

IL Tyrvings lag til Holmenkollstafetten 2014

med stipulerte vekslingstider på de enkelte etappene

		5 Kvinner elite	Start	502 Kvinner junior	Start
1	1170	Ella Øksby	1400	Martine Svendsen	1425
2	1130	Bodil Høstmælingen	1404	Astrid Fiskum	1429
3	570	Anita Hunseid	1408	Anita Hunseid	1434
4	1840	Sara Solheim	1410	Ilja Engeset	1436
5	1260	Kristin Helland-Hansen	1416	Madeleine Bamvik	1442
6	1240	Lene Axelsen	1420	Kristin Helland-Hansen	1447
7	1790	Fanny Welle-Strand Horn	1425	Oda Sikkeland	1452
8	1810	Ingrid Muri	1433	Siri Grandal	1500
9	630	Ingrid Astrup	1438	Mari Jahren Herud	1506
10	2840	Ingunn Weltzien	1440	Sara Solheim	1508
11	1530	Ingerlise W. Jensen	1450	Malin Trønnes	1517
12	370	Hedda Hauge Horness	1455	Julie Thue Holte	1523
13	1080	Marie Skjæggestad	1456	Ella Øksby	1524
14	840	Aurora Dybedokken	1500	Marie Skjæggestad	1528
15	600	Christine Gloppestad	1502	Aurora Dybedokken	1531
		111 Menn elite	Start	303 Menn junior	Start
1	1170	Haavard O. Lien	1415	Sebastian Selbekk	1420
2	1130	Magnus Haug	1418	Magnus Bøe	1423
3	570	Snorre Barkbu	1421	Emil Arnkværn	1427
4	1840	Vegard Brun Saga	1423	Didrik Warlo	1428
5	1260	Didrik Smith	1428	Maxim Tjøtta	1435
6	1240	Jim Ø. Nybråten	1432	Espen Andersen	1439
7	1790	Erland Kvisle	1436	Aleksander Claussen	1443
8	1810	Thomas Davis	1443	Steinar Gjønnes	1448
9	630	Håkon Rode	1447	Vemund Lenschow	1454
10	2840	Anders Televik	1449	Håkon Asdøl	1456
11	1530	Ekolai Lunde	1457	Anders Televik	1504
12	370	Hallgeir Martinsen	1501	Marcus Berner	1509
13	1080	Sander Berrefjord	1502	Fredrik Grusd	1510
4	840	Sebastian Selbekk	1505	Sander Berrefjord	1513
15	600	Lars Giske	1508	Haavard O. Lien	1515

Resultat 2013:

Menn elite nr 13 på 54,56

Menn junior nr 2 på 57,22

Kvinner elite nr 5 på 64,14

Kvinner junior nr 2 på 67,15