



SKOLEMESTERSKAP I FRIIDRETT FOR UNGDOMSSKOLENE I BÆRUM 17.09.19 kl. 1000

Friidrettsgruppen i Tyrving ønsker elever, lærere og andre interesserte velkommen til Skolemesterskap i friidrett på Nadderud stadion. Her følger informasjon som er viktig for gjennomføringen av stevnet:



INFORMASJON OG RESULTATER

vil bli hengt opp på oppslagstavler bak hovedtribunen. Resultatene vil etter stevnet bli lagt ut på Tyrving's hjemmeside www.tyrving.no

START PÅ ØVELSENE

skjer i henhold til tidsskjemaet. Elevene må selv sørge for å være ved de respektive startstedene minimum 10 minutter øvelsen starter. Det vil ved start løp bli hengt opp heatoppsett slik at elevene kan følge med når de skal starte.

ENDRINGER I PÅMELDINGEN

må meldes sekretariatet - på hovedtribunen mot Nadderudhallen - **snarest mulig**.

STARTNUMMERUTDELING

foregår i sekretariatet - på hovedtribunen mot Nadderudhallen. Startnummerne deles ut samlet til hver skole. Startnummeret skal brukes under hele konkurransen. For stafettdeltakelse er det egne startnumre, som utdeles samlet til lagleder ved innlevering av lagoppstilling for stafetten, senest en time før stafettstart.

LØP

60m: Det vil bli satt opp heat - max åtte løper i samme heat. De åtte beste går til finale.

800m: Max 15 løper i samme heat.

Stafett: Det løpes 100m-200m-300m-400m med samme klasseinndeling som for de individuelle øvelsene.

HOPP

I lengde får hver deltaker 3 forsøk.

I høyde får hver deltaker 2 forsøk på hver høyde. Begynnerhøyden for jentene er 1,10 og for guttene 1,20. Lista flyttes opp 5cm hver gang.

KULE

Kulene veier 3kg for jentene og 4kg for guttene. Hver deltaker får 2 støt som støtes like etter hverandre. Kun deltakerens lengste støt måles.

PREMIERING

Invidividuelt:

Det utdeles premier til de tre beste i hver øvelse/klasse - snarest mulig etter endt øvelse.

Stafett:

Det utdeles premier til de fire løperne på det beste laget i hver klasse - snarest mulig etter endt øvelse.

Pokal:

Det vil bli utdelt pokal til den beste skolen totalt basert på poengutregning etter følgende måte:

1. plass = 7 poeng 2. plass = 5 poeng 3. plass = 4 poeng
osv.

FUNKSJONÆRER

2 funksjonærer fra hver skole må melde seg i sekretariatet på stadion for tildeling/opplæring av oppgaver.

SALG

På hovedtribunen vil det være kiosk.

**Tyrving ønsker
alle lykke til på friidrettsbanen.**