

# GENERELL INFORMASJON FOR TINESTAFETTEN 08.05.18 PÅ NADDERUD STADION

Informasjonen under bes i den grad laglederne finner det nødvendig gitt elevene på forhånd.

## FUNKSJONÆRER

Vi må be om at hver skole stiller minst en person til rådighet for arrangøren – som funksjonær. Funksjonærene kan være lærere, foreldre osv. Funksjonærene må henvende seg i sekretariatet for tildeling av oppgaver. Sekretariat er bak den overbygde hovedtribunen, samme sted som det er utlevering av startnummer og t-skjorter.

## FREMMØTE

Lagene må møte på Nadderud stadion senest 1 time før start på de forskjellige trinnene/heatene – se tidsskjemaet.

## TIDSSKJEMA

Tidsskjema for stafetten – samt oversikt over startnummer for det enkelte heat er lagt ut på [www.tyrving.no](http://www.tyrving.no) Merk at første start er **kl.1000**.

Tidsskjemaet vil bli særdeles stramt – så vi be om at laglederne/lærerne påser at elevene er på oppropsstedene senest 15 minutter før oppgitt starttid. Se tidsskjema. Det kan ikke påregnes venting pga. elever som ikke har innfunnet seg til rett tid. Se også info om gjennomføring av stafetten.

## PÅ TRIBUNEN

Bagger, sekker, tøy etc. plasseres på tribunen under stafetten. NB – Tyrving kan ikke påta seg ansvar i den forbindelse. Det blir satt opp skilt for å vise hvor skolen skal sitte. Det er viktig at skolen sitter mest mulig samlet.

## LAGOPPSTILLING

Det er **ikke** nødvendig å levere lagoppstilling.

## ENDRING/FORFALL

Dersom en skole ønsker å endre fra en klasse til en annen må det gis beskjed på forhånd til IL Tyrving – mail: [fridrett@tyrving.no](mailto:fridrett@tyrving.no) Hvis endring av klasse, løper laget likevel på den opprinnelige oppsatte tiden.

Vennligst gi også beskjed dersom det er påmeldte lag som ikke stiller.

## OPPVARMING

All oppvarming før stafetten må foregå i områdene utenfor Nadderud stadion. Selve stadion vil kun være åpen for stafettløping.

## STARTNUMMER

Hvert lag får ett sett (8 stk.) startnummer som hentes i sekretariatet på Nadderud stadion fra kl. 0900. Startnumrene er merket med etappennummer, og det er viktig at løperne får riktig startnummer for sin etappe. Startnumrene kan beholdes etter bruk. **Startnummeret må festes på magen!**

## T-SKJORTER

Ved henting av startnumrene får hvert lag en pose med t-skjorter til fordeling blant lagets

løpere. Det er også egen t-skjorte til en lagleder fra hvert lag, som fås utlevert i sekretariatet.

### **LØPETØY/SKO**

Samtlige deltakere må løpe i t-skjorten fra Tine, som blir utlevert på stadion. Det er **ikke** tillatt med piggsko.

### **GRESSBANEN**

Det er **ikke** lov til å løpe/gå på gresset på stadion.

### **ETTER LØPET**

Lagets løpere – som har løpt en etappe – kan etter sitt løp se resten av stafetten fra anvist plass like etter målplassering. Lagets siste løper leverer stafettpinnen etter målgang, og går deretter – sammen med laget sitt - ut gjennom ”tunnelen” like etter mål, bak stadion og opp på tribunen for henting av Tine-produkter til hele laget.

### **TINE-PRODUKTER**

Lagets løper på siste etappe vil motta Tine-produkter til fordeling blant lagets løpere og reserver.

### **PREMIEUTDELING**

IL Tyrving vil premiere det beste laget på hvert trinn med en pokal. Utdeling vil bli foretatt like etter at siste lag i hver klasse er kommet i mål. NB – ingen premiering i åpen klasse.

### **SØPPEL**

Husk å kaste all søppel i de oppsatte søppelboksene! Nadderud stadion skal være ren og pen etter årets Tine-stafett! Vi må be om at hvert lag bruker bæreposen som ble utlevert ved henting av startnummer, til å samle sammen søppel i etter endt løp.

### **RESULTATER**

Resultatene fra Tine-stafetten vil lagt ut på [www.tyrving.no](http://www.tyrving.no) og [www.tinestafetten.no](http://www.tinestafetten.no) senest dagen etter løpet.