

Årsberetning IL Tyrving friidrett 2016



Forord fra styrets leder

Som vi hvert år gjentar, har vi lagt et år bak oss med gode sportslige resultater og vellykkede arrangementer. Et høydepunkt for 2016 er Norgesmesterskapet innendørs, som ble arrangert i Bærum Idrettspark. Den unisone tilbakemelding var at dette var det beste NM som er arrangert. Med i dette bildet var at Tyrving var også at Tyrving tok 4 gull samt satte to norske seniorrekorder. For å sette den sportslige utviklingen i perspektiv arrangerte vi ungdomsmesterskapet i 2009 uten å få en medalje. Resultatene manifesterer den fantastiske sportslige utviklingen som er avstedkommet av et formidabelt arbeid på arrangements – og trenersiden.

Vi beholder definitivt vår posisjon som arrangør av Norges beste og største idrettsstevne for barn og unge i Oslo Sportslager Tyrvinglekene. Det tilsvarende innendørsstevne heter Thon Hotels Tyrvinglekene og er også blitt Norges største innendørsstevne.

Vi benytter Bærum Idrettspark til trening og mesterskap, og vi har arrangementsmessig fått en svært god flyt i grensesnittet mellom funksjonærer og tekniske fasiliteter i og tilknyttet hallen. Med til bildet hører et utmerket samarbeid med Bærum Kommune og med serviceinnstilte ansatte ved anlegget. Det faktum at våre treningsgrupper kan operere under samme tak skaper en mulighet for utveksling av kompetanse mellom gode trenere som ingen andre klubber i nærheten kan konkurrere med.

Bærum Kommune har besluttet at Nadderud stadion skal konverteres til et rent fotballanlegg. I kommunestyrets vedtak heter det, og som også nevnt senere i årsrapporten:

Det utredes parallelt et friidrettsstadion i samarbeid med Tyrving, med fokus på blant annet å imøtekomme dagens krav til fasiliteter, vindforhold og tribunekapasitet med sikte på å finne beste løsning for friidretten.

Vi arbeider sammen med Bærum Kommune og Bærum Idrettsråd for å enes om et konsept innenfor kommunens vedtak. Dette vil være på Rud hvor en samkjøring med innendørsfasilitetene, vil både gi en økonomisk, logistisk og sportslig gevinst. I tillegg kommer fleksibilitet ved dårlig vær og ugunstige temperaturer for tekniske øvelser.

De rent sportslige resultater vil behørig omtales i seksjonen for IDRETT, men jeg vil gjerne få trekke frem Helene Rønningens og Amalie Iuels fantastiske sesong, og som viser seg å fortsette inn i 2017. Ekstra tilfredsstillende er det at dette er utøvere som har vært med oss helt fra barneidretten.

Vi er som før en ledende klubb i de aldersbestemte årsklasser. Dette er et resultat av et bevisst fokus på bred rekruttering. Dette gir oss også mulighet til å fange opp foreldretalenter som kan bidra forskjellige funksjoner i klubbens infrastruktur i den daglige drift og på arrangementssiden. Takk til alle dere som stiller opp for klubben!

Bak suksessen Tyrving, ytes det et uvurderlig bidrag av:

- Utøvere.
- Foreldre.
- Trenere.
- Dommere.
- Ansatte.
- Representanter i interne og eksterne komiteer og utvalg.
- Ildsjeler med hjerte for friidrett.
- Våre gode SPONSORER.

Vi hadde aldri klart å drive klubben uten den innsats som alle du/disse legger ned.

I en travel hverdag er den enkeltes bidrag, på mulig bekostning av andre gjøremål, avgjørende for avvikling av drift og arrangementer. Klubben har over 400 aktive friidrettsutøvere, og tilbud om trening praktisk talt hver eneste dag gjennom hele året. Tusen takk til alle sammen for at dere bidrar til

å skape det som skal til for å gi barn, ungdom, og seniorutøvere mulighet til å drive idretten samt avholde stevner og mesterskap. Resultatene som oppnås er en konsekvens av dette fellesskapet.

Tyrving's friidrettsgruppe har i dag en god økonomi. Imidlertid er behovet for nye inntekter alltid til stede. Klubben trenger flere sponsorer som ønsker å identifisere seg med vår flotte idrett, og bidra til drift av klubben fremover. Ikke nøl med å ta kontakt med oss hvis dette er noe du, din bedrift, eller noen du kjenner kan se verdien av å identifisere seg med.

I tillegg til Oslo Sportslager Tyrvinglekene, Thon Hotels Tyrvinglekene inne og Tyrvingstafetten, arrangerer Tyrving også OBOS Fornebuløpet, et mosjonsløp som arrangeres sammen med Friidrettens Venner og Snarøya Sportsklubb.

Styret vil takke Kirsén Larsén, Elin Marvik og Matias Lavik for sitt engasjement, imøtekommenhet og enestående administrativt og arrangementsmessig arbeid.

Takk til alle dere som bidro på våre ulike arrangement og som gjorde disse til en opplevelse for de som deltok.

Lykke til i 2017.

Einar Drabløs, styreleder Tyrving's Friidrettsgruppe

TILLITSVALGTE I FRIIDRETTSGRUPPEN

Styret	Leder	Einar Drabløs
	Nestleder/idrett	Jo Nesse
	Økonomi	Per Koppang
	Arrangement	Jon Ølnes
	Barneidrett	Jan Fredrik Edbo
	T-utvalget	Øyvind Fjellhøy
	Nadderud stadion	Bjarne Nilssen
Møterett	Administrasjonen	Elin Marvik (permisjon fra oktober), Matias Lavik (vikar), Kirsten Larsen
Oppmenn	Jenter 2004, 2005, 2006, 2007	Adm.
	Jenter 2003	Arthur Kristoffersen
	Jenter 2002	Christian Jonasson
	Jenter 2001	Adm.
	Jenter 2000	Anne Villa
	Jenter 1999 og eldre	Gro Elisabeth Lundevik
	Gutter 2007, 2006	Adm.
	Gutter 2005	Stein Erik Ross
	Gutter 2004	Espen Ødegaard
	Gutter 2003	Anne Jones
	Gutter 2002	Lene Buseth
	Gutter 2000-2001	Adm.
	Gutter 1999	Hilde Ebbesen
	Gutter 1999 og eldre	Svein Stølen
Klessalget		Hilde Rønningen
Sportslig Leder	Leder	Jo Nesse
Arrangement	Leder	Jon Ølnes
	Medlemmer	Kristin Mögenburg, Jofrid Holter, Henrik Sagen, Benedikte Kallåk
	El-tid	Bjørn Gulliksen, Borger Warlo, Arnulf Crowo
Oslo Sportslager Tyrvinglekene	Stevneleder	Nils Kr. Wiig
	Adm. ledere	Kirsten Larsen, Elin Marvik
	Sekretariat	Jofrid Holter
	Funksjonærer	Benedikte Kallåk
	Resultatservice	Lotta Legernes
	Premiering	Melinda Røste, Sofie Løken
	Innkvartering	Hilde Ebbesen
	Salg	Grethe Svendsen, Nanna Grønli, Ingvild Gausemel
Kommunikasjon	Leder	Administrasjonen
Barneidrettsutvalget	Leder	Jan Fredrik Edbo
T-utvalget	Leder	Øyvind Fjellhøy
	Medlemmer	Ingrun Alseth, Ingvild Storås, Gitta Starckjohann, Per Inge Galaaen, Margot Haave, Kalle Wiggen

Anleggsutvalget	Leder	Bjarne Nilssen
Andre verv	Nestleder Hovedstyret	Angela Pütsch
	Varamedlem Hovedstyret	Per Inge Galaaen
	Fornebuløpet	Ingvar Sperstad, Espen Ødegaard
	Fornebuløpet barneløpet	Elin Marvik, Kirsten Larsen
	NFIF/Statistikk- og rekordutvalget	Jo Nesse
	NFIF/Teknisk komite	Jo Nesse
	AFIK/nestleder styret	Morten Haave
	AFIK/medlem Ungdomsutvalget	Leah Røste
	AFIK/leder valgkomiteen	Einar Drabløs
	AFIK/revisjon	Kirsten Larsen

MEMLEMMER

Pr. 31.12.16 er det registrert 650 medlemmer i IL Tyrving's friidrettsgruppe, med følgende alders- og kjønnsfordeling:

	2013	2014	2015	2016
Jenter t.o.m. 16 år	201	210	174	211
Kvinner 17 år og eldre	88	106	136	104
Gutter t.o.m. 16 år	136	172	161	186
Menn 17 år og eldre	113	129	168	149
SUM	538	617	639	650

INFORMASJON

Informasjon til utøvere, foreldre og andre medlemmer i friidrettsgruppen har i 2016 nesten utelukkende foregått elektronisk, dvs. via e-post, web og facebook-sider. www.tyrving.no er hovedkanalen for informasjonsflyt i klubben. Der skal utøvere, trenere, foreldre, tillitsvalgte, dommere og andre interesserte som hovedregel kunne finne all tilgjengelig "Tyrving-informasjon". Facebook-sider for friidretten og allidretten har stadig flere følgere. I tillegg har flere av gruppene egne Facebook-grupper for internkommunikasjon.

ØKONOMI

Regnskapet for 2016 viser et underskudd på kr 176.309 mot et underskudd på kr 167.134 foregående år.

Brutto driftsinntekter er kr 6.191.602 mot et budsjett på kr 6.090.000. Det er en nedgang i inntekter på kr 29.812 sammenlignet med foregående år. Brutto driftskostnader er kr 6.397.340 mot et budsjett på kr 6.275.000. Det er en nedgang i kostnadene på kr 42.058 i forhold til året før. For å vise den reelle økonomiske omsetning er regnskapet satt opp etter bruttoprinsippet, slik at man se inntekter og kostnader. Likviditetsreserven anses som tilfredsstillende. Det vises for øvrig til utførlige økonomirapporter i årsberetningen.

TRENINGSavgIFTER

	1.halvår	2.halvår
5-9 år	kr 950	kr 950
10-14 år	kr 2650	kr 2650
Fra 15 år	kr 2900	kr 2900

Kostnader til startkontingenter er inkludert i treningsavgiftene.

BARNEIDRETT 5-9 ÅR

Barneidretten i Tyrving er fortsatt populær. I utendørssesongen som foregår på Nadderud stadion var det registrert mer enn 150 deltakere, mens det i innendørstreningen i Bærum Idrettspark er rundt 100 barn.

Påmeldingen til barneidretten fortsetter via tjenesten deltager.no og er inneholder også avkryssing for dugnadsarbeid. Når foreldre registrerer sitt barn forplikter de seg samtidig til en dugnadsaktivitet i forbindelse med barneleker. Dette forenkler administrasjonen og vi får dekket inn behovet i god tid før arrangementene.

Barneidretten har gjennomført fire barnestevner i løpet av året. Tyrvings Påskeker, Vårleker og Høstleker på Nadderud stadion, samt Barneløpet i forbindelse med Fornebuløpet. Av sosiale arrangementer har vi holdt nissefest i desember, i tillegg markerer vi siste treningsdag før feriene med is – en enkel, men populær tradisjon som barna setter pris på.

Trenerdekningen har vært tilfredsstillende gjennom året og vi jobber med å videreutvikle barneidretten slik at vi kan levere et godt tilbud i takt med et økende antall deltakere i tiden fremover.

IDRETT

2016 var et nytt strålende år for friidretten i Tyrving. Igjen var våre utøvere kvalifisert til alle de internasjonale banemesterskapene, inklusive OL - for første gang siden 1968 - og sågar i Paralympics. Ingen andre klubber var så bredt representert i år heller. I tillegg stilte vi med de største troppene i UM både innendørs og utendørs og i junior-NM, samt at vi, så vidt vi kan skjønne, hadde fleste deltagere i Ungdomslekene for 13-14- Vi hadde også en fin økning i antall NM-kvalifiserte, noe som sammen med de betydelige innslagene av Tyrvingutøvere på internasjonale mesterskap, viser at vi evner å få flere utøvere opp gjennom systemet til godt nasjonalt og internasjonalt nivå.

Våre utøvere har i løpet av sesongen satt seks norske seniorrekorder, seks rekorder i U23 og én rekord i U20. Dette er trolig flere rekorder enn noensinne i klubbens historie, men forbehold om at noe tilsvarende kan ha skjedd i kvinnefriidrettens første storhetsperiode på 60-tallet.

I bredden er vi som vanlig størst og det viser at klubben har evnet å forene topp og bredde i tråd med våre ambisjoner om å gi alle et tilbud på det nivået de selv ønsker å satse. Vi vil i denne sammenheng trekke frem den positive utviklingen vi har hatt i trenerapparatet og dermed i kvaliteten på treningen. Dette gir en positiv opplevelse for utøverne på trening og bedre resultater i stevner – med andre ord en god resept for øket rekruttering og mindre frafall.

Vi skal imidlertid ikke underslå at tilsiget av nye mesterskapsutøvere i de yngste UM-klassene har vært svakt de to siste årene. Dette gir reduserte tropper til UM og junior-NM og skyldes i hovedsak kollapsen i mellomdistansemiljøet. Her er vi imidlertid i ferd med å bygge opp nye grupper og det kommer sterke årganger i det som var 14- og 11-årsklassene i 2016. Vi må også styrke arbeidet med å få frem flere nye utøvere i hopp og kast. I øyeblikket lykkes vi best på sprint hvor vi har en enestående sterk gruppe.

Så til noen av høydepunktene i 2016:

NM OG UM STAFETTER, TRONDHEIM

Tyrving var igjen den dominerende klubben i dette mesterskapet med syv medaljer på åtte lag!

GULL	SØLV	BRONSE
Kenneth Gulbrandsen, Lars Stølen, Theo Halvorsen, Syver Røinaas, 4x100m MJ	Hallgeir Martinsen, Jonas Halonen, Kenneth Gulbrandsen, Lars Stølen, 4x100m MS	Christine Gloppestad, Hedda Hornes, Constance Dahl, Mari Drabløs, 4x400m KJ
Jonatan Bjerkaas, Jørgen Hansen, Didrik Warlo, Syver Røinaas, 4x400m MJ	Christine Gloppestad, Helene Rønningen, Mari Drabløs, Heidi Næss, 4x100m KS	
Christine Gloppestad, Helene Rønningen, Mari Drabløs, Celina Lundevik, 4x100m KJ	Carl Ebbesen, Henrik Koppang, Fredrik Grusd, Didrik Warlo, 4x1500m MJ	

NM SENIOR, ASKØY

Tyrving hadde flere kvalifiserte til mesterskapet enn noensinne og markerte seg også i medaljekampen. Tre gull, to sølv og fire bronse er avgjort godkjent. Amalie Iuel var også med diskusjonen om kongepokalen for kvinner etter sin fine seier på 400 meter hekk.

GULL	SØLV	BRONSE
Helene Rønningen, 200m	Helene Rønningen, 100m	Jonas Halonen, 100m
Aurora Dybedokken, 5000m	Katarina Mögenburg, Høyde	Frederik Jahr, Høyde
Amalie Iuel, 400m hk		Karoline Skatteboe, 10000m
		Katarina Mögenburg, Tresteg
		Christine Gloppestad, Helene Rønningen, Mari Drabløs, Amalie Iuel, 1000m stafett

JUNIOR NM, BRANDBU

Fem gull, fire sølv og en bronse er en flott medaljefangst, men det er vanskelig å forsone seg med at vi kun hadde én deltager i U23-klassen. Med sterke kort som Amalie Iuel, Aurora Dybedokken og Ane Dahlen på plass, ville vi nok kommet atskillig høyere på statistikken! Seier i begge stafettene for U20 er en skikkelig fjær i hatten og det er flott at vi har medaljer i både løp, hopp og kast. Neste år tror vi også på medaljer på mellomdistanse – vår tidligere paradedisiplin!

GULL	SØLV	BRONSE
Markus Berner, 400m hk U20	Markus Berner, 200m U20	Johannes Strømhaug, stav U20
Helene Rønningen, 100m U20	Sondre Høyland, spyd U20	
Anna Eikebrokk, tresteg U20	Jonas Halonen, 100m U23	
Celina Lundevik, Christine Gloppestad, Mina Anglero, Mari Drabløs, 1000m stafett	Jonas Halonen, 200m U23	
Kenneth Gulbrandsen, Jonatan Bjerkaas, Syver Røinaas, Markus Berner,		

1000m stafett U20		
-------------------	--	--

UNGDOMSMESTERSKAPET, SANDNES

Med ti gull, fem sølv og fem bronse var vi beste klubb i mesterskapet. En ekstra fjær i hatten er det selvsagt at vi har medaljer i alle årsklasser og i et så bredt spekter av øvelser – sprint, hekk, mellomdistanse, vertikale og horisontale hopp, kast og stafetter.

GULL	SØLV	BRONSE
Helene Rønningen, 100m J18/19	Mina Anglero, 400m hk J18/19	Syver Røinaas, 200m, G17
Helene Rønningen, 200m J18/19	Didrik Warlo, 400m G17	Mina Anglero, 800m J18/19
Helene Rønningen, lengde J18/19	Jørgen Hansen, tresteg G17	Helena Kastelein, tresteg J16
Didrik Warlo, 800m G17	Helena Kastelein, høyde J16	Julie Bressand, tresteg J18/19
Markus Berner, 200m, G18/19	Anastasia Schnell, 300m hk J15	Syver Røinaas, 300m hk G17
Markus Berner, 110m hk, G18/19		
Theo Halvorsen, Kenneth Gulbrandsen, Syver Røinaas, Didrik Warlo, 1000m stafett G17-19		
Sondre Høyland, spyd G18/19		
Anastasia Schnell, høyde J15		
Syver Røinaas, 400m G17		

NM INNENDØRS, BÆRUM

Et flott mesterskap med fire gull og to norske seniorrekorder – Helene på 200 meter og stafettlaget for kvinner!

GULL	SØLV	BRONSE
Helene Rønningen, 200m	Jonas Halonen, 60m	Jonas Halonen, Lars Stølen, Kenneth Gulbrandsen, Hallgeir Martinsen, 4x200m
Helene Rønningen, Christine Gloppestad, Mari Drabløs, Heidi Næss, 4x200m	Helene Rønningen, 60m	Sondre Høyland, høyde u.t., MJ
Katarina Mögenburg, høyde u.t.	Andrea Dammen, høyde u.t. KJ	
Sondre Høyland, lengde u.t., MJ		

UM INNENDØRS, STEINKJER

Nok et mesterskap med solid tyrvinginnsett. Seks gull og til sammen 18 medaljer er mer enn godkjent!

GULL	SØLV	BRONSE
Maria Aaberg, lengde J15	Helena Kastelein, stav J16	Jonatan Bjerkaas, 60m G17
Jan Kristian Hynne, kule G17	Syver Røinaas, 200m G17	Jonatan Bjerkaas, 200m G17
Helene Rønningen, 60m J18/19	Kenneth Gulbrandsen, 60m G18/19	Syver Røinaas, 400m G17
Helene Rønningen, 200m J18/19	Lars Stølen, 200m G18/19	Jonas Halonen, 200m G20-22
Mari Drabløs, 400m J18/19	Sander Berrefjord, 800m G18/19	Kenneth Gulbrandsen, Theo Halvorsen, Jonas Fjørtoft, Syver Røinaas, 4x200m
Anna Eikebrokk, tresteg J18/19	Helene Rønningen, lengde J18/19	
	Jonas Halonen, 60m G20-22	

Regionale ungdomsleker, JESSHEIM

Tyrving hadde 23 utøvere på Akershus Friidrettskrets' lag under Ungdomskene på Jessheim. Totalt ble det 4 gull, 3 sølv og 2 bronsemedaljer. Tilsvarende medaljer var i 2016, 3 gull, 4 sølv og 3 bronsemedaljer for våre utøvere.

GULL	SØLV	BRONSE
Nikolai Holmboe, 1500m G14	Jo Kleven, slegge G13	Sigurd Clementsen, 60m G13
Tarjei Nesheim, 200m hk G14	Sigurd Clementsen, 200m G13	Aleksander Holmboe, 1500m G14
Martinius Lie-Petterson, 1000m kappgang G14	Jørgen Loennechen, kule G13	
Tarjei Nesheim, 80m hk G14		

NFIF-SERIEN

Tyrving leverte igjen en meget sterk sesong i kvinnenenes serie til tross for at to av våre beste kort var ute med skader. Med isse to på plass ville vi også reddet plassen i 1. divisjon for annetlaget som nå rykket ned med svært liten margin til tross for den beste seriedugnaden i moderne tid. divisjon. Det er verd å merke seg at lagene som dominerer serien for begge kjønn, tradisjonelt har betydelige innslag av "leiesoldater". På Tyrving's lag var det imidlertid kun utøvere som har vokst opp i klubben. Vi ble bare slått av Tjalve som foran sesongen hadde kjøpt inn 30 ny utøvere. Ingen andre klubber har noensinne hatt to lag i toppdivisjonen for kvinner – nå har vi hatt det to ganger og neste år skal vi rykke opp igjen med annetlaget for tredje gang! I klassen for menn endte vi på en flott fjerde plass – det beste vi har hatt noensinne både når det gjelder poeng plassering. Dessuten rykket annetlaget vårt opp til annendivisjon. Kanskje kan vi på sikte klare å etablere oss med to lag i 1. divisjon for begge kjønn!

HOLMENKOLLSTAFETTEN

Utfordringene med at en rekke av våre fire viktigste løpere studerer utenbys og i USA var enda mer markante i år og vi slet med å stille slagkraftige lag. I eliteklassen for kvinner endte vi på en 9.plass som er vår svakeste plassering noensinne. Juniorlaget var relativt sett bedre med en grei annenplass bare 19 sekunder bak vinneren. Felles for begge lag var at vi fikk på plass en rekke skijenter som med til dels meget habil løping reddet dagen for oss.

I herreklassen klarte en grei 8. plass i seniorklassen og en fin 3. plass juniorklassen. I begge klasser bør vi kunne hevde oss bra i fremtiden med en fin ettervekst av unge løpere. En prioritering av juniorklassene, som mange vil hevde ville være naturlig med så unge løpere, ville avgjort gitt vedre

plasseringer for disse lagene, Men så lenge vi er en nasjonal toppklubb og er i eliteklassen for både menn og kvinner, vil elitelagene fortsatt være prioritert.

REPRESENTASJONSOPPGAVER:

OL	Amalie Iuel, 400mHK
EM	Katarina Mögenburg, høyde, Amalie Iuel, 400mHK, Jonas Halonen, 4x100m, Helene Rønningen, 4x100m
Nordisk-baltisk U23-landskamp	Jonas Halonen, 100m, 200m, 4x100m
Nordisk Juniorlandskamp	Markus Berner, 110mHK, 400mHK, Sondre Høyland, spyd, Helene Rønningen, 100m, 200m, 4x100m, Anna Eikebrokk, tresteg
VM U20	Helene Rønningen, 200m,
EM U18	Didrik Warlo, 800m
Paralympiske leker	Ida Nesse, diskos

TRENINGSGRUPPER:

5-9 år Barneidrett	10-11 år Generell friidrett	12-13 år Generell trening	12-14 år Kast
12-16 år mellomdistanse	12-14 år ressurstrening	14+ sprint/hekk	14+ hopp lengde/tresteg
15+ høyde	15+ spyd	14+ tunge kast	15+ ressurstrening
16+ mellomdistanse			

TRENERE:

Følgende trenere har vært engasjert:

Barneidrett:	Sebastian Selbekk, Lars Stølen, Fanny Åstrand, Celine Bressand, Rebecka Grønli
10-11 år:	Lars Schnell, Kalle Wiggen, Liv Koppen, Clara Hellan, Marthe Røe
12-13 år	Petra Stepankova, Kalle Wiggen, Mari Drabløs, Jon Fiva, Liv Koppen, Kamila Chudzik, Mari Drabløs, Sigbjørn Bøtun
14-15 år:	Petra Stepankova, Kalle Wiggen, Espen Tønnesen, Clara Hellan, Kamila Chudzik, Oscar Asante, Petter Gulliksen
Sprint/hekk:	Stephan Johansson, Erik Pettersson, Hans Rune Rønningen, Petra Stepankova, Robin Rustad
Hopp:	Dietmar Mögenburg. Espen Tønnessen,
Kast:	Jo Nesse
Ressurstrening:	Petra Stepankova
Mellomdistanse (16+)	Eystein Enoksen, Petter Gulliksen,

Tyrving har også i 2016 vært landets største friidrettsklubb og avgjort også en av de beste klubbene i Norge – i sum over alle aldersgrupper trolig den aller beste. Igjen har en av de viktigste suksessfaktorene vært investeringen i førsteklasses trenere. Vi har jo et trenerkorps de fleste andre klubber bare kan misunne oss med én olympisk mester, en norgesrekordholder, sjefen for treningen på Olympiatoppen og fire tidligere landslagstrenerer i spissen for vårt trenerkorps. Trenerdekningen for 10-14 har vært bedre enn på lenge og løftet i både kvaliteten på treningen og utøvernes resultater fortsatte gjennom året.

TRENINGSSTEDER:

Utetreningen har foregått på Nadderud Stadion og kastbanen som er gjenåpnet etter ferdigstillingen av Nadderud Arena. Innendørstreningen har i det alt vesentlige foregått i hallen på Rud, men også Bislett og friidrettsbanen på Norges Idrettshøgskole har vært benyttet i noen av elitegruppene. Med unntak av problemene for diskos og slegge, har vi nå kanskje landets beste treningsfasiliteter,

TRENINGSLEIRE/SAMLINGER/TURER:

Det ble arrangert fellesturer til mesterskapene.

Vinter: Også i 2016 deltok Tyrving med mange yngre utøvere på Bamslekene. Turen til Stange er viktig for samholdet i klubben, og foreldre er flink til å stille opp slik at turen blir arrangert.

Vår: Tyrving arrangerte treningsleir i Tenerife, Spania for utøvere fra 15 år. Det var med 65 utøvere 40. Hans Rune Rønningen, Petra Stepankova, Espen Tønnessen, Stephan Johansson og Jo Nesse var trenere. Einar Drabløs var hovedleder.

Høst: Treningssamling med overnatting på klubbhuset. Vellykket for 13-14 år. Hovedansvarlig Elin Marvik og Petra Stepankova.

NADDERUD STADION

2016 var det tiende året Tyrving driftet Nadderud stadion for Bærum Kommune. Ansvar for vårt beste drift av friidrettsanlegget på stadion. Stabæk fotball hadde ansvaret for hovedtribunen, garderobe vest med tribuner og gressmatta. Det har vært et stadionstyre med leder Eystein Weltzien fra Bærum Idrettsråd, Herlog Berge fra Stabæk fotball samt Bjarne Nilssen fra Tyrving.

Det har blitt nedlagt et stort arbeid for å holde driften i gang gjennom hele året slik at stadion har kunnet fremstå på en slik måte som vi helst liker å se den. Den største utfordringen i tillegg til våre egne stevner har vært å betjene eksterne brukere. Takk til alle dere som stiller opp på dugnader både ved større og mindre stevner og ellers når det trengs. Dette har bidratt til at vi har klart å gjennomføre de store stevnene med rekorddeltakelse på en utmerket måte.

FREMTIDIG UTENDØRS-ARENA

Bærum kommunestyre har vedtatt at Nadderud stadion skal konverteres til en ren fotballstadion og at det skal bygges et tidsmessig erstatningsanlegg for friidrett på Rud i tilknytning til Bærum Idrettspark. Anlegget skal stå ferdig før arbeidet på Nadderud stadion starter, slik at vi ikke mister trenings- og arrangementstid ved flytting. Vedtaket i kommunestyret er som følger:

Det utredes parallelt et friidrettsstadion i samarbeid med Tyrving, med fokus på blant annet å imøtekomme dagens krav til fasiliteter, vindforhold og tribunekapasitet med sikte på å finne beste løsning for friidretten.

I tillegg sier rådmannen i sitt notat om saken følgende:

Friidrettsarrangementer skjer også på dispensasjon fra Norges Friidrettsforbunds (NFIF) krav, men dette er knyttet til arrangementstekniske forhold alternativ 2 og 3 har Rådmannen tatt med en ny fremtidsrettet friidrettsarena med plass til 1500 – 2000 tilskuere.

Kommunen ønsker Tyrving og Bærum Idrettsråd involvert i prosessen med å utvikle erstatningsanlegget. Tyrving vil etterstrebe en god dialog med kommunen for å sikre et best mulig anlegg for trening og store arrangementer.

FRIIDRETTSHALLEN BÆRUM IDRETTSPARK

Vi har i 2016 hatt det fjerde året med all innendørstrening i hallen. Forholdene i hallen er i det alt vesentlige meget tilfredsstillende. Klubbens trenere fortsetter å forbedre infrastrukturen og utstyrsnivået. Hallen utvikles stadig med smarte løsninger av arealet og innkjøp av skadeforebyggende utstyr. Her, som på alle områder knyttet til bruk av hallen, har vi hatt et utmerket samarbeid med hallbestyrer Mikkel Røsok og hans medarbeidere.

Bestillingen av treningstid osv. har gjennomgående vært uproblematisk og vi har ikke opplevd nevneverdige kapasitetsproblemer verken med egen trening eller med samkjøringen med andre klubber. Enkelte dager kan det være i overkant hektisk, men dette skaper sjelden store problemer. Elin Marvik og Jo Nesse har sammen med daglig leder forestått det meste av den formelle kontakten med hallen.

T-UTVALGET

T-utvalget har bestått av følgende medlemmer:

Gitta Starckjohann

Ingrun Alseth

Per Inge Galaaen

Ingvild Storås

Margot Haave

Kalle Wiggen

Øyvind Fjellhøy

Det er avholdt 1 planleggingsmøte.

Trening:

Trening for de som satser på sprint, kast og hopp foregår i stor grad på individuell basis, men det er også fellestreninger i Bærum idrettspark.

Løpegruppen for damer er aktiv. Enkelte menn har også deltatt på denne treningen. Treningen foregår i/fra friidrettshallen i Bærum Idrettspark på onsdager kl. 1900, sommerstid på/fra Nadderud stadion. Antall deltagere varierer. Treningsstedene kan også variere og avtales på treningen.

Idrettsmerket

Prøver til idrettsmerket ble avholdt på Nadderud stadion i juni og september og totalt 7 personer har vært innom.

4 stykker har klart alle kravene og tatt idrettsmerket.

Arrangementer – idrettslige

28.11.16 Veteranstevne i hopp u.t. i BIP

Arrangementer - sosiale

7.6.16 Superveteranene (Tyrvinger fra 50-60 tallet) hadde skogstur og samling på Grønland – den gamle klubbhytta. 14 stk. deltok.

Holmenkollstafetten:

Veteranlaget til damene rykket frem en plass fra i fjor. 2. plass i kvinner veteran F9, er knallsterkt.

Veteranseriene:

I veteranserien klarte damene årets målsetting med glans: Å holde seg i 1. divisjon. Knallbra av damene med en 2. plass i 1. divisjon etter opprykk fra 2. divisjon.

Gutta klarte også årets målsetting: Opprykk til 1. divisjon.

3. plass i 2. divisjon kvalifiserte til opprykk.

Veteranstevner NM

Innendørs:

Norgesmester: Karianne Løkken – 800m og 3000m – K45

Utendørs:

NM på Modum

Norgesmestere: Helen Røstad-Tollefsen – Høyde, 200m og 1000m stafett

Bente Festøy – 1000m stafett
Lena Klasson – 1000m stafett
Gitta Starckjohann – 800m og 1000m stafett
Atle Nordli – 400m – M50-54

Vi hadde også deltagere i KM og Nordisk mesterskap med gode resultater.

Oppsummering:

Til sammen ca. 40 veteraner har deltatt i banestevner, stafetter og gateløp for Tyrving i 2016. Damenes 2. plass i veteranserien og guttas opprykk til 1. divisjon vitner om større konkurranselyst. Skyldes kanskje også et lite tilsig av nye medlemmer til gruppen.

ARRANGEMENT

Disse stevnene har blitt arrangert i løpet av året:

Stevnedato/sted	Type stevne
18.1 Bærum Idrettspark	Indoor Games
6.-7.02. Bærum Idrettspark	Thon Hotels Tyrvinglekene (915)
5.-6.3 Bærum Idrettspark	NM innendørs (340)
24.04. Kalvøya	Tyrvingstafetten
03.05. Nadderud	Løpsstevne
5.05. Bærums Verk	KM terrengløp
10.05. Nadderud	Tinestafetten
25.05. Fornebu	Fornebuløpet og Barneløpet
10.-12.06. Nadderud	Oslo Sportslager Tyrvinglekene (1705)
25.08 Nadderud	Kretsstevne hopp
13.09. Nadderud	Kretsstevne - løp
05.09 Nadderud	Kretsstevne kast
07.09. Nadderud	Ungdomsskolemesterskapet
16.10 Nadderud	Kretsstevne kast
27.10 Bærum Idrettspark	Kretsstevne – hopp u/tilløp
29.11. Bærum Idrettspark	Kretsstevne - Hopp u/tilløp
21.12 Bærum Idrettspark	Kretsstevne - Hopp u/tilløp

Arrangementsarbeid i Tyrving involverer hele klubben og mange forskjellige oppgaver. Vi har en fantastisk dugnadsånd i Tyrving!

Planlegging av arrangementer gjøres med litt forskjellige sammensetninger av folk, og det finnes flere undergrupper som jobber med spesifikke oppgaver. Kjernegruppe for planlegging av store stevner har vært: Jon Ølnes (leder og styremedlem), Benedikte Harstad Kallåk, Henrik Sagen, Kristin Mögenburg, Einar Drabløs og kontoret ved Kirsten og Elin/Matias. Videre bidrar spesielt Jofrid Holter, Melinda Røste, Ole Røste, Per Koppang, Elin Nicolaisen og Heidi Hvistendahl som sentrale ressurser i planlegging og gjennomføring av stevner. Egne underutvalg er kiosk som ledes av Nanna Grønli og Ingvil Gausemel (med Grethe Bøe Svendsen til og med Tyrvinglekene Ute 2016), el.tid med Bjørn Gulliksen, Borger Warlo, Arnulf Crowo, (fra november Anders Levorsen og Snorre Grimsby, Jarle Nordby-Bøe og Rolf Crook deler av sesongen), lyd/skjerm med Preben Røe, Jan Fredrik Edbo (Jarle Fjørtoft deler av sesongen) og dessuten informasjonsutvalget. Tyrvinglekene Ute har sin egen komite der de fleste er nevnt i en eller annen forbindelse over. Ingvar Sperstad og Espen Ødegaard representerer Tyrving i komiteen for Fornebuløpet. Tyrvingkontoret har hovedansvaret for Tinestafetten og Ungdomsskolemesterskapet, og komiteen for barneidretten arrangerer selv Barnelekene vår og høst.

Ved årsmøtet er også Thon Hotels Tyrvinglekene inne 2017 blitt arrangert. Ungdomsmesterskapet Inne i starten av mars er neste, og planlegging av Tyrvingstafetten og Tyrvinglekene Ute er i gang.

For Tyrvinglekene Ute vurderes det å skille ut det meste av seniorklassene i en egen bolk under arrangementet og terminfeste dette som «Tyrvinglekene Elite» eller noe liknende.

Det er mange dyktige arrangører i Norge, men samlet, tatt i betraktning antallet store og små arrangementer, må Tyrving sies å være Norges ledende arrangør av friidrettsstevner.

Tyrvings dommere og startere:

Forbundsdommere

	Elin Nicolaisen	Margot Haave
Heidi Hvistendahl	Bjarne Nilssen (+kretsstarter)	Lotta Legernes (+kretsstarter)

Kretsdommere

Bjørn Dybedokken	Jofrid Holter	Gro Elisabeth Lundevik
Endre Skolt	Helen Karlberg	Per Inge Galaaen
Kirsten Larsen	Morten Hvistendahl	Tove Tangerås Bressand
Ingvild Storås	Brit Alfheim	Anneli Finnema
Morten Haave	Jan Eriksen	Jo Nesse
Kristin Bakke	Angela Pütsch	Geir Reehorst
Jon Fiva	Bente Festøy	

Det er for et stort behov for at det utdannes flere dommere fra Tyrving.