

ÅRSBERETNING

FOR
FRIIDRETTSGRUPPEN I
IL TYRVING

FOR
VIRKSOMHETSÅRET
01.01.2018 - 31.12.2018

OG

BUDSJETTFORSLAG
FOR
2019

Forord fra styrets leder

Gode sportslige resultater og vellykkede arrangementer går over tid hånd i hånd. Sistnevnte gir inntekter vi kan benytte til klubbutvikling, trenere og øvrig infrastruktur. Både Thon Hotels Tyrvinglekene innendørs, som ble arrangert i Bærum Idrettspark, i tillegg til Oslo Sportslager Tyrvinglekene utendørs ble løst på en god måte.

Vi konkluderer med at vi beholder vår posisjon som arrangør av Norges beste og største idrettsstevner.

Sportslig sett har vi også hatt en god utvikling, og selvsagt er trenere og sportslig ledelse avgjørende i dette.

I vintersesongen benytter vi Bærum Idrettspark til trening og friidrettsstevner, og vi har fått en svært god flyt i grensesnittet mellom funksjonærer og tekniske fasiliteter i og tilknyttet hallen. Med i bildet hører et utmerket samarbeid med Bærum Kommune og med serviceinnstilte ansatte ved anlegget. Det faktum at våre treningsgrupper kan operere under samme tak, skaper gode muligheter for utveksling av kompetanse mellom våre gode klubbtrenere, samt hospitering i andre treningsgrupper etter behov og ambisjoner.

Bærum Kommune har nå i hovedsak avklart både fasiliteter, teknisk utrustning samt definitivt baneretning på det nye utendørs friidrettsanlegget på Rud i samsvar med den dominerende vindretning i sommerhalvåret.

Anlegget vil ligge på Rud hvor en samkjøring med innendørsfasilitetene vil gi en økonomisk, logistisk og sportslig gevinst. I tillegg kommer fleksibilitet ved dårlig vær og ugunstige temperaturer for tekniske øvelser. Antatt ferdigstilling av anlegget på Rud er 2021. Etter all sannsynlighet er følgende siste sesong på Nadderud 2020.

De rent sportslige resultater vil behørig omtales i seksjonen for IDRETT, men jeg vil igjen få trekke frem Helene Rønningens, Ida Nesses og Amalie Iuels fantastiske sesong. Ida ble sågar europamester og nominert til Idrettgallaen. Helen og Ida satte senior norgesrekorder på henholdsvis 200m og 400mhk. Går vi enda yngre, vil vi trekke frem Jonathan Bjerkaas, som vippet en ikke ukjent verdensmester Kasten Warholm ned fra UM-tronen på 400m. Ekstra tilfredsstillende er det at alle disse er utøvere som har vært med oss helt fra barneidretten.

Vi er som før en ledende klubb i de aldersbestemte årsklasser. Dette er et resultat av et bevisst fokus på bred rekruttering. Dette gir oss også mulighet til å fange opp foreldretalenter som kan bidra forskjellige funksjoner i klubbens infrastruktur i den daglige drift og på arrangementssiden. Takk til alle dere som stiller opp for klubben!

Bak suksessen Tyrving, ytes det et uvurderlig bidrag av:

Utøvere.

Foreldre.

Trenere.

Dommere.

Ansatte.

Representanter i interne og eksterne komiteer og utvalg.

Ildsjeler med hjerte for friidrett.

Våre gode SPONSORER.

I en travel hverdag er den enkeltes bidrag, på mulig bekostning av andre gjøremål, avgjørende for avvikling av drift og arrangementer. Klubben har over 400 aktive friidrettsutøvere, og tilbud om trening praktisk talt hver eneste dag gjennom hele året. Tusen takk til alle sammen for at dere bidrar til

å skape det som skal til for å gi barn, ungdom, og seniorutøvere mulighet til å drive idretten samt avholde stevner og mesterskap. Resultatene som oppnås er en konsekvens av dette fellesskapet.

Tyrving's friidrettsgruppe har i dag en økonomi hvor vi hele tiden må vektlegge hva vi får igjen for de midlene vi har til rådighet. Behovet for nye inntekter alltid til stede. Klubben trenger flere sponsorer som ønsker å identifisere seg med vår flotte idrett, og bidra til drift av klubben fremover. Ikke nøl med å ta kontakt med oss hvis dette er noe du, din bedrift, eller noen du kjenner kan se verdien av å identifisere seg med.

I tillegg til Oslo Sportslager Tyrvinglekene, Thon Hotels Tyrvinglekene inne og Tyrvingstafetten, arrangerer Tyrving også OBOS Fornebuløpet sammen med Friidrettens Venner og Snarøya Sportsklubb.

Styret vil takke Kirsten Larsen og Elin Marvik for sitt engasjement, imøtekommenhet og flott arrangementsmessig arbeid.

Takk til alle dere som bidro på våre ulike arrangement og som gjorde disse til en opplevelse for de som deltok.

Lykke til i 2019.

Einar Drabløs, styreleder Tyrving's Friidrettsgruppe

TILLITSVALGTE I FRIIDRETTSGRUPPEN

Styret	Leder	Einar Drabløs
	Nestleder/idrett	Jo Nesse
	Arrangement	Benedikte Kallåk
	Økonomi	Lasse Gimnes, Knut Erlend Vik
	Markedsføring/Informasjon	Trude Ween Rustad
	T-utvalget	Øyvind Fjellhøy
Møterett	Administrasjonen	Elin Marvik Kirsten Larsen
Klessalget		Ingrid Klingberg, Aud Frøystein
Nadderud stadion		Jacob Opočenský
Sportslig Leder		Jo Nesse
Arrangement	Leder	Benedikte Kallåk
	Medlemmer	Kristin Mögenburg, Jofrid Holter, Kinga Horvati
	El-tid	Bjørn Gulliksen, Borger Warlo, Anders Levorsen, Snorre Grimsby
Oslo Sportslager Tyrvinglekene	Stevneleder	Nils Kr. Wiig
	Adm. ledere	Kirsten Larsen, Elin Marvik
	Sekretariat	Jofrid Holter
	Funksjonærer	Benedikte Kallåk
	Premiering	Eve Jackoben
	Innkvartering	Hilde Ebbesen
	Salg	Nanna Grønli, Ingvild Gausemel
Kommunikasjon		Trude Veen Rustad, Dag Henning Kleven
Barneidrettsutvalget		Hans Magne Ådland
T-utvalget		Øyvind Fjellhøy

	Medlemmer	Ingrun Alseth, Ingvild Storås, Gitta Starckjohann, Per Inge Galaaen, Kalle Wiggen
Økonomiutvalget	Leder	Lasse Gimnes, Knut Erlend Vik
Andre verv	Nestleder Hovedstyret	Angela Pütsch
	Varamedlem Hovedstyret	Øystein Kværner
	Fornbuløpet	Ingvar Sperstad, Espen Ødegård
	Fornbuløpet barneløpet	Elin Marvik
	Tyrving-statistikk	Audun B. Petersen
	NFIF/Statistikk- og rekordutvalget	Jo Nesse, Morten Haave
	NFIF/Lovutvalget	Bodil Høstmælingen
	AFIK/nestleder styret	Morten Haave
	AFIK/medlem Ungdomsutvalget	Leah Røste
	AFIK/leder valgkomiteen	Einar Drabløs
	AFIK-Revisjon	Kirsten Larsen

MEDELMER

Pr. 31.12.2018 er det registrert antall medlemmer i IL Tyrving's friidrettsgruppe, med følgende alders- og kjønnsfordeling:

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Jenter t.o.m 16 år	201	210	174	211	184	192
Kvinner 17 år og eldre	88	106	136	104	114	108
Gutter t.o.m 16 år	136	172	161	186	210	196
Menn 17 år og eldre	113	129	168	149	154	143
SUM	538	617	639	650	662	639

ØKONOMI

Regnskapet for 2018 viser et underskudd på kr 70.399 mot et overskudd på kr 95.873 foregående år. Brutto driftsinntekter er kr 6.424.112 mot et budsjett på kr 6.150.000. Det er en nedgang i inntekter på kr 327.949 sammenlignet med foregående år. Brutto driftskostnader er kr 6.500.042 mot et budsjett på kr 6.335.000. Det er en nedgang i kostnader på kr 162.573 i forhold til året før. For å vise det reelle økonomiske omsetning er regnskapet satt opp etter bruttoprinsippet, slik at man kan se inntekter og kostnader. Likviditetsreserven anses som tilfredsstillende. Det vises for øvrig til utførlige økonomirapporter i årsberetningen.

TRENINGSavgifter

	1.halvår	2.halvår
5-9 år	Kr 1050	Kr 1050
10-14 år	Kr 2950	Kr 2950
10-14 år	Kr 2950	
10-11 år		Kr 2950
12-13 år		Kr 3200
Fra 14 år		Kr 3500
Fra 15 år	Kr 3250	

ALLIDRETT 5-9 ÅR

Allidretten i Tyrving er fortsatt i vekst. Det registreres et økende antall påmeldte til Tyrvings aktivitetstilbud for de yngste barna. I utendørssesongen som foregår på Nadderud stadion var det registrert mer enn 150 deltakere, mens det i innendørstreningen i Bærum Idrettspark er med rundt 120 barn.

Påmeldingen til allidretten har vært via googedoc-skjema. Påmelding til dugnad gjøres via egne skjema. Det har vært enkelt å følge opp påmeldingslister for videre innkalling til dugnad på de årlige barnelekene gjennom året.

Allidretten har gjennomført fire friidrettsstevner for barn i løpet av året. Tyrvings Påskeker, Vårleker og Høstleker på Nadderud stadion, samt Barneløpet i forbindelse med Fornebuløpet. Av sosiale arrangementer har vi holdt nissefest i desember, i tillegg markerer vi siste treningsdag før feriene med is – en enkel, men populær tradisjon som barna setter pris på.

Trenerdekningen har vært tilfredsstillende gjennom året og vi jobber med å videreutvikle allidretten slik at vi kan levere et godt tilbud i takt med et økende antall deltakere i tiden fremover. Samtidig har barneidrettsansvarlig vært deltagende og observerende på øktene i tillegg til å følge opp spørsmål fra evt foreldre.

Påmeldingen til allidretten har vært via googledoc-skjema.

IDRETT

2018 i sum et svært godt resultat for Tyrvings utøvere. I tråd med det som har blitt en god tradisjon de siste årene, var vi representert i alle de internasjonale banemesterskapene og hadde gjennomgående de klart største troppene i UM både innendørs og utendørs, i NM innendørs og i junior-NM, samt at vi, så vidt vi kan skjønne, hadde fleste deltagere i Lerøy-Lekene for 13-14. Økningen i antall NM-kvalifiserte og den brede deltagelsen i internasjonale mesterskap, viser at har lykkes godt i å få flere utøvere frem til godt nasjonalt og sågar internasjonalt nivå.

I bredden viser den nasjonale statikken at vi også i 2018 hadde klart flest starter innendørs – mer enn 50% flere enn neste klubb. Utendørs er vi også størst, men med mindre margin. Det viser at vi må ta tak for å øke stevnedeltagelsen sommerstid.

Selv om vi fremdeles kan påberope oss evne til å forene topp og bredde i tråd med våre ambisjoner om å gi alle et tilbud på det nivået de selv ønsker å satse, er det enkelte mørke skyer på horisonten. I likehet med mange andre klubber har vi tiltagende utfordringer med å få utøverne til å delta i stevner. Dette gjelder særlig på jentesiden der vi har årganger med store grupper på trening, men ekstremt få som deltar i stevner, og for de fleste av disse vedkommende, kun på hjemmebane.

Vi har gjennomgående hatt god trenerdekning og kan avgjort påberope oss å ha landets bredeste tilbud til friidrettsinteressert ungdom.

Så til noen av høydepunktene i 2018:

NM OG UM STAFETTER, NESODDEN

Tyrvings tropp dominerte dette mesterskapet totalt reiste hjem med seks gull og en sølv. Som vanlig var det elementer av "stafett er stafett" hvor vi mistet pinnen og dermed medaljer og sterke tider, men det viktigste ankepunktet i år var nok det totale fraværet av habile lag på mellomdistanse som tidligere var vår klart sterkeste gruppe. Her er det imidlertid ting på gang, og vi håper å få et løft allerede i 2019. Vi noterte for øvrig en rekke svært sterke tider rett i nærheten av norske rekorder på flere av distansene.

GULL	SØLV	BRONSE
Heidi H. Ness Helene Rønningen Mari Drabløs Amalie Iuel 4x100m KS	Hanne Solberg Løvteit Jørgen Mejland Hansen Maria Aaberg Syver Røinaas 4x100m Mix junior	
Tobias Windjusveen Jonatan Greni Bjerkaas Peter Horvati Svoren Syver Røinaas 4x100m MJ		
Jonatan Greni Bjerkaas Lars Gausemel Stølen Didrik Hexeberg Warlo Syver Røinaas 4x400m MS		
Lea Trong-Johanssen Jørgen Mejland Hansen Marie Skjæggestad Peter Horvati Svoren 4x400m Mix Junior		
Mina Angelero Mari Drabløs Marie Skjæggestad Amalie Iuel 4x400m KS		
Jonatan Greni Bjerkaas Peter Horvati Svoren Didrik Hexeberg Warlo Syver Røinaas 4x400m MJ		

NM SENIOR, BYRKJELO

Vi var ekstremt uheldige med sykdom skader og utenlandsopphold for flere av våre sterkeste kort under dette mesterskapet. Med Helene Rønningen og Katarina Mögenburg ute av dansen, langdistanseløperne på studier etc i utlandet, og Amalie Iuel for halv maskin, gikk mange medaljer fløyten. Vi havnet dermed helt nede på syvende plass på medaljestatistikken, men takket være god bredde var nummer fire på poengstatistikken. Amalie var vårt flaggskip tross en lei skade og fikk med deg to gull fra mesterskapet.

GULL	SØLV	BRONSE
Amalie Iuel, 400m	Frederik Jahr, høyde	Fredrik Amundgård, diskos
Petra Stepankova Mari Drabløs Marie Skjæggestad Amalie Iuel 1000m stafett	Ane Dalen, spyd	Jonas Halonen, 100m

JUNIOR NM, OSLO

Dette var kanskje det tynneste juniormesterskapet på mange år med bare to gull, tre sølv og tre bronse. Verst av alt var det kanskje at vi ikke en gang klarte å stille et lag i stafett for kvinner når det var

mesterskap omtrent på hjemmebane. Ja, vi var uheldige med skader og disk, men likevel var dette under pari. Didrik leverte fint med to medaljer og stafettlaget vårt for gutter satte en flott norsk rekord!

GULL	SØLV	BRONSE
Didrik Hexeberg Warlo, 800m, U20	Marie Skjæggestad, 400m hk U20	Einar Melsom, 5000m, U20
Tobias Windjusveen Haakon Petersen Amble Jonatan Greni Bjerkaas Didrik Hexeberg Warlo 1000m stafett, U20	Didrik Hexeberg Warlo, 1500m, U20	Lars Gausemel Stølen, 400m, U20
	Theo Halvorsen Patrick Bifuko Syver Røinaas Lars Gausemel Stølen 1000m stafett, U23	Einar Melsom, 3000m hinder, U20
		Marie Skjæggestad, 100m hk, U20

UNGDOMSMESTERSKAPET, OVERHALLA,

Vi sliter med å opprettholde det nivået vi hadde i mange år som den suverene klubben i disse årsklassene, men vi var i hvert fall mye bedre plassert enn i fjor med 218 medaljer og annenplass både på medalje- og poengstatistikken. Først og fremst har vi hatt for store huller i rekrutteringen i yngre klasser, noe som vil vise seg enda sterkere neste år. De gode nyhetene er at vi har bredere årganger under oppseiling, noe som forhåpentligvis kan bringe oss tilbake i posisjon. Fra årets mesterskap vil vi spesielt nevne Sigrid Alviks flotte aldersrekord på hinder der hun pulveriserte verdensstjernen Karoline Bjerkeli Grøvdal 13 år gamle rekord, og Jonathan Greni Bjerkaas som slo 400-rekorden til ingen ringere enn Karsten Warholm!

GULL	SØLV	BRONSE
Sigrid Alvik, 1500m hinder, J15		Syver Røinaas, 400m hk, G18/19
Julie Von Krogh, høyde, J17	Vilde Marsteinstredet, spyd, J16	Tobias Windjusveen, 100m, G16
Thale Augensen, 40m hk, J18/19		Janne Alseth, 1500m hinder, J15
Jonatan Greni Bjerkaas, 400m, G 18/19	Maria Aaberg, 100m hk, lengde, J17	Sigrid Alvik, 2000m, J15
Haakon Petersen Amble Peter Horvati Svoren Syver Røinaas Jonatan Greni Bjerkaas 1000m stafett, G 18/19	Sigrid Alvik, 800m, J15	
	Jonatan Greni Bjerkaas, 200m, G 18/19	
	Tobias Windjusveen, 100m, G16	
	Simen Gimnes, tresteg, G15	
	Didrik Hexeberg Warlo, 800m, G 18/19	
	Simen Gimnes Christian Andrés Lervik	

	Tobias Windjusveen Sigurd Clemetsen 1000m stafett G15-16	
	Anastasia Schnell Maria Aaberg Linnea Gateman Constance Løken Dahl 1000m stafett J15-16	

NM INNENDØRS, BÆRUM,

Tyrving var poengmessig beste klubb i mesterskapet og tok tre gull, fem sølv og 5 bronse. Vi hadde også klart flest deltagere – over 10% av deltagerne var fra Tyrving!

GULL	SØLV	BRONSE
Helene Rønningen, 60m, 200m, KS	Marie Skjæggestad, lengde u/t KJ	Marie Skjæggestad, 60m, KS
Katarina Møgenburg, høyde u/t, KS	Frederik Jahr, høyde, MS	Didrik Hexeberg Warlo, 800m, MS
Jonas Halonen Jonatan Greni Bjerkaas Samuel Gyedu Syver Røinaas 4x200m stafett, MS	Marie Skjæggestad, 400m, KS	Mari Drabløs, 400m, KS
	Helene Rønningen Mari Drabløs Maria Aaberg Marie Skjæggestad 4x200m KS	Mina Angelero, 800m, KS
	Jonas Halonen, 60m, MS	Marie Skjæggestad, lengde u/t KJ

UM INNENDØRS, STEINKJER.

Etter et miserabelt mesterskap i 2017, var vi tilbake i det gode selskap under dette mesterskapet. Vi hadde desidert flest poeng av alle klubber – 260 mot 140 for neste klubb, men manglet de virkelige medaljegrossistene andre hadde og endte dermed på fjerdeplass på medaljestatistikken. Vi noterte oss gjennombruddet for Sigrid Alvik med gull på 1500 og sølv på 800 og det første av årets to UM-gull for Julie von Krogh. Som tabellen nedenfor viser, var det jo også nok av andre høydepunkter!

GULL	SØLV	BRONSE
Sigrid Alvik, 1500m, J15	Tobias Windjusveen, 200m, G16	Sigurd Clemetsen, 200m, G15
Julie Von Krogh, høyde, J17	Jonatan Greni Bjerkaas, 200m, G18/19	Erik Lønskog, høyde, G 18/19
Sebastian Guillen Perez, 200m, U23	Sigurd Clemetsen Haakon Petersen Amble Tobias Windjusveen Peter Horvati Svoren 4x200m stafett, G15-17	Astrid Bakke, 1500m, J16
Maria Aaberg Constance Løken Dahl Ida Leir	Kenneth Vik Gulbrandsen, 200m, U23	Tobias Windjusveen, 60m, G16

Linnea Gateman 4x200m stafett J15/17		
	Jonatan Greni Bjerkaas, 200m, G18/19	Anastasia Schnell, kule, J17
	Kenneth Vik Gulbrandsen Jonatan Greni Bjerkaas Sebastian Guillen Perez Syver Røinaas 4x200m, G 18/22	Patrick Bifuko, 60m, U23
	Sigrid Alvik, 800m, J15	Peter Horvati Svoren, 400m, G17
	Syver Røinaas, 400m, G 18/19	Jonatan Greni Bjerkaas, 400m, G 18/19
	Syver Røinaas, 60mhk, G 18/19	
	Constance Løken Dahl, 400m, J17	
	Maria Aaberg, 60mhk, J17	
	Kenneth Vik Gulbrandsen, 400m, U23	

LERØYLEKENE, HAMAR

Tyrving var som vanlig meget godt representert på Akershus lag under denne mønstringen for 13/14-åringene. Våre utøvere hevdet seg godt med fire individuelle gull, deltagelse på det seirende stafettlaget, tre sølv og tre bronsemedaljer. På minussiden noterer vi at vi hadde med klart færre deltagere enn det som har vært vanlig de siste årene.

GULL	SØLV	BRONSE
Hedvig Kallåk, høyde, 60mhk, J14	Halvard Grape Fladby, 600m, 1500m, G13	Hedvig Kallåk, lengde, 60m, J14
Sigmund Lee Fjeld, tresteg, G13	Jonathan Hertwig Ødegaard, 60mhk, spyd, G13	Andreas Fjeld Halvorsen, 600m, 1500m, G13
Hampus Åstrand, 1000m kappgang, G13	Sigmund Le Fjeld, lengde, G13	Sonbdre Audahl Vik, 60m, 200m, G14
Filippa Bertelsen Fadnes, 600m, J13		

NM VETERAN STJØRDAL

GULL	SØLV	BRONSE
Endre Nesheim, høyde og tresteg	Endre Nesheim, spyd og vektkast	Endre Nesheim, lengde, diskos, slegge
Atle Nordli, 400m	Geir Kaasen, 400m	Geir Kaasen, 100m, 200m

NM VETERAN KASTMANGEKAMP MODUM

GULL	SØLV	BRONSE
	Endre Nesheim	

NORDISK MESTERSKAP, BORÅS

Gull	Sølv	Bronse
		Endre Nesheim, høyde og diskos

INNENDØRS NM VETERAN GRIMSTAD

Gull	Sølv	Bronse
	Geir Kaasen, 60m	

NADDERUD STADION

2018 var det tolvte året Tyrving driftet Nadderud stadion for Bærum Kommune. Ansvar for vårt beste i drift av friidrettsanlegget på stadion. Stabæk fotball hadde ansvaret for hovedtribunen, garderobe vest med tribuner og gressmatta. Det har vært et stadionstyret med leder Eystein Weltzien fra Bærum Idrettsråd, Herlog Berge fra Stabæk fotball samt Elin Marvik fra Tyrving.

Jacob Opočenský har hatt ansvar for vedlikehold og drift i tillegg til banebookinger sammen med administrasjonen.

Det har blitt nedlagt et stort arbeid for å holde driften i gang gjennom hele året slik at stadion har kunnet fremstå på en slik måte som vi helst liker å se den. Anlegget er slitt og det er et tiltagende antall utbedringer på dekket av varierende kvalitet. Flere felter er i dårlig stand. Aller verst er arrangementsfasilitetene dårlige – den ene veggen i tidtakerhuset er jo på det nærmeste spist opp av maur. Imidlertid er det ikke aktuelt med noen forbedringer av dagens bygningsmasse eller idrettsflate siden flytting til Rud er såpass nær forestående.

Rent operativt har den største utfordringen, i tillegg til våre egne stevner, vært å betjene eksterne brukere. Takk til alle dere som stiller opp på dugnader både ved større og mindre stevner og ellers når det trengs. Dette har bidratt til at vi har klart å gjennomføre de store stevnene med rekorddeltakelse på en utmerket måte.

NFIF-SERIEN

I fjorårets oppsummering uttrykte vi håp om at vi skulle komme sterkt tilbake i 2018 etter en skuffende seriefasit i 2017. Det lyktes over all forventning - 2018 var Tyrving's beste år i serien noensinne! Ikke bare vant vi igjen kvinnenenes serie, men også annetlaget beholdt plassen i førstedivisjon. Tyrving er den eneste klubben som noen gang har hatt to lag i kvinnenenes førstedivisjon (vi hadde det også i 2015, men da rykket ved rett ned igjen.) og er nå også det eneste som har klart å beholde to lag i den øverste divisjonen. Spesielt gledelig var det at vi klarte oss så bra i et år der vi var svært uheldige med sykdom, skader og utenlandsopphold på flere av våre beste utøvere.

I klassen for menn gikk det også strålende med våre beste plassering noensinne gjennom annenplass i toppdivisjonen på suveren ny poengrekord. Samtidig rykket annetlaget opp til 2. divisjon og sørget for Tyrving blir eneste klubb med to lag i de ti øverste divisjonene både for kvinner og menn!

HOLMENKOLLSTAFETTEN

Vi kunne notere oss fin fremgang i denne legendariske stafetten i 2018. I fjor skulle vi strengt tatt rykket ned fra herrenenes eliteklasse, men et par forfall reddet oss og vi klatret fra 20. til en fin 12. plass. Dette var spesielt gledelig i lys av at vi i år i stor grad måtte klare oss uten skiløpere siden stafetten kolliderte med en viktig lokal skisamling. Særlig var det flott at vi klarte 3. plass i menn junior til tross for dette "handicappet".

I kvinneklassen fikk vi betydelig bedre tid enn de foregående årene og vi ser allerede frem til 2019-utgaven av stafetten der vi håper å få med noen av våre beste milslukere etter flere års utenlandsopphold. I juniorklassen hadde vi et rekordungt lag med mange skiløpere som har deltatt flittig i friidrett i sommer. Der er det avgjort utsikter til ytterligere forbedringer i 2019.

Veteranlaget til damene rykket opp en klasse til Superveteraner, men klarte også der den sedvanlige 2. plassen.

REPRESENTASJONSOPPGAVER OG REKORDER:

Tyrving har som vanlig vært svært godt representert i internasjonale mesterskap. Høydepunktet i år kom ved Ida Nesse som ble europamester i diskos i sin klasse under para-EM i Berlin. Det førte også til at hun ble nominert til Idrettsgallaen og ble kåret som året parautøver i norsk friidrett.

Under Bislett Games satte både Helene Rønningen (200) og Amalie Iuel (400 hekk) norske seniorrekorder. Begge kvalifiserte seg også til EM, men begge var dessverre plaget med skader under mesterskapet. Helene satte dessuten to norske rekorder innendørs på 200 meter. Juniorlaget for menn satte norsk juniorrekord på 1000m stafett under junior-NM på Bislett.

EM	Amalie Iuel (400 hekk) ble slått ut i semifinalen og Helene Rønningen (100 og 200) ble slått ut forsøksheatene.
EM for funksjonshemmede	Ida Nesse ble europamester i diskos
VM U20	Marie Skjæggestad semifinalist 400m HK
EM for U18	Maria Aaberg gikk til semifinale på 100 hekk og satte der klubbrekord.
Nordisk innendørslandskamp	Helene Rønningen vant både 60 og 200 – som i 2017. Jonas Halonen var nr. 4 på 60m, Frederik Jahr nr. 4 i høyde, Didrik Warlo nr. 5. på 800, Mina Anglero nr. 6 på 1500m og Mari Drabløs nr. 7 på 400m. Amalie Iuel ble disket på 400m.
Nordisk Juniorlandskamp	Marie Skjæggestad fikk sølv på 400m hekk og på 4 x 400m samt 4. plass på 400. Jonathan Greni Bjerkaas fikk sølv på 4 x 400, bronse på 200 og 5. plass på 400. Didrik Warlo fikk sølv på 4 x 400 og bronse på 800m

TRENINGSGRUPPER:

5-9 år Allidrett	10-11 år Generell friidrett	12-13 år Generell trening	15+ mellomdistanse
12-15 år mellomdistanse	12-14+ sprint/hekk/hopp	15+ vertikal hopp	15+ spyd og tunge kast
15+ sprint/hekk hopp	Sprint 18+		

TRENERE:

Følgende trenere har vært engasjert:

Allidrett:	Sebastian Selbekk, Fanny Åstrand, Celine Bressand,, Andrea Dammen,
10-11 år:	Lars Schnell, Liv Koppen, Fanny Åstrand, Sebastian Selbekk,
12-13 år	Petra Stepankova, Liv Koppen, Kamila Chudzik, Sigbjørn Bøtun, Petter Gulliksen,
14-16 år:	Petra Stepankova, Espen Tønnesen, Kamila Chudzik, Roy Windjusveen, Petter Gulliksen, Lars Schnell Celina Lundevik, Thale Augensen, Jonatan Bjerkaas

Sprint/hekk:	Stephan Johansson, Erik Pettersson, Hans Rune Rønningen, Petra Stepankova, Roy Windjusveen
Hopp:	Dietmar Mögenburg, Espen Tønnessen, Kamila Chudzik
Kast:	Jo Nesse Kamila Chudzik
Ressurstrening:	Petra Stepankova, Lars Schnell, Kamila Chudzik
Mellomdistanse (16+)	Eystein Enoksen, Petter Gulliksen, Sigbjørn Bøtun

Tyrving har også i 2018 vært landets største friidrettsklubb og avgjort også en av de beste klubbene i Norge – i sum over alle aldersgrupper trolig den aller beste. Igjen har en av de viktigste suksessfaktorene vært investeringen i førsteklasses trenere. Vi har jo et trenerkorps de fleste andre klubber bare kan misunne oss med én olympisk mester, en norgesrekordholder, sjefen for treningen på Olympiatoppen og fire tidligere landslagstrenerere i spissen for vårt trenerkorps! Arbeidet med å styrke trenerdekningen for 10-14 har gitt gode resultater og vi ser et betydelig løft i både kvaliteten på treningen og utøvernes resultater.

TRENINGSTEDER:

Utetreningen har foregått på Nadderud Stadion og kastbanen ved Nadderud Arena.

Innendørstreningen har i det alt vesentlige foregått i hallen på Rud, men også Bislett og friidrettsbanen på Norges Idrettshøgskole har vært benyttet i noen av elitegruppene.

TRENINGSLERE/SAMLINGER/TURER:

Det ble arrangert fellesturer til mesterskapene.

Vinter: Tyrving's tradisjonsrike Bamsetur til Bamselekene ble arrangert med suksess også dette året. Flere foreldre var med som reiseledere. Gjentakelse i 2019. Vi gleder oss allerede!

Vår: Tyrving arrangerte treningsleir i Torremolinos, Spania for utøvere fra 15 år. Det var med 40 utøvere. Dietmar Mögenburg, Espen Tønnesen, Eystein Enoksen, Hans Rune Rønningen, Stephan Johansson, Petra Stepankova, og Jo Nesse var trenere. Einar Drabløs var hovedleder.

Høst: To klubbkvelder ble arrangert, med tilhørende foreldremøte til de aktuelle aldersgruppene. Dette var for aldersgruppen 10-14 år og 15 år og eldre. På klubbkveldene ble det delt ut klubbmesterskapsdiplom 2018. Stor suksess begge deler.

FREMTIDIG UTENDØRS-ARENA

Nadderud Stadion som skal konverteres til en ren fotballstadion og Tyrving har også i 2018 hatt et tett og konstruktivt samarbeid Bærum kommune for å få lagt til rette for et fullverdig erstatningsanlegg på Rud – vegg i vegg med Bærum Idrettspark. Anbudsdokumentene som ble sendt ut mot slutten av året ivaretok de fleste av våre ønsker, selv om det er mange detaljer vi gjerne skulle sett gjennomført, men som det ikke var rom for i budsjettet. Dessverre har det vist seg å være liten interesse for dette prosjektet blant entreprenørene, og det eneste mottatte tilbudet lå langt over de vedtatte kostnadsrammene. Tyrving vil forsøke å komme i posisjon til å delta i de diskusjoner som nå pågår med tanke på å finne rimeligere løsninger.

FRIIDRETTSHALLEN BÆRUM IDRETTSPARK

Vi har i 2017 hatt det femte året med all innendørstrening i hallen. Forholdene i hallen er i det alt vesentlige meget tilfredsstillende. Klubbens trenere fortsetter å forbedre infrastrukturen og utstyrsnivået. Hallen utvikles stadig med smarte løsninger av arealet og innkjøp av skadeforebyggende utstyr. Her, som på alle områder knyttet til bruk av hallen, har vi hatt et utmerket samarbeid med hallbestyrer Mikkel Røsok og hans medarbeidere.

Bestillingen av treningstid osv. har gjennomgående vært uproblematisk og vi har ikke opplevd nevneverdige kapasitetsproblemer verken med egen trening eller med samkjøringen med andre klubber. Enkelte dager kan det være i overkant hektisk, men dette skaper sjelden store problemer. Elin Marvik og Jo Nesse har sammen forestått det meste av den formelle kontakten med hallen.

ARRANGEMENT

Disse stevnene har blitt arrangert i løpet av året:

Stevnedato/sted	Type stevne	Antall deltagere 2017	Antall deltagere 2018	Ind.starter 2017	Ind.starter 2018
10-11.02. Bærum Idrettspark	Thon Hotels Tyrvinglekene	1025	971	2853	2596
15.-17.06 Nadderud	Oslo Sportslager Tyrvinglekene	1612	1659	4539	4591
22.04. Kalvøya	Craft Tyrvingstafetten				
03.05. Nadderud	Løpsstevne				
08.05. Nadderud	Tinestafetten				
24.05. Fornebu	Fornebuløpet og Barneløpet				
29.08 Nadderud	Kretsstevne hopp				
04.09. Nadderud	Kretsstevne slegge og diskos				
11.09. Nadderud	Kretsstevne - løp				
18.09 Nadderud	Ungdomsskolemesterskapet				
18.09. Nadderud	Kretsstevne – kule, spyd, lengde				
16.10. Bærum Idrettspark	Kretsstevne - Hopp u/tilløp				
30.10 Bærum Idrettspark	Kretsstevne – hopp u/tilløp				

Tyrvings dommere og startere:

Forbundsdommere

Heidi Hvistendahl	Elin Nicolaisen	Margot Haave
Lotta Legernes (+kretsstarter)	Bjarne Nilssen (+kretsstarter)	
Angela Pütch	Arne Aas	Thore Erik Thoresen

Kretsdommere

Jean-Yves Bressand	Jofrid Holter	Gro Elisabeth Lundevik
Endre Skolt	Helen Karlberg	Per Inge Galaaen
Kirsten Larsen	Morten Hvistendahl	Tove Tangerås Bressand
Ingvild Storås	Brit Alfheim	Anneli Finnema
Morten Haave	Jan Eriksen	Jo Nesse
Kristin Bakke	Tommy Kristiansen	Geir Reehorst
Jon Fiva	Sverre Alvik	

I 2018 har vi fått to nye dommere inn i dommerleiren i Tyrving. Tommy Johnsen og Øyvind Fjeld. I tillegg har Angela Pütsh, Thore Erik Thoresen og Arne Aas tatt steget opp som forbundsdommere.