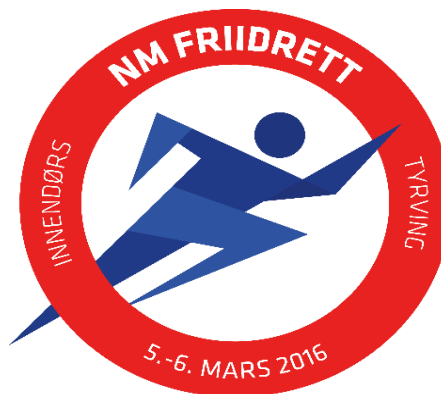


TIDSSKJEMA

LØRDAG 5. MARS 2016



ØVELSES-START	KLASSE	ØVELSE	ØVELSES-INFO	OPPROPS-FRIST	INNMARSJ	PREMIE-UTDELING
Kl. 1200	KS	60m/forsøk		Kl. 1030	Heat 1-4: Kl. 1140 Heat 5-8: Kl. 1200	
Kl. 1230	KJ	H.u.t.		Kl. 1130	Kl. 1200	Kl. 1400
Kl. 1230	KS	H.u.t.		Kl. 1130	Kl. 1200	Kl. 1400
Kl. 1235	MS	60m/forsøk		Kl. 1105	Heat 1-4: Kl. 1215 Heat 6-10: Kl. 1240	
Kl. 1300	KS	Stav		Kl. 1200	Kl. 1200	Kl. 1600
Kl. 1320	Åpning v/ ordfører i Bærum Lisbeth Hammer Krog					
Kl. 1330	MS	Kule	7,26kg	Kl. 1230	Kl. 1300	Kl. 1500
Kl. 1330	MS	Tresteg		Kl. 1230	Kl. 1300	Kl. 1500
Kl. 1335	MS	400m/forsøk		Kl. 1235	Kl. 1315	
Kl. 1355	KS	400m/forsøk		Kl. 1255	Kl. 1325	
Kl. 1400	MJ	H.u.t.		Kl. 1300	Kl. 1330	Kl. 1600
Kl. 1420	MS	60m/semifinale			Kl. 1400	
Kl. 1435	KS	60m/semifinale			Kl. 1415	
Kl. 1500	KS	1500m		Kl. 1400	Kl. 1440	Kl. 1600
Kl. 1500	KS	Kule	4kg	Kl. 1400	Kl. 1430	Kl. 1645
Kl. 1510	MS	1500m		Kl. 1410	Kl. 1450	Kl. 1600
Kl. 1525	KS	60m/finale			Kl. 1505	Kl. 1600
Kl. 1530	KS	Tresteg		Kl. 1430	Kl. 1500	Kl. 1715
Kl. 1530	MS	H.u.t.		Kl. 1430	Kl. 1500	Kl. 1645
Kl. 1535	MS	60m/finale			Kl. 1515	Kl. 1600
Kl. 1545	KS	400m/finale			Kl. 1525	Kl. 1645
Kl. 1555	MS	400m/finale			Kl. 1535	Kl. 1645
Kl. 1610	KS	3000m kappgang		Kl. 1510	Kl. 1550	Kl. 1715
Kl. 1610	MS	5000m kappgang		Kl. 1510	Kl. 1550	Kl. 1715
Kl. 1655	KS	200m/forsøk		Kl. 1525	Heat 1-4: Kl. 1635 Heat 5-8: Kl. 1655	
Kl. 1735	MS	200m/forsøk		Kl. 1605	Heat 1-5: Kl. 1715 Heat 6-11: Kl. 1740	

TIDSSKJEMA

SØNDAG 6. MARS 2016



ØVELSES- START	KLASSE	ØVELSE	ØVELSES- INFO	OPPROPS- FRIST	INNMAKSJ	PREMIE- UTDELING
Kl. 1100	KS	60m hekk/forsøk	84,0	Kl. 1000	Kl. 1040	
Kl. 1100	KS	L.u.t.	Grop 1	Kl. 1000	Kl. 1040	Kl. 1300
Kl. 1100	MS	L.u.t.	Grop 2	Kl. 1000	Kl. 1040	Kl. 1300
Kl. 1120	MS	60m hekk/forsøk	106,7	Kl. 1020	Kl. 1100	
Kl. 1205	KS	60m hekk/finale	84,0		Kl. 1145	Kl. 1300
Kl. 1220	KS	Lengde	Grop 1	Kl. 1120	Kl. 1150	Kl. 1500
Kl. 1220	MJ	L.u.t.	Grop 2	Kl. 1120	Kl. 1200	Kl. 1415
Kl. 1225	MS	60m hekk/finale	106,7		Kl. 1205	Kl. 1300
Kl. 1230	MS	Stav		Kl. 1130	Kl. 1130	Kl. 1500
Kl. 1255	MS	Høyde	Stativ 1	Kl. 1155	Kl. 1225	Kl. 1500
Kl. 1300	KS	800m		Kl. 1200	Kl. 1240	Kl. 1415
Kl. 1315	MS	800m		Kl. 1215	Kl. 1255	Kl. 1415
Kl. 1340	KS	Høyde	Stativ 2	Kl. 1240	Kl. 1310	Kl. 1545
Kl. 1345	MS	200m/finale			Kl. 1325	Kl. 1415
Kl. 1355	KS	200m/finale			Kl. 1335	Kl. 1415
Kl. 1400	KJ	L.u.t.	Grop 1	Kl. 1300	Kl. 1340	Kl. 1545
Kl. 1400	MS	Lengde	Grop 2	Kl. 1300	Kl. 1330	Kl. 1545
Kl. 1415	KS	3000m		Kl. 1315	Kl. 1355	Kl. 1500
Kl. 1430	MS	3000m		Kl. 1330	Kl. 1410	Kl. 1500
Kl. 1515	KS	4x200m stafett		Kl. 1345	Kl. 1445	Kl. 1545
Kl. 1530	MS	4x200m stafett		Kl. 1400	Kl. 1500	Kl. 1545