

# Norgesmesterskap innendørs 2016

05.03.16 - 06.03.16

## Startliste: Høyde uten tilløp - KJ

| Startnr | Navn                    | Klubb          |
|---------|-------------------------|----------------|
|         | Marit Berntzen Høgstedt | Asker SK       |
|         | Iben Carnhed            | Bækkelagets SK |
|         | Caroline Haugan         | Bækkelagets SK |
|         | Brita Mehl Lode         | Gular, IL      |
|         | Telma Eid               | Søndre Land IL |

## Startliste: Lengde uten tilløp - KJ

| Startnr | Navn                      | Klubb               |
|---------|---------------------------|---------------------|
|         | Iben Carnhed              | Bækkelagets SK      |
|         | Charlotte Thorjussen      | Eidanger IL         |
|         | Rikke Hauan               | FIK Orion           |
|         | Tonje Fjellet Kristiansen | FIK Orion           |
|         | Ingrid Storlien           | FIK Orion           |
|         | Edith Meek Allern         | Sandnessjøen IL     |
|         | Karoline Weea Johansen    | Ski IL Friidrett    |
|         | Ester Holt                | Sturla IF           |
|         | Aliyah Osuman             | Sturla IF           |
|         | Telma Eid                 | Søndre Land IL      |
|         | Gracia Thiama Kongolo     | Søndre Land IL      |
|         | Ingvild Meinseth          | Sørild FIK          |
|         | Julie Landrø Vigdal       | Trondheim Friidrett |
|         | Andrea Kristiane Dammen   | Tyrving IL          |
|         | Maria Aaberg              | Tyrving IL          |
|         | Julie Bressand            | Tyrving IL          |
|         | Marte Pettersen           | Urædd Friidrett     |

## Startliste: 1500 m - KS

| Startnr | Navn                        | Klubb              |
|---------|-----------------------------|--------------------|
|         | Christine Næss              | Asker SK           |
|         | Hedvig Røsberg Gjerde       | BUL, IL i          |
|         | Anniken Johansen            | BUL, IL i          |
|         | Vilde Våge Henriksen        | Haugesund IL       |
|         | Ida Fillingsnes             | Herkules Friidrett |
|         | Ania Zielinkiewicz          | Lillehammer IF     |
|         | Emilie Fossumstuen Grøterud | Moelven IL         |
|         | Maria Sagnes Wågan          | Namdal Løpeklubb   |
|         | Tessa den Heijer            | Ren-Eng, FIK       |
|         | Camilla Ziesler             | Sandnes IL         |
|         | Caroline Foss Høistad       | Ullensaker/Kisa IL |

## Startliste: 200 m - KS

| Startnr | Navn                        | Klubb            |
|---------|-----------------------------|------------------|
|         | Ingvild Hjortnæs Larsen     | Bækkelagets SK   |
|         | Alice Ulla Berg             | Dimna IL         |
|         | Julie Viken                 | FRI IL           |
|         | Anne Skudal Dolvik          | Gneist,IL        |
|         | Live Haugstad Hilton        | Gular, IL        |
|         | Emilie Berge                | Iveland IL       |
|         | Emma Natalie Hagen Dhir     | Kristiansands IF |
|         | Synne Frydenlund            | Larvik Turn & IF |
|         | Kaja Rolfsen                | Larvik Turn & IF |
|         | Elin Serine Vik Johannessen | Lyngdal IL       |
|         | Maja Medic                  | Lyngdal IL       |
|         | Helén Strand                | Rana FIK         |
|         | Oda Mohus                   | Runar, IL        |
|         | Ida Bakke Hansen            | Sandnes IL       |
|         | Edith Meek Allern           | Sandnessjøen IL  |

|                             |                     |
|-----------------------------|---------------------|
| Lone Malmberg               | Sarpsborg IL        |
| Sara Havang                 | Selsbakk IF         |
| Marte Maria Doeven Jermstad | Selsbakk IF         |
| Elisabeth Slettum           | Skjalg IL           |
| Thale Leirfall Bremset      | Stjårdal FIK        |
| Solveig Hernandez Vråle     | Sturla IF           |
| Malin Mønsås                | Sørild FIK          |
| Mari Gilde Brubak           | Trondheim Friidrett |
| Maria Aaberg                | Tyrving IL          |
| Helene Rønningen            | Tyrving IL          |
| Christine Gloppestad        | Tyrving IL          |
| Heidi Hessian Næss          | Tyrving IL          |
| Vår Åsheim                  | Ullensaker/Kisa IL  |
| Helle Marie Ø. Forseth      | Vidar SK            |
| Maren Sofie Hoel Andersen   | Vidar SK            |
| Karin Busch                 | Vidar SK            |
| Astrid Mangen Cederkvist    | Vidar SK            |
| Hannah Marie Skjeret        | Ørsta IL            |

## Startliste: 3000 m - KS

| Startnr | Navn                  | Klubb              |
|---------|-----------------------|--------------------|
|         | Christine Næss        | Asker SK           |
|         | Ingjerd Myhre         | Bevern IL          |
|         | Lene Sandem           | BUL, IL i          |
|         | Hedvig Røsberg Gjerde | BUL, IL i          |
|         | Kjersti Fresvik       | Gular, IL          |
|         | Eli Anne Dvergsdal    | Gular, IL          |
|         | Hanne Mjøen Maridal   | Lillehammer IF     |
|         | Maria Sagnes Wågan    | Namdal Løpeklubb   |
|         | Tessa den Heijer      | Ren-Eng, FIK       |
|         | Silje Ekroll Jahren   | Ullensaker/Kisa IL |

## Startliste: 3000 m Kappgang - KS

| Startnr | Navn                    | Klubb        |
|---------|-------------------------|--------------|
|         | Fride Møller Flatin     | Dimna IL     |
|         | Ellen Nordqvist Sjøblom | Moss IL      |
|         | Josefin Greiff          | Tønsberg FIK |

## Startliste: 400 m - KS

| Startnr | Navn                    | Klubb              |
|---------|-------------------------|--------------------|
|         | Alice Ulla Berg         | Dimna IL           |
|         | Anne Skudal Dolvik      | Gneist,IL          |
|         | Josefine Tomine Eriksen | Larvik Turn & IF   |
|         | Synne Frydenlund        | Larvik Turn & IF   |
|         | Marte Lier              | Moelven IL         |
|         | Sara Havang             | Selsbakk IF        |
|         | Caroline Fleischer      | Ski IL Friidrett   |
|         | Emily Rose Norum        | Steinkjer FIK      |
|         | Solveig Hernandez Vråle | Sturla IF          |
|         | Karoline Daland         | Sørild FIK         |
|         | Sara Dorthea Jensen     | Sørild FIK         |
|         | Tina Helen Bergem       | Tjalve IK          |
|         | Mari Drabløs            | Tyrving IL         |
|         | Vår Åsheim              | Ullensaker/Kisa IL |
|         | Karoline Eskeland       | Vidar SK           |

## Startliste: 60 m - KS

| Startnr | Navn               | Klubb     |
|---------|--------------------|-----------|
|         | Udoka C. Madu      | BUL, IL i |
|         | Angelica Okparaebo | BUL, IL i |

# Norgesmesterskap innendørs 2016

05.03.16 - 06.03.16

|                                |                     |
|--------------------------------|---------------------|
| Ezinne Okparaebo               | BUL, IL i           |
| Ingvild Hjortnæs Larsen        | Bækkelagets SK      |
| Karine Jacobsen                | Bækkelagets SK      |
| Renate Grimstad                | Dimna IL            |
| Synnøve Bjørgo Adam            | Fagernes IL         |
| Rikke Hauan                    | FIK Orion           |
| Kristi Strømmen Kjerpeset      | Florø Tog IF        |
| Julie Viken                    | FRI IL              |
| Anne Skudal Dolvik             | Gneist,IL           |
| Monika Benserud                | Gneist,IL           |
| Live Haugstad Hilton           | Gular, IL           |
| Mai Brit Berge                 | Iveland IL          |
| Emma Natalie Hagen Dhir        | Kristiansands IF    |
| Eline Breilid                  | Kristiansands IF    |
| Kaja Rolfsen                   | Larvik Turn & IF    |
| Maja Medic                     | Lyngdal IL          |
| Randi Victoria Vik Johannessen | Lyngdal IL          |
| Elin Serine Vik Johannessen    | Lyngdal IL          |
| Grace Ogoti                    | Nesbyen IL          |
| Martine Nilsen                 | Nittedal IL         |
| Helén Strand                   | Rana FIK            |
| Oda Mohus                      | Runar, IL           |
| Emilie Sandberg                | Sandnes IL          |
| Hanne Berit Irgens             | Sandnes IL          |
| Nathalie Ommundsen Johnsen     | Sandnes IL          |
| Agathe Holtan Wathne           | Sandnes IL          |
| Ida Bakke Hansen               | Sandnes IL          |
| Vilde Aasmo                    | Sandnes IL          |
| Tonje Nedberg                  | Sandvin, IL         |
| Lone Malmberg                  | Sarpsborg IL        |
| Marte Maria Doeven Jermstad    | Selsbakk IF         |
| Cecilia Håkegård               | Selsbakk IF         |
| Thale Leirfall Bremset         | Stjørdal FIK        |
| Ester Holt                     | Sturla IF           |
| Telma Eid                      | Søndre Land IL      |
| Malin Mønsås                   | Sørild FIK          |
| Alexandra Haver                | Sørild FIK          |
| Ingvild Meinseth               | Sørild FIK          |
| Benedikte Hauge                | Tjalve IK           |
| Lea-celin Conteh               | Tjalve IK           |
| Tina Helen Bergem              | Tjalve IK           |
| Vilde Gjesbakk                 | Tjalve IK           |
| Julie Landrø Vigdal            | Trondheim Friidrett |
| Mari Gilde Brubak              | Trondheim Friidrett |
| Heidi Hessian Næss             | Tyrving IL          |
| Christine Gloppestad           | Tyrving IL          |
| Helene Rønningen               | Tyrving IL          |
| Maria Aaberg                   | Tyrving IL          |
| Marte Pettersen                | Urædd Friidrett     |
| Maren Sofie Hoel Andersen      | Vidar SK            |
| Karoline Eskeland              | Vidar SK            |
| Karin Busch                    | Vidar SK            |
| Helle Marie Ø. Forseth         | Vidar SK            |
| Astrid Mangan Cederkvist       | Vidar SK            |
| Marit Aarvaag Storaker         | Vidar SK            |
| Hannah Marie Skjeret           | Ørsta IL            |

## Startliste: 60 m hekk - KS

| Startnr | Navn                      | Klubb        |
|---------|---------------------------|--------------|
|         | Renate Grimstad           | Dimna IL     |
|         | Synnøve Bjørgo Adam       | Fagernes IL  |
|         | Kristi Strømmen Kjerpeset | Florø Tog IF |

|                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| Lene Secher Myrmel   | FRI IL             |
| Monika Benserud      | Gneist,IL          |
| Emilie Berge         | Iveland IL         |
| Eline Breilid        | Kristiansands IF   |
| Kine Aaltvedt        | Romerike Friidrett |
| Oda Mohus            | Runar, IL          |
| Agathe Holtan Wathne | Sandnes IL         |
| Vilde Aasmo          | Sandnes IL         |
| Ida Bakke Hansen     | Sandnes IL         |
| Magdeli Støten       | Sarpsborg IL       |

## Startliste: 800 m - KS

| Startnr | Navn                        | Klubb              |
|---------|-----------------------------|--------------------|
|         | Sofie Kjos Bergum           | BUL, IL i          |
|         | Anniken Johansen            | BUL, IL i          |
|         | Vilde Våge Henriksen        | Haugesund IL       |
|         | Ida Fillingsnes             | Herkules Friidrett |
|         | Ania Zielinkiewicz          | Lillehammer IF     |
|         | Emilie Fossumstuen Grøterud | Moelven IL         |
|         | Camilla Ziesler             | Sandnes IL         |
|         | Emily Rose Norum            | Steinkjer FIK      |
|         | Hedda Hynne                 | Strindheim il      |
|         | Solveig Hernandez Vråle     | Sturla IF          |
|         | Caroline Foss Høistad       | Ullensaker/Kisa IL |
|         | Lovisa Lindh                | Ullevi FIK, SWE    |
|         | Sanne Njaastad              | Vidar SK           |

## Startliste: Høyde - KS

| Startnr | Navn                     | Klubb               |
|---------|--------------------------|---------------------|
|         | Guro Bakken Andresen     | Brandbu IF          |
|         | Linn Vikan               | BUL, IL i           |
|         | Anne Engen Andersen      | Frol IL             |
|         | Elin Dale                | Herkules Friidrett  |
|         | Astrid Styrvold          | Larvik Turn & IF    |
|         | Jossie Marie j. Graumann | LG Nord Berlin, GER |
|         | Karen Høystad            | Lillehammer IF      |
|         | Hanne Berit Irgens       | Sandnes IL          |
|         | Tonje Nedberg            | Sandvin, IL         |
|         | Elise Nedberg            | Sandvin, IL         |
|         | Caroline Fleischer       | Ski IL Friidrett    |
|         | Thea Leirfall Bremset    | Stjørdal FIK        |
|         | Katarina Mögenburg       | Tyrving IL          |
|         | Helena Tørmo Kastelein   | Tyrving IL          |
|         | Andrea Kristiane Dammen  | Tyrving IL          |

## Startliste: Høyde uten tilløp - KS

| Startnr | Navn               | Klubb            |
|---------|--------------------|------------------|
|         | Hanne Berit Irgens | Sandnes IL       |
|         | Caroline Fleischer | Ski IL Friidrett |
|         | Katarina Mögenburg | Tyrving IL       |

## Startliste: Kule - KS

| Startnr | Navn                 | Klubb         |
|---------|----------------------|---------------|
|         | Kristin Sundsteigen  | Ask Friidrett |
|         | Frida Rye-Kittelsen  | Eidanger IL   |
|         | Matilde Roe          | FRI IL        |
|         | Emilie Berge         | Iveland IL    |
|         | Paula Nedberge Llano | Laksevåg TIL  |
|         | Elise Gravningen     | Sandvin, IL   |
|         | Marit Jørgenrud      | Spydeberg IL  |

# Norgesmesterskap innendørs 2016

05.03.16 - 06.03.16

Berit Stunes Isene  
Alexandra Haver  
Linn Louise W. Kvaale  
Linnea Greiff

Sturla IF  
Sørild FIK  
Tjalve IK  
Tønsberg FIK

## Startliste: Lengde - KS

| Startnr | Navn                       | Klubb              |
|---------|----------------------------|--------------------|
|         | Nadia Akpana Assa          | BUL, IL i          |
|         | Phylis Boateng             | BUL, IL i          |
|         | Chiamaka Okparaebo         | BUL, IL i          |
|         | Synnøve Bjørge Adam        | Fagernes IL        |
|         | Monika Benserud            | Gneist,IL          |
|         | Live Haugstad Hilton       | Gular, IL          |
|         | Emilie Berge               | Iveland IL         |
|         | Mai Brit Berge             | Iveland IL         |
|         | Eline Breilid              | Kristiansands IF   |
|         | Emilie Sandberg            | Sandnes IL         |
|         | Nathalie Ommundsen Johnsen | Sandnes IL         |
|         | Hanne Berit Irgens         | Sandnes IL         |
|         | Cecilia Håkegård           | Selsbakk IF        |
|         | Karoline Weea Johansen     | Ski IL Friidrett   |
|         | Thea Leirfall Bremset      | Stjærdal FIK       |
|         | Thale Leirfall Bremset     | Stjærdal FIK       |
|         | Ingvild Meinseth           | Sørild FIK         |
|         | Margrethe Renstrøm         | Tjalve IK          |
|         | Sofie Olsholt              | Tjalve IK          |
|         | Anna Eikebrokk             | Tyrving IL         |
|         | Julie Bressand             | Tyrving IL         |
|         | Maria Aaberg               | Tyrving IL         |
|         | Birgitte Kjuus             | Ullensaker/Kisa IL |

## Startliste: Lengde uten tilløp - KS

| Startnr | Navn                   | Klubb            |
|---------|------------------------|------------------|
|         | Oda Utsi Onstad        | Fagernes IL      |
|         | Karen Clemente Skancke | FIK Orion        |
|         | Anne Engen Andersen    | Frol IL          |
|         | Hanne Berit Irgens     | Sandnes IL       |
|         | Emilie Sandberg        | Sandnes IL       |
|         | Caroline Fleischer     | Ski IL Friidrett |
|         | Sofie Olsholt          | Tjalve IK        |
|         | Katarina Mögenburg     | Tyrving IL       |

## Startliste: Stav - KS

| Startnr | Navn                   | Klubb              |
|---------|------------------------|--------------------|
|         | Lene Retzius           | BUL, IL i          |
|         | Cathrine Larsåsen      | BUL, IL i          |
|         | Paula Nedberge Llano   | Laksevåg TIL       |
|         | Tiril Malm Sunde       | Moelven IL         |
|         | Henriette Christiansen | Nittedal IL        |
|         | Iben Høgh-Pedersen     | Randers SK, DEN    |
|         | Ida Beate Øyen Østhus  | Ranheim IL         |
|         | Agathe Holtan Wathne   | Sandnes IL         |
|         | Karoline Weea Johansen | Ski IL Friidrett   |
|         | Line Renee Jensen      | Sparta, DEN        |
|         | Ramya Nadesapuran      | Stjærdal FIK       |
|         | Stine Grong Ruud       | Stjærdal FIK       |
|         | Sara Bålsrud           | Ullensaker/Kisa IL |
|         | Birgitte Kjuus         | Ullensaker/Kisa IL |
|         | Karin Elisabeth Fisher | Aarhus 1900, DEN   |

## Startliste: Tresteg - KS

| Startnr | Navn                     | Klubb       |
|---------|--------------------------|-------------|
|         | Chiamaka Okparaebo       | BUL, IL i   |
|         | Charlotte Thorjussen     | Eidanger IL |
|         | Naruemon Rattananarin    | Fagernes IL |
|         | Oda Utsi Onstad          | Fagernes IL |
|         | Målfrid Pettersen Lunde  | Fana IL     |
|         | Monika Benserud          | Gneist,IL   |
|         | Mai Brit Berge           | Iveland IL  |
|         | Silje Brochmann Pedersen | Nittedal IL |
|         | Aliyah Osuman            | Sturla IF   |
|         | Solveig Hernandez Vråle  | Sturla IF   |
|         | Sofie Olsholt            | Tjalve IK   |
|         | Anna Eikebrokk           | Tyrving IL  |
|         | Marthe Haugli Røe        | Tyrving IL  |
|         | Julie Bressand           | Tyrving IL  |

## Startliste: Høyde uten tilløp - MJ

| Startnr | Navn                     | Klubb            |
|---------|--------------------------|------------------|
|         | Espen Berntzen Høgstedt  | Asker SK         |
|         | Nikolai Borgen Knudsen   | BUL, IL i        |
|         | Myron Weinberg           | Kristiansands IF |
|         | Eric Menchini            | Moss IL          |
|         | Atcha Prommetta          | Moss IL          |
|         | Caleb Muamba Kongolo     | Søndre Land IL   |
|         | Sondre Alexander Høyland | Tyrving IL       |

## Startliste: Lengde uten tilløp - MJ

| Startnr | Navn                     | Klubb            |
|---------|--------------------------|------------------|
|         | Daniel Alejandro Johnsen | Ask Friidrett    |
|         | Alexander Nyberget       | Askim IF         |
|         | Erik Lund                | BUL, IL i        |
|         | Nikolai Borgen Knudsen   | BUL, IL i        |
|         | Vegard Hope Bjørge       | Hellas, IF       |
|         | Myron Weinberg           | Kristiansands IF |
|         | Atcha Prommetta          | Moss IL          |
|         | Eric Menchini            | Moss IL          |
|         | Magnus Andersen Knarvik  | Moss IL          |
|         | Torstein L Eliassen      | Moss IL          |
|         | Caleb Muamba Kongolo     | Søndre Land IL   |
|         | Haldor Hagen Jøsendal    | Søndre Land IL   |
|         | Sondre Alexander Høyland | Tyrving IL       |

## Startliste: 1500 m - MS

| Startnr | Navn                    | Klubb                 |
|---------|-------------------------|-----------------------|
|         | Jens Larsen Åstveit     | Gneist,IL             |
|         | Jens Kortner            | Herkules Friidrett    |
|         | Kristian Tjørnholm      | Kristiansand Løpeklub |
|         | Sondre Juven            | Nesbyen IL            |
|         | Martin Berntzen Engevik | Nittedal IL           |
|         | Jakob Ingebrigtsen      | Sandnes IL            |
|         | Filip Ingebrigtsen      | Sandnes IL            |
|         | Henrik Ingebrigtsen     | Sandnes IL            |
|         | Kristian Nedregård      | Spjelkavik og Omegn I |
|         | Dag Einar Bøtun         | Stavanger FIK         |
|         | Håvard Lalit Øglænd     | Stavanger FIK         |
|         | Lars Lunde              | Stord IL              |
|         | Tom Erling Kårbø        | Stord IL              |
|         | Sindre Løchting         | Tjalve IK             |

# Norgesmesterskap innendørs 2016

05.03.16 - 06.03.16

Erik Udø Pedersen  
Trond Steinar Gjønnes  
Ulrik Hovig

Tjalve IK  
Tyrving IL  
Vidar SK

Gaute Hallan Steiwer  
Dag Einar Bøtun  
Håvard Lalit Øglænd  
Henrik Nordtug  
Lars Lunde  
Tom Erling Kårbø  
Øystein Kvaal Østerbø  
Mats Bjørgum  
Erik Udø Pedersen  
Hans Kristian Fløystad  
Halfdan-Emil Færø  
Håkon Jarvis Westergård  
Andreas Bratlie  
Harald Solhaug Næss  
August Flø

Slevik IL - Friidrett  
Stavanger FIK  
Stavanger FIK  
Steinkjer FIK  
Stord IL  
Stord IL  
Strindheim il  
Strindheim il  
Tjalve IK  
Tjalve IK  
Varegg Fleridrett  
Varegg Fleridrett  
Varegg Fleridrett  
Vidar SK  
Vidar SK

## Startliste: 200 m - MS

| Startnr | Navn                      | Klubb               |
|---------|---------------------------|---------------------|
|         | Daniel Alejandro Johnsen  | Ask Friidrett       |
|         | Nivethan Panchalingam     | BUL, IL i           |
|         | Kristoffer Buhagen        | BUL, IL i           |
|         | Riquelvis Santiago        | BUL, IL i           |
|         | Edem Agbo                 | BUL, IL i           |
|         | Henrik Overvåg            | Dimna IL            |
|         | Karsten Warholm           | Dimna IL            |
|         | Sondre Matias Rudi        | Fagernes IL         |
|         | Filip Bøe                 | Fana IL             |
|         | Øyvind Strømme Kjerpeset  | Florø Tog IF        |
|         | Joakim Dang               | Gular, IL           |
|         | Torbjørn Lysne            | Gular, IL           |
|         | Tormod Hjortnæs Larsen    | Lillehammer IF      |
|         | Håkon Morken              | Lillehammer IF      |
|         | Patrick Johannessen       | Lørenskog FIL       |
|         | Carl Emil Kåshagen        | Moelven IL          |
|         | Mauritz Kåshagen          | Moelven IL          |
|         | Salumu Kashafali          | Norna-Salhus IL     |
|         | Samuel Gyedu              | Norna-Salhus IL     |
|         | Patrick Monga Bifuko      | Norna-Salhus IL     |
|         | Jevis Akvama              | Norna-Salhus IL     |
|         | Sondre Kåstad             | Osterøy IL          |
|         | Brede Solberg Stølen      | Ranheim IL          |
|         | Christian Mensah          | Ranheim IL          |
|         | Martin Trondseth Gjertsen | Ranheim IL          |
|         | Hans Christian Walker     | Sandnes IL          |
|         | Even Meinseth             | Sandnes IL          |
|         | Joachim Sandberg          | Sandnes IL          |
|         | Joachim Afzal             | Sandnes IL          |
|         | Mathias Hove Johansen     | Skjalg IL           |
|         | Sivert Eikrem             | Tjalve IK           |
|         | Nickolai Jallow           | Tjalve IK           |
|         | Eirik Thorshaug           | Trondheim Friidrett |
|         | Bendik Verlo Nes          | Trondheim Friidrett |
|         | Jonas Halonen             | Tyrving IL          |
|         | Hallgeir Martinsen        | Tyrving IL          |
|         | Syver Røinaas             | Tyrving IL          |
|         | Kenneth Vik Gulbrandsen   | Tyrving IL          |
|         | Jonatan Greni Bjerkaas    | Tyrving IL          |
|         | Theo Halvorsen            | Tyrving IL          |
|         | Lars Gausemel Stølen      | Tyrving IL          |
|         | Even Pettersen            | Urædd Friidrett     |
|         | Nzimirro Adam Obiora      | Vidar SK            |

## Startliste: 3000 m - MS

| Startnr | Navn                     | Klubb                 |
|---------|--------------------------|-----------------------|
|         | Sigurd Ruud Skjeseth     | FIK Orion             |
|         | Emil Ahlbäck             | Fossum IF             |
|         | Jens Larsen Åstveit      | Gneist,IL             |
|         | Ole Mikal Tørsdal        | Haugesund IL          |
|         | Kristian Tjørnholm       | Kristiansand Løpeklub |
|         | Jakob Ingebrigtsen       | Sandnes IL            |
|         | Henrik Ingebrigtsen      | Sandnes IL            |
|         | Bjørnar Ustad Kristensen | Sandnes IL            |
|         | Filip Ingebrigtsen       | Sandnes IL            |

## Startliste: 400 m - MS

| Startnr | Navn                         | Klubb           |
|---------|------------------------------|-----------------|
|         | Bendik Schartum Thorbjørnsen | BUL, IL i       |
|         | Toralv Opsal                 | Dimna IL        |
|         | Karsten Warholm              | Dimna IL        |
|         | Øyvind Strømme Kjerpeset     | Florø Tog IF    |
|         | Sondre Dingsør               | Gular, IL       |
|         | Christian Steen Orbekk       | Laksevåg TIL    |
|         | Mauritz Kåshagen             | Moelven IL      |
|         | Abdirahim Dahir              | Norna-Salhus IL |
|         | Emil Oustad                  | Ren-Eng, FIK    |
|         | Elias Bjørnevik              | Stjærdal FIK    |
|         | Sivert Eikrem                | Tjalve IK       |
|         | Syver Røinaas                | Tyrving IL      |
|         | Hallgeir Martinsen           | Tyrving IL      |
|         | Torsten Bergh Moss           | Tønsberg FIK    |
|         | Ola Kroken                   | Vidar SK        |
|         | Sondre Nystrøm               | Vidar SK        |
|         | Nzimirro Adam Obiora         | Vidar SK        |

## Startliste: 5 km Kappgang - MS

| Startnr | Navn                     | Klubb                    |
|---------|--------------------------|--------------------------|
|         | Håvard Vaeng Bernhardsen | BUL-Tromsø               |
|         | Fredrik Vaeng Røtnes     | BUL-Tromsø               |
|         | Remo Karlström           | Eskilstuna Friidrott, SV |
|         | Arne-Johan Martinsen     | Fredrikstad IF           |
|         | Kristian Nedregård       | Spjelkavik og Omegn I    |
|         | Joakim Sælen             | Viking, TIF              |
|         | Syver Andersen Morvik    | Viking, TIF              |
|         | Petter Strømme           | Viking, TIF              |

## Startliste: 60 m - MS

| Startnr | Navn                      | Klubb         |
|---------|---------------------------|---------------|
|         | Vegard Fluge              | Ask Friidrett |
|         | Daniel Alejandro Johnsen  | Ask Friidrett |
|         | Edem Agbo                 | BUL, IL i     |
|         | Riquelvis Santiago        | BUL, IL i     |
|         | Per Josè Clemente Skancke | BUL, IL i     |
|         | Nivethan Panchalingam     | BUL, IL i     |
|         | Mickey Joe                | BUL, IL i     |
|         | Nils-paul Skåra           | BUL, IL i     |
|         | Magnus Kringstad          | BUL, IL i     |
|         | Vardan Sivarajah          | BUL, IL i     |
|         | Kristoffer Buhagen        | BUL, IL i     |

# Norgesmesterskap innendørs 2016

05.03.16 - 06.03.16

|                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| Karsten Warholm            | Dimna IL            |
| Henrik Overvåg             | Dimna IL            |
| Kåre Strande               | Fagernes IL         |
| Sondre Matias Rudi         | Fagernes IL         |
| Filip Bøe                  | Fana IL             |
| Jostein Joshua Fossøy      | Florø Tog IF        |
| Pål Haugen Lillefosse      | Gneist,IL           |
| Joakim Dang                | Gular, IL           |
| Torbjørn Lysne             | Gular, IL           |
| Fredrik Kortner            | Herkules Friidrett  |
| Simen Sigurdson            | Herkules Friidrett  |
| Aleksander Fikru Amlie     | Herkules Friidrett  |
| Øyvind Bu                  | Laksevåg TIL        |
| Michael Rosenberg          | Lillehammer IF      |
| Håkon Morken               | Lillehammer IF      |
| Tormod Hjortnæs Larsen     | Lillehammer IF      |
| Patrick Johannessen        | Lørenskog FIL       |
| Birmeji Wayu               | Namsen FIF          |
| Salumu Kashafali           | Norna-Salhus IL     |
| Jevis Akvama               | Norna-Salhus IL     |
| Patrick Monga Bifuko       | Norna-Salhus IL     |
| Imad Ismail                | Norna-Salhus IL     |
| Samuel Gyedu               | Norna-Salhus IL     |
| Ezekiel Gbaryee            | Norna-Salhus IL     |
| Sondre Kåstad              | Osterøy IL          |
| Christian Mensah           | Ranheim IL          |
| Philip Østli               | Ranheim IL          |
| Martin Trondseth Gjertsen  | Ranheim IL          |
| Erlend Hognestad Nilsen    | Ranheim IL          |
| Brede Solberg Stølen       | Ranheim IL          |
| Andres Stokka Andersen     | Sandnes IL          |
| Hans Christian Walker      | Sandnes IL          |
| Even Meinseth              | Sandnes IL          |
| Joachim Afzal              | Sandnes IL          |
| Joachim Sandberg           | Sandnes IL          |
| Mathias Hove Johansen      | Skjalg IL           |
| Simen Tjelta Larsen        | Skjalg IL           |
| Lars Jøran Storhaug        | Skjalg IL           |
| Jørgen Kørnerud            | Sturla IF           |
| Ola Stunes Isene           | Sturla IF           |
| Caleb Muamba Kongolo       | Søndre Land IL      |
| Tummas N. Arge             | Tjalve IK           |
| Alexander Dahlstrøm Winger | Tjalve IK           |
| Nickolai Jallow            | Tjalve IK           |
| Vetle Ojala Berg           | Tjalve IK           |
| Martin Nikolai Kanestrøm   | Tjalve IK           |
| Ingar Kiplesund            | Trondheim Friidrett |
| Olav Eidsten Bjørnå        | Trondheim Friidrett |
| Eirik Thorshaug            | Trondheim Friidrett |
| Bendik Verlo Nes           | Trondheim Friidrett |
| Jan Kristian Hynne         | Tyrving IL          |
| Jonas Halonen              | Tyrving IL          |
| Syver Røinaas              | Tyrving IL          |
| Hallgeir Martinsen         | Tyrving IL          |
| Lars Gausemel Stølen       | Tyrving IL          |
| Jonatan Greni Bjerkaas     | Tyrving IL          |
| Kenneth Vik Gulbrandsen    | Tyrving IL          |
| Theo Halvorsen             | Tyrving IL          |
| Even Pettersen             | Urædd Friidrett     |
| Eivind Kleven Hagen        | Vidar SK            |
| Sondre Nystrøm             | Vidar SK            |
| Vladimir Vukicevic         | Vidar SK            |
| Nzimirro Adam Obiora       | Vidar SK            |

## Startliste: 60 m hekk - MS

| Startnr | Navn                     | Klubb            |
|---------|--------------------------|------------------|
|         | Karsten Warholm          | Dimna IL         |
|         | Lars Vikan Rise          | Nidelv IL        |
|         | Sondre Guttormsen        | Ski IL Friidrett |
|         | Martin Nikolai Kanestrøm | Tjalve IK        |
|         | Rasmus Stene             | Tjalve IK        |
|         | Morten Haave             | Tyrving IL       |
|         | Vladimir Vukicevic       | Vidar SK         |
|         | Eivind Kleven Hagen      | Vidar SK         |
|         | Henrik JF Holmberg       | Vik IL           |
|         | Alexander Brorsson       | Växjö, SWE       |

## Startliste: 800 m - MS

| Startnr | Navn                    | Klubb              |
|---------|-------------------------|--------------------|
|         | Håvard Hildeskor        | BUL, IL i          |
|         | Ådne Andersen           | Dimna IL           |
|         | Christian Steen Orbekk  | Laksevåg TIL       |
|         | Sondre Juven            | Nesbyen IL         |
|         | Emil Oustad             | Ren-Eng, FIK       |
|         | Henrik Ingebrigtsen     | Sandnes IL         |
|         | Filip Ingebrigtsen      | Sandnes IL         |
|         | Håkon Hanssønn Jakobsen | Selsbakk IF        |
|         | Abduljaleel Hir         | Selsbakk IF        |
|         | Lars Lunde              | Stord IL           |
|         | Andreas Reutz           | Tjalve IK          |
|         | Trond Steinar Gjønnes   | Tyrving IL         |
|         | Torsten Bergh Moss      | Tønsberg FIK       |
|         | Terje Snarby            | Ullensaker/Kisa IL |
|         | Jostein Steffensen      | Ullensaker/Kisa IL |
|         | Sverre Blom Breivik     | Ullensaker/Kisa IL |
|         | Tomas Jack Skjæråsen    | Varegg Fleridrett  |
|         | Ola Kroken              | Vidar SK           |

## Startliste: Høyde - MS

| Startnr | Navn                | Klubb      |
|---------|---------------------|------------|
|         | Alexander Nyberget  | Askim IF   |
|         | Toralv Opsal        | Dimna IL   |
|         | Vetle Ellingsen     | Fana IL    |
|         | Brede Raa Ellingsen | Fana IL    |
|         | Storm Håkon Koksvik | Grue IL    |
|         | Jon Simen Mangset   | Moelven IL |
|         | Tor Martin Austad   | Skjalg IL  |
|         | Vetle Ojala Berg    | Tjalve IK  |
|         | Erik Lønskog        | Tyrving IL |
|         | Henrik JF Holmberg  | Vik IL     |

## Startliste: Høyde uten tilløp - MS

| Startnr | Navn                  | Klubb           |
|---------|-----------------------|-----------------|
|         | Kristoffer Buhagen    | BUL, IL i       |
|         | Jon Simen Mangset     | Moelven IL      |
|         | Paul Redford          | Nittedal IL     |
|         | Sven Martin Skagestad | Norna-Salhus IL |
|         | Tor Martin Austad     | Skjalg IL       |
|         | Martin Fagelund       | Sturla IF       |
|         | Ola Stunes Isene      | Sturla IF       |
|         | Andreas Reutz         | Tjalve IK       |
|         | Morten Haave          | Tyrving IL      |

# Norgesmesterskap innendørs 2016

05.03.16 - 06.03.16

## Startliste: Kule - MS

| Startnr | Navn                  | Klubb           |
|---------|-----------------------|-----------------|
|         | Richard Villanger     | Ask Friidrett   |
|         | Erik Fluge            | Ask Friidrett   |
|         | Lars Vikan Rise       | Nidelv IL       |
|         | Sven Martin Skagestad | Norna-Salhus IL |
|         | Fredrik Simensen      | Sandvin, IL     |
|         | Ola Stunes Isene      | Sturla IF       |
|         | Vetle Ojala Berg      | Tjalve IK       |
|         | Thor Olav Rosvold     | Tjalve IK       |
|         | Jan Kristian Hynne    | Tyrving IL      |
|         | Henrik JF Holmberg    | Vik IL          |

## Startliste: Tresteg - MS

| Startnr | Navn                        | Klubb               |
|---------|-----------------------------|---------------------|
|         | Erik Lund                   | BUL, IL i           |
|         | Luca Thompson               | BUL, IL i           |
|         | Jonathan Varela Byrkjenes   | Norna-Salhus IL     |
|         | Ketill Hanstveit            | Norna-Salhus IL     |
|         | Marius Kristoffer Tronslien | Sturla IF           |
|         | Jesper Vestbø               | Tjalve IK           |
|         | Ingar Kiplesund             | Trondheim Friidrett |
|         | Aroran A. Philip            | Tyrving IL          |

## Startliste: Lengde - MS

| Startnr | Navn                        | Klubb               |
|---------|-----------------------------|---------------------|
|         | Erik Lund                   | BUL, IL i           |
|         | Luca Thompson               | BUL, IL i           |
|         | Toralv Opsal                | Dimna IL            |
|         | Karsten Warholm             | Dimna IL            |
|         | Myron Weinberg              | Kristiansands IF    |
|         | Brede Solberg Stølen        | Ranheim IL          |
|         | Marius Kristoffer Tronslien | Sturla IF           |
|         | Vetle Ojala Berg            | Tjalve IK           |
|         | Rasmus Stene                | Tjalve IK           |
|         | Ingar Kiplesund             | Trondheim Friidrett |
|         | Aroran A. Philip            | Tyrving IL          |
|         | Jonas Mögenburg             | Tyrving IL          |
|         | Henrik JF Holmberg          | Vik IL              |

## Startliste: Lengde uten tilløp - MS

| Startnr | Navn                      | Klubb               |
|---------|---------------------------|---------------------|
|         | Vegard Fluge              | Ask Friidrett       |
|         | Erik Fluge                | Ask Friidrett       |
|         | Nils-paul Skåra           | BUL, IL i           |
|         | Per Josè Clemente Skancke | BUL, IL i           |
|         | Simen Sigurdson           | Herkules Friidrett  |
|         | Thomas Wiborg             | Herkules Friidrett  |
|         | Michael Rosenberg         | Lillehammer IF      |
|         | Jan Hermann Hordvik       | Norna-Salhus IL     |
|         | Jevis Akvama              | Norna-Salhus IL     |
|         | Frode Holt                | Sturla IF           |
|         | Ola Stunes Isene          | Sturla IF           |
|         | Vetle Ojala Berg          | Tjalve IK           |
|         | Jostein Andre Kvikstad    | Tjalve IK           |
|         | Eirik Thorshaug           | Trondheim Friidrett |

## Startliste: Stav - MS

| Startnr | Navn                  | Klubb          |
|---------|-----------------------|----------------|
|         | Toralv Opsal          | Dimna IL       |
|         | Eirik Dolve           | Fana IL        |
|         | Pål Haugen Lillefosse | Gneist,IL      |
|         | Lars Vikan Rise       | Nidelv IL      |
|         | Bjørn Øivind Berger   | Pioner IL      |
|         | Fredrik Weiseth       | Ranheim IL     |
|         | Per Magne Florvaag    | Sandnes IL     |
|         | Erik Thorstensson     | Spårvägen, SWE |
|         | Audun Bakke Jensen    | Tjalve IK      |
|         | Rasmus Stene          | Tjalve IK      |
|         | Andreas F T Gjesdal   | Tjalve IK      |