

OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE 2017					
TIDSSKJEMA FOR SØNDAG 18. JUNI					
LØP:					Opprops- listene tas ned:
Kl. 0930	100m	G15		Bane 1	Kl. 0830
Kl. 0930	60m hekk	J13	76,2/7,5m	Bane 2	Kl. 0830
Kl. 0945	60m hekk	G13	76,2/7,5m	Bane 2	Kl. 0845
Kl. 0950	100m	J16		Bane 1	Kl. 0850
Kl. 0950	60m hekk	J14	76,2/7,5m	Bane 2	Kl. 0850
Kl. 1010	60m hekk	G12	76,2/7,0m	Bane 2	Kl. 0910
Kl. 1015	100m	G16		Bane 1	Kl. 0915
Kl. 1025	60m hekk	J12	76,2/7,0m	Bane 2	Kl. 0925
Kl. 1035	100m	J17		Bane 1	Kl. 0935
Kl. 1050	60m hekk	G11	68,0/6,5m	Bane 2	Kl. 0950
Kl. 1100	100m	G17		Bane 1	Kl. 1000
Kl. 1105	60m hekk	J11	68,0/6,5m	Bane 2	Kl. 1005
Kl. 1115	100m	J18/19		Bane 1	Kl. 1015
Kl. 1120	80m hk	G14	84,0/8,0m	Bane 2	Kl. 1020
Kl. 1130	100m	J15		Bane 2	Kl. 1030
Kl. 1135	100m	KS		Bane 1	Kl. 1035
Kl. 1150	100m	G18/19		Bane 1	Kl. 1050
Kl. 1210	100m	MS		Bane 1	Kl. 1110
Kl. 1240	100m finale	G15		Bane 1	
Kl. 1245	100m finale	J16		Bane 1	
Kl. 1250	100m finale	G16		Bane 1	
Kl. 1255	100m finale	J17		Bane 1	
Kl. 1300	100m finale	G17		Bane 1	
Kl. 1305	100m finale	J18/19		Bane 1	
Kl. 1310	100m finale	G18/19		Bane 1	
Kl. 1315	100m finale	KS		Bane 1	
Kl. 1320	100m finale	MS		Bane 1	
Kl. 1325	100m finale	J15		Bane 1	
Kl. 1330	1000m kappgang	G11, G12, G13, G14			Kl. 1230
Kl. 1345	1000m kappgang	J11, J12, J13, J14			Kl. 1245
Kl. 1400	1500m	G14			Kl. 1300
Kl. 1415	1500m	J14			Kl. 1315
Kl. 1430	200m	G12			Kl. 1330
Kl. 1450	200m	J12			Kl. 1350
Kl. 1515	200m	G13			Kl. 1415
Kl. 1530	200m	J13			Kl. 1430
Kl. 1600	600m	G10			Kl. 1500
Kl. 1610	600m	G11			Kl. 1510
Kl. 1620	600m	J10			Kl. 1520
Kl. 1630	600m	J11			Kl. 1530
Kl. 1650	800m	G17			Kl. 1550
Kl. 1700	800m	J17			Kl. 1600
Kl. 1705	800m	J18/19			Kl. 1605
Kl. 1710	800m	G18/19			Kl. 1610
Kl. 1715	800m	KS			Kl. 1615
Kl. 1725	800m	MS			Kl. 1625

<b>KAST:</b>					
<b>Kastbanen</b>					
Kl. 1000	Slegge	J16	3kg		
Kl. 1100	Slegge	J17	3kg		
Kl. 1200	Slegge	J15	3kg		
<b>Stadion</b>					
Kl. 0930	Liten Ball	G11	150gr.		Klokkesvingen
Kl. 0930	Spyd	G14	600g.		
Kl. 1030	Kule	G15	4kg		
Kl. 1030	Spyd	J14	400g.		
Kl. 1100	Liten Ball	G10	150gr.		Klokkesvingen
Kl. 1115	Kule	G16, G17	5kg		
Kl. 1200	Spyd	J13	400g.		
Kl. 1215	Kule	J16	3kg		
Kl. 1230	Liten Ball	J11	150gr.		Klokkesvingen
Kl. 1315	Kule	G10	2kg		
Kl. 1330	Liten Ball	J10	150gr.		Klokkesvingen
Kl. 1430	Kule	G18/19	6kg		
Kl. 1430	Kule	MS	7,26kg		
Kl. 1430	Spyd	G13	400g.		
Kl. 1530	Kule	J15	3kg		
Kl. 1530	Liten Ball	G12	150gr.		
Kl. 1630	Liten Ball	J12	150gr.		
Kl. 1640	Kule	J10	2kg		
<b>HOPP:</b>					
Kl. 0930	Høyde	J15			Stativ 1
Kl. 1000	Tresteg	G13	Satssone 50cm		Grop 1
Kl. 1000	Tresteg	J13	Satssone 50cm		Grop 2
Kl. 1100	Høyde	G12			Stativ 1
Kl. 1130	Høyde	G13			Stativ 2
Kl. 1130	Tresteg	J14			Grop 2
Kl. 1145	Tresteg	G14			Grop 1
Kl. 1245	Høyde	J12			Stativ 1
Kl. 1300	Tresteg	G18-19			
Kl. 1315	Høyde	G14			Stativ 2
Kl. 1345	Tresteg	J18-19			
Kl. 1400	Høyde	J13			Stativ 1
Kl. 1500	Høyde	G15, G16			Stativ 2
Kl. 1500	Lengde	G17			
Kl. 1600	Lengde	J17			
Kl. 1630	Høyde	J16			Stativ 2