

**INFORMASJON VEDR.
SKOLEMESTERSKAP I FRIIDRETT
FOR
UNGDOMSSKOLER I BÆRUM
PÅ
NADDERUD STADION
TIRSDAG 17. SEPT. 2019 - KL. 1000**

Øvelsesutvalg:

Løp: 60 meter og 800m, alle klasser
Hopp: Lengde 9. klasse
Høyde 10. klasse
Kast: Kule, alle klasser
Stafett: 1000m stafett for alle klasser (100m+200m+300m+400m)

Klasseinndeling (for de individuelle øvelsene):

Ungdomsskole	Jenter 9. klasse	Gutter 9. klasse
	Jenter 10. klasse	Gutter 10. klasse

Premiering til de tre beste i hver øvelse/hver klasse, samt til det beste stafettlaget i hver klasse. I tillegg vil det bli utdelt pokal til den beste skolen totalt.

Spesielle konkurranseregler:

Deltakere: 5 deltakere i hver klasse og øvelse.
Hver deltaker kan stille i maks 2 øvelser.
60 meter: De 8 beste tidene i hver klasse til finale.
800m: Tid avgjørende, ingen finaler.
1000m stafett: Tid avgjørende, ingen finaler.
Lengde: 3 hopp pr deltaker.
Høyde: Kun 2 forsøk pr høyde. Høyden øker med 5 cm pr gang.
Begynnerhøyde 1,10 for jentene og 1,20 for guttene.
Kule: 2 støt pr. deltaker, kun det lengste måles.

Påmelding:

Senest tirsdag 12. september ved mail til friidrett@tyrving.no
HUSK at vi må ha både fornavn og etternavn på deltakerne, samt fødselsår.

Funksjonærer:

Minimum to funksjonærer fra hver deltakende skole. Send oss navn på funksjonærer sammen med påmelding av utøvere (frist 12. sep.).
Alle Tyrving medlemmer som har mulighet til å være med på dette.

Diverse:

Garderober med i gammelt garderobebygg (på den siden som ikke har overbygget tribune).
Kiosk.
Individuell premieutdeling etter at hver enkelt øvelse er avsluttet.
Premieutdeling til beste skole etter at alle øvelsene er avsluttet.