon Ølnes
	Barneidrett	Jan Fredrik Edbo
	Kommunikasjon	Preben Røe
	T-utvalget	Øyvind Fjellhøy
	Anlegg/Nadderud stadion	Bjarne Nilssen
	Hallutvalget	Gro Elisabeth Lundevik
	Styremedlem	Kristin Gjertsen
Møterett:	Daglig leder Tyrving	Kirsten Larsen
Oppmenn	Jenter 10-11 år	Christian Jonasson
	Jenter 12 år	Kristin Gjertsen
	Jenter 13 år	Hilde Skålevåg
	Jenter 14 år	Gro Elisabeth Lundevik
	Jenter 15 år	Brit Alfheim
	Jenter 16 år	Catrine Hundseid
	Jenter fra 17 år	Kirsten Moe Aarø
	Gutter 10-12 år	Lene Buseth
	Gutter 13-14 år	Hilde Ebbesen
	Gutter 15-16 år	Knut Giske
	Gutter 17 år	Ketil Rosenlund
	Gutter 18 år +	Påmeldinger via kontoret



Klessalget		Hilde Rønningen Kirsten Moe Aarø
DNB Tyrvinglekene	Stevneleder Stevneleder løp	Nils Kr. Wiig Elin Nicolaisen
	Adm. leder	Kirsten Larsen
	Sekretariat	Jofrid Holter
	Dommere	Anneli Finnema
	Funksjonærer	Heidi Hvistendahl
	Resultatservice	Lotta Legernes
	Premiering	Melinda Røste, Randi Selstad
	Innkvartering	Hilde Ebbesen
	Salg	Stine Fjellhøy
Sportslig utvalg	Leder	Jo Nesse
	Medlemmer	Lars Lund, Dietmar Mögenburg, Catrine Hundseid, Stephan Johansson, Bjørn Magne Dybedokken
Arrangementsutvalget	Leder	Jon Ølnes
	Medlemmer	Grethe Svendsen, Heidi Hvistendahl, Kristin Mögenburg, Trond Svendsen
	El-tid	Bjørn Gulliksen, Johan Lenschow, Rolf Crook, Thron Berg
Kommunikasjonsutvalget	Leder	Preben Røe
	Medlemmer	Morten Haave, Kirsten Larsen
Barneidrettsutvalget	Leder	Jan Fredrik Edbo
	Medlemmer	Arthur Kristofferen, Henriette Platou
T-utvalget	Leder	Øyvind Fjellhøy
	Medlemmer	Ingrun Alseth, Ingvild Storås, Gitta Starckjohann, Per Inge Galaaen
Økonomiutvalget	Leder	Ole Røste
	Medlemmer	Per Koppang, Frode Røinaas, Frode Uglang
Anleggsutvalget	Leder	Bjarne Nilssen
	Nestleder Hovedstyret	Ellen Bucher-Johannessen
Andre verv	Varamedlem Hovedstyret	Synnøve Labråten
	Statistikk	Per Koppang
	Fornbuløpet	Einar Drabløs, Ingvar Sperstad
	Klubbhusstyret	Egil Nilsen
	NFIF/Statistikk- og rekordutvalget	Jo Nesse, Morten Haave
	NFIF/Teknisk komite	Jo Nesse
	NFIF/Lovutvalget	Bodil Høstmælingen
	AFIK/nestleder styret	Morten Haave
	AFIK/styremedlem og leder av Idrettslig utvalg	Ketil Olsholt
	AFIK/styremedlem og nest- leder av Idrettslig utvalg	Kristin Mögenburg
	AFIK/medlem Ungdomsutvalget	Mia Haave
	AFIK/leder valgkomiteen	Einar Drabløs



MEDLEMMER

Pr. 31.12.13 er det totalt registrert 538 (464) medlemmer i IL Tyrving's friidrettsgruppe, med følgende alders- og kjønnsfordeling:

	2012	2013		2012	2013
Jenter t.o.m. 16 år	166	201	Kvinner 17 år og eldre	89	88
Gutter t.o.m. 16 år	98	136	Menn 17 år og eldre	111	113

KONKURRANSE-AKTIVE UTØVERE

Alders- og kjønnsfordeling for utøverne som er registrert med minst ett gjeldende resultat er for de siste ni årene som følger:

	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Jenter 10-14 år	74	107	105	127	116	93	100	100	105	129
Jenter 15-19 år	12	15	25	32	27	34	43	43	52	49
KJ/KS	8	12	7	3	1	4	6	6	9	10
KV									1	4
Gutter 10-14 år	55	75	59	64	57	52	59	63	59	81
Gutter 15-19 år	19	20	29	25	30	30	36	29	53	46
MJ/MS	13	9	4	4	9	9	11	17	18	15
MV									8	10
TOTALT	181	238	229	255	240	221	255	258	296	344

I tillegg til disse utøverne, er det også utøvere som kun har deltatt i stafetter

INFORMASJON

Informasjon til utøvere, foreldre og andre medlemmer i friidrettsgruppen har i 2013 nesten utelukkende foregått elektronisk, dvs. via e-post, web og facebook-sider. www.tyrving.no er hovedkanalen for informasjonsflyt i klubben. Der skal utøvere, trenere, foreldre, tillitsvalgte, dommere og andre interesserte som hovedregel kunne finne all tilgjengelig "Tyrving-informasjon". Sidene oppdateres nesten daglig med nyhetsmeldinger vedrørende resultater, stevneinformasjon og administrativ informasjon.

Ny struktur og oppdatert innhold for www.tyrving.no ble publisert i 2013. www.tyrvinglekene.no fikk også ny struktur i 2013.

E-post benyttes primært til "administrativ informasjon" til foreldre og eldre utøvere, mens treningsgruppens facebook-sider benyttes som intern kanal til utøverne.

Et kommunikasjonsutvalg ble opprettet i 2013, og består for tiden av Kirsten Larsen, Morten Haave og Preben Sandborg Røe. Utvalget skal tilrettelegge for god informasjonsflyt i Tyrving. De har hovedansvaret for tyrving.no og for at Tyrving's arrangementer og mesterskap blir godt markedsført og kommunisert.

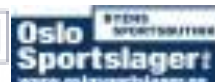
DnB Tyrvinglekene 2013 ble streamet, og bearbeidet for distribusjon via DVD. Dette har gitt nyttig erfaring. Kommunikasjonsutvalget har ansvar for å videreutvikle Tyrving's engasjement på området.

ØKONOMI

Regnskapet for 2013 viser et overskudd på kr 101.303 mot et overskudd på kr 183.818 foregående år.

Brutto driftsinntekter er kr 4.958.195 mot et budsjett på kr 4.375.000. Det er en økning i inntekter på kr 225.378 sammenlignet med foregående år. Brutto driftskostnader er kr 4.958.557 mot et budsjett på kr 4.640.000. Det er en økning i kostnadene på kr 257.624 i forhold til året før. For å vise den reelle økonomiske omsetning er regnskapet satt opp etter bruttoprinsippet, slik at man se inntekter og kostnader. Likviditetsreserven anses som tilfredsstillende.

Det vises for øvrig til utførlige økonomirapporter i årsberetningen.



TRENINGSavgIFTER

	1.halvår	2.halvår
5-9 år	kr 750	kr 900
10-14 år	kr 2000	kr 2000
Fra 15 år	kr 2250	kr 2250

Kostnader til startkontingenter er inkludert i treningsavgiftene.

BARNEIDRETT 5-9 ÅR

For vel første gang i Tyrving's historie var påmeldingen så stor til barneidrettsgruppene våre på Nadderud, at vi måtte sette en foreløpig inntakstopp. Totalt var det med utendørs om lag 160 barn fra 5 til 9 år. Innendørstreningen ble i oktober flyttet fra Levre skole til Bærum Idrettspark. Det har blitt veldig godt mottatt både av barn og foreldre. Innendørs har antallet barn vært 60-70, mer enn en dobling fra fjoråret. Selv om treningen foregår i en friidrettshall, er dette et allidrettsstilbud. En friidrettshall og friidrettsstadion gir alle muligheter til å gjennomføre det slik. Påmeldingen til årets kurs har vært gjennom www.deltaker.no – som anbefales også for videre bruk.

IDRETT

DET BESTE ÅRET NOENSINNE?

I fjorårets beretning skrev vi at 2012 var året da vi virkelig fikk se konturene av "Nye Tyrving" med et stadig større volum av mesterskapskvalifiserte på alle nivåer. I 2013 manifesterte nivåhevingen seg for alvor og vi kan uten videre slå fast at Tyrving i sum var den beste klubben under årets norske ungdoms-, junior- og seniormesterskap i friidrett!

Ti av våre utøvere konkurrerte med Norge på ryggen – tre i EM for lag, to i EM for U23, to i EM for U20 og ikke mindre enn fem på juniorlandslaget/Nordisk U20. I tillegg var to andre utøvere invitert til juniorlandslaget, men hadde allerede reist til studier i USA. Vi hadde 27 NM-kvalifiserte mot 18 i fjor, 54 (43) som klarte junior-NM-kravet og utrolige 83 (80) kvalifiserte til UM. Ingen andre klubber har vært i nærheten av et slikt tall når det gjelder UM – faktisk tror vi at ingen ikke en gang har hatt så mange kvalifisert til UM som vi i 2013 hadde til junior-NM!

Det er grunn til å tro at vi kan opprettholde det høye nivået når det gjelder internasjonal deltagelse i 2014. Det samme gjelder utsiktene for junior- og senior-NM. Når det gjelder UM-deltagelse er vi litt mer avventende fordi 2013 ga ny næring til bekymringen for et svakere nivå i aldersgruppene 10-14 år. Her har vi imidlertid tatt grep foran innendørstreningen i høst med ansettelse av topp kvalifiserte trenere. Forhåpentligvis kan vi gjennom dette få et nytt oppsving i disse aldersgruppene.

Som i fjor sto nok Aurora Dybedokken for årets største prestasjon med sin fantastiske bronsemedalje på 1500 meter i EM for U20. Aurora forsynte seg også grovt fra medaljefatet gjennom tre gull i junior-NM. Nasjonalt ble hun imidlertid overgått av Katarina Mögenburg som i løpet av 2013 tok hele fire gull i senior-NM – tre inne og ett ute!

Før vi går over på detaljene – kos dere med denne oppsummeringen:

- ✦ Bronsemedalje i EM for U20
- ✦ Beste klubb i senior-NM innendørs
- ✦ Beste klubb i UM innendørs
- ✦ Beste klubb i stafett-NM
- ✦ Beste klubb i junior-NM
- ✦ Nest beste klubb i senior-NM
- ✦ Suverent flest poeng i UM utendørs

EM FOR LAG

Fredrik Amundgård deltok i diskos og tok en flott sjetteplass i konkurranse med flere av Europas beste kastere. Jonas Mögenburg ble nummer ni i lengde og Kristin Sundsteigen nummer 12 i kule.



EM U20

Aurora Dybedokken var én av to norske medaljevinnere under EM i Rieti. Etter en strålende sisterunde løp hun seg opp fra en plass på halen av feltet helt frem til en tredje plass i siste sving. Hun holdt plassen helt til mål, var inne på 4:21.27 og en sensasjonell bronsemedalje! Vår andre deltager var Jonas Halonen som benyttet den knallharde konkurransen til å sette norsk aldersrekord på 100 meter i G18 med imponerende 10,64! Det holdt til en sterk semifinal plass.

Amalie Luel var også kvalifisert til EM-deltagelse (400 hekk), men byråkratiets kvern malte så langsomt at hun ikke fikk statsborgerskap innvilget i tide.

EM TERRENGLØP

Aurora Dybedokken deltok for Norge i U20 og kom på 50. plass under mesterskapet i Beograd. Karoline Skatteboe var avgjort kvalifisert til deltagelse i U23, men NFIF valgte å ikke sende kvinnelige deltagere i denne klassen.

NORDISK U20

Ikke mindre enn fem utøvere fra Tyrving var med – og enda ville det vært plass til Amalie Luel og Kari Strømhaug hvis disse ikke allerede hadde reist til USA-studiene sine. Aurora Dybedokken var igjen best av våre med sølv på 800 bak den islandske europa- og verdensmester og bronse på 1500. Helene Rønningen var med på det norske laget som tok bronsemedalje på 4 x 100 meter, Jonas Halonen var nummer fire på 100 meter, Sofie Olsholt nummer fem i tresteg og Kristiane Width nummer seks på 3000 med fin ny pers.

NM OG UM STAFETTER

Mesterskapet gikk i Sandnes og Tyrving markerte seg som beste klubb med utrolige 5 gull og 3 sølv mot fjorårets 2 gull, 1 sølv og 4 bronse. Laget på 4 x 100 meter løp under norsk juniorrekord!

GULL	SØLV	BRONSE
U16/J/4x100m/Jenny Labråten, Guro Ølnes, Eirin Alfheim, Helene Rønningen	U16/J/4x600m/Martine Svendsen, Julie Thue Holthe, Anita Hundseid, Mari Drabløs	
U16/G/Vemund Lenschow, Lars Stølen, Theo G. Halvorsen, Markus Berner	U16/G/Ekolai Lunde, Lars Giske, Sander Berrefjord, Snorre Gjertsen Barkbu	
KJ/4x400m/Ingvild Drabløs, Aurora Dybedokken, Leah Røste, Mari Drabløs	KS/4x100m/Helene Rønningen, Ida Planke Berg, Sofie Olsholt, Heidi Hessian Næss	
KJ/4x800m/Anita Hundseid, Ingvild Drabløs, Mari Drabløs, Aurora Dybedokken		
MJ/4x100m/Mathias Haugsdal, Halvard Hauge Hornes, Eivind Hvistendahl, Kathan Yohanathan		

NM SENIOR

I en sesong preget av fullklaff, var det litt stang ut under NM i Tønsberg. En polsk lengdehopper i BUL fikk nemlig til et kjempehopp og slo Jonas Mögenburg med en fattig cm. Dermed ble vi ikke beste klubb også under senior--NM ute slik vi var det innendørs. Dessverre var mange av våre forhindret fra å delta på grunn av skader, sykdom og utenlandsstudier, men Tyrving hadde likevel med 16 (11) deltakere og disse slo godt fra seg! Fredrik Amundgård i diskos (og bronse i kule), Karoline Skatteboe på 3000 meter hinder, Katarina Mögenburg i høyde (og bronse i lengde) og Kristin Sundsteigen i kule tok alle gull, mens Aurora Dybedokken på 1500 og Jonas Mögenburg i lengde fikk hver sin sølvmedalje. 4 gull, to sølv og to bronse med andre ord, mot 1 gull, 3 sølv og 2 bronse i fjor. Nest beste klubb – med noen få bronse færre enn Tjalve.

Kristin Sundsteigen oppnådde det nest beste NM-resultatet i kule noensinne av en norskfødt utøver og fikk bestemannspremie i kast for kvinner. I tillegg tar vi med at Helene Rønningen – ennå ikke 15 under NM, var i finalen på 100 meter der hun satte aldersrekord i J15 med 12.07!



GULL	SØLV	BRONSE
Karoline Skatteboe/3000m hi	Aurora Dybedokken/1500m	Katarina Mögenburg/lengde
Katarina Mögenburg/høyde	Jonas Mögenburg/lengde	Fredrik Amundgård/kule
Kristin Sundsteigen/kule		
Fredrik Amundgård/diskos		

NM OG UM TERRENGLØP

Under NM/UM terrengløp kort løype tok Mari Drabløs gull i J15. Aurora Dybedokken tok sølv i KJ. 11 andre utøvere fra Tyrving deltok, I NM terrengløp lang løype var vi ikke representert.

GULL	SØLV	BRONSE
Mari Drabløs	J17/Aurora Dybedokken	J19/Karoline Skattebo

JUNIOR NM

Årets junior-NM ble arrangert i Overhalla, og Tyrving hadde med 25 (26) deltakere som til sammen tok eventyrlige 8 gull, 5 sølv og 5 bronsemedaljer, mot fjorårets 1 gull, 4 sølv og 7 bronsemedaljer. Dette er, så vidt vi kan skjønne, første gang vi har vært beste klubb i junior-NM og medaljefangsten overgikk alle forventninger. Enda var det lett å se at vi hadde litt å gå på med en halvskadet Jonas Halonen og internasjonale mesterskapsdeltagere som Ane Dahlen og Kristiane Width, samt Haavard Lien ute med skader.

Tre gull til Aurora Dybedokken som også tok en stafettmedalje, to gull, en sølv og en bronse til Karoline Skatteboe var imponerende.

GULL	SØLV	BRONSE
Amalie Iuel/400mhk	Karoline Skatteboe/1500m	Helene Rønningen/100m
Aurora Dybedokken/800m	Katarina Mögenburg/lengde	Kari Strømhaug/stav
Aurora Dybedokken/1500m	Sofie Olsholt/tresteg	Karoline Skatteboe/800m
Aurora Dybedokken/2000m hi	Jenny Labråten, Sofie Olsholt, Mari Drabøs, Amalie Iuel/1000m	Ida Planke Berg, Leah Røste, Ingvild Drabløs, Aurora Dybedokken/1000m
Karoline Skatteboe/3000m	Frederik Jahr/høyde	Frederik Jahr/lengde
Karoline Skatteboe/3000m hi		
Katarina Mögenburg/høyde		
Jonas Halonen/100m		

UNGDOMSMESTERSKAPET

På grunn av betydelig fravær av opplagte medaljekandidater, hadde vi litt bange anelser foran årets UM på Lillehammer. Jonas Halonen og Ane Dahlen var skadet, Amalie Iuel, Kari Strømhaug og Kristiane Width var reist til studier i USA og sammen med Haavard Liens skadeproblemer svekket dette sjansene i stafettene. Frykten viste seg imidlertid nokså overdreven. Tyrving ble riktignok "bare" nest beste klubb i medaljestriden, men vi var klart beste klubb i poengsammendraget. 277 poeng samlet Tyrving til sammen, klart foran neste lag på 210 poeng. Våre utøvere erobret 7 gull, 5 sølv og 9 bronsemedaljer. I 2012 ble det 7 medaljer av hver valør. Vi opprettholder således den gode trenden fra UM'ene blant annet i Molde 2010 (7 gull, 6 sølv, 6 bronse og beste klubb) og Fredrikstad 2011 (5 gull, 5 sølv og 4 bronse, nest beste klubb totalt og best for jentene). Totalt var det påmeldt 53 (43) utøvere fra Tyrving.

GULL	SØLV	BRONSE
J15/Helene Rønningen/100m	J15/Mari Drabløs/800m	J16/Mina Anglero/200m
J15/Helene Rønningen/200m	J17/Sofie Olsholt/lengde	J17/Ida Planke Berg/100mhk
J15/Helene Rønningen/lengde	J17/Sofie Olsholt/tresteg	G16/Ekolai Lunde/800m
J16/Anna Eikebrokk/tresteg	J18/19 Aurora Dybedokken/400m	G16/Markus Berner/300mhk
J18/19 Aurora Dybedokken/800m	G18-19/Halvard Hauge Hornes/tresteg	G16/Markus Berner/tresteg



J18/19 Aurora Dybedokken/3000m		G16/Snorre Gjertsen Barkbu/100mhk
J15-16/Jenny Labråten, Helene Rønningen, Mina Anglero, Mari Drabløs/1000m		G16/Thomas Bucher- Johannessen/3000m
		J17-19/Sofie Olsholt, Leah Røste, Ingvild Drabløs, Aurora Dybedokken
		G15-16/Vemund Lenschow, Thomas Karlsnes, Snorre Gjertsen Barkbu, Markus Berner

NM VETERANER

GULL	SØLV	BRONSE
MV45-49/Geir Kaasen/400m	MV55-59/Per Inge Galaaen/høyde	
MV55-59/Per Inge Galaaen/stav		

NORSK MESTERSKAP VETERANER

GULL	SØLV	BRONSE
K60/Margot Haave/100m	M60/Ola Fosnæs/stav	M55-/Per Inge Galaaen/høyde

NM INNENDØRS

Mesterskapet ble arrangert i Haugesund og representerte et gjennombrudd for Tyrving på senior-nivå. For første gang var vi nemlig beste klubb i dette mesterskapet. fra Tyrving deltok det 15 (12) utøvere. Katarina Mögenburg var mesterskapets eneste trippelvinner og fikk følge av broder Jonas i lengde og Kristin Sundsteigen i kule. Ida Planke Berg slo til med en overraskende gullmedalje i lengde uten tilløp for junior. I høyde uten tilløp var Morten nede på bronseplass etter seks strake gull, emn her fikk vi altså en annen tyrvingvinner i det Katarina tok gullet for kvinner!

GULL	SØLV	BRONSE
KS/Katarina Mögenburg/høyde		MS/Morten Haave/h.u.t.
KS/Katarina Mögenburg/lengde		
KS/Katarina Mögenburg/h.u.t.		
KS/Kristin Sundsteigen/kule		
KJ/Ida Planke Berg/l.u.t.		
MS/Jonas Mögenburg/lengde		

UM INNENDØRS

Årets UM i Steinkjer ble en utrolig suksess for Tyrving – som det ble i Sandnes i 2012. Ikke mindre enn 23 medaljer hvorav hele ti gull, ble det på våre utøvere! Årets fasit er 10 (8) gull, 5 (7) sølv og 8 (7). Ikke dårlig av en klubb med flere sikre medaljevinnere i exil på skoler i USA og Thailand!

GULL	SØLV	BRONSE
J15/Helene Rønningen/60m	J16/Jenny Labråten/200m	J16/Anna Eikebrokk/lengde
J15/Helene Rønningen/200m	J18-19/Leah Røste/400m	J16/Jenny Labråten/60m
J15/Mari Drabløs/800m	G17/Eivind Hvistendahl/200m	J17/Sofie Olsholt/tresteg
J15/Mari Drabløs/1500m	G17/Haavard Lien/800m	J18-19/Aurora Dybedokken/400m
J17/Sofie Olsholt/lengde	G15-17/Eivind Hvistendahl, Markus Berner, Haavard Lien, Theo Halvorsen/4x200m	G16/Vemund Lenschow/60m
J18-19/Aurora Dybedokken/800m		G16/Theo Halvorsen/200m
J18-19/Aurora Dybedokken/1500m		G17/Haavard Lien/400m



G18-19/Jonas Halonen/60m		J15-17/Hedda Hauge Hornes, Ingvild Drabløs, Anita Hundseid Mari Drabløs/4x200m
G20-22/Anders M.Televik/1500m		
J15-17/Helene Rønningen, Sofie Olsholt, Ida Planke Berg, Jenny Labråten/4x200m		

PEAB-LEKENE

Tyrving hadde totalt med 24 (20) utøvere på Akershus Friidrettskrets sitt lag under NCC-lekene på Jessheim. Totalt ble 5 gull, 2 sølv og 3 bronsemedaljer. Tilsvarende medaljer var i 2012 2 gull, 3 sølv og 3 bronsemedaljer for våre utøvere. I tillegg var Celine Bressand med på kretsens vinnerlag i 10x80m stafett. Celine var sammen med Syver Røinaas og Kristin Fosnæs også med på kretsens lag på 8x200m stafett som ble nr. to.

GULL	SØLV	BRONSE
J13/Kristin Fosnæs/1500m	G14/Albert Sperstad/600m	J13/Kaja Skålevåg/200mhk
J13/Kristin Fosnæs/600m	G14/Erik Lønskog/80mhk	G14/Fredrik Grusd/1500m
G14/Alberg Sperstad/1500m		G14/Erik Lønskog/høyde
G14/Syver Røinaas/200mhk		
G14/Syver Røinaas/600m		

LAGSERIEFINALEN

Etter ti seire på 11 år oppnådde vi kun en syvendeplass i 2012. Den forventede oppturen i 2013 uteble – i hovedsak på grunn av dårlig deltagelse fra vår side. Imidlertid reflekterer nok den altfor dårlige plasseringen for det som er kretsen suverent største og beste klubb, at vi har behov for en gjennomgang av arbeidet med de yngste.

NFIF-SERIEN

Begge våre førstelag har vært i 1. divisjon.

Våre kvinner ble nummer to (fire i fjor) og mennene nummer syv (seks). Igjen satte kvinnelaget rekord og enda mer oppsiktsvekkende var det at annetlaget rykket opp i 1. divisjon. Det har aldri skjedd før i seriens 60 års historie at en klubb har hatt to lag i øverste divisjon for kvinner!

Utvalget for lagserien skriver følgende om våre førstelag: «**Tyrving** fortsetter sin kontinuerlige framgang fra 2009, og fikk i år sin suverent beste poengsum noensinne. Avstanden fram til Tjalve er ikke avskrekkende, så det er ingen grunn til ikke å ha ambisjoner om å klatre helt til topps i 2014».

Og om mennene: "Jevnhet er det som kjennetegner **Tyrving**. Siden de rykket opp i 2008 har de i alle år plassert seg mellom femte og syvende plass med en poengsum på 22.000-tallet. Så også i år.". Med litt bedre planlegning kan vi fint forbedre poengsummene våre for begge kjønn – sannsynligvis også plasseringene, Vi får jobbe litt med dette i 2014 - ikke minst med tanke på å beholde plassen i 1. divisjon for annetlaget for kvinner!

HOLMENKOLLSTAFETTEN

Vårt juniorlag i kvinneklassen har vunnet jevnt og trutt i årevis, men Tjalve hadde denne gang styrket stillen med en rekke utøvere i eldre junior og ble for sterke denne gangen. Men det var jo flott med annenplasser for junior. Lagene i kvinner elite og menn elite var begge svekket av forfall på grunn av skisamlinger, orienteringsuttak og utenlandsstudier, men likevel klarte vi en femteplass for kvinner. Mennene slet denne gangen og havnet helt nede på 13. plass. I tillegg ble vårt lag i kvinner veteran nr. fire – som i fjor.



REPRESENTASJONSOPPGAVER:

EM lag	Jonas Mögenburg, Fredrik Amundgård, Kristin Sundsteigen
EM U23	Karoline Skatteboe, Katarina Mögenburg
EM U20	Aurora Dybedokken, Jonas Halonen (Amalie Luel var også kvalifisert, men fikk ikke avklart statsborgerskapet)
EM terrengløp	Aurora Dybedokken i U20
Nordisk U20	Aurora Dybedokken, Helene Rønningen, Kristiane Width, Sofie Olsholt, Jonas Halonen (Kari Strømhaug var også uttatt, men var reist tilbake til studier i USA. Amalie Luel var også aktuell, men fikk ikke statsborgerskapet på plass og var dessuten reist til USA-studier)
IWAS World Games	Tyrving hadde i år for første gang en deltager i handicapidrett. Ida Nesse tok ikke mindre enn tre sølvmedaljer i dette uoffisielle verdensmesterskapet (og forløperen til Paralympic Games) – på 100 meter og i diskos og spyd.

TRENINGSGRUPPER:

5-9 år Barneidrett	10-11 år Friidrettsskole	12-13 år Generell trening	12-14 år Kast
12-16 år Mellomdistanse	12-14 år ressurstrening	14+ sprint/hekk	14+ hopp lengde/tresteg
14+ høyde	15+ spyd	14+ tunge kast	15+ ressurstrening
16+ mellomdistanse			

TRENERE:

Følgende trenere har vært engasjert:

Barneidrett:	Frida Finnema, Julie Galaaen, Leah Røste og Veronica Edland. Utover disse har også flere andre bidratt som trenere.
10-11 år:	Lars Schnell, Kalle Wiggen, Tonje Berglund, Fabian Rønningen, Veronica Edland, , Clara Hellan,
12-13 år	Simon Hunt, Terje Totland, Kalle Wiggen, Matias Lavik, Eivind Drabløs ,Andrea Bressand, Ingvild Drabløs, Ingrid Astrup,
14-15 år:	Simon Hunt, Trond Knaplund, Matias Lavik, Kalle Wiggen, Espen Tønnesen, Andrea Bressand, Maiken Skoie Brustad, Clara Hellan, Tuva Eikebakk, Anders Marit Televik, Ingrid Astrup, Ingvild Drabløs.
Sprint/hekk:	Stephan Johansson, Erik Pettersson, Przemek Kram, Morten Hvistendahl, Ketil Olsholt og Hans Rune Rønningen, Trond Knaplund
Hopp:	Dietmar Mögenburg. Espen Tønnessen og Dan Simion
Kast:	Trond Ulleberg, Lars Ola Sundt, Jo Nesse.
Ressurstrening:	Simon Hunt og Even Aas Bjørnstad.
Mellomdistanse fra 16 år:	Eystein Enoksen.

Tyrving har også i 2013 vært landets største friidrettsklubb og for første gang avgjort også den beste. En av de viktigste suksessfaktorene har vært investeringen i førsteklasses trenere. Vi har jo et trenerkorps de fleste andre klubber bare kan misunne oss med én olympisk mester, en annen OL-finalist, en norgesrekordholder, sjefen for treningen på Olympiatoppen og fire tidligere landslagstrenere i spissen for vårt trenerkorps! Vi har også med stort hell fått engasjert flere av våre eldste tenåringer som hjelpetrenere.

TRENINGSSTEDER:

Utetreningen har foregått på Nadderud Stadion og kastbanen på Bekkestuabanen, og innetreningen i Gjønnesshallen, Levre skole, Ekeberghallen, Norges Idrettshøyskole, Toppidrettssenteret og på Bislett. Fra 1. mars slapp vi også til i den fantastiske nye hallen på Rud – en mulighet som gir oss alle muligheter til ytterligere nivåheving i årene som kommer!



TRENINGSLERE/SAMLINGER/TURER:

Det ble arrangert fellesturer til mesterskapene.

Vinter: Det ble arrangert klubbturnering til Bamslekene i Stangehallen i mars for om lag 30 utøvere, primært i de yngre klassene.

Vår: Tyrving arrangerte treningsleir i Portugal for utøvere fra 15 år. Det var med 60 (70 i 2012) utøvere. Dietmar Mögenburg, Eystein Enoksen, Hans Rune Rønningen, Stephan Johansson, Lars Ola Sundt og Jo Nesse var trenere. Einar Drabløs og Preben Røe var hovedleder.

SOSIALE SAMMENKOMSTER:

Det har vært avholdt følgende sosiale sammenkomster:

- Årsfest med premieutdeling.
- Funksjonærsammenkomst Tyrvinglekene
- Gruppevisse sammenkomster.

T-UTVALGET

T-utvalget er et nytt utvalg som ble nedsatt i 2013. Utvalget skal bidra til et godt miljø i Tyrving for alle voksne som vil bidra, enten det er som dommere og funksjonærer på stevner, som tillitsvalgte eller på annen måte. De skal initiere og gjennomføre idrettslige aktiviteter og sosiale arrangementer i samråd med friidrettstyret.

Prioriterte oppgaver i 2013:

- Utarbeide forslag til treningstilbud for voksne som ønsker å holde seg i fysisk form.
- Utarbeide forslag til hvilke aktiviteter utvalget bør ha ansvaret for i løpet av et år.
- Gjennomføre 1-3 aktiviteter for å bygge et godt miljø for alle voksne i klubben.

Utvalget består av 6 medlemmer og har avholdt 4 møter.

Trening:

Det har vært trening for veteraner hver onsdag på Nadderud stadion i sommer og i friidrettshallen på Rud våren og høsten 2013. Spesielt løpsgruppen for damer er sterk.

Idrettsmerke:

Prøver til idrettsmerket ble avholdt 3 ganger på Nadderud stadion og totalt 21 personer har vært innom og prøvd seg.

4 stykker har klart alle kravene og tatt merket.

Dommerutvalget – forum for dommere og funksjonærer – har avholdt 3 møter med godt fremmøte.

Banestevner:

17 veteraner har deltatt i stevner i 2013 mot 9 stykker i 2012. Dette medførte at damelaget vant 3. divisjon suverent, og stiller i 2. divisjon i 2014.

Herrelaget ble nr. 5 i 2. divisjon, og kapret den siste opprykksplassen til 1. divisjon.

NADDERUD STADION

2013 var det sjuende året Tyrving driftet Nadderud stadion for Bærum Kommune. Ansvaret vårt besto i drift av friidrettsanlegget på stadion. Stabæk fotball hadde ansvaret for hovedtribunen, garderobe vest med tribuner og gressmatta. Det har vært et stadionstyre med leder Eystein Weltzien fra Bærum Idrettsråd, Herlog Berge fra Stabæk fotball samt Bjarne Nilssen fra Tyrving.

Tidligere påviste problemer med nytt Polytan-dekke er fortsatt ikke utbedret. Det har vist seg at skjolder, ujevnheter og varierende tykkelse er til stede i langt større grad enn hva spesifikasjonene skulle tilsi. Eier av stadion Bærum kommune ved Dag Stien er i dialog med anleggsansvarlig fra Polytan, så får vi se hva det endelige resultatet blir.

Det har blitt nedlagt et stort arbeid for å holde driften i gang gjennom hele året slik at stadion har kunnet fremstå på en slik måte som vi helst liker å se den. En stor takk først og fremst til Bjarne som har tilbrakt utallige timer på stadion med tilrettelegging for trening og konkurranser. Den største utfordringen i tillegg til våre egne stevner har vært å betjene eksterne brukere. Takk til alle dere som stiller opp på dugnader både ved større og mindre stevner og ellers når det trengs. Dette har bidratt til at vi har klart å gjennomføre de store stevnene med rekorddeltakelse på en utmerket måte.



Etter utbedringer av kastbanen bak Nadderudhallen i 2012, måtte kastbanen høsten 2013 vike plassen for ny håndballhall. Utstyret er demontert av hallentreprenør, som har lovet å få alt på plass igjen etter at hallen står ferdig. Det er uvisst når dette vil skje, og vi frykter at tilgjengelig plass mellom den nye hallen og området til Bekkestua skole vil bli for trangt.

Uten foreldre og andre friidrettsvenner som flittig har stilt opp både vår og høst, hadde vi ikke klart å gjennomføre de oppgavene kommunen har gitt oss ansvaret for. Ved å jobbe dugnader på stadion, har de involvertes innsats også gitt et meningsfylt bidrag til klubbkassa.

FRIIDRETTSHALLEN BÆRUM IDRETTSPARK

På grunn av sin viktighet, og det betydningsfulle tidsskille friidrettshallen representerer, er dette naturligvis behørig omtalt i styreleders oppsummering innledningsvis.

Fra mars 2013 fikk Tyrving muligheten til å benytte hallen som en prøveordning, og for å kunne kartlegge eventuelle mangler og forbedringspotensiale både i forhold til anlegget som sådan og likeledes på utstyrssiden. Her er det gjort en grundig jobb hvor Dietmar Møgenburg og Jo Nesse har vært sentrale fra trenerhold, i tillegg til at Gro Lundevik har håndtert kommunikasjonen mot Bærum Kommune. Kommunen har vist en enestående velvilje i så måte. I tillegg er det kommet på plass arenaverter og administrativt personale som er særdeles imøtekommende ovenfor friidretten som bruker.

Fra sommeren av har bruken av hallen kommet inn i en normal driftssituasjon, hvor også andre friidrettsklubber og kretser har kunnet trene i hallen mot et leiebeløp. Hallen er imidlertid full av ivrige Tyrvingere hver hverdagskveld uken igjennom.

Hallen har også den dimensjon at den øker vår fleksibilitet i forhold til å forlenge innetreningen, eller starte opp innendørs tidligere på høsten enn vi tidligere ville gjort. For friidrettsgrener som er mer ømfintlige i forhold til kulde og regn, så som sprint og tekniske øvelser, kan innetrening avtales dersom værforholdene tilsier dette.

Vi vil også igjen trekke frem hva gjelder den tiltrekningskraft anlegget har i forhold til rekruttering av utøvere og gode trenere, og som har en selvforsterkende effekt. Dette er viktig for Tyrving - som ikke rekrutterer basert på å tilby den beste økonomiske pakken, men tilbyr den beste infrastruktur, trenerkorps og følgelig potensiale for sportslig fremgang.

ARRANGEMENT

Disse stevnene har blitt arrangert i løpet av året:

Stevnedato/sted	Type stevne	Antall starter (tall i parentes er fra tilsvarende stevne i 2012)
27.01.Gjønneshallen	KM u.t.	31 (39) indiv. starter
03.03.Bærum Idrettspark	Teststevne	167 indiv. starter
25.04.Bærum Idrettspark	Nasj.stevne	156 indiv. starter
28.04.Kalvøya	Tyrvingstafetten	85 (92) stafettlag
07.05.Nadderud	Løpsstevne	131 (128) indiv. starter
14.05.Nadderud	Tinestafetten	213 (230) stafettlag
15.05.Bærum Verk	KM terrengløp	97 startende
14.-16.06.Nadderud	DNB Tyrvinglekene	3769 (3570) indiv. starter + 93 (97) stafettlag
01.07.Nadderud	Kretsstevne u.t.	21 (3) indiv. starter
07.07.Nadderud	Kretsstevne løp	13 (4) indiv. starter
07.08 Nadderud	Kretsstevne u.t.	2 indiv. starter
27.08.Nadderud	Utvidet lagseriestevne	186 (113) indiv.starters
11.09.Nadderud	Skolemesterskap	368 (429) indiv. starter + 33 (33) stafettlag
19.09.Nadderud	Kretsstevne hopp	(79) indiv. starter
12.10.Nadderud	Kretsstevne kast	38 (85) indiv. starter – I 2013 kun spyd og kule
16.11.Bærum Idrettspark	Nasj.stevne	316 indiv. starter



I tillegg ble det arrangert barnestevner for 2-12 år vår og høst. Tyrving var også medarrangør i Fornebuløpet sammen med Friidrettens Venner og Snarøya Sportsklubb.

Tyrvings dommere og startere:

Forbundsdommer

Siri Hemstad Tørvold

Kretsdommere

Lotta Legernes (+kretsstarter)	Jofrid Holter
Hege Landgraaff	Elin Nicolaisen
Kirsten Larsen	Helen Karlberg
Heidi Hvistendahl	Morten Hvistendahl
Bjørn R. Berntsen	Margot Haave
Hans Robert Schwencke	Brit Alfheim
Jo Nesse	Geir Reehorst
Anneli Finnema	Bjarne Nilssen (+kretsstarter)
Tone Skoie Brustad	Per Inge Galaaen
Endre Skolt	Ketil Olsholt (+kretsstarter)
Morten Haave	Tove Tangerås Bressand
Bjørn Dybedokken	Kristin Bakke
Jan Eriksen	Angela Pütsch
Ingvild Storås	Gro Elisabeth Lundevik

