

## IL Tyrving's klubbrekorder innendørs for jenter 10-19 år

Ajournført pr 31.12.2018

<b>40m (10-14år)</b>					
11 år	6,20	i	Siri Kristofferesen	Jessheim	30.05.1989
<b>60m (10-19år)</b>					
10 år	9,22	i	Amalie Iuel	Ekeberg	04.12.2004
11 år	8,2	i	Siri Kristoffersen	Skedsmo	02.12.1989
	8,95	i	Eilan K. Aas	Rud	05.12.2015
12 år	8,37	i	Helene Rønningen	Ekeberg	11.12.2010
13 år	8,16	i	Helene Rønningen	Stange	19.03.2011
14 år	7,88	i	Helene Rønningen	Stange	17.03.2012
15 år	7,76	i	Helene Rønningen	Haugesund	02.02.2013
16 år	7,61	i	Helene Rønningen	Bærum Idrettspark	08.03.2014
17 år	7,72	i	Helene Rønningen	Stange	21.03.2015
18 år	7,39	i	Helene Rønningen	Rud	05.03.2016
19 år	7,40	i	Helene Rønningen	Beograd, SER	04.03.2017
<b>100m (12-19år)</b>					
11 år	16,64		Maiken Skoie Brustad	Drammen	11.01.2004
12 år	15,44	i	Emilie Førland	Drammen	10.01.2004
13 år	14,32	i	Sara Meling	Drammen	19.01.2003
14 år	13,48	i	Catharina Wahl	Drammen	11.12.2005
15 år	12,21	i	Helene Rønningen	Florø	16.02.2013
16 år	12,55	i	Helene Rønningen	Drammen	12.01.2014
17 år	12,83	i	Heidi Hessian Næss	Drammen	12.02.2006
18 år	12,7	i	Inger Blikra	Drammen	28.01.1979
	13,04	i	Tonje Berglund	Drammen	26.01.1986
19 år	12,53	i	Camilla Ulvøy Johansen	Drammen	10.02.2002
<b>200m (10-19år)</b>					
11 år	31,50	i	Silia Stang	Rud	06.02.2016
12 år	28,49	i	Helene Rønningen	Stange	21.03.2010
13 år	26,87	i	Hedvig Kallåk	Rud	02.12.2017
14 år	25,87	i	Helene Rønningen	Stange	18.03.2012
15 år	25,18	i	Helene Rønningen	Steinkjer	10.03.2013
16 år	24,68	i	Helene Rønningen	Rud	09.03.2014
17 år	24,79	i	Helene Rønningen	Stange	22.03.2015
18 år	23,63	i	Helene Rønningen	Rud	05.03.2016
19 år	23,57	i	Helene Rønningen	Rud	07.01.2017
<b>400m (13-19år)</b>					
13 år	70,2	i	Monica Tokerud	Skien	07.02.1970
14 år	67,6	i	Jannecke Hemsén	Skien	07.02.1970
15 år	59,82	i	Mari Drabløs	Rud	03.03.2013

16 år	58,23	i	Mari Drabløs	Stange	01.02.2014
17 år	56,89	i	Mari Drabløs	Steinkjer	07.02.2015
18 år	56,86	i	Mari Drabløs	Rud	13.02.2016
<b>19 år</b>	<b>55,64</b>	<b>i</b>	<b>Marie Skjæggestad</b>	<b>Rud</b>	<b>03.02.2018</b>
<b>600m (10-19år)</b>					
10 år	1,58,11	i	Mille Haneberg	Rud	03.12.2016
11 år	1,52,9	i	Nora Sundby	Ekeberg	03.12.2005
12 år	1,46,95	i	Mari Drabløs	Stange	20.03.2010
13 år	1,43,7	i	Ingvild Drabløs	Ekeberg	05.12.2009
14 år	1,40,66	i	Marie Skjæggestad	Stange	02.02.2013
15 år	1,38,19	i	Mari Drabløs	Stange	16.03.2013
16 år	1,39,08	i	Leah Røste	Stange	19.03.2011
17 år	1,37,31	i	Ingvild Drabløs	Bærum Idrettspark	25.04.2013
18 år	1,35,58	i	Aurora Selstad Dybedokken	Bærum Idrettspark	25.04.2013
19 år	1,46,08	i	Katinka Randberg	Lillestrøm	13.03.2010
<b>800m (10-19år)</b>					
11 år	2,46,44	i	Johanna Gateman	Göteborg, SWE	04.12.2004
12 år	2,38,5	i	Ann Britt Almberg	Oslo/So	21.02.1981
13 år	2,26,68	i	Marie Skjæggestad	Uddevalla, SWE	14.01.2012
14 år	2,20,60	i	Sigrid Alvik	Nes	09.12.2017
15 år	2,19,78	i	Marie Skjæggestad	Bærum Idrettspark	09.02.2014
16 år	2,16,21	i	Mari Drabløs	Bærum Idrettspark	08.03.2014
17 år	2,12,74	i	Mari Drabløs	Ulsteinvik	08.03.2015
18 år	2,13,96	i	Aurora Selstad Dybedokken	Steinkjer	09.03.2013
19 år	2,12,92	i	Aurora Selstad Dybedokken	Bærum Idrettspark	08.03.2014
<b>1000m (10-19år)</b>					
14 år	3,16,83	i	Mari Drabløs	Uddevalla, SWE	14.01.2012
<b>15 år</b>	<b>3,02,91</b>	<b>i</b>	<b>Sigrid Alvik</b>	<b>Uddevalla, SWE</b>	<b>13.01.2018</b>
16 år	3,08,85	i	Line Tveter	Stange	06.03.1999
<b>1500m (11-19år)</b>					
12 år	5,33,57	i	Mille Baastad Berg	Rud	18.01.2016
13 år	5,40,15	i	Annika Grenan	Rud	07.01.2017
14 år	5,11,58	i	Sigrid Alvik	Rud	07.01.2017
<b>15 år</b>	<b>4,47,74</b>	<b>i</b>	<b>Sigrid Alvik</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>11.03.2018</b>
16 år	4,48,38	i	Mari Drabløs	Bærum Idrettspark	09.03.2014
17 år	4,44,19	i	Aurora Selstad Dybedokken	Steinkjer	03.03.2012
18 år	4,40,92	i	Aurora Selstad Dybedokken	Steinkjer	10.03.2013
19 år	4,27,58	i	Aurora Selstad Dybedokken	Stange	01.02.2014
<b>3000m (15-19år)</b>					

18 år	10,34,06	i	Karoline Egeland Skatteboe	Ranheim	13.02.2011
19 år	9,50,46	i	Karoline Egeland Skatteboe	Steinkjer	04.03.2012
<b>60 m hekk 68cm (10-13år)</b>					
10 år	12,22	i	Mari Drabløs	Skedsmo	05.04.2008
11 år	11,16	i	Amalie Iuell	Skedsmo	29.01.2005
12 år	10,37	i	Mari Drabløs	Lillestrøm	13.03.2010
13 år	9,98	i	Ida Planke Berg	Skedsmo	31.01.2009
<b>60 m hekk 76,2cm (12-17år)</b>					
12 år	11,66	i	Hedvig Kallåk	Rud	07.02.2016
13 år	9,67	i	Anastasia Schnell	Gøteborg/SWE	06.12.2014
	9,67	i	Hedvig Kallåk	Nes	09.12.2017
<b>14 år</b>	<b>9,24</b>	<b>i</b>	<b>Hedvig Kallåk</b>	<b>Rud</b>	<b>03.02.2018</b>
15 år	9,12	i	Mia Haave	Skedsmo	09.04.2005
16 år	8,88	i	Mia Haave	Drammen	10.02.2006
17 år	8,61	i	Tine Teigene Dahlen	Stange	26.01.2007
<b>60 m hekk 84cm (15-19år)</b>					
15 år	9,60	i	Tone Reistad	Oslo/Ek	05.03.1988
16 år	9,40	i	Benedikte Eskeland	Oslo/Ek	17.02.1974
17 år	8,56	i	Christine Lia	Bergen/Fa	06.02.2005
18 år	8,44	i	Christina Vukicevic	Bergen/Hø	05.02.2005
19 år	8,46	i	Christina Vukicevic	Skedsmo	12.02.2006
<b>100m hekk 76,2cm (15-18år)</b>					
15 år					
16 år	15,50	i	Maren Skaset	Drammen	22.01.1984
17 år	15,39	i	Maren Skaset	Drammen	12.01.1985
<b>100m hekk 84cm (15-19år)</b>					
17 år	15,6	i	Maren Skaset	Drammen	09.02.1985
19 år	14,80	i	Berit Marstein	Drammen	12.02.1984
<b>Høyde (10-19år)</b>					
10 år	1,30	i	Mirian Gjertsen Barkbu	Rud	03.12.2016
11 år	1,32	i	Ingvild Drabløs	Ekeberg	04.03.2007
12 år	1,50	i	Hedvig Kallåk	Rud	03.12.2016
13 år	1,63	i	Hedvig Kallåk	Rud	02.12.2017
<b>14 år</b>	<b>1,71</b>	<b>i</b>	<b>Hedvig Kallåk</b>	<b>Karlstad, SWE</b>	<b>15.12.2018</b>
15 år	1,75	i	Mia Haave	Oslo/Ek	03.12.2005
16 år	1,80	i	Mia Haave	Oslo/Ek	21.01.2006

17 år	1,73	i	Katarina Mögenburg	Drammen	03.02.2008
18 år	1,79	i	Katarina Mögenburg	Stange	01.02.2009
19 år	1,80	i	Katarina Mögenburg	Drammen	14.02.2010
<b>Høyde u.t (10-19år)</b>					
10 år	1,07	i	Amalie Luel	Kadettangen	29.12.2004
11 år	1,11	i	Ester Kate Janson	Kadettangen	20.10.2004
12 år	1,30	i	Hedvig Kallåk	Rud	14.03.2016
13 år	1,38	i	Hedvig Kallåk	Rud	30.10.2017
14 år	1,40	i	Hedvig Kallåk	Rud	30.10.2018
15 år	1,38	i	Mia Haave	Kadettangen	14.12.2005
16 år	1,41	i	Mia Haave	Stange	18.02.2006
17 år	1,38	i	Mia Haave	Stange	10.02.2007
18 år	1,33	i	Kamilla Brandt	Oslo	14.02.1989
19 år	1,35	i	Kamilla Brandt	Heggedal	18.03.1990
<b>Stav (10-19år)</b>					
15 år	3,35	i	Kari Strømhaug	Ithaca, USA	07.12.2012
16 år	3,37	i	Kari Strømhaug	Ithaca, USA	12.01.2013
17 år	3,66	i	Kari Strømhaug	Ithaca, USA	08.02.2014
18 år	3,73	i	Kari Strømhaug	Ithaca, USA	17.01.2015
19 år	3,30	i	Kari Strømhaug	Cambridge, USA	21.10.2016
<b>Lengde sone (10-14år)</b>					
10 år	4,01	i	Amalie Luel	Ekeberg	04.12.2004
11 år	4,71	i	Siri Kristoffersen	Drammen	26.11.1989
12 år	5,10	i	Siri Kristoffersen	Skedsmo	15.12.1990
13 år	5,13	i	Siri Kristoffersen	Jevnaker	17.03.1991
14 år	5,20	i	Elisabeth Skaset	Drammen	07.12.1986
<b>Lengde planke (13-19år)</b>					
13 år	4,59	i	Silje Helmersen	Skedsmo	22.02.1992
14 år	5,35	i	Mia Haave	Skedsmo	07.02.2004
15 år	5,76	i	Mia Haave	Drammen	11.12.2005
16 år	5,65	i	Mia Haave	Drammen	11.02.2006
17 år	5,68	i	Mia Haave	Stange	17.03.2007
18 år	5,57	i	Katarina Mögenburg	Stange	31.01.2009
19 år	5,70	i	Lene Berger	Drammen	22.01.2000
<b>Lengde u.t (10-19år)</b>					
10 år	2,06	i	Amalie Luel	Nittedal	24.10.2004
11 år	2,30	i	Ebba Sophie Reimers	Asker	09.12.2009
12 år	2,36	i	Ebba Sophie Reimers	Asker	08.12.2010
13 år	2,49	i	Siri Kristoffersen	Skedsmo	22.11.1991
	2,49	i	Hedvig Kallåk	Rud	08.11.2017
14 år	2,62	i	Mia Haave	Nittedal/Bj	12.12.2004
15 år	2,71	i	Mia Haave	Nittedal	13.03.2005

16 år	2,67	i	Mia Haave	Nittedal/Bj	26.03.2006
17 år	2,67	i	Mia Haave	Stange	11.02.2007
18 år	2,73	i	Mia Haave	Stange	17.02.2008
	2,73	i	Marie Skjæggestad	Rud	30.10.2017
19 år	2,66	i	Sissel Bogsti	Høvik	21.03.1984
<b>Tresteg sone (10-14år)</b>					
11 år	7,61	i	Tiril Simonsen Tallaks	Rud	21.02.2016
12 år	9,43	i	Marie Skjæggestad	Gjønnnes	07.03.2011
13 år	10,08	i	Eilan K. Aas	Rud	12.02.2017
14 år	11,35	i	Mia Haave	Oslo/Ek	17.01.2004
<b>Tresteg planke (13-19år)</b>					
14 år	9,95	i	Anna Eikebrokk	Gjønnnes	07.03.2011
15 år	12,09	i	Mia Haave	Stange	12.02.2005
16 år	13,14	i	Mia Haave	Bratislava/SL O	29.01.2006
17 år	12,69	i	Mia Haave	Stange	10.02.2007
18 år	13,09	i	Mia Haave	Stange	16.02.2008
19 år	13,05	i	Mia Haave	Stange	01.02.2009
<b>Tresteg u.t.(10-19år)</b>					
10 år	5,17	i	Helene Rønningen	Gjønnnes	12.03.2008
11 år	5,97	i	Ebba Sophie Reimers	Nittedal	19.04.2009
12 år	6,21	i	Ebba Sophie Reimers	Gjønnnes	08.03.2010
13.år	6,52	i	Hedvig Kallåk	Rud	08.11.2017
14 år	7,06	i	Ida Planke Berg	Gjønnnes	08.03.2010
15 år	7,15	i	Maria Aaberg	Nadderud	27.10.2016
16 år	7,33	i	Astrid Råd Valderhau	Gjønnnes	21.03.2011
17 år	6,99	i	Helene Rønningen	Bærum Idrettspark	29.10.2015
18 år	8,13	i	Mia Haave	Gjønnnes	12.03.2008
<b>Kule 2 kg (10-14år)</b>					
10 år	6,57	i	Ida Petersen Amble	Nes	10.12.2016
11 år	8,47	i	Siri Kristoffersen	Skedsmo	01.12.1989
12 år	11,26	i	Siri Kristoffersen	Skedsmo	15.12.1990
13 år	11,59	i	Clara Hellan	Ekeberg	01.12.2007
<b>Kule 3kg (13-16år)</b>					
13 år	8,88	i	Lill-Ann Kvalø	Sandvika/Ka	15.01.1973
14 år	10,71	i	Lene Marie Pedersen	Drammen	07.12.1986
15 år	10,62	i	Clara Hellan	Stange	14.03.2009
16 år	12,00	i	Lene Marie Pedersen	Oslo/EKI	05.03.2005
<b>Kule 4kg (15-19år)</b>					
15 år	8,58	i	Mia Haave	Drammen	11.12.2005
16 år	10,77	i	Torunn Lauritzen	Trasop	24.09.1972
17 år	10,25	i	Torunn Lauritzen	Fredrikstad	04.02.1973
18 år	10,29	i	Anita Skorgan	Fredrikstad/ Ko	14.02.1976
19 år	10,43	i	Mia Haave	Stange	31.01.2009

## IL Tyrving's klubbrekorder innendørs for kvinner junior 19

Ajourført pr 31.12.2018

Øvelse	Resultat		Navn	Født	Sted	Dato
60m	7,39	i	Helene Rønningen	98	Rud	05.03.2016
100m	12,21	i	Helene Rønningen	98	Florø	16.02.2013
200m	23,57	i	Helene Rønningen	98	Rud	07.01.2017
400m	55,64	i	Marie Skjeggestad	99	Rud	03.02.2018
600m	1,35,58	i	Aurora Dybedokken	95	Bærum Idretts	25.04.2013
800m	2,12,74	i	Mari Drabløs	98	Steinkjer	08.02.2015
1000m	3,02,91	i	Sigrid Alvik	03	Uddevalla,	13.01.2018
1500m	4,27,58	i	Aurora Dybedokken	95	Stange	01.02.2014
3000m	9,50,46	i	Karoline Egeland Skatteboe	93	Steinkjer	04.03.2012
60 m hekk 84	8,44	i	Christina Vukicevic	87	Fana/Hø	05.02.2005
100 m hekk 8	14,80	i	Berit Marstein	65	Drammen	12.02.1984
Høyde	1,80	i	Mia Haave	90	Oslo/Ek	21.01.2006
	1,80	i	Katarina Mögenburg	91	Drammen	14.02.2010
Høyde uten tilløp	1,41	i	Mia Haave	90	Stange	18.02.2006
Stav	3,73	i	Kari Strømhaug	97	Ithaca, USA	17.01.2015
Lengde	5,76	i	Mia Haave	90	Drammen	11.12.2005
Lengde uten tilløp	2,73	i	Mia Haave	90	Stange	17.02.2008
	2,73	i	Marie Skjeggestad	99	Rud	30.10.2017
Tresteg	13,14	i	Mia Haave	90	Bratislava,	29.01.2006
Tresteg uten	8,13	i	Mia Haave	90	Kadettangen	12.03.2008
Kule 4 kg	10,43	i	Mia Haave	58	Stange	31.01.2009

## IL Trvings klubbrekorder innendørs for kvinner junior 22

Ajourført pr 31.12.2018

Øvelse	Resultat		Navn	Født	Sted	Dato
60m	7,35	i	Helene Rønningen	98	Uppsala,SWE	11.02.2018
100m	12,21	i	Helene Rønningen	98	Florø	16.02.2013
200m	23,41	i	Helene Rønningen	98	Rud	04.02.2018
400m	52,52	i	Amalie Hammild luel	94	Fayetteville, USA	12.02.2016
600m	1,34,98	i	Mina Marie Anglero	97	Nes	14.01.2017
800m	2,11,6	i	Heidi Vien	55	Oslo/Ek	28.02.1976
1000m	2,52,38	i	Aurora Dybedokken	95	Manhattan, USA	24.01.2015
1500m	4,27,58	i	Aurora Dybedokken	95	Stange	01.02.2014
3000m	9,32,53	i	Karoline Egeland Skatteboe	93	Fayetteville, USA	14.02.2015
60 m hekk 84	8,44	i	Christina Vukicevic	87	Fana/Hø	05.02.2005
100 m hekk 8	14,37	i	Berit Marstein	65	Drammen	20.01.1985

Høyde	1,86	i	Katarina Mögenburg	91	Heckinghausen, GER	21.01.2012
Høyde uten tilløp	1,45	i	Katarina Mögenburg	91	Gjøannes	29.10.2012
<b>Stav</b>	<b>3,90</b>	<b>i</b>	<b>Kari Strømhaug</b>	<b>97</b>	<b>Springfield, US</b>	<b>17.02.2018</b>
Lengde	6,15	i	Amalie Hammild luel	94	Birmingham, USA	11.03.2016
Lengde uten tilløp	2,73	i	Mia Haave	90	Stange	17.02.2008
	2,73	i	Marie Skjeggestad	99	Rud	30.10.2017
Tresteg	13,14	i	Mia Haave	90	Bratislava,	29.01.2006
Tresteg uten	8,13	i	Mia Haave	90	Kadettangen	12.03.2008
Kule 4 kg	11,08	i	Amalie Hammild luel	94	Birmingham, USA	11.03.2016

## IL Tyrving's klubbrekorder innendørs for kvinner senior

Ajournført pr 31.12.2018

Øvelse	Resultat		Navn	Født	Sted	Dato
60m	7,35	i	Helene Rønningen	98	Uppsala,SWE	11.02.2018
100m	12,21	i	Helene Rønningen	98	Florø	16.02.2013
<b>200m</b>	<b>23,41</b>	<b>i</b>	<b>Helene Rønningen</b>	<b>98</b>	<b>Rud</b>	<b>04.02.2018</b>
400m	52,52	i	Amalie Hammild luel	94	Fayetteville, USA	12.02.2016
600m	1,34,98	i	Mina Marie Anglero	97	Nes	14.01.2017
800m	2,11,6	i	Heidi Vien	55	Oslo/Ek	28.02.1976
<b>1000m</b>	2,52,38	i	Aurora Dybedokken	95	Manhattan, USA	24.01.2015
1500m	4,27,58	i	Aurora Dybedokken	95	Stange	01.02.2014
3000m	9,32,53	i	Karoline Egeland Skatteboe	93	Fayetteville, USA	14.02.2015
5000m	17,06,90	i	Karoline Egeland Skatteboe	93	Allston, USA	17.01.2017
60 m hekk 84	8,44	i	Christina Vukicevic	87	Fana/Hø	05.02.2005
100 m hekk 8	14,37	i	Berit Marstein	65	Drammen	20.01.1985
Høyde	1,88	i	Katarina Mögenburg	91	Cottbus, GER	27.01.2015
Høyde uten tilløp	1,50	i	Katarina Mögenburg	91	Steinkjer	07.02.2015
<b>Stav</b>	<b>3,90</b>	<b>i</b>	<b>Kari Strømhaug</b>	<b>97</b>	<b>Springfield, US</b>	<b>17.02.2018</b>
Lengde	6,51	i	Berit Berthelsen	44	Praha, TSJ	12.03.1967
Lengde uten tilløp	2,79	i	Berit Berthelsen	44	Oslo	22.03.1968
Tresteg	13,14	i	Mia Haave	90	Bratislava,	29.01.2006
Tresteg uten	8,13	i	Mia Haave	90	Kadettangen	12.03.2008
Kule 4 kg	15,52	i	Kristin Sundsteigen	88	Steinkjer	11.02.2012