

## IL Tyrvings klubbrekorder utendørs for gutter 10-19 år

Oppdatert 31.12.17

<b>40m (10-14 år)</b>					
11år	6,3		Christer af Geijerstam	Bislett	06.10.1985
	6,3		Kjartan Blumensaadt	Bislett	06.10.1985
	6,3	0,0	Hallvard Boland Haugen	Ski	10.08.2005
	7,08		Snorre Gylterud	Bislett	28.09.1985
12år	5,90		Stein Erik Lund	Bislett	30.09.1993
13år	6,65		Peder Apall-Olsen	Bislett	28.09.1996
<b>60m (10-19 år)</b>					
10år	8,80		Håkon Skogseid	Nadderud	20.06.1998
11år	8,57	1,3	Ulrik Lie Ulvness	Bislett	23.08.2009
12år	8,22	1,1	Sondre Audahl Vik	Lillestrøm	28.05.2016
13år	7,79		Hans Åsnes Holter	Lillehammer	27.06.1993
14år	7,53		Sindre Sollien	Sofiemyr	25.09.1993
15år	7,35	1,6	Jonas Halonen	Nadderud	07.09.2010
16år	7,40	-0,3	Jonas Halonen	Asker	12.06.2011
17år	7,2		Hans Åsnes Holter	Nadderud	16.07.1997
	7,40		Magne Skovli	Drammen	12.09.1996
18år	7,1		Sindre Sollien	Nadderud	16.07.1997
	7,36	1,4	Kathan Yohanathan	Føyka	03.06.2012
<b>80m (10-14 år)</b>					
11år	11,4		Rolf Storstrøm	Kadettangen	14.05.1962
12år	10,9	0,8	Sondre Audahl Vik	Asker	12.09.2016
	11,37		Henrik Gateman	Strømstad, SWE	12.07.2003
13år	10,60		Frode Johnsen	Jordal	10.06.1988
	11,12	-2,1	Sander Berger Hartmann	Asker	27.05.2015
14år	10,08	-0,5	Aroran Philip	Asker	19.05.2014
<b>100m (12-19 år)</b>					
12år	13,3		Toralf Bølggen	Nadderud	15.09.1968
	13,65	0,1	Sondre Audahl Vik	Nesøya	17.09.2016
13år	12,44		Hans Åsnes Holter	Kongsvinger	18.09.1993
14år	11,9		Trond Espen Detlie	Bislett	09.09.1989
	12,11	1,1	Tarjei L. Nesheim	Lillestrøm	28.05.2016
15år	11,66	0,9	Jonas Halonen	Molde	03.09.2010
16år	11,37	1,5	Jonas Halonen	Nadderud	19.06.2011
17år	10,89	1,4	Jonas Halonen	Nadderud	17.06.2012
18år	10,64	1,6	Jonas Halonen	Rieti, ITA	18.07.2013
19år	10,98	2,0	Eivind Hvistendahl	Lillestrøm	11.09.2015
<b>200m (10-19 år)</b>					
10år	32,12	0,9	Jonathan Hertwig Ødegaard	Asker	27.05.2015
11år	29,02	0,8	Sondre Audahl Vik	Stovner	30.08.2015
12år	27,00	0,6	Sondre Audahl Vik	Göteborg, SWE	03.07.2016
13år	25,65	0,6	Sondre Audahl Vik	Nadderud	18.06.2017
14år	24,44	2,0	Sigurd Clementsen	Nadderud	12.09.2017
15år	23,7		Jan Skaarud	Nadderud	15.09.1968
	23,87	-1,2	Syver Røinaas	Haugesund	07.09.2014
16 år	23,06	1,2	Syver Røinaas	Byrkjelo	15.08.2015
17år	21,89	-0,6	Jonas Halonen	Sigdal	29.07.2012
18år	21,85	0,3	Jonas Halonen	Göteborg, SWE	30.06.2013
19år	22,07	0,0	Markus Nikolai Berner	Göteborg, SWE	03.07.2016

<b>300m (13-19 år)</b>				
12år	44,9	Sondre Audahl Vik	Asker	12.09.2016
13år	42,9	Toralf Bølgen	Kadettangen	15.09.1969
	<b>43,24</b>	<b>Sondre Audahl Vik</b>	<b>Nadderud</b>	<b>04.05.2017</b>
14år	39,35	Henrik Gateman	Gøteborg, SWE	03.07.2005
15år	37,53	Henrik Gateman	Gøteborg, SWE	09.07.2006
16år	37,13	Syver Røinaas	Nadderud	04.05.2015
17år	36,42	Haavard O. Herness Lien	Nadderud	07.05.2013
<b>18år</b>	<b>35,23</b>	<b>Jonatan Greni Bjerkaas</b>	<b>Nadderud</b>	<b>04.05.2017</b>
19år	40,10	Sebastian Selbekk	Føyka	23.05.2012
<b>400m (13-19 år)</b>				
13år	58,9	Toralf Bølgen	Jordal	07.10.1969
14år	54,64	Henrik Gateman	Drammen	20.08.2005
15år	52,39	Henrik Gateman	Bislett	20.08.2006
16år	50,7	Jan Skaarud	Bislett	13.07.1969
	51,51	Syver Røinaas	Nadderud	14.06.2015
17år	49,9	Jan Skaarud	Jordal	29.09.1970
	50,35	Jonatan Greni Bjerkaas	Lillehammer	18.06.2016
18år	48,8	Jan Skaarud	Larvik	05.07.1971
	49,32	Haavard O. Herness Lien	Lillestrøm	25.05.2014
19år	49,2	Jan Skaarud	Bislett	21.06.1972
	49,72	Markus Nikolai Berner	Lillehammer	18.06.2016
<b>600m (10-19 år)</b>				
10år	1,51,23	Jonathan Hertwig Ødegaard	Bislett	07.08.2015
11år	1,39,51	Andreas Fjeld Halvorsen	Stovner	25.09.2016
<b>12år</b>	<b>1,35,36</b>	<b>Andreas Fjeld Halvorsen</b>	<b>Halden</b>	<b>24.09.2017</b>
13år	1,32,72	Henrik Solheim Ruud	Drammen	21.09.2014
14år	1,28,42	Henrik Gateman	Nadderud	10.09.2005
15år	1,28,1	Per Kumle	Bislett	02.10.1974
16år	1,24,05	Haavard O. Herness Lien	Bislett	20.09.2012
17år	1,23,49	Didrik Hexeberg Warlo	Nadderud	03.05.2016
18år	1,23,34	Sander Berrefjord	Nadderud	03.05.2016
19år	1,26,56	Robert Schwencke	Bislett	19.05.2010
<b>800m (10-19 år)</b>				
10år	2,36,54	Håkon Skogseid	Nadderud	19.06.1998
11år	2,16,92	Andreas Fjeld Halvorsen	Nadderud	13.09.2016
<b>12år</b>	<b>2,15,38</b>	<b>Andreas Fjeld Halvorsen</b>	<b>Ås</b>	<b>18.09.2017</b>
13år	2,11,59	Henrik Solheim Ruud	Sandefjord	16.08.2014
14år	2,04,37	Henrik Gateman	Bislett	28.08.2005
15år	2,00,85	Sander Berrefjord	Lillehammer	07.09.2014
16år	1,56,67	Didrik Hexeberg Warlo	København	30.08.2015
17år	1,53,05	Didrik Hexeberg Warlo	Nadderud	11.06.2016
<b>18år</b>	<b>1,51,26</b>	<b>Didrik Hexeberg Warlo</b>	<b>Bislett</b>	<b>15.06.2017</b>
19år	1,51,1	Sjur Agdestein	Bislett	04.07.1975
<b>1000m (10-19 år)</b>				
10år	3,56,7	Øyvind Taksdal Stubhaug	Nadderud	25.04.2006
11år	3,09,7	Børre Fjeld Halvorsen	Stovner	05.10.1981
12år	2,58,83	Børre Fjeld Halvorsen	Kjølnes	22.07.1982
13år	2,54,1	Dagfinn Schikora	Bislett	03.10.1977
14 år	2,48,89	Thomas Bucher-Johannessen	Porsgrunn	21.09.2011
15år	2,41,0	Tom Bagstevold	Bislett	29.09.1986
16år	2,31,25	Didrik Hexeberg Warlo	Göteborg	05.09.2015
17år	2,31,1	Einar Stokke	Kadettangen	16.09.1966
18år	2,27,5	Morten Timme Hansen	Lambertseter	04.10.1984
19år	2,36,0	Einar Stokke	Kadettangen	26.04.1968

<b>1500m (11-19 år)</b>					
11 år	4,46,22		Andreas Fjeld Halvorsen	Hønefoss	31.08.2016
<b>12 år</b>	<b>4,33,63</b>		<b>Andreas Fjeld Halvorsen</b>	<b>Drammen</b>	<b>27.08.2017</b>
13 år	4,25,74		Henrik Solheim Ruud	Göteborg, SWE	28.06.2014
14 år	4,13,57		Jonas Legernes	Eskilstuna, SWE	19.06.2005
15 år	4,08,02		Jonas Legernes	Helsingborg, SWE	02.07.2006
16 år	4,03,57		Jonas Legernes	Gøteborg/SWE	30.06.2007
17 år	3,58,51		Didrik Hexeberg Warlo	Bislett	12.08.2016
18 år	3,54,95		Jonas Legernes	Karlskrona/SWE	06.07.2009
19 år	3,53,7		Sjur Agdestein	Bislett	18.09.1975
<b>2000m (13-19 år)</b>					
14 år	5,52,85		Jonas Legernes	Bislett	28.08.2005
15 år	5,43,49		Jonas Legernes	Byrkjelo	27.08.2006
16 år	5,55,8		Kjetil Berg	Jordal	22.05.1971
18 år	6,07,9		Truls Bergersen	Nadderud	31.05.1995
<b>3000m (15-19 år)</b>					
14 år	9,34,21		Nikolai Eide Holmboe	Nadderud	13.09.2016
15 år	8,52,05		Albert Sperstad	Bislett	17.08.2014
16 år	8,50,29		Harald Østberg Amundsen	Haugesund	07.09.2014
17 år	8,44,59		Harald Østberg Amundsen	Nadderud	12.06.2015
18 år	8,31,90		Jonas Legernes	Bislett	19.05.2009
19 år	8,35,0		Arne Svensøy	Bislett	08.06.1972
<b>5000m (15-19 år)</b>					
15 år	15,29,17		Albert Sperstad	Fredrikstad	08.08.2014
16 år	15,42,89		Harald Østberg Amundsen	Fredrikstad	08.08.2014
17 år	15,11,2		Kjetil Berg	Lerkendal	14.07.1972
18 år	15,30,2		Arne Svensøy	Nadderud	11.06.1971
19 år	15,22,73		Anders Martin Televik	Sigdal	27.07.2012
<b>10 000m (15-19 år)</b>					
19 år	34,40,5		Espen Dietrichs	Bislett	25.10.1976
<b>1000m kappgang</b>					
10 år	5,54,61		Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	14.06.2015
11 år	5,57,11		Endre Buseth	Nadderud	14.06.2015
12 år	6,03,56		Sebastian Helgheim	Nadderud	15.06.2014
<b>13 år</b>	<b>5,28,84</b>		<b>Hampus Åstrand</b>	<b>Jessheim</b>	<b>16.09.2017</b>
14 år	5,33,34		Martinius Lie Petterson	Nadderud	12.06.2016
<b>1500m hinder (13-19 år)</b>					
13 år	5,05,60		Jonas Legernes	Lambertseter	21.09.2004
14 år	4,28,51		Jonas Legernes	Gøteborg, SWE	03.07.2005
15 år	4,27,33		Jonas Legernes	Gøteborg, SWE	07.07.2006
16 år	4,36,36		Abdiaziz Abdirahman	Fagernes	13.08.2004
17 år	4,17,48		Jonas Legernes	Helsingfors, FIN	30.08.2008
18 år	4,58,8		Steinar Nervold	Nadderud	25.08.1969
19 år	4,37,5		Finn Haug	Nadderud	20.08.1965
<b>2000m hinder (15-19 år)</b>					
16 år	6,09,18		Jonas Legernes	Tønsberg	03.08.2007
17 år	5,58,50		Jonas Legernes	Gøteborg, SWE	27.06.2008
18 år	5,49,80		Jonas Legernes	Karlskrona/SWE	16.08.2009
19 år	5,54,8		Arne Svensøy	Kuortane, FIN	30.07.1972
<b>3000m hinder (15-19 år)</b>					
17 år	9,27,68		Jonas Legernes	Karlstad, SWE	28.07.2008
18 år	8,56,30		Jonas Legernes	Vasa, FIN	23.08.2009
19 år	9,11,43		Jonas Legernes	Valbonne (FRA)	05.06.2010

<b>60m hekk 60 cm (10-12 år)</b>					
10 år	15,36	0,2	Truls Bache	Lambertseter	23.09.2004
<b>60m hekk 68cm (10-13 år)</b>					
10år	10,95	0,7	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	14.06.2015
11år	10,0	1,9	Jonathan Hertwig Ødegaard	Asker	04.06.2016
	10,51	-1,6	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	12.06.2016
12år	10,1		Stein Erik Lund	Bjørkelangen	11.09.1993
	10,66		Håkon Skogseid	Asker	09.09.2000
<b>60m hekk 76,2cm (12-14 år)</b>					
12år	9,98	-1,1	Jonathan Hertwig Ødegaard	Hønefoss	09.09.2017
13år	9,63	0,9	Jonas Halonen	Lillehammer	20.06.2008
14år	9,3		Christian Dalstø	Bislett	29.08.1988
	9,59		Håkon Skogseid	Nadderud	21.09.2002
<b>80m hekk 76,2cm (13 år)</b>					
13år	12,05		Hans Åsnes Holter	Sofiemyr	25.09.1993
<b>80m hekk 84cm (13-16 år)</b>					
13år	13,4		Thomas Egtvedt	Bislett	07.10.1985
14år	11,52		Hans Åsnes Holter	Lillehammer	24.06.1994
15år	11,9		Thomas Egtvedt	Bislett	26.09.1987
16år	12,0		Bjørn Harald Hamang	Lambertseter	08.10.1985
<b>100m hekk 91,4cm (14-17 år)</b>					
15år	14,23	1,9	Jonas Halonen	Molde	04.09.2010
16år	13,64	1,9	Jonas Halonen	Fredrikstad	27.08.2011
17år	14,73		Alexander Borg	Overhalla	29.08.2003
<b>110m hekk 91,4cm (15-17 år)</b>					
15år	16,8		Tore Sandven	Nadderud	23.09.1970
16år	16,1		Tore Sandven	Bislett	08.10.1971
	16,45		Thomas Egtvedt	Helsingborg	02.07.1988
17år	15,76	0,3	Markus Nikolai Berner	Bislett	17.08.2014
<b>110m hekk 100cm (15-19 år)</b>					
17år	15,37		Stein Erik Lund	Lillehammer	27.06.1998
18år	15,57	1,1	Eivind Folland	Kristiansand	24.08.2007
19år	15,26	1,5	Markus Nikolai Berner	Sandnes	02.09.2016
<b>110m hekk 106cm (15-19 år)</b>					
16år	16,8		Arne Os	Kadettangen	26.05.1962
17år	16,6		Arne Os	Nadderud	30.06.1963
	16,94		Lars Endre Kjølstad	Nadderud	24.08.1987
18år	15,9		Henning Solem	Bislett	03.09.1956
	16,50		Sigurd Nilsen Ribu	Drammen	08.06.1997
19år	15,60		Lars Endre Kjølstad	Bjørkelangen	10.09.1989
	16,28		Sigurd Nilsen Ribu	Lillehammer	08.06.1998
<b>200m hekk 68cm (10-13 år)</b>					
11år	37,56	0,3	Nicolai Tefre Lunder	Nadderud	16.08.2005
12år	31,74	-1,3	Jonathan Hertwig Ødegaard	Ås	12.09.2017
13år	30,47	1,3	Henrik Gateman	Nadderud	05.09.2004
<b>200m hekk 76,2cm (13-19 år)</b>					
13år	30,6		Hans Åsnes Holter	Bislett	28.09.1993
	30,88		Sindre Sollien	Sofiemyr	27.09.1992
14år	28,66		Stein Erik Lund	Bislett	27.09.1995
15år	28,96		Stein Erik Lund	Bislett	26.09.1996
16år	28,0		Christer af Geijerstam	Bislett	28.09.1990
	28,31		Stein Erik Lund	Bislett	25.09.1997
17år	27,3		Christer af Geijerstam	Lambertseter	24.09.1991
	27,74		Stein Erik Lund	Bislett	29.09.1998
18år	27,6		Henning Solem	Wien, AUT	31.07.1956
19år	27,6		Svein-Erik Pedersen	Kadettangen	13.10.1962

<b>300m hekk 76,2cm (13-15 år)</b>				
13år	49,10	Knut Midttun	Bislett	08.10.1981
14år	46,10	Tarjei L. Nesheim	Lillestrøm	29.05.2016
15år	40,76	Carl Blydt	Moss	03.09.2005
<b>300m hekk 84cm (15-17 år)</b>				
15år	41,62	Stein Erik Lund	Bislett	29.06.1996
16år	41,02	Christian Dalstø	Bergen	18.08.1990
17år	38,92	Markus Nikolai Berner	Haugesund	06.09.2014
<b>300m hekk 91,4cm (18-19 år)</b>				
18år	39,61	Stein Erik Lund	Bislett	12.06.1999
<b>400m hekk 91,4cm (15-19 år)</b>				
15år	65,2	Nils Erik Hannisdal	Kadettangen	24.09.1973
16år	61,1	Geir Diesen	Kadettangen	19.09.1973
17år	56,75	Christian Linnerud	Bislett	26.09.2007
18år	55,66	Markus Nikolai Berner	Nadderud	12.06.2015
19år	53,46	Markus Nikolai Berner	Brandbu	06.08.2016
<b>Høyde (10-19 år)</b>				
10år	1,30	Håkon Skogseid	Bjørkelangen	23.08.1998
	1,30	Jonathan Hertwig Ødegaard	Asker	07.06.2015
11år	1,35	Jon Marius Flovik	Kadettangen	02.09.1966
12år	1,48	Sebastian Aspelund Nilsen	Nadderud	29.08.2017
13år	1,60	Torbjørn Espelien	Bislett	29.08.1988
	1,60	Jonas Halonen	Nadderud	06.06.2008
14år	1,72	Dagfinn Schikora	Bislett	08.10.1978
15år	1,80	Bjørn Harald Hamang	Stovner	12.06.1984
16år	1,87	Åsmund Midttun	Årendal	10.07.1983
17år	1,95	Lars Endre Kjølstad	Nadderud	15.08.1987
18år	2,00	Lars Endre Kjølstad	Norrtälje, SWE	02.07.1988
19år	2,03	Lars Endre Kjølstad	Lisleby	23.07.1989
<b>Høyde u.t. 10-19 år</b>				
10år	0,99	Martin Festøy	Kadettangen	20.10.2004
11år	1,06	Christian H. Gundersen	Bækkelaget	05.02.1982
12år	1,20	Dagfinn Schikora	Høvik	07.04.1976
13år	1,31	Carl Blydt	Sandvika	29.10.2003
14år	1,48	Anders Emil Edwinson	Kadettangen	27.10.2004
15år	1,49	Anders Emil Edwinson	Kadettangen	19.01.2005
16år	1,49	Knut Midttun	Bjertnes	25.02.1984
17år	1,55	Erik Finborud	Bjertnes	06.12.1985
18år	1,58	Erik Finborud	Nittedal	20.12.1986
19år	1,65	Morten Haave	Stange	12.02.2005
<b>Stav (10-19 år)</b>				
10 år	1,30	Brage Buseth Hammerstad	Nadderud	18.09.2012
12år	2,05	Egil Frøystad	Tanum	22.08.2026
13år	2,82	Torbjørn Espelien	Lambertseter	20.09.1988
14år	3,17	Thomas Egtvedt	Bislett	26.09.1986
15år	3,90	Johannes Strømhaug	Byrkjelo	14.08.2015
16år	4,34	Johannes Strømhaug	Horseheads, USA	26.04.2016
17år	4,77	Johannes Strømhaug	Worcester, USA	29.07.2017
18år	4,40	Simen Gylterud	Lillehammer	19.08.1995
19år	4,40	Simen Gylterud	Lisleby	04.05.1996

<b>Lengde planke (12-19 år)</b>					
11 år	4,95		Haakon Alfstad	Bislett	05.10.1968
12 år	5,11		Toralf Bølgen	Bislett	05.10.1968
13 år	5,40		Sindre Sollien	Kongsberg	29.08.1992
14 år	6,08		Sindre Sollien	Kongsberg	28.08.1993
15 år	6,17		Stein Erik Lund	Overhalla	02.08.1996
16 år	6,84	1,7	Jonas Mögenburg	Kjølnes	23.09.2006
17 år	6,99		Lars Os	Bislett	31.08.1971
18 år	7,27	0,0	Jonas Mögenburg	Trondheim	19.07.2008
19 år	7,28	1,6	Jonas Mögenburg	Vestfold Idrettspark	12.07.2009
<b>Lengde sone (10-14 år)</b>					
10 år	4,27		Håkon Skogseid	Nadderud	12.06.1998
11 år	4,49		Jonathan Hertwig Ødegaard	Nesøya	17.09.2016
12 år	5,00		Håkon Skogseid	Lillehammer	02.07.2000
13 år	5,29		Thomas Egtvedt	Nadderud	15.05.1985
14 år	5,74		Håkon Skogseid	Bislett	21.06.2002
<b>Lengde u.t. 10-19 år</b>					
10 år	1,88		Marius Ihle Arnesen	Kadettangen	27.10.2004
11 år	2,33		Thomas Egtvedt	Bjertnes	08.12.1983
12 år	2,44		Thomas Egtvedt	Bjertnes	06.12.1984
13 år	2,61		Geir Fjellhøy	Bjertnes	08.12.1983
14 år	2,79		Arne Os		06.10.1960
15 år	3,07		Trond Kittelsen	Høvik	21.04.1969
16 år	3,05		Arne Os	Ris	05.03.1962
17 år	3,11		Knut Midttun	Bjertnes	06.12.1985
18 år	3,18		Knut Midttun	Sandnessjøen	09.03.1986
19 år	3,21		Knut Henriksen	Valler	31.01.1964
	3,21		Morten Haave	Stange	13.02.2005
<b>Tresteg planke (13-19 år)</b>					
13 år	10,92		Haakon Alfstad	Kadettangen	18.09.1970
14 år	11,60		Sindre Sollien	Bislett	30.09.1994
15 år	12,72		Tore Sandven	Årvoll	22.09.1970
16 år	13,03		Svein Tjelle	Kadettangen	28.08.1964
17 år	13,69		Lars Os	Bislett	25.09.1971
18 år	14,24		Svein Lauritzen	Hamar	05.08.1962
19 år	14,79		Svein Lauritzen	Vasa, FIN	24.08.1963
<b>Tresteg sone (10-14 år)</b>					
10 år	8,45	0,4	Alexander Olaf Martinsen	Nadderud	23.09.2008
11 år	9,60	0,0	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	25.08.2016
12 år	10,05	-3,6	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	29.08.2017
13 år	11,38		Christian Dalstø		'1988
14 år	12,05		Christian Dalstø		'1989
<b>Kule 2kg (10-11 år)</b>					
10 år	9,06		Kasper Engeset	Oppegård	28.08.2012
11 år	11,19		Thomas Egtvedt	Bislett	07.10.1983
<b>Kule 3kg (11-14 år)</b>					
11 år	8,82		Thomas Egtvedt	Nadderud	05.10.1983
12 år	11,10		Thomas Egtvedt	Lambertsetr	14.09.1984
13 år	12,29		Bjørn Harald Hamang	Bislett	21.09.1983
	12,29		Torbjørn Espelien	Bislett	29.08.1988
14 år	14,47		Kjetil Heiland	Kadettangen	27.09.1971
	14,47		Bjørn Harald Hamang	Bislett	21.09.1983
<b>Kule 4kg (13-16 år)</b>					
13 år	11,18		Lars Os	Bislett	01.10.1967
14 år	14,35		Arne Os	Jordal	04.09.1960
15 år	16,63		Arne Os	Trondheim	17.06.1961
16 år	17,63		Arne Os	Hässleholm, SWE	04.08.1962
<b>Kule 5kg (15-17 år)</b>					

16år	14,95	Martin Kornerud	Haugesund	06.09.2014
17år	13,75	Sondre A. Høyland	Lillestrøm	11.09.2015
<b>Kule 5,5kg (15-18 år)</b>				
15år	13,46	Arne Os	Furuset	30.08.1961
16år	15,24	Arne Os	Jordal	12.06.1962
17år	15,32	Arne Os	Jordal	17.06.1963
18år	16,47	Arne Os	Kadettangen	28.09.1964
<b>Kule 6kg (17-19år)</b>				
18år	13,41	Sondre Høyland	Sandnes	03.09.2016
19år	17,97	Fredrik Amundgård	Stavanger	10.08.2008
<b>Kule 6,25kg (17-18 år)</b>				
18år	13,07	Hans Chr. Egtvedt	Bislett	31.05.1997
<b>Kule 7,26kg (15-19 år)</b>				
15år	11,51	Arne Os	Bislett	09.09.1961
16år	12,82	Arne Os		'1962
17år	13,08	Arne Os	Bislett	07.06.1963
18år	13,99	Arne Os	Krohnsminde	02.08.1964
19år	15,38	Fredrik Amundgård	Sogn	26.08.2008
<b>Diskos 0,6kg (10-13 år)</b>				
10år	21,34	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	15.09.2015
11år	26,55	Jonathan Hertwig Ødegaard	Sofiemyr	10.09.2016
12år	28,40	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	05.09.2017
13år	21,66	Jonas Legernes	Arvika/SWE	24.07.2004
<b>Diskos 0,75 (11-13år)</b>				
12år	28,44	Jonathan Hertwig Ødegaard	Bislett	04.08.2017
13år	35,65	Arne Marius Nesheim	Jessheim	06.09.2015
<b>Diskos 1kg (13-16 år)</b>				
13år	32,08	Thomas Egtvedt	Bislett	17.09.1985
14år	39,18	Thomas Egtvedt	Bislett	01.09.1986
15år	45,54	Thomas Egtvedt	Bislett	30.09.1987
16år	47,34	Thomas Egtvedt	Bislett	25.08.1988
<b>Diskos 1,5kg (15-18 år)</b>				
15år	37,20	Sigurd Nilsen Ribu	Larvik	21.08.1994
16år	44,70	Bjørn Harald Hamang	Bislett	23.09.1985
17år	42,22	Dagfinn Reium	Hassleholm	08.08.1964
18år	43,98	Dagfinn Reium	Hassleholm	15.08.1965
<b>Diskos 1,75kg (16-19 år)</b>				
17år	38,90	Sigurd Nilsen Ribu	Bislett	25.09.1996
18år	41,10	Sigurd Nilsen Ribu	Nadderud	21.06.1997
19år	59,16	Fredrik Amundgård	Sogn	26.08.2008
<b>Diskos 2kg (15-19 år)</b>				
16år	35,68	Arne Os	Frogner	30.07.1962
17år	37,52	Dagfinn Reium	Jordal	06.09.1964
18år	39,10	Dagfinn Reium	Nadderud	10.10.1965
19år	56,53	Fredrik Amundgård	Helsingborg,SWE	13.07.2008
<b>Slegge 2kg (10-12 år)</b>				
10år	19,04	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	15.09.2015
11år	32,04	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	05.09.2016
<b>Slegge 3kg (11-14 år)</b>				
12år	24,27	Sondre Høyland	Greverud	29.12.2010
13år	29,81	Jo Magnus Kleven	Jessheim	28.08.2016
<b>Slegge 4kg (13-15 år)</b>				
13år	15,24	Torbjørn Espelien	Frogner	13.06.1988
14år	34,08	Marius Ihle Arnesen	Oppegård	28.12.2008
15år	42,54	Marius Ihle Arnesen	Oppegård	13.09.2009
16år	28,06	Thomas Egtvedt	Lambertseter	10.09.1988

<b>Slegge 5kg (15-17 år)</b>				
16år	55,30	Martin Kornerud	Drammen	20.09.2014
17år	54,38	Marius Ihle Arnesen	Nadderud	23.09.2011
<b>Slegge 6kg (15-19 år)</b>				
15år	25,24	Tore Sandven	Jordal	10.09.1970
16år	45,83	Martin Kornerud	Tønsberg	04.10.2014
17år	48,03	Marius Ihle Arnesen	Nadderud	16.10.2011
18år	24,92	Roar Lund	Kadettangen	28.05.1971
<b>Slegge 7,26kg (15-19 år)</b>				
16år	35,95	Marius Ihle Arnesen	Greverud	30.10.2010
17år	42,94	Marius Ihle Arnesen	Greverud	30.10.2011
18år	35,52	Gunnar Hansen	Kadettangen	19.09.1953
19år	39,16	Fredrik Amundgård	Sogn	26.08.2008
<b>Spyd 0,4kg (10-13 år)</b>				
10år	26,10	Olav Boland Haugen	Nadderud	22.10.2006
11år	29,92	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	29.10.2016
12år	35,94	Jonathan Hertwig Ødegaard	Gøteborg/SWE	01.07.2017
13år	43,05	Sondre Høyland	Bislett	20.08.2011
<b>Spyd 0,6kg gml.type (13-16 år)</b>				
13år	37,44	Thomas Egtvedt	Lambertseter	10.10.1985
14år	47,72	Lars Os	Kadettangen	04.09.1968
15år	55,40	Bjørn Harald Hamang	Bislett	30.08.1984
16år	67,20	Arne Os	Jordal	15.09.1962
<b>Spyd 0,6kg ny type (14-16 år)</b>				
14år	43,34	Sondre Høyland	Gøteborg, SWE	07.07.2012
15år	49,43	Sondre Høyland	Ski	05.10.2013
16år	41,89	Jonas Mögenburg	Kjølnes	23.09.2006
<b>Spyd 0,7kg (15-17 år)</b>				
16år	56,56	Jonas Laskemoen	Bislett	14.08.2010
17år	65,68	Sondre A. Høyland	Lillestrøm	12.06.2015
<b>Spyd 0,8kg gml. type (15-19 år)</b>				
15år	51,40	Arne Os	Furuset	31.08.1961
16år	59,85	Arne Os	Kadettangen	08.09.1962
17år	69,34	Arne Os	Sarpsborg	15.06.1963
18år	79,23	Arne Os	Roma	15.09.1964
19år	74,38	Arne Os	Bislett	02.06.1965
<b>Spyd 0,8kg ny type (15-19 år)</b>				
15år	42,64	Thomas Egtvedt	Bislett	29.09.1987
16år	49,84	Jonas Laskemoen	Nadderud	18.08.2010
17år	58,92	Sondre A. Høyland	Nittedal	02.08.2015
18år	69,10	Sondre A. Høyland	Notodden	08.10.2016
19år	75,26	Sondre A. Høyland	Umeå/SWE	20.08.2017
<b>Ball 80gr. (10-12 år)</b>				
10år	51,60	Henrik Legernes	Nadderud	27.05.2003
11år	62,55	Per Arne Svendsen	Kadettangen	05.09.1956
12år	63,06	Haakon Alfstad	Kadettangen	01.10.1969
<b>Ball 150gr. (11-14 år)</b>				
10år	38,57	Jonathan Hertwig Ødegaard	Lillestrøm	30.05.2015
11år	53,58	Per Arne Helland	Kadettangen	05.06.1959
12år	63,38	Per Arne Helland	Kadettangen	21.08.1960
13år	66,01	Emil Aune	Nadderud	13.06.2004
14år	74,58	Eirik Reehorst	Nadderud	17.06.2006
<b>Slengball 1kg (10-13 år)</b>				
10år	23,31	Olav Boland Haugen	Nadderud	23.09.2006
11år	26,20	Hallvard Boland Haugen	Nadderud	25.09.2005
12år	30,10	Hallvard Boland Haugen	Nadderud	23.09.2006
13år	29,03	Sondre Høyland	Sofiemyr	17.08.2011