

sport
tips@budstikka.no



Asker-trener Kevin Nicol manet frem spillerne til tre poeng mot Oppsal.
FOTO: KNUT BIERKE

Endelig Asker-seier

Etter syv kamper uten seier vant Asker mot bunnlaget, og har startet klatringen på tabellen.

Fotball

Tor Bjørnar Holmlund

Ikke siden 1. mai, mot Vestfossen i cupen, har Asker vunnet en kamp. I serien måtte de så langt tilbake som 27. april for å finne den siste trepoengeren, og frustrasjonen hadde begynt å melde seg på Føyka.

– Vi har for mange stille typer på laget, og trenger mer fandenivoldsk innstilling, sa Kevin Nicol etter 2–2 mot Alta sist mandag.

Mot bunnlaget Oppsal ble det endelig grunn til å juble for de svarte og hvite. Fitim Kast-rati sendte gjestene fra Asker i ledelsen på KFUM Arena på Ekeberg etter 33 minutter.

19 minutter før slutt økte samme mann til 0–2 fra straffemerket. Hjemmelaget Oppsal reduserte ved Wilhelm Adra, før Aaron Jones punkterte kampen og sikret tre poeng til Asker åtte minutter før slutt.

– Enorm lettelse

Asker-trener Kevin Nicol var lettet etter seieren.

– Det var selvfølgelig en enorm lettelse å ta tre poeng i denne kampen. Det betyr mye for spillerne og hele klubben, sier Nicol.

Han innrømmer at stemningen har vært litt spent den siste tiden.

– Det er klart at det påvirker oss. Men jeg selv har vært avslappet og rolig. Jeg har hele tiden visst at vi har hatt nivå inne, og vi har et høyt nivå på treningene, sier Askers skotske trener.

tbh@budstikka.no

Reiste halve jorden for å hoppe på Tyrvinglekene

Johannes Strømhaug (19) har en pers på 5 meter og ti centimeter i stav. Men han reiste halve jorden rundt for å hoppe på Tyrvinglekene.

Friidrett

Tor Bjørnar Holmlund

– Dette er den første gangen jeg er i Norge for å være med på Tyrvinglekene. Det er litt morsomt. Jeg har ikke sett noe slikt i USA, sier Tyrving-utøveren Johannes Strømhaug.

At han i det hele tatt er med i Tyrving, er litt spesielt. For 19-åringen har bodd i USA nærmest hele sitt liv. Da han var fem måneder gammel flyttet familien over til USA, og siden har de bodd der.

– Men jeg konkurrerer for Tyrving. Det er litt spesielt. Når jeg er med på konkurranser i USA, der jeg går på college, konkurrerer jeg for Tyrving og college mitt, sier han.

– Jeg synes det er gøy å konkurrere med alle de unge utøverne. Slik er det ikke i USA, der begynne man ofte ikke med friidrett før barna er 12–13 år, og det meste er gjennom skolen. Jeg synes den norske modellen er vel så bra.

Håper på junior-EM

Han og familien pleier å ha feriene hjemme i Norge hvert år. I år bruker han mer av Norgestiden sin på friidrett enn tidligere. Han skal trene med Tyrving og målet er å kvalifisere seg til junior-EM i Sverige i juli. Da må han over fem meter og ti centimeter. Det burde ikke være umulig for 19-åringen. Han har allerede en personlig rekord på 5.10 (innendørs).

– Jeg har et litt lite treningsgrunnlag, men det er ikke usannsynlig at jeg klarer det, sier han.

På sikt har han større ambisjoner. Han drømmer om en mulighet til å konkurrere i store mesterskap for Norge.

– Det er klart jeg gjør det. Jeg studerer medisin ved siden av på Cornell University i USA, og det er et krevende studie. Men på sikt tror jeg at jeg kan ha mulighet til å kvalifisere meg til noen store mesterskap, sier han.

Han legger ikke skjul på at det krever mye trening og beinhard jobbing om han skal klare de målene.

– Nå trener jeg tre timer hver dag, ved siden av studiene. Det er sprinttrening, styrketrening og mye teknikk. Men de aller beste i verden trener mye mer. Jeg har mye gå på. Men jeg er villig til å ofre mye for å klare det, sier han.

Norsk og engelsk

Johannes Strømhaug har bodd nesten hele sitt liv i USA. Men



Johannes Strømhaug fra Tyrving hoppet stav under Tyrvinglekene. Han hadde reist helt fra USA for å konkurrere på Nadderud stadion.

FOTO: TOR BJØRNAR HOLMLUND

han prater fortsatt norsk, dog med en liten gebrokket knekk.

– Når jeg er hjemme sammen med familien i USA, prater vi

norsk hele tiden. Ellers går det i engelsk. Jeg prater nok bedre engelsk enn jeg gjør norsk, ler han.

tbh@budstikka.no