



IDRETTSLAGET
TYRNING

Åpent KM i terrengløp Akershus - 2016



Friddretsgruppa i IL Tyrving har gleden av å invitere til Åpent KM i terrengløp i Eineåsen skianlegg på Bærums Verk **torsdag 5. mai (Kristi Himmelfartsdag) kl 13.00.**

Løypelengder:

Jenter/Gutter 10 år og yngre:	700m*	Menn junior (18-19 år):	3000m
Jenter/Gutter 11 år, 12 år og 13 år:	700m	Kvinner Senior og Veteran (>59 år):	2300m
Jenter/Gutter: 14 år og 15 år:	1200m	Menn Senior og Veteran (>59 år):	3000m
Jenter/Gutter 16 år og 17 år:	1600m	Kvinner Veteran (60 år <):	1600m
Kvinner junior (18-19 år):	1600m	Menn Veteran (60 år <):	2300m

* Ikke KM

Startkontingent:

Kr. 100,- pr deltager ved påmelding innen ordinær påmeldingsfrist.

Etteranmelding kr 150,- pr deltager.

Alle løpere født 2003 og tidligere som ikke har friddretsforbundets helårslisen må i tillegg kjøpe engangslisens (kr 30).

Påmelding:

- Via denne linken: www.palisoft.no/pmdb/?arrid=3206 innen søndag 1. mai kl. 2359.
- Etteranmelding på samme link til tirsdag 3. mai kl 2359
- Etteranmelding ved start kl 11.00-12.00 løpsdagen.

Premiering:

- Til alle i klasse 10 år og yngre.
- Premie til de 3 beste i øvrige klasser. KM medalje til de 3 beste fra klubber i Akershus Friddrettskrets.

Tidsskjema og annen informasjon vil bli lagt ut på www.tyrving.no/terrenglop