



## **VELKOMMEN TIL INDOOR GAMES BÆRUM IDRETTSPARK LØRDAG**

**6. JANUAR 2018**

Idrettslaget Tyrving ønsker i underkant av 200 deltakere velkommen til det første Indoor Games i 2018 for 12-14 år, samt seniorutøvere som skal delta i oppsatte løpsøvelser og kule og stav. Stevneserien Indoor Games arrangeres for 3. gang, og fortsetter i Drammenshallen 7. januar, I Stangehallen 20.januar før det blir avslutning i Nes Arena 3.mars. I avslutningsstevnet blir det premieutdeling. Alle som har deltatt i alle kategorier, hopp, korte og lange løp og kast gjennom de tre stevnene, får medalje. Det blir også premiering etter følgende retningslinjer; 1.plass gir 15 poeng, 2. plass er 12 poeng, 3.plass er 10 poeng, 4.plass er 7 poeng, 5.plass er 6 poeng, 6.plass er 5 poeng, 7.plass er 4 poeng, 8.plass er 3 poeng, 9.plass er 2 poeng og 10.plass gir 1 poeng. Etter denne malen blir det 1/3 del premiering, men alle må ha deltatt i alle fire øvelseskategorier. Her følger litt informasjon før stevnestart:

**PIGGER** I Bærum Idrettspark er det påbudt å bruke butte pigger. Disse kan kjøpes i startnummerutdelingen for kr 5 pr stk.

**STARTNUMMERUTDELING** Er i 2. etasje.

**LØP** Avkryssing er i startnummerutdelingen. Må gjøres senest 1 time før øvelsen starter.

**STAFETT** Lagoppstilling må leveres i startnummerutdelingen senest kl. 13.00. På laget må det være minst 2 jenter. Klubb eller kretslag.

**HOPP OG KAST** Avkryssing ved fremmøte på øvelsesstedet. 3 forsøk i lengde og kule.

**KIOSK** i 2.etg.

