

TYRVINGUTØVERE KVALIFISERT FOR MESTERSKAPENE I 2015

Her kan du se hvilke Tyrvingutøvere som i øyeblikket er kvalifisert for årets norske og internasjonale senior-, junior- og ungdomsmesterskap i friidrett. Listen er basert på oppnådde kvalifiseringskrav og blir oppdatert kontinuerlig gjennom sesongen. En utøver er kvalifisert dersom vedkommende har klart kvalifiseringskravet inneværende eller foregående sesong.

Normalt skal man ha klart kvalifiseringskravet innen påmeldingsfristen (vanligvis 10 dager før stevnestart), men i praksis gis det dispensasjon til dem som klarer kravet mellom påmeldingsfristen og stevnestart. Men kravene er absolutte og bare de som har klart dem får være med - selv om det bare mangler en hundredel eller en centimeter, og uansett ugunstige vindforhold etc.

Innendørsresultater kan benyttes i alle øvelser – for internasjonale mesterskap kun der forholdene er identiske inne og ute. I lengde og tresteg forutsettes at lengdegropen er i plan med planken. Innendørs kulerresultater kan godkjennes dersom det er benyttet utendørskule. I NM for senior og junior kan man delta i alle øvelser dersom man er kvalifisert i én eller flere øvelser.

I UM kan man delta kun i de øvelsene der man har klart kvalifiseringskravet, **men man kan delta i én øvelse i tillegg til dem man er kvalifisert i**. Til gjengjeld er man kvalifisert for deltagelse dersom man i foregående sesong klarte kravet som gjaldt for den aldersgruppen utøveren da var i (også der hvor kravene er skjerpet siden i fjor – da er det nok å ha tatt kravet som gjaldt i fjor under fjorårssesongen(e)). Dette gjelder også selv om vekten på kastredskaper økes fra det året man er kvalifisert til neste. Tilsvarende er man kvalifisert på korthekk og langhekk selv om distansen og eventuelt hekkhøyden øker (80-100-110 meter/300 – 400 meter).

Det er i øyeblikket ikke kvalifiseringskrav til innendørsmesterskapene med unntak av på 200m og 400m. Utøvere kvalifisert til innendørsmesterskapet er ikke vist nedenfor.

Her finner du kravene til JNM og NM:

<http://www.friidrett.no/stevner/nmogum/Documents/kvalnm14.pdf>

- og her er UM-kravene:

<http://www.friidrett.no/stevner/nmogum/Documents/kvalum14.pdf>

- mens kravene til de internasjonale mesterskapene ligger her:

<http://www.friidrett.no/idrett/Documents/NFIF%202015%20Krav%20og%20kriterier%20150422.pdf>

Innspill om eventuelle feil og mangler mottas med takk! (jo.nesse@storebrand.no)

Listen over kvalifiserte Tyrvingutøvere - à jour pr 29.6.2015

EM innendørs i Praha, TCH 6.-8.3. (1 kvalifisert)

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
Høyde	1.87	Katarina Mögenburg	1.88

EM for lag i Cheboksary, RUS 20.-21. juni (3 kvalifiserte)

Kvinner (2 kvalifiserte):

Øvelser	Utøver
3000 meter hinder	Karoline Skatteboe
Kule	Kristin Sundsteigen

Menn (1 kvalifisert):

Øvelser	Utøver
4x 100 meter	Jonas Halonen

VM i Beijing CHN 22.-30. august (1 kvalifisert)

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
400 meter hekk	56.20	Amalie Iuel	55.92

EM U23, Tallin EST 9.-12. juli (3 kvalifiserte)

Kvinner (3 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
200 meter	24.20	Amalie Iuel	23.96
400 meter	54.75	Amalie Iuel	53.38
5000 meter	16:35.00	Karoline Skatteboe	16:33.41
10 000 meter	36:00.00	Karoline Skatteboe	35:34.52
400 meter hekk	60.75	Amalie Iuel	55.92
3000 meter hinder	10:35.00	Karoline Skatteboe	10:27.64
Spyd	50.00	Ane Dahlen	50.40
7-kamp	5300	Amalie Iuel	5610

EM for junior i Eskilstuna, SWE 16.-19 juli (1 kvalifisert)

Kvinner (2 kvalifiserte)

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	12.00	Helene Rønningen	11.92
400 meter hekk	61.25	Marie Skjæggestrad	60.76

VM for U18 i Cali, Colombia 15.-19. Juli (3 kvalifiserte)**Kvinner (2 kvalifiserte)**

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	12.30	Helene Rønningen	11.92
200 meter	25.35	Helene Rønningen	24.64
		Mari Drabløs	25.22
400 meter	57.20	Mari Drabløs	56.23
800 meter	2:14.00	Mari Drabløs	2:12.73i

Menn (1 kvalifisert)

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
Spyd	65.00	Sondre Høyland	65.68

European Olympics, Tbilisi, GEO 26.juli – 1. August (2 kvalifiserte)**Kvinner (1 kvalifisert)**

400 meter hekk	63.50	Marie Skjæggestad	60.76
----------------	-------	-------------------	-------

Menn (1 kvalifisert)

3000 meter	8:53.00	Albert Sperstad	8:51.57
------------	---------	-----------------	---------

Nordisk mesterskap U20/Juniorlandskamp i. august**Kvinner (deltagere)**

--	--	--	--

Menn(deltagere)

--	--	--	--

Senior mesterskapet i Haugesund, 31. juli – 2. august (30 kvalifiserte)**Kvinner (19 kvalifiserte):**

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	12.75	Helene Rønningen	11.87
		Heidi Hessian Næss	12.11
		Hedda Hornes Hauge	12.70

		Mina Anglero	12.73
200 meter	26.10	Amalie Iuel	23.96
		Helene Rønningen	24.68i
		Heidi Hessian Næss	25.06
		Mari Drabløs	25.22
		Hedda Hauge Hornes	25.88
		Mina Anglero	25.91
		Jenny Labråten	26.03i
400 meter	58.99	Amalie Iuel	53.38i
		Mari Drabløs	56.23
		Mina Anglero	57.06
		Marie Skjæggestad	57.29
800 meter	2:14.99	Amalie Iuel	2:10.28
		Aurora Dybedokken	2:11.99
		Mari Drabløs	2:12.73i
1500 meter	4:44.99	Aurora Dybedokken	4:24.71
		Karoline Skatteboe	4:33.41
		Kristiane Width	4:40.61
5000 meter	17:59.99	Karoline Skatteboe	16:33.41
(via 3000)	10:14.99	Aurora Dybedokken	17:03.06
10 000m	Intet krav	Karoline Skatteboe	35.34.52
100m hekk	15.49	Amalie Iuel	13.80
		Ida Planke Berg	15.19
400m hekk	65.99	Amalie Iuel	55.92
		Marie Skjæggestad	60.76
3000m hinder	Intet krav	Karoline Skatteboe	10:27.64
Høyde	1.65	Katarina Mögenburg	1.90
		Amalie Iuel	1.70
Stav	3.20	Kari Strømhaug	3.73i
Lengde	5.35	Amalie Iuel	5.83
		Katarina Mögenburg	5.80i
		Helene Rønningen	5.60
Tresteg	11.25	Anna Eikebrokk	11.71i
		Guro Ølnes	11.51
		Leah Røste	11.41
Kule	11.25	Kristin Sundsteigen	15.21i

Spyd 600g	40.00	Ane Dahlen	50.40

Menn (11 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	11.25	Jonas Halonen	10.64
		Hallgeir Martinsen	10.89
		Theo Griffin Halvorsen	11.16
		Eivind Hvistendahl	11.24
200 meter	22.65	Hallgeir Martinsen	22.02
		Jonas Halonen	22.17i
		Markus Berner	22.19
		Eivind Hvistendahl	22.56
		Lars Stølen	22.65
400 meter	49.75	Haavard Herness Lien	49.02i
		Hallgeir Martinsen	49.41
800 meter	1:54.99	Haavard Herness Lien	1:52.51
5000m (via 3000)	14:59.99	Jonas Legernes	8:21.51i
400 meter hekk	57.49	Markus Berner	55.66
3000m hinder	9:29.99	Jonas Legernes	9:25.94
Høyde	1.95	Frederik Jahr	2.09
Lengde	6.75	Jonas Mögenburg	7.40i
		Fredrik Jahr	6.85
Diskos 2kg	44.00	Fredrik Amundgård	60.07

Juniormesterskapet på Byrkjelo, 14.-16. august (55 kvalifiserte)

Kvinner 22 (6 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
200 meter	26.80	Amalie Iuel	23.96
		Leah Røste	26.65
400 meter	60.99	Amalie Iuel	53.38i
		Aurora Dybedokken	59.71i
		Leah Røste	60.00
800 meter	2:21.99	Amalie Iuel	2:10.28
		Aurora Dybedokken	2:11.99

		Karoline Skatteboe	2:17.82i
1500 meter	5:04.99	Aurora Dybedokken	4:24.71
		Karoline Skatteboe	4:33.41
		Kristiane Width	4:40.61
3000 meter	10:59.99	Karoline Skatteboe	9:32.53i
		Aurora Dybedokken	9:48.66i
100 meter hekk	16.49	Amalie Iuel	13.80
400 meter hekk	68.99	Amalie Iuel	55.92
		Leah Røste	66.42
3000m hinder	Intet krav	Karoline Skatteboe	10:27.64
Høyde	1.58	Amalie Iuel	1.70
Lengde	5.15	Amalie Iuel	5.83
Tresteg	10.50	Leah Røste	11.41
Spyd	35.00	Ane Dahlen	50.40

Kvinner 19 (27 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	13.20	Helene Rønningen	11.87
		Hedda Hauge Hornes	12.70
		Mina Anglero	12.73
		Jenny Labråten	12.90
		Christine Gloppestad	12.92
		Synne Aga	13.10
200 meter	27.10	Helene Rønningen	24.64
		Mari Drabløs	25.22
		Hedda Hauge Hornes	25.88
		Mina Anglero	25.91
		Jenny Labråten	26.03i
		Synne Aga	26.19
		Christine Gloppestad	26.22i
		Marie Skjæggestad	26.44
		Ida Planke Berg	26.47i
		Celina Lundevik	26.83i
		Celine Bressand	27.04
400 meter	61.99	Mari Drabløs	56.23
		Mina Anglero	57.06
		Marie Skjæggestad	57.29
		Hedda Hauge Hornes	60.12
		Ingvild Drabløs	60.41i

		Martine Svendsen	60.73
		Anita Hunseid	61.85i
800 meter	2:24.99	Mari Drabløs	2:12.74i
		Marie Skjæggestad	2:16.99
		Ingvild Drabløs	2:17.22
		Ingrid Astrup	2:18.56
		Ella Øksby	2:19.81
		Martine Svendsen	2:20.20
1500 meter	5:04.99	Mari Drabløs	4:48.38i
		Kristin Fosnæs	4:52.48
		Lucie Bang Lunde	4:53.30
		Ane Grøtan Wang	4:55.14
100m hekk	16.49	Ida Planke Berg	15.19
400 meter hekk	69.99	Marie Skjæggestad	60.76
		Ida Planke Berg	67.19
Høyde	1.58	Kari Strømhaug	1.63i
Stav	2.70	Kari Strømhaug	3.73i
Lengde	5.10	Helene Rønningen	5.60
		Jenny Labråten	5.18
		Anna Eikebrokk	5.12i
		Malin Staude	5.11
Tresteg	10.40	Anna Eikebrokk	11.71i
		Guro Ølnes	11.51
		Kristine Tønnessen	11.17i
		Julie Bressand	11.08
		Marte Haugli Røe	10.93
		Malin Staude	10.74
		Rebecka Grønli	10.74i

Menn 22 (4 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	11.59	Jonas Halonen	10.64
		Halvard Hornes Hauge	11.50
200 meter	23.30	Jonas Halonen	22.17i
		Halvard Hornes Hauge	22.99
400 meter	51.49	Eivind Drabløs	50.88
800 meter	1:58.49	Sebastian Selbekk	1:57.92
1500 meter	4:07.99	Sebastian Selbekk	4:04.54

Menn 19 (18 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	11.75	Theo Griffin Halvorsen	11.16
		Eivind Hvistendahl	11.24
		Kenneth Vik Gulbrandsen	11.26
		Vemund Lenschow	11.41
200 meter	23.75	Markus Berner	22.19
		Eivind Hvistendahl	22.56
		Lars Stølen	22.65
		Kenneth Vik Gulbrandsen	22.85i
		Theo Griffin Halvorsen	23.10
		Syver Røinaas	23.35
		Jonathan Greni Bjerkaas	23.55
400meter	52.75	Haavard Herness Lien	49.02i
		Markus Berner	50.27
		Oscar Skjærpe	51.17
		Eivind Hvistendahl	51.32
		Syver Røinaas	51.51
		Jonathan Greni Bjerkaas	52.17
800 meter	2:00.49	Haavard Herness Lien	1:52.51
		Oscar Skjærpe	1:57.00
		Sander Berrefjord	1:58.79
		Albert Sperstad	2:00.35
1500 meter	4:14.99	Didrik Warlo	4:08.46
		Albert Sperstad	4:08.72
		Sander Berrefjord	4:08.93
		Thomas Davis	4:12.60
5000 meter (via 3000)	16:29.99 (9:14.99)	Albert Sperstad	15:29.17
		Harald Østberg Amundsen	15:42.89
		Thomas Davis	9:11.28
		Fredrik Grusd	9:13.71
		Thomas Bucher-Johannessen	9:14.60
400 meter hekk	61.99	Markus Berner	55.66
Stav	3.50	Johannes Strømhaug	3.81

Ungdomsmesterskapet på Lillestrøm 11.-13. september (74 kvalifiserte)

- * - utøverens resultat kvalifiserte i fjorårets klasse

Jenter 15 år (10 kvalifiserte)

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
800 meter	2:33.00	Kristin Fosnæs	2:27.36
		Marianne Gjerde	2:28.77
		Malin Løvstad	2:29.16
2000 meter	Intet krav	Lucie Lunde Bang	6:44.65
		Kristin Fosnæs	6:49.02
		Tiril Birgitte Lund	6:51.17
		Marianne Gjerde	7:08.67
	OK via 1500	Ane Grøtan Wang	
300 meter hekk	53.00	Laila Ege Uteh	51.79
		Astrid Ytterdal	51.94
Høyde	1.46	Helena Kastelein	1.55
		Andrea Dammen	1.50
Stav	2.20	Helena Kastelein	2.30

Jenter 16 år (4 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	13.45	Marie Skjæggestad	13.24
		Celina Lundevik	13.26
		Celine Bressand	13.35
200 meter	27.80	Marie Skjæggestad	26.44
		Celina Lundevik	26.83i
		Celine Bressand	27.04
		Rebecca Grønli	28.02i*
800 meter	2:31.0	Marie Skjæggestad	2:16.19
80 meter hekk	13.50	Marie Skjæggestad	11.84
		Celina Lundevik	12.50
		Rebecca Grønli	13.10
300 meter hekk	52.00	Marie Skjæggestad	44.36
		Rebecka Grønli	51.35
Høyde	1.48	Marie Skjæggestad	1.55i
Lengde	4.90	Celine Bressand	5.06
		Rebecka Grønli	5.03
Tresteg	10.00	Rebecka Grønli	10.89
		Celine Bressand	10.83
		Marie Skjæggestad	10.06

Jenter 17 år (5 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	13.40	Helene Rønningen	11.87
		Hedda Hauge Horness	12.70
		Marte Haugli Røe	13.31
200 meter	27.65	Helene Rønningen	24.64
		Mari Drabløs	25.22
		Hedda Hauge Hornes	25.88
		Marte Haugli Røe	27.40
800 meter	2:30.0	Mari Drabløs	2:12.74i
100m hekk	17.50	Marthe Haugli Røe	13.19*
300m hekk	51.00	Mari Drabløs	44.96
		Marthe Haugli Røe	48.13
Lengde	4.95	Helene Rønningen	5.60
		Marthe Haugli Røe	4.92*
Tresteg	10.10	Marthe Haugli Røe	10.99
Kule	10.50	Jenny Hunvik	10.74i

Jenter 18/19 år (18 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	13.35	Mina Anglero	12.73
		Jenny Labråten	12.90
		Christine Gloppestad	12.92
		Synne Aga	13.10
		Ida Planke Berg	13.21
200 meter	27.50	Mina Marie Anglero	25.91
		Jenny Labråten	26.03i
		Synne Aga	26.19
		Christine Gloppestad	26.22i
		Ida Planke Berg	26.47i
		Ingvild Drabløs	27.18i
		Tuva Eidsten	27.56
400 meter	63.00	Mina Anglero	57.06
		Ingvild Drabløs	60.41i
		Martine Svendsen	60.73
		Anita Hunseid	61.85i
800 meter	2:30.0	Ingvild Drabløs	2:17.22

		Ingrid Astrup	2:18.56
		Ella Øksby	2:19.81
		Martine Svendsen	2:20.20
		Ida Planke Berg	2:29.04
3000 meter	Intet krav	Kristin Helland-Hansen	11:16.46
Tyrvingkrav	11:20.00		
100m hekk	17.50	Ida Planke Berg	15.19
400m hekk	75.00	Ida Planke Berg	67.19
		Jenny Labråten	46.75*
Høyde	1.50	Kari Strømhaug	1.63i
		Kristine Tønnessen	1.55i
		Ida Planke Berg	1.53
Stav	2.50	Kari Strømhaug	3.73i
Lengde	4.95	Jenny Labråten	5.18
		Anna Eikebrokk	5.12i
		Malin Staude	5.11
		Julie Bressand	5.05i
		Guro Ølnes	5.05
Tresteg	10.10	Anna Eikebrokk	11.69
		Guro Ølnes	11.51
		Kristine Tønnessen	11.17i
		Julie Bressand	11.08
		Malin Staude	10.74
		Kari Strømhaug	10.35i

Gutter 15 år (4 kvalifiserte)

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	12.33	Aroran Philip	11.98
200 meter	25.35	Aroran Philip	24.38i
2000 meter	6:35.00	Christian Bucher.Johannessen	6:15.96
Stav	2.80	Johannes Strømhaug	3.81
Lengde	5.45	Aroran Philip	5.45i
Spyd	39.00	Joakim Lunde	39.19

Gutter 16 år (13 kvalifiserte)

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	12.15	Syver Røinaas	11.63

		Jonathan Greni Bjerkaas	11.69
		Jan Kristian Hynne	11.94
		Hans Fürst Mustad	12.40*
200 meter	24.70	Syver Røinaas	23.35
		Jonathan Greni Bjerkaas	23.55
		Hans Fürst Mustad	24.85i*
800 meter	2:08.00	Albert Sperstad	2:00.35
		Henrik Koppang	2:01.53
		Didrik Hexeberg Warlo	2:03.05
		Marius Sjølie	2:04.70
		Syver Røinaas	2:06.27
		Emil Arnkværn	2:10.47*
		Fredrik Grusd	2:10.47*
3000 meter	9:50.0	Albert Sperstad	8:51.57
		Fredrik Grusd	9:13.71
		Marius Sjølie	9:27.89
		Emil Arnkværn	9:42.88
		Henrik Koppang	6:12.48*
		Didrik Hexeberg Warlo	6:14.01*
		Mathias Gran-Henriksen	6:29.31*
100m hekk	16.50	Erik Lønskog	14.88
300m hekk	46.00	Syver Røinaas	41.83*
Høyde	1.70	Erik Lønskog	1.80i
Lengde	5.65	Erik Lønnskog	5.66
Tresteg	11.50	Erik Lønskog	11.80
Kule	11.50	Øyvind Tvedt	12.25

Gutter 17 år (7 kvalifiserte)

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
400 meter	54.25	Jonas Fjørtoft	54.17
800 meter	2:05.00	Sander Berrefjord	1:58.79
3000 meter	9:38.0	Harald Østberg Amundsen	8:44.59
		Maxim Tjøtta	9:15.80
		Sander Berrefjord	9:30.52
		Tinius Ruzika	9:40.10*
Kule	12.50	Kristoffer Petersen-Øverleir	13.85
		Sondre Høyland	13.21

Diskos	33.00	Sondre Høyland	40.58
		Kristoffer Petersen-Øverleir	37.47
Spyd	42.00	Sondre Høyland	65.68

Gutter 18/19 år (14 kvalifiserte)

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	11.80	Theo Griffin Halvorsen	11.16
		Eivind Hvistendahl	11.24
		Kenneth Vik Gulbrandsen	11.26
		Vemund Lenschow	11.41
		Marcus Nicolai Berner	11.83
200 meter	23.80	Markus Nicolai Berner	22.19
		Eivind Hvistendahl	22.56
		Lars Stølen	22.65
		Kenneth Vik Gulbrandsen	22.85i
		Theo Griffin Halvorsen	23.10
400 meter	53.00	Haavard Lien	49.02i
		Marcus Nicolai Berner	50.27
		Oscar Skjærpe	51.17
		Eivind Hvistendahl	51.32
800 meter	2:03.00	Haavard O. Lien	1:52.51
		Oscar Skjærpe	1:57.00
		Ekolai Bang Lunde	2:02.73
		Thomas Davis	2:02.89
		Lars Giske	2:03.83*
3000 meter	9:30.0	Thomas Blekastad Davis	9:11.28
		Thomas Bucher-Johannessen	9:14.60
110 meter hekk	18.00	Markus Berner	16.07*
400 meter hekk	63.00	Markus Berner	55.66
Tresteg	12.25	Markus Nicolai Berner	12.79
Spyd	43.00	Andreas Urdal Nilsen	44.32
		Håkon Bakke	44.12*