

BÆRUM IDRETTSPARK – FRIIDRETTENS STORSTUE



Bærum Idrettspark ligger på Rud – ca 4km fra Sandvika sentrum.

Adresse: Hauger skolevei 36, 1351 Rud.

Veibeskrivelse og kart fra NM-hotelet Thon Hotel Oslofjord ser man ved å klikke [HER](#).

Friidrettshallen består av:

- 60m – 8 baner.
- Rundbane – 6 baner.
- Lengde og tresteg – 3 groper.
- Høyde – 2 stativ.
- Stativ – 2 stativ.
- Kulebane.
- Områder for trening lange kast.

Oppvarming under NM vil være i fotballhallen som er i samme bygning.