

TIDSSKJEMA JULESTEVNE

Bærums Idrettspark lørdag 6. desember 2014

Arr: IL i BUL

LØP KL.		Tid avgjørende i alle løp
10.00	60m	jenter 11år (03)
10.20	60m	gutter 12 år (02)
10.30	60m	jenter 10 år (04)
10.50	60m	jenter 13 år (01)
11.05	60m	gutter 13 år (01)
11.20	60m	gutter 11 år (03)
11.40	60m	gutter 10 år (04)
12.00	60m	jenter 15 år (99)
12.10	60m	gutter 16 år (98)
12.15	60m	jenter 12 år (02)
12.30	60m	gutter 14 år (00)
12.40	60m	jenter 14 år (00)
13.00	60m	gutter 15 år (99)
13.10	60m	jenter 16 +17+KS
13.15	60m	gutter 17 år (97)
13.25	60m	MS
13.40	4x200m	mix Stafett (11-12 år)
14.00	400m	MS
14.10	200m	jenter 14 år (00)
14.30	200m	jenter 15 år (99)
14.40	200m	gutter 16 år (98)
14.50	200m	gutter 15 år (99)
15.00	200m	gutter 14 år (00)
15.20	200m	gutter 17 år (97)
15.30	200m	MS
15.35	200m	jenter 16+17+KS
15.40	600m	jenter 10 år (04)
15.50	600m	gutter 10 år (04)
16.00	600m	jenter 11 år (03)
16.10	600m	gutter 14 år (00)
16.15	600m	jenter 13 år (01)
16.20	600m	jenter 14 år (00)
16.30	600m	gutter 13 år (01)
16.35	600m	gutter 11 år (03)
16.45	600m	jenter 12 år (02)
16.55	600m	gutter 12 år (02)
17.00	600m	jenter 15 +16+17
17.05	600m	gutter 16 år (98)
17.10	600m	gutter 17 år + MS
17.20	4x200m	mix Stafett (13-14 år)
	4x200m	MS

AVKRYSSING PÅ STARTLISTER 1 TIME FØR START.

Det er lik premiering for alle 10 åringene

**Deltakerpremie til gutter og jenter 11 og 12år
ved innlevering av startnr etter siste øvelses start.**

Lengde grop 1 ved start 200m

10.00	Lengde sone 50cm	jenter	12 år	(02)	4 hopp
11.00	Lengde	jenter	14 år	(00)	4 hopp
11.50	Lengde sone 50cm	gutter	12 år	(02)	4 hopp
12.30	Lengde	gutter	16+ MS		finale
13.10	Lengde	gutter	14 år	(00)	4 hopp
14.00	Lengde	jenter	16 år	(98)	finale

Lengde grop 2 i svingen ved kuleringen

10.00	Lengde sone 50cm	gutter	10 år	(04)	3 hopp
11.00	Lengde sone 50cm	jenter	10 år	(04)	3 hopp

Høyde

10.00	Høyde	gutter	13 år	(01)
	Høyde	jenter	13 år	(01)
11.15	Høyde	jenter	11 år	(03)
12.15	Høyde	gutter	11 år	(03)
13.15	Høyde	jenter	15 år	(99)
14.00	Høyde	gutter	15+17 år	

HOPP OG KAST HAR OPPROP VED ØVELSESSTART**Kule:**

10.00	Kule 2 kg	gutter	11 år	(03)	4 kast
10.40	Kule 2 kg	jenter	11 år	(03)	4 kast
11.10	Kule 2 kg	jenter	12 år	(02)	4 kast
11.50	Kule 2 kg	jenter	13 år	(01)	4 kast
12.25	Kule 2 kg	gutter	10 år	(04)	3 kast
13.05	Kule 2 kg	jenter	10 år	(04)	3 kast
14.00	Kule 3 kg	gutter	12 år	(02)	4 kast
14.35	Kule 3 kg	gutter	13 år	(01)	4 kast
	Kule 4 kg	gutter	14 år	(00)	4 kast
15.10	Kule 3 kg	jenter	14 år	(00)	4 kast
15.45	Kule 3 kg	jenter	15 år	(99)	finale
	Kule 4 kg	jenter	17 år	(97)	finale
	Kule 4 kg	gutter	15 år	(99)	finale
	Kule 5 kg	gutter	16 år	(98)	finale

HOPP OG KAST HAR OPPROP VED ØVELSESSTART