

FRIIDRETTSGRUPPENS ÅRSBERETNING FOR 2015

Som vi hvert år gjentar, har vi lagt et år bak oss med gode sportslige resultater og vellykkede arrangementer. Et høydepunkt for 2015 var nordisk landskamp bakt inn i Thon Hotels Tyrvinglekene. Følgelig stor stemning og mange tilskuere i Bærum Idrettspark. Det er grunn til å anta at NFIF`s gode erfaringer fra dette arrangementet og UM i 2014 har bidratt til at vi ble tildelt NM innendørs for 2016, samt UM innendørs in 2017. En hyggelig bieffekt er det at det fører med seg et lavere reisebudsjett for klubben.

Ovenstående understreker definitivt vårt renommé som en arrangør som alltid er til å stole på. I et tøft sponsormarked mener vi at vi har et godt produkt. Vår gode sponsorgruppe ser allikevel mulighetene i sitt arbeid.

Vi er nå godt innarbeidet i Bærum Idrettspark og sammen med gode trenere og dessverre stadig kortere vintre, bidrar det til en god rekruttering. Med til bildet hører et utmerket samarbeid med Bærum Kommune og med serviceinnstilte ansatte ved anlegget. Det faktum at våre treningsgrupper kan operere under samme tak skaper en mulighet for utveksling av kompetanse mellom gode trenere som ingen andre klubber i nærheten kan konkurrere med.

Den videre skjebne for Nadderud stadion ligger på politikernes bord og situasjonen er omtalt under FREMTIDIG UTENDØRS-ARENA.

De rent sportslige resultater vil behørig omtales i seksjonen for IDRETT, men jeg vil gjerne få trekke frem at Tyrving var representert i alle internasjonale mesterskap i 2015.

Vi er som før en ledende klubb i de aldersbestemte årsklasser. Dette er et resultat av et bevisst fokus på bred rekruttering. Dette gir oss også mulighet til å fange opp «foreldre-talenter» som kan bidra med forskjellige funksjoner i klubbens infrastruktur i den daglige drift og på arrangementssiden. Takk til alle dere foreldre, trenere, dommere, ansatte, representanter i interne og eksterne komiteer og utvalg, ildsjeler og sponsorer.

I en travel hverdag er den enkeltes bidrag, på mulig bekostning av andre gjøremål, avgjørende for avvikling av drift og arrangementer. Klubben har over 400 aktive friidrettsutøvere, og tilbud om trening praktisk talt hver eneste dag gjennom hele året. Tusen takk til alle sammen for at dere bidrar til å skape det som skal til for å gi barn, ungdom, og seniorutøvere mulighet til å drive idretten samt avholde stevner og mesterskap. Resultatene som oppnås er en konsekvens av dette fellesskapet og denne innsatsen.

Tyrving's friidrettsgruppe har i dag en god økonomi. 2015 brakte et mindre underskudd, med dog halvparten av det budsjetterte. Slik sett var det et godt år. I tillegg til Oslo Sportslager Tyrvinglekene, Thon Hotels Tyrvinglekene og Tyrvingstafetten, arrangerer Tyrving også 2XU Fornebuløpet, et mosjonsløp som arrangeres sammen med Friidrettens Venner og Snarøya Sportsklubb. Løpet ble arrangert for sjette gang i 2015, og har vokst hvert år og innehar et stort potensiale for videre vekst.

Styret vil igjen takke vår administrasjon som består av Kirsten Larsen og Elin Marvik for deres engasjement, imøtekommenhet, samt enestående arrangements arbeid.

Lykke til i 2016.

Einar Drabløs, styreleder Tyrving's Friidrettsgruppe
TILLITSVALGTE I FRIIDRETTSGRUPPEN

Styret	Leder	Einar Drabløs
	Nestleder/idrett	Jo Nesse
	Økonomi	Per Koppang
	Arrangement	Jon Ølnes
	Barneidrett	Jan Fredrik Edbo
	T-utvalget	Øyvind Fjellhøy
	Nadderud stadion	Bjarne Nilssen
	Oppmannsleder	Catrine Hundseid/Elin Marvik
	Kommunikasjon	Morten Haave
Møterett	Administrasjonen	Elin Marvik, Kirsten Larsen
Oppmenn	Jenter 10 år	Administrasjonen
	Jenter 11	Heidi Edbo
	Jenter 12 år	Arthur Kristoffersen
	Jenter 13 år	Christian Jonasson
	Jenter 14 år	Cathrine Hundseid
	Jenter 15 år	Anne Villa
	Jenter 16 år	Gro Elisabeth Lundevik
	Jenter 17 år	Brit Alfheim
	Jenter 18 år +	Catrine Hundseid
	Gutter 10 og 11 år	Espen Ødegaard
	Gutter 12 år	Synne Pretorius
	Gutter 13 år	Lene Buseth
	Gutter 14 år	Administrasjonen
	Gutter 15-16 år	Hilde Ebbesen
	Gutter 17 år +	Svein Stølen
Klessalget		Hilde Rønningen, Kirsten Moe Aarø
Sportslig Leder	Leder	Jo Nesse
Arrangement	Leder	Jon Ølnes
	Medlemmer	Grethe Svendsen, Kristin Mögenburg
	El-tid	Bjørn Gulliksen, Rolf Crook, Johan Lenshow
Oslo Sportslager Tyrvinglekene	Stevneleder	Nils Kr. Wiig
	Adm. ledere	Kirsten Larsen, Elin Marvik
	Sekretariat	Jofrid Holter
	Funksjonærer	Ingrun Alseth
	Resultatservice	Lotta Legernes
	Premiering	Melinda Røste, Randi Selstad
	Innkvartering	Hilde Ebbesen
	Salg	Grethe Svendsen, Nanna Grønli, Ingvild Gausemel
Kommunikasjon	Leder	Morten Haave
	Medlemmer	Morten Haave, Kirsten Larsen
Barneidrettsutvalget	Leder	Jan Fredrik Edbo
T-utvalget	Leder	Øyvind Fjellhøy
	Medlemmer	Ingrun Alseth, Ingvild Storås, Gitta Starckjohann, Per Inge Galaaen, Margot Haave

Økonomiutvalget	Leder	Per Koppang
	Medlemmer	Frode Røinaas, Ole Røste
Anleggsutvalget	Leder	Bjarne Nilssen
Andre verv	Nestleder Hovedstyret	Angela Pütsch
	Varamedlem Hovedstyret	Synnøve Labråten
	Fornebuløpet	Ingvar Sperstad, Gitta Starckjohann
	Fornebuløpet barneløpet	Elin Marvik, Kirsten Larsen
	NFIF/Statistikk- og rekordutvalget	Jo Nesse, Morten Haave
	NFIF/Teknisk komite	Jo Nesse
	NFIF/Lovutvalget	Bodil Høstmælingen
	AFIK/nestleder styret	Morten Haave
	AFIK/styremedlem og leder av Idrettslig utvalg	
	AFIK/styremedlem og nestleder av Idrettslig utvalg	
	AFIK/medlem Ungdomsutvalget	Leah Røste
	AFIK/leder valgkomiteen	Einar Drabløs

MEDLEMMER

Pr. 31.12.15 er det registrert antall medlemmer i IL Tyrving's friidrettsgruppe, med følgende alders- og kjønnsfordeling:

	2013	2014	2015
Jenter t.o.m. 16 år	201	210	174
Kvinner 17 år og eldre	88	106	136
Gutter t.o.m. 16 år	136	172	161
Menn 17 år og eldre	113	129	168
SUM	538	617	639

INFORMASJON

Informasjon til utøvere, foreldre og andre medlemmer i friidrettsgruppen har i 2015 nesten utelukkende foregått elektronisk, dvs. via e-post, web og facebook-sider. www.tyrving.no er hovedkanalen for informasjonsflyt i klubben. Der skal utøvere, trenere, foreldre, tillitsvalgte, dommere og andre interesserte som hovedregel kunne finne all tilgjengelig "Tyrving-informasjon". Facebook-sider for friidretten og barneidretten har stadig flere følgere. I tillegg har flere av gruppene egne Facebook-sider.

ØKONOMI

Regnskapet for 2015 viser et underskudd på kr 167.134 mot et overskudd på kr 163.631 foregående år. Brutto driftsinntekter er kr 6.221.414 mot et budsjett på kr 5.745.000. Det er en økning i inntekter på kr 148.471 sammenlignet med foregående år. Brutto driftskostnader er kr 6.454.435 mot et budsjett på kr 6.170.000. Det er en økning i kostnadene på kr 497.511 i forhold til året før. For å vise den reelle økonomiske omsetning er regnskapet satt opp etter bruttoprinsippet, slik at man se inntekter og kostnader. Likviditetsreserven anses som tilfredsstillende. Det vises for øvrig til utførlige økonomirapporter i årsberetningen.

TRENINGSAVGIFTER

	1. halvår	2. halvår
5-9 år	kr 950	kr 950
10-14 år	kr 2000	kr 2650
Fra 15 år	kr 2250	kr 2900

Kostnader til startkontingenter er inkludert i treningsavgiftene.

BARNEIDRETT 5-9 ÅR

Barneidretten i Tyrving er fortsatt i vekst. Det registreres et økende antall påmeldte til Tyrvings aktivitetstilbud for de yngste barna. I utendørssesongen som foregår på Nadderud stadion var det registrert mer enn 200 deltakere, mens det i innendørstreningen i Bærum Idrettspark er rundt 100 barn.

Påmeldingen til barneidretten fortsetter via tjenesten deltaker.no og er inneholder også avskryssing for dugnadsarbeid. Når foreldre registrerer sitt barn forplikter de seg samtidig til en dugnadsaktivitet i forbindelse med barneleker. Dette forenkler administrasjonen og vi får dekket inn behovet i god tid før arrangementene.

Barneidretten har gjennomført 4 barnestevner i løpet av året. Tyrvings Påskeker, Vårleker og Høstleker på Nadderud stadion, samt Barneløpet i forbindelse med Fornebuløpet. Av sosiale arrangementer har vi holdt nissefest i desember, i tillegg markerer vi siste treningsdag før feriene med is - en enkel, men populær tradisjon som barna setter pris på.

Trenerdekningen har vært tilfredsstillende gjennom året og vi jobber med å videreutvikle barneidretten slik at vi kan levere et godt tilbud i takt med et økende antall deltakere i tiden fremover.

IDRETT

Tyrving har hatt nok et år med fremragende resultater. Våre utøvere var representert i alle de interbnasjonale banemesterskapene - ingen andre klubber kunne vise til noe tilsvarende. I tillegg stilte vi med de største troppene i UM både innendørs og utendørs og i junior-NM, samt at vi, så vidt vi kan skjønne, hadde fleste deltagere i Bendit-Lekene for 13-14- Vi hadde også en fin økning i antall NM-kvalifiserte, noe som sammen med de betydelige innslagene av tyrvingutøvere på interbnasjonale mesterskap, viser at vi evner å få flere utøvere opp gjennom systemet til godt nasjonalt og sågar internasjonalt nivå.

I bredden er vi som vanlig størst og det viser at klubben har evnet å forene topp og bredde i tråd med våre ambisjoner om å gi alle et tilbud på det nivået de selv ønsker å satse. Vi vil i denne sammenheng trekke frem den positive utviklingen vi har hatt i trenerapparatet og dermed i kvaliteten på treningen. Dette gir en positiv opplevelse for utøverne på trening og bedre resultater i stevner - med andre ord en god resept for øket rekruttering og mindre frafall.

Så til noen av høydepunktene i 2015:

NM OG UM STAFETTER, LARVIK Tyrving dominerte dette mesterskapet med syv gull og en sølv. Laget som tok sølv på 4x100 meter for junior satte for øvrig ny norsk rekord i G18 med 42.26. Bare Orion har løpt raskere enn dette i juniorklassen (U20).

GULL	SØLV	BRONSE
KJ, Anita Hundseid, Ingvild Drabløs, Mari Drabløs, Marie Skjeggestad, 4x400m	G 18/19, Kenneth Guldbrandsen, Lars Stølen, Theo Halvorsen, Markus Berner, 4x100m	MJ20/Markus Berner, 400m
KJ, Ingrid Astrup, Ingvild Drabløs, Mari Drabløs, Marie Skjeggestad, 4x800m		
G-16, Carl Waldemar Ebbesen, Jonathan Bjerkås, Marius Sjølie, Syver Røynås, 4x600m		
G16, Aroran Philips, Syver Røynås, Jonatan Bjerkås, Erik Lønskog, 4X100m		
J15, Lucie Bang, Margrethe Gjerde, Kristin Fosnæs, Marie Skjæggestad, 4X 600m		

NM SENIOR, HAUGESUND Tyrving hadde flere kvalifiserte til mesterskapet enn noensinne og markerte seg spesielt på mesterskapets annen dag der vi i løpet av en halv time (i plaskregn!) sikret oss ikke mindre enn fire gull! Kristin Sundsteigen tok sitt tiende NM-gull i Tyrvingdrakten, søsknene Mögenburg sto trolig for tidenes første "simultangull" for bror og søster og Karoline Skatteboe sikret seg gullet på 3000 meter hinder i et regnvær så tett at man følte at det var 3000 meter vanngrav. En sølv og to bronse individuelt var også flott, og ikke minst gledet vi oss over sølvet på stafetten.

GULL	SØLV	BRONSE
Kristin Sundsteigen/kule	Fredrik Amundgård/diskos	Karoline Skatteboe/5000m
Katarina Mögenburg/høyde	Heidi Hessian Næss, Helene Rønningen, Mari Drabløs og Mina Angelero/1000 stafett	Helene Rønningen, 100m
Jonas Mögenburg/høyde		
Karoline Skattebo/3000m hinder		

NM OG UM TERRENGLØP, ÅS Dessverre var det nokså tynn deltagelse fra våre utøveres side i dette mesterskapet. Men gode resultat fra utøverne som var med. Harald Østberg Amundsen i G-17 løp inn til bronsemedalje. I tillegg løp Albert Sperstad (15 år) inn til en fin 5.plass i MJ-klassen

GULL	SØLV	BRONSE
		G17, Harald Østberg Amundsen, 4km

JUNIOR NM, BYRKJELO To gull var nok en del under forventningene i dette mesterskapet, men skader og fravær av alle våre soleklare medaljekandidater i U23-klassen reduserte uttellingen ganske radikalt. Her hadde vi nok lett kunnet tredoble gullfangsten med Amalie Iuel, Karoline Skatteboe og Aurora Dybedokken på plass, mens Jonas Halonen og Ane Dahlen også var opplagte medaljekandidater. Flott seier til Helene Rønningen på 100 meter og til stafettlaget for gutter varmet, og det var sterke innsats også fra de øvrige medaljevinnere. Laget vårt for jenter løp under den 37 år gamle norgesrekorden på 1000 meter stafett, men måtte dessverre se seg slått av Sørild.

GULL	SØLV	BRONSE

KJ20/Helene Rønningen/100m	KJ20/Anna Eikebrokk, tresteg	KJ20/Helene Rønningen,200m
MJ20/ Theo Halvorsen, Eivind Hvistendal, Lars Stølen, Markus Berner, 1000m stafett	KJ20/Marie Skjæggestad, 400mHK	KJ20/Kari Strømhaug, stav
	KJ20/ Christine Gloppestad, Helene Rønningen, Mari Drabløs, Mina Angeleri, 1000m stafett	MJ20/Markus Berner, 400mHK
		MJ20/Sondre Høiland, spyd

UNGDOMSMESTERSKAPET, LILLESTRØM

GULL	SØLV	BRONSE
J17/Helene Rønningen/Lengde	J16/Marie Skjæggestad/300mhk	G16/Aroran Philips, lengde
J17/Helene Rønningen/100m	J 18/19/Guro Ølnes, tresteg	G16/Fredrik Grusd, 3000m
J17/Helene Rønningen/200m	J15/Kristin Fosnes, 1500m hinder	J15/Kristin Fosnes, 2000m
J17/Mari Drabløs/400m	G17/Sondre Høiland, spyd	J15/Helena Kastelein, høyde
J18/Anna Eikebrokk/tresteg		G18/19/Lars Stølen, 200m
G 15/16/ Syver Røynås, Jan Kristian Hynne, Aroran Phillips, Jonathan Bjerkås, 1000m stafett		J17/Synnøve Mo, 3000m

NM INNENDØRS, STEINKJER

GULL	SØLV	BRONSE
KS/Kristin Sundsteigen/kule	MS/ Morten Haave, H.u.t.	MS/Haavard Lien, 400m
KS/Katarina Mögenburg/H.u.t.		
MS/Jonas Mögenburg/lengde		

UM INNENDØRS, ULSTEINVIK

GULL	SØLV	BRONSE
J17 Mari Drabløs, 1500m	J 18/19, Tresteg	J16 Celina Lundevik, 60mHK
J17 Mari Drabløs, 800m	J 15 Helena Kastelein, Stav	MJ 23 Eivind Drabløs, 400m
J17 Mari Drabløs, 400m		
J17 Mari Drabløs, 200m		
MJ 23 Jonas Halonen, 60m		
J 15-17 Celina Lundevik, Hedda Hauge Hornes, Mari Drabløs, Marthe Røe, 4X200m		

BENDITLEKENE, JESSHEIM

Tyrving hadde totalt med 24 (20) utøvere på Akershus Friidrettskrets sitt lag under Benditekene på Jessheim. Totalt ble det 5 gull, 4 sølv og 2 bronsemedaljer. Tilsvarende medaljer var i 2014, 3 gull, 4 sølv og 3 bronsemedaljer for våre utøvere.

GULL	SØLV	BRONSE
G13/Aleksander Holmboe Barkbu/600m	G13/Nikolai Holmboe/600m	G13/Tarjei Nesheim/60mHK
G14/Henrik S.Ruud/600m	G13/Arne MariusNesheim/Diskos	Arne Marius Nesheim/spyd
J14/Anastasia Schnell/Høyde	G14/Øyvind Bjørtvedt/Høyde	

G13/Tarjei Nesheim/200mHK	G13/Nikolai Holmboe/1500m	
G13/Aleksander Holmboe/1500m		

NFIF-SERIEN

Tyrving vant i år kvinnenes serie på suveren ny poengrekord for 1. divisjon. Det er verd å merke seg at lagene som dominerer seroen for begge kjønn, tradisjonelt har betydelige innslag av "leiesoldater". På Tyrving's superlag var det imidlertid bare én utøver som ikke har vokst opp i klubben, og selv uten denne utøveren ville vi slått rekorden. Dette er en prestasjon som bekrefter det gode arbeidet som har vært gjort i klubben gjennom en årrekke. Annetlaget for kvinner rykket dessuten opp fra 2. til 1. divisjon. Ingen andre klubber har noensinne hatt to lag i toppdivisjonen for kvinner - nå har vi det for annen gang! I klassen for menn klarte vi heller ikke i år å mobilisere tilstrekkelig til å få full uttelling, og hadde blant annet en norgesmester på bane (både innendørs og utendørs) som ikke hadde et eneste gyldig resultat til serien. Vi har gode utøvere i fin fremgang her og burde kunne svinge oss opp til en bedre plassering enn femteplassen i 2016.

HOLMENKOLLSTAFETTEN

Vi slet også i år med det faktum at våre fire viktigste løpere på studier USA. Likevel hadde vi et habilt lag i kvinneklassen som klarte en grei 4. plass. Juniorlaget måtte denne gangen nøye seg med en 3. plass i en klasse der vi vel har vunnet 11 av de siste 14 årene. I herreklassen klarte en grei 10. plass i seniorklassen. 7. plass i juniorklassen var imidlertid klart bak forventningene, selv om vårt unge lag selvsagt har fremtiden foran seg. En prioritering av juniorklassene, som mange vil hevde ville være naturlig med så unge løpere, ville avgjort gitt vedre plasseringer for disse lagene. Men så lenge vi er en nasjonal toppklubb og er i eliteklassen for både menn og kvinner, er elitelagene prioritert.

REPRESENTASJONSOPPGAVER:

VM	Amailie Iuel, 400mHK
EM innendørs	Katarina Møgenburg i høyde
E-CUP	Kristin Sundsteigen i kule
EM lag	Kristin Sundsteigen i kule.
EM 23	Amalie Iuel på 400m og 400mHK, Jonas Halonen 4x100m stafett og Karoline SkatteboE, 3000mh
VM U20	Helene Rønningen på 100 meter og 200m, Mari Drabløs, 400m og Sondre Høyland, spyd
Nordisk U20	Helene Rønningen, Markus Berner, Marie Skjeggstad, Anna Eikebrokk

TRENINGSGRUPPER:

5-9 år Barneidrett	10-11 år Generell friidrett	12-13 år Generell trening	12-14 år Kast
12-16 år Mellomdistanse	12-14 år ressurstrening	14+ sprint/hekk	14+ hopp lengde/tresteg
15+ høyde	15+ spyd	14+ tunge kast	15+ ressurstrening
16+ mellomdistanse			

TRENERE:

Følgende trenere har vært engasjert:

Barneidrett:	Ingrid Nicolaisen, Leah Røste, Jenny Labråten, Pernille Haugli Røe, Veronica Edland, Sebastian Selbekk, Martine Svendsen, Marthe Røe,
--------------	---

	Lars Stølen, Ella Øksby, Kristine Tønnesen
10-11 år:	Lars Schnell, Kalle Wiggen, Liv Koppen, Clara Hellan, Guro Ølnes, Anna Eikebrokk, Julie Bressand
12-13 år	Petra Stepankova, Kalle Wiggen, Eivind Drabløs, Ingvild Drabløs, Ingrid Astrup, Mari Drabløs, Morten Haave, Reinaart Pretorius, Tonje Berglund, Gøril Johnsen, Anita Hundseid
14-15 år:	Petra Stepankova, Kalle Wiggen, Espen Tønnesen, Clara Hellan, Ingrid Astrup, Ingvild Drabløs, Mari Drabløs, Eivind Drabløs, Anita Hundseid
Sprint/hekk:	Stephan Johansson, Erik Pettersson, Przemek Kram, Hans Rune Rønningen, Petra Stepankova
Hopp:	Dietmar Mögenburg, Espen Tønnesen, Lene Espegren
Kast:	Trond Ulleberg, Lars Ola Sundt, Jo Nesse
Ressurstrening:	Even Aas Bjørnstad, Petra Stepankova
Mellomdistanse (16+)	Eysteinn Enoksen, Petter Gulliksen

Tyrving har også i 2015 vært landets største friidrettsklubb og avgjort også en av de beste klubbene i Norge - i sum over alle aldersgrupper trolig den aller beste. Igjen har en av de viktigste suksessfaktorene vært investeringen i førsteklasses trenere. Vi har jo et trenerkorps de fleste andre klubber bare kan misunne oss med én olympisk mester, en norgesrekordholder, sjefen for treningen på Olympiatoppen og fire tidligere landslagstrenerere i spissen for vårt trenerkorps! Arbeidet med å styrke trenerdekningen for 10-14 har gitt gode resultater og vi ser et betydelig løft i både kvaliteten på treningen og utøvernes resultater.

TRENINGSTEDER:

Utetreningen har foregått på Nadderud Stadion og kastbanen som er gjenåpnet etter ferdigstillingen av Nadderud Arena. Innendørstreningen har i det alt vesentlige foregått i hallen på Rud, men også Bislett og friidrettsbanen på Norges Idrettshøgskole har vært benyttet i noen av elitegruppene. Med unntak av problemene for diskos og slegge, har vi nå kanskje landets beste treningsfasiliteter,

TRENINGSLERE/SAMLINGER/TURER:

Det ble arrangert fellesturer til mesterskapene.

Vinter: Pga. problemer med å få hotelplass i nærheten av Stangehallen, deltok flere av våre yngre utøvere på opplegg fra kretsen i forbindelse med Bamselekene, slik at Tyrving's tradisjonsrike Bamsetur ikke ble arrangert dette året. Flere av våre oppmann med som reiseledere.

Vår: Tyrving arrangerte treningsleir i Nerja, Spania for utøvere fra 15 år. Det var med 65 utøvere. Dietmar Mögenburg, Eysteinn Enoksen, Hans Rune Rønningen, Stephan Johansson, Erik Petterson og Jo Nesse var trenere. Einar Drabløs var hovedleder.

T-UTVALGET

har bestått av følgende 6 medlemmer:

Gitta Starckjohann, Ingrid Alseth, Per Inge Galaaen, Ingvild Storås, Margot Haave og Øyvind Fjellhøy

Det er avholdt 1 planleggingsmøte.

Trening

Trening for de som satser på sprint, kast og hopp foregår hovedsakelig på individuell basis, men det avtales felles treninger ad hoc. Løpegruppen for damer er sterk med Gitta som pådriver og Ingrid og Anne som trenere i høst. Det er ca. 25 stk. på mailinglisten. Treningen foregår i hallen på Rud onsdager kl. 1900, sommerstid fra Nadderud. Ca. 10 stk. pr. trening. Treningsstedene kan variere og avtales på treningen. Noen nye er kommet til og noen har falt fra.

Idrettsmerke

Prøver til idrettsmerket ble avholdt på Nadderud stadion i juni og september og totalt 11 personer har vært innom. 3 stykker har klart alle kravene og tatt merket. 4 stk lå på grensen til merket, men

innrapportering mangler for en øvelse. Nytt av året er at hver enkelt deltager er ansvarlig for å rapportere resultatene selv. For vår del har ØF rapportert inn felles til Idrettsforbundet.

Dommerutvalget

Det er avholdt et oppdateringskurs for dommere. Her er Margot drivkraften.

Arrangementer - idrettslige

13.10.15 Arrangert veteranstevne i løp over 3000m/5000m på Nadderud.

1.12.15 Arrangert veteranstevne i hallen i stille lengde og i kule.

Arrangementer - sosiale

22.04.15 Superveteranmøte på klubbhuset ble avholdt med ca. 30 deltagere (Tyrvinger fra 50-60 tallet)

21.05.15 Superveteranmøte i idrettshallen på Rud med omvisning av Mikkel. Ca. 15 deltagere.

12.11.15 Superveteranmøte i idrettshallen på Rud. Med foredrag av Jo Nesse om Tyrving (friidrett) i dag, samt omvisning i hallen. Ca. 20 superveteraner deltok.

Holmenkollstafetten:

Veteranlaget til damene gjorde en bra innsats i Holmenkollstafetten. De ble nr. 3 i klasse F9 - Kvinner veteraner, med tiden 1.11.15, som var nesten 3 minutter bedre enn i fjor.

Veteranstevner på bane og veteranseriene:

I veteranserien ble damene nr. 1 i 2. divisjon og rykket opp til 1. divisjon.

Gutta ble nr. 16 i 1. divisjon og rykket med dette resultatet ned i 2.div.

(Resultatene er ikke offisielle i skrivende stund)

NM stafetter veteraner Larvik 30/5

Mestere 4x800m KV40-49 - Karianne Løkken, Lena Klasson, Anne Bjørnstad og Gitta Starckjohann

Mestere 4x400m MV40-49 - Geir Kaasen, Per Roar Koppang, Petter Bjerkaas og Atle Nordli

NM for veteraner på Finnsnes - 26-28/6

Geir Kaasen vant 400m, 3. plass på 100 og 200m MV50-54

Per Inge Galaaen - 3.pl høyde MV55-59

Reidar Thomassen - 4.pl i spyd og slegge og 5. pl. i diskos MV75-79

Atle Nordli vektkast MV50-54

KM - norsk rekord

Helen Røstad Tollefsen (KV50-54) satte norsk rekord i høyde for sin aldersklasse med 1,50m

For øvrig mange medaljer og sterke resultater under KM.

Maraton/gateløp:

Karianne Løkken (K40-44) ble nr. 2 i sin klasse og nr. 5 totalt i kvinneklassen i Midnight Sun Maraton i Tromsø. Hun har også flere sterke resultater i bl. A. Fredrikstad, Sentrumsløpet og Oslo Maraton.

Ingrun Alseth løp inn til 2. plass i kl. KV 50-54 i Fornebuløpet.

Amund Mowinckel (MV40-44) ble nr. 20 i sin klasse og nr.104 totalt i København Maraton.

Oppsummering:

Til sammen ca. 40 veteraner har deltatt i banestevner, stafetter og gateløp for Tyrving i 2015. Status quo i veteranseriene - et opprykk, ett nedrykk.

NADDERUD STADION

2015 var det niende året Tyrving driftet Nadderud stadion for Bærum Kommune. Ansvaret vårt besto i drift av friidrettsanlegget på stadion. Stabæk fotball hadde ansvaret for hovedtribunen, garderobe vest med tribuner og gressmatta. Det har vært et stadionstyret med leder Eystein Weltzien fra Bærum Idrettsråd, Herlog Berge fra Stabæk fotball samt Bjarne Nilssen fra Tyrving.

Tidligere påviste problemer med nytt Polytan-dekket ble delvis utbedret i løpet av 2015.

Det har blitt nedlagt et stort arbeid for å holde driften i gang gjennom hele året slik at stadion har kunnet fremstå på en slik måte som vi helst liker å se den. Den største utfordringen i tillegg til våre egne stevner har vært å betjene eksterne brukere. Takk til alle dere som stiller opp på dugnader både ved større og mindre stevner og ellers når det trengs. Dette har bidratt til at vi har klart å gjennomføre de store stevnene med rekorddeltakelse på en utmerket måte.

FREMTIDIG UTENDØRS-ARENA

Bærum kommune har iverksatt en mulighetsstudie for bruksendringer på Nadderud stadion og tilleggende friområder. Stabæk ønsker seg et rent fotballstadion og har innhentet forslag til en formidabel omlegning av hele området rundt dagens stadion. Samtidig er det klart at Nadderud ikke lenger fremstår som tilfredsstillende eller tidsmessig verken for fotballen eller for oss i friidretten.

I øyeblikket er det tre ulike alternativer som er til vurdering:

1. Oppgradering av eksisterende anlegg i kommunal regi med tanke på fortsatt samkjøring av friidrett og fotball
2. Oppgradering av Nadderud til et moderne fotballanlegg i kommunal regi og anleggning av nytt friidrettsstadion på Rud
3. Som 2., men i privat regi med boligbygging og -salg som finansieringskilde

Fra Tyrving's side har vi stilt oss positive til utredningen og til alle de tre alternativene. Våre krav består i at det må være opparbeidet nytt friidrettsanlegg på Rud før en eventuell ombygging på Nadderud kan finne sted. For oss vil en samlokalisering av utendørs- og innendørsaktivitetene på Rud kunne ha mange positive aspekter.

FRIIDRETTSHALLEN BÆRUM IDRETTSPARK

Vi har i 2015 hatt det tredje året med all innendørstrening i hallen. Forholdene i hallen er i det alt vesentlige meget tilfredsstillende. Klubbens trenere fortsetter å forbedre infrastrukturen og utstyrsnivået. Hallen utvikles stadig med smarte løsninger av arealet og innkjøp av skadeforebyggende utstyr. Her, som på alle områder knyttet til bruk av hallen, har vi hatt et utmerket samarbeid med hallbestyrer Mikkel Røsok og hans medarbeidere.

Bestillingen av treningstid osv. har gjennomgående vært uproblematisk og vi har ikke opplevd nevneverdige kapasitetsproblemer verken med egen trening eller med samkjøringen med andre klubber. Enkelte dager kan det være i overkant hektisk, men dette skaper sjelden store problemer. Elin Marvik og Jo Nesse har sammen med daglig leder forestått det meste av den formelle kontakten med hallen.

ARRANGEMENT

Disse stevnene har blitt arrangert i løpet av året:

Stevnedato/sted	Type stevne
13.-15.02.Bærum Idrettspark	Tyrvinglekene inne
14.02. Bærum Idrettspark	Nordisk Landskamp
27.04.Kalvøya	Tyrvingstafetten
04.05.Nadderud	Løpsstevne
10.05.Bærums Verk	KM terrengløp
12.05.Nadderud	Tinestafetten
12.-14.06.Nadderud	Oslo Sportslager Tyrvinglekene
01.09.Bærum idrettspark	Kretsstevne - hopp
07.09. Nadderud	Kretsstevne - løp
10.09. Nadderud	Ungdomsskolemesterskapet
15.09. Nadderud	Kretsstevne - kast
19.11. Bærum Idrettspark	Kretsstevne - Hopp u/tilløp

I tillegg ble det arrangert barnestevner for 2-12 år vår og høst. Tyrving var også medarrangør i Fornebuløpet sammen med Friidrettens Venner og Snarøya Sportsklubb.

Tyrving's dommere og startere:

Forbundsdommere

Siri Hemstad Tørvold	Elin Nicolaisen
Heidi Hvistendahl	Margot Haave
Lotta Legernes (+kretsstarter)	Bjarne Nilssen (+kretsstarter)

Kretsdommere

Bjørn Dybedokken	Jofrid Holter
Hege Landgraff	Helen Karlberg
Kirsten Larsen	Morten Hvistendahl
Ingvild Storås	Brit Alfheim
Morten Haave	Jan Eriksen
Kristin Bakke	Angela Pütsch
Jo Nesse	Geir Reehorst
Anneli Finnema	Gro Elisabeth Lundevik
Tove Tangerås Bressand	Per Inge Galaaen
Endre Skolt	

Det er for 2016 et stort behov for at det utdannes flere dommere fra Tyrving.