

TRENINGSTIDER UTENDØRS 2015 - NADDERUD STADION

Oppdatert
17.04.2015

AKTIVITET	TRENERE	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
2004-2005	Ansvarlig: Liv Koppen		17.30 - 19.00		17.30 - 19.00			
Generell friidrettstrening	Liv Koppen							
Generell friidrettstrening	Oscar Ohene Asante							
Generell friidrettstrening	Lena Solli Reimann							
Generell friidrettstrening	Jon Fiva							
Generell friidrettstrening	Julie Bressand							
Generell friidrettstrening	Anna Eikebrokk							
2003-2002	Ansvarlig: Petra Stepankova	17.30 - 19.00		17.30 - 19.00				
Generell friidrettstrening	Liv Koppen							
Generell friidrettstrening	Petra Stepankova							
Generell friidrettstrening	Mia Haave							
Generell friidrettstrening	Tonje Berglund							
Kasttrening	Kalle Wiggen			17.45 - 19.30	17.45 - 19.30			
Kasttrening	Clara Hellan							
Mellomdistanse rekrutt	Ingrid Astrup			17.30 -19.00		17.30 - 19.00		
Mellomdistanse rekrutt	Ingvild Drabløs							
1999-2001	Ansvarlig: Petra Stepankova		17.30 - 19.00		17.30 - 19.00			
Sprint - hekk - hopp	Petra Stepankova							
Sprint - hekk - hopp	Mia Haave							
Sprint - hekk - hopp	Fabian Rønningen							
Sprint	Petra Stepankova		19.00 - 20.30		19.00 - 20.30	16.00 - 17.30		
Kasttrening	Kalle Wiggen			17.45 - 19.30	17.45 - 19.30			
Kasttrening	Clara Hellan							
Basistrening	Petra Stepankova	19:00 - 20.30						
Mellomdistanse rekrutt	Ingvild Drabløs			17.30 - 19.00		17.30 - 19.00		
Mellomdistanse rekrutt	Ingrid Astrup							
2000 og eldre	Ansvarlig: Stephan Johansson	18.00 - 20.30	18.00 - 20.30	18.00 - 20.30 BIP	18.00 - 20.30	18.00 - 20.30 BIP	11.00 - 13.00	
Sprint	Stephan Johansson							
Sprint	Erik Petersson							
Sprint	Hans Rune Rønningen							
Sprint/hekk/hopp (etter avtale)	EspenTønnesen	17.00 - 19.00		Etter avtale		Etter avtale		
Mellomdistanse	Eystein Enoksen		17.30 - 19.30		17.30 - 19.30		11.00-13.00 Bislett	
Mellomdistanse	Ny trener							
Lengde - tresteg - høyde	Dietmar Mögenburg		18.00 - 20.00	18.00-20.30 BIP	18.00 - 20.00			
Spyd	Jo Nesse		18.00 - 20.00	18.00-20.30 BIP	18.00 - 20.00		11.00 - 12.30	