

Aktuelle stevner for Tyrvingutøvere i MAI

Dato	Stevne	Påmeldingsfrist	Arrangør	Klasser og øvelser
04.mai	Løpsstevne, Nadderud	2. mai via denne linken: http://www.palisoft.no/pmdb/?arrid=2960	Tyrving	10-12 år: 60m, 600m. 13-14 år: 60m-300m-600m. Fra 15 år: 100m-300m-600m.
09.mai	Holmenkoll-stafetten	Tyrving tar ut laget for junior og senior	Tjalve	Junior og senior (fra 15 år - opprykk ikke tillatt)
10.mai	Maistevne, Sportsplassen Bækkelaget	2.mai til oppmann	Bækkelaget	Øvelser: Gutter 11-13 år: 60m, 60hk, 600m, høyde, spyd. Gutter 14 år: 60m, 80hk, 600m, høyde, spyd. Gutter 15-19 år: 100m, 200m, høyde, spyd. MS 150m, 300m, 800m, høyde, spyd Jenter 11-14 år: 60m, 60hk, 600m, lengde, kule. Jenter 15-16 år: 100m, 80hk, 800m, høyde, spyd Jenter 17-19 år: 100m, 200m, tresteg, spyd KS: 150m, 300m, 800m, tresteg, spyd
10.mai	KM terrengløp Gullhaug, Bærums Verk	7. mai via denne linken: http://www.palisoft.no/pmdb/?arrid=2956	Tyrving	J/G 10-K/M senior

Dato	Stevne	Påmeldingsfrist	Arrangør	Klasser og øvelser
14.mai	KM stafetter, Nittedal stadion	Tyrving tar ut laget for alle aldre.	Nittedal	Jenter og gutter 11/12 år, 13/14 år: 4x60m, 3x600m Jenter og gutter 15/16 år, 17/18/19 år, MS, KS: 4 x100m, 3 x 800m
20.mai	Fornebuløpet, Fornebu	10. mai via denne linken: http://www.palisoft.no/pmdb/?arrid=2924	Tyrving, Friidrettens Venner, Snarøya	3km. 5km. 10km.
23- 24.mai	UM/NM mangekamp, Nittedal stadion	14.mai til oppmann	Nittedal	G 15: 9 kamp G16, 17, MJ, MS, MV: 10 kamp J 15,16,17, KJ, KS, KV: 7 kamp
27.mai	Tyrving's Vårleker, Nadderud stadion	Ved fremmøte	Tyrving	Barneleker for 2-12 år. 60m-lengde-høyde-ball/kule.
30.-31. mai	NM stafetter, Lovisenlund stadion, Larvik	Tyrving tar ut lagene.	Larvik Turn	Junior, senior og veteraner.

Dato	Stevne	Påmeldingsfrist	Arrangør	Klasser og øvelser
30.mai	Romerikselekene, Romerike stadion, Lillestrøm	22.mai til oppmann	Romerike friidrett	G 7,8,9 60m, lengde, liten ball G10,11,12 60m, lengde, liten ball, høyde G13,14 100m, 600m, høyde, kule, diskos G15,16,17 100m, 800m, høyde, kule, diskos Lørdag 30.mai.G 18/19 100m, 800m, høyde, kule, diskos Menn sr 100m, 800m, høyde, kule, diskos J 7,8,9 60m, lengde, liten ball J10,11,12 60m, lengde, liten ball J13,14 100m, 600m, lengde, diskos J15,16,17 100m, 800m, kule, diskos J18/19 100m, 800m, kule, diskos Kvinner sr 100m, 800m, kule, diskos
31.mai	Romerikselekene, Romerike stadion, Lillestrøm	22.mai til oppmann	Romerike friidrett	G10 60mhk, 600m, kule G11,12, 60mhk, 600m, kule, slegge G13 60mhk, 200m, lengde, stav, spyd, slegge G14 80mhk, 200m, lengde, stav, spyd, 300m hekk, slegge G15 100mhk, 200m, lengde, stav, spyd, 300m hekk, slegge G16 100mhk, 200m, lengde, stav, spyd, 300m hekk G17 110mhk, 200m, lengde, stav, spyd, 300m hekk G18/19 110mhk, 200m, lengde, stav, spyd, Menn sr 110mhk, 200m, 400m, 3000m, lengde, spyd, stav G10-12 4x100m stafett G13-14 4x100m stafett G15-19 4x100m stafett J10 60mhk, 600m, høyde, kule J11,12 60mhk, 600m, høyde, kule, slegge J13 60mhk, 200m, høyde, stav, spyd, kule, slegge J14 60mhk, 200m, høyde, stav, spyd, kule, 300m hekk, slegge J15 80mhk, 200m, høyde, stav, spyd, lengde, 300m hekk, slegge J16 80mhk, 200m, høyde, stav, spyd, lengde, 300m hekk J17 100mhk, 200m, høyde, stav, spyd, lengde, 300m hekk J18/19 100mhk, 200m, høyde, stav, spyd, lengde Kvinner sr 100mhk, 200m, 400m, 3000m, høyde, spyd, lengde, stav J10-12 4x100m stafett J13-14 4x100m stafett J15-19 4x100m stafett