

VELKOMMEN TIL INDOOR GAMES

I BÆRUM IDRETTSPARK

MANDAG 18. JANUAR 2016



Idrettslaget Tyrving ønsker 120 deltakere velkommen til det første Indoor Games for 12-14 år. Denne stevneserien er ny av året, og fortsetter i Stangehallen 13. februar før det blir avslutning i Nes Arena 2. mars.

I avslutningsstevnet blir det premieutdeling. Alle som har deltatt i alle kategorier, hopp, korte og lange løp og kast gjennom de tre stevnene, får medalje. Det blir også premiering etter følgende retningslinjer: 1.plass gir 15 poeng, 2. plass er 12 poeng, 3.plass er 10 poeng, 4.plass er 7 poeng, 5.plass er 6 poeng, 6.plass er 5 poeng, 7.plass er 4 poeng, 8.plass er 3 poeng, 9.plass er 2 poeng og 10.plass gir 1 poeng. Etter denne malen blir det 1/3 del premiering, men alle må også ha deltatt i alle fire øvelseskategorier.

Her følger litt informasjon før stevnestart:

PIGGER I Bærum Idrettspark er det påbudt å bruke butte pigger. Disse kan kjøpes i startnummerutdelingen for kr 5 pr stk.

STARTNUMMERUTDELING Er i 2. etasje.

LØP Avkryssing er i startnummerutdelingen. Må gjøres senest 30 minutter før øvelsen starter.

STAFETT Lagoppstilling må leveres i startnummerutdelingen senest kl. 1930. På laget må det være minst 2 jenter. Egne startnummer for stafetten.

HOPP OG KAST Avkryssing ved fremmøte på øvelsesstedet. 3 forsøk i lengde og kule.

KIOSK I 2. etasje er det kiosk med salg av vafler, juice og kaffe.

