

| TYRVINGLEKENE INNE 2020 | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------|-------|---------------------------|-----------------|-------|---------------------------|-----------------|-------|---------------------------|-----------------|-------|----------------------|
| | LØRDAG 08.02.20 | | | LØRDAG 08.02.20 | | | SØNDAG 09.02.20 | | | SØNDAG 09.02.20 | | |
| | Fra | Til | | Fra | Til | | Fra | Til | | Fra | Til | |
| Stevneleder | 08:30 | | Angela Pütsch | | | Angela Pütsch | 08:30 | | Angela Pütsch | | | Angela Pütsch |
| Administrativ leder | 07:30 | | Elin Marvik | | | Elin Marvik | 07:30 | | Elin Marvik | | | Elin Marvik |
| Administrativ leder | 07:30 | | Kirsten Larsen | | | Kirsten Larsen | 07:30 | | Kirsten Larsen | | | Kirsten Larsen |
| Overdommer løp | 08:30 | | Knut Alme | | | Knut Alme | 08:30 | | Knut Alme | | | Knut Alme |
| Overdommer teknisk | 08:30 | | Jan Olav Hay | | | Jan Olav Hay | 08:30 | | Jan Olav Hay | | | Jan Olav Hay |
| Speaker (løp, leder) | 08:30 | | Jo Nesse | | | Jo Nesse | 08:30 | | Jo Nesse | | | Jo Nesse |
| Speaker (teknisk) | 09:00 | | Lasse Gimnes | | 19:00 | Lasse Gimnes | 09:00 | | Lasse Gimnes | | 19:00 | Lasse Gimnes |
| Speaker (premieutdeling) | 10:00 | 16:00 | Svein Stølen | 16:00 | 20:00 | Elin Marvik | 10:00 | 14:30 | Svein Stølen | 14:30 | 20:00 | Elin Marvik |
| Lyd/musikk/skjermer | 08:30 | | Vegard Ølstørn | | 20:00 | Vegard Ølstørn | 08:30 | | Vegard Ølstørn | 14:30 | | |
| Lege | 09:00 | | Torkil Clementsen | | 20:00 | Torkil Clementsen | 09:00 | | Pernille Bolton-King | | 19:30 | Pernille Bolton-King |
| Foto/media | 09:00 | | Tim Large | 14:30 | 20:00 | Ståle Johansen | 09:00 | 14:30 | Tim Large | 14:30 | 19:30 | Ståle Johansen |
| Startnr og salg pigger | 08:00 | | Kari Syrdalen Skjæggestad | | 19:30 | Kari Syrdalen Skjæggestad | 08:00 | 15:00 | Kari Syrdalen Skjæggestad | | | |
| Startnr og salg pigger | 08:00 | 15:00 | Susanne Tranvåg Øren | 14:30 | 19:30 | Tone Brekke Melzer | 08:00 | 15:00 | Kirsti Saga | | | |
| Startnr og salg pigger | 08:00 | 15:00 | Kirsti Saga | 14:30 | 19:30 | Hilde Rønningen | 08:00 | 15:00 | Hilde Rønningen | | | |
| Mottak funk/dommer | 08:00 | | Lene Johannessen | | 19:00 | Lene Johannessen | 08:00 | | Lene Johannessen | | 19:00 | Lene Johannessen |
| Mottak funk/dommer | 08:00 | | Marianne Helgheim | | 19:00 | Marianne Helgheim | 08:00 | | Karianne A. Vik | | 19:00 | Karianne A. Vik |
| Mottak funk/dommer | 08:30 | 14:30 | Rikke Greni Bjerkaas | 14:30 | 20:00 | Karianne A. Vik | | | | | | |
| Sekretariatsleder | 08:00 | | Kinga Horvati | | | Kinga Horvati | 08:00 | | Kinga Horvati | | | Kinga Horvati |
| Sekretariatsleder | 08:00 | | Kirsten Larsen | | | Kirsten Larsen | 08:00 | | Kirsten Larsen | | | Kirsten Larsen |
| Ordonans sekretariat | 09:00 | 15:00 | Cecilie Mo Batalden | 14:30 | 20:00 | Erik Loennechen | 08:30 | 15:00 | Cecilie Mo Batalden | 14:30 | 20:00 | Andreas Janson |
| Ordonans sekretariat | 09:00 | | Anniken Hagelund | | 20:00 | Anniken Hagelund | 08:30 | 15:00 | Jørn Forbord | 14:30 | 20:00 | Jean Marie Berner |
| Ordonans sekretariat | 09:00 | | Vidar Opland | | 20:00 | Vidar Opland | | | | | | |
| Data-leder | 07:30 | | Roar Holen | | | Roar Holen | 07:30 | | Roar Holen | | | Roar Holen |
| Data-leder | 07:30 | | Torgeir Holen | | | Torgeir Holen | 07:30 | | Torgeir Holen | | | Torgeir Holen |
| El.tid | 08:30 | 15:00 | Anders Levorsen | 14:30 | 20:00 | Borger Warlo | 08:15 | 15:00 | Anders Levorsen | 14:30 | 20:00 | Anders Levorsen |
| El.tid | 08:30 | 15:00 | Petter Blydt Bjerkaas | 14:30 | 20:00 | Sondre Grimsby | 08:15 | 15:00 | Petter Blydt Bjerkaas | 14:30 | 20:00 | Borger Warlo |
| Seeder | 08:00 | | Jan Jørgen Moe | | 19:00 | Jan Jørgen Moe | 08:00 | | Jan Jørgen Moe | | 19:00 | Jan Jørgen Moe |
| Registrering heat | 08:15 | | Audun Petersen | | 19:00 | Audun Petersen | 08:00 | | Audun Petersen | | 19:00 | Audun Petersen |
| Leder registrering løp | 08:00 | | Bent Kristiansen | | | Bent Kristiansen | 08:00 | | Bent Kristiansen | | | Bent Kristiansen |
| Leder registrering hall | 07:30 | | Benedikte Kallåk | | | Benedikte Kallåk | 07:30 | | Benedikte Kallåk | | | Benedikte Kallåk |
| Resultatreg. kule | 10:00 | 15:00 | Ulla E.Machado-Damhaug | 14:00 | 18:30 | Aud Frøystein | 09:00 | | Kristin H. Lind | | 19:30 | Kristin H. Lind |
| Res.reg. lengdegrup 1 | 09:00 | 15:30 | Marianne Holt Holgersen | 15:00 | 19:00 | Albregt Moltumyr | 09:00 | 15:25 | Marianne Holt Holgersen | 15:00 | 19:00 | Cathrine von Haven |
| Res.reg. lengdegrup 2 | 09:00 | | Mathias Schult | | 19:00 | Mathias Schult | 09:00 | 15:00 | Mathias Schult | 14:30 | 19:00 | Aud Frøystein |
| Res.reg. høyde/stav | | | | 14:30 | 19:00 | Anita Bergh Ankarstrand | 13:00 | 15:00 | Kirsten Larsen | 14:30 | 18:00 | Bente Carlsen |

| | LØRDAG 08.02.20 | | | LØRDAG 08.02.20 | | | SØNDAG 09.02.20 | | | SØNDAG 09.02.20 | | |
|-----------------------|-----------------|-------|---------------------------|-----------------|-------|--------------------------|-----------------|-------|------------------------|-----------------|-------|---------------------|
| | Fra | Til | | Fra | Til | | Fra | Til | | Fra | Til | |
| Rydding, renhold | 10:00 | 15:00 | Oddbjørn Nupen | 15:00 | 20:00 | Christine Lucas | 10:00 | 15:00 | Oddbjørn Nupen | 15:00 | 20:00 | Jan Rune Kvamme |
| Rydding, renhold | 10:00 | 15:00 | Kari Stuberg | 15:00 | 20:00 | Kari Stuberg | 10:00 | 15:00 | Alexander Barry | 15:00 | 18:00 | 1 |
| Kioskansvarlig | 07:30 | | Marita Ådland | | | Marianne Aaberg | 07:30 | | Marianne Aaberg | | | Marita Ådland |
| Kioskansvarlig | 07:30 | | Maren Holck | | | Anne Svarlien | 07:30 | | Anne Svarlien | | | Maren Holck |
| Kiosk | 08:30 | 15:00 | Anne Lise Olsen | 16:00 | 20:00 | Skjalg Engebø | 08:30 | 14:30 | Nathalie Pujol | 14:30 | 20:00 | Ramon Vissers |
| Kiosk | 08:30 | 15:00 | Lene Large | 14:30 | 20:00 | Liten Skodbo-Birch | 08:30 | 14:30 | Jannike Jansch | 14:30 | 20:00 | Liten Skodbo-Birch |
| Kiosk | 08:30 | 15:00 | Ellen Høiby | 14:30 | 20:00 | Ellen Høiby | 08:30 | 14:30 | Ellen Høiby | 14:30 | 20:00 | Maja Bævre-Jensen |
| Kiosk | 08:30 | 15:00 | Nina Leonthin Elvebakk | 14:30 | 20:00 | Miriam Kvanvik | 08:30 | 14:30 | Nina Leonthin Elvebakk | 14:30 | 17:00 | Nina Vestby |
| Kiosk | 08:30 | 15:00 | Anne Filseth Jenkins | 14:30 | 20:00 | Marthe Indset | 08:30 | 14:30 | Bernhard Spidsø | 14:30 | 20:00 | Bernhard Spidsø |
| Kiosk | 08:30 | 15:00 | Eli-Anne Kvamme | 14:30 | 20:00 | Maria Hovbrender Østlyng | 08:30 | 14:30 | Trude Nagell | 14:30 | 20:00 | Aniko Kovacs |
| Kiosk | 08:30 | 15:00 | Cecilie Varsi | 14:30 | 20:00 | Bergliot Vatnar Lie | 08:30 | 14:30 | Cecilie Varsi | 14:30 | 20:00 | Kristine Stø |
| Kiosk | 08:30 | 15:00 | Ragnhild Orten | 14:30 | 20:00 | Anne Qvenild | 08:30 | 14:30 | | | | |
| Funksjonær | 08:30 | 15:00 | Vibeke Brudevold | 14:30 | 20:00 | Ramon Vissers | | | | 14:30 | 18:00 | Stig Strømmen |
| Funksjonær | 08:30 | 15:00 | Elisabeth T. Gundersen | 14:30 | 20:00 | Nick Swift | | | | 14:30 | 18:00 | Ole-Morten Fadnes |
| Funksjonær | | | | 14:30 | 20:00 | Alice Axelsen | | | | 14:30 | 18:00 | Ole-Fredrik Melleby |
| Funksjonærbespisning | 08:00 | 14:30 | Christine Lucas | 14:30 | 19:00 | Lillian Krogh | 08:30 | 14:30 | Katrine Lunke | 14:30 | 18:00 | Lillian Krogh |
| Funksjonærbespisning | 08:00 | 14:30 | Kjersti Senneset Greff | 16:00 | 19:00 | Katrine Lunke | | | | 14:30 | 17:00 | |
| Parkering leder | 07:30 | 08:30 | Einar Drabløs | | | | 07:30 | 08:30 | Einar Drabløs | | | |
| Parkering | 08:00 | 10:00 | Jørn Forbord | 14:00 | 16:00 | Jan Olav Kjøde | 08:00 | 10:00 | Bergliot Vatnar Lie | | | |
| Parkering | 08:00 | 10:00 | Anders Olstad | 14:00 | 16:00 | Skjalg Engebø | 08:00 | 10:00 | Ole-Fredrik Melleby | | | |
| Parkering | 08:00 | 10:00 | Bente Fykerud | 14:00 | 16:00 | Odd Arne Lian | 08:00 | 10:00 | Elisabeth T. Gundersen | | | |
| Parkering | 08:00 | 10:00 | Maria Hovbrender Østlyng | 14:00 | 16:00 | Katrine Lunke | 08:00 | 10:00 | Kine Bråthen Hansen | | | |
| Parkering | 10:00 | 12:00 | Trond Forslund | | | | 10:00 | 12:00 | Trond Forslund | | | |
| Parkering | 10:00 | 12:00 | Karianne Erlandsen Opland | | | | 10:00 | 12:00 | Lars Hjermann | | | |
| Parkering | 10:00 | 12:00 | Anne Marie Austefjord | | | | 10:00 | 12:00 | Vibeke Brudevold | | | |
| Parkering | 10:00 | 12:00 | Kine Bråthen Hansen | | | | 10:00 | 12:00 | Lilly Krohn-Nydal | | | |
| Parkering | 12:00 | 14:00 | Magnus Greff | | | | 12:00 | 14:00 | Georg Børsting | | | |
| Parkering | 12:00 | 14:00 | Morten Grini | | | | 12:00 | 14:00 | Nina Vestby | | | |
| Parkering | 12:00 | 14:00 | Nina Opsahl | | | | 12:00 | 14:00 | | | | |
| Parkering | 12:00 | 14:00 | Tina Wiberg | | | | 12:00 | 14:00 | | | | |
| Leder i hallen | 08:30 | | Kristine Mögenburg | | 20:00 | Kristin Mögenburg | 08:30 | | Kristin Mögenburg | | 20:00 | Kristin Mögenburg |
| Hjelper utstyr hall | 08:30 | | Einar Drabløs | | 20:00 | Einar Drabløs | 08:30 | | Einar Drabløs | | 20:00 | Einar Drabløs |
| Hjelper utstyr hall | 08:30 | | Åke Åstrand | | 20:00 | Åke Åstrand | 08:30 | | Åke Åstrand | | 20:00 | Åke Åstrand |
| Brannvakt langside | 08:30 | | Einar Drabløs | | 20:00 | Einar Drabløs | 08:30 | | Einar Drabløs | | 20:00 | Einar Drabløs |
| Brannvakt tribuneside | 08:30 | | Åke Åstrand | | 20:00 | Åke Åstrand | 08:30 | | Åke Åstrand | | 20:00 | Åke Åstrand |

| | LØRDAG 08.02.20 | | | LØRDAG 08.02.20 | | | SØNDAG 09.02.20 | | | SØNDAG 09.02.20 | | |
|-------------------------|-----------------|-------|-----------------------|-----------------|-------|-----------------------|-----------------|-------|-------------------------|-----------------|-------|------------------------|
| | Fra | Til | | Fra | Til | | Fra | Til | | Fra | Til | |
| Leder premieutdeling | 09:30 | | Elin Marvik | | 20:00 | Elin Marvik | 09:00 | | Maylem Lauvstad | | 20:00 | Maylem Lauvstad |
| Premieutdeling | 09:30 | 15:00 | Maja Bævre-Jensen | 14:30 | 20:00 | Kine Bråthen Hansen | 09:00 | 14:30 | Maja Bævre-Jensen | 14:30 | 20:00 | Marthe Indset |
| Premieutdeling | 09:30 | 15:00 | Alice Axelsen | 14:30 | 20:00 | Hilde Vik Gulbrandsen | 09:00 | 14:30 | Hilde Vik Gulbrandsen | 14:30 | 20:00 | Alice Axelsen |
| Starter | 08:45 | 15:00 | Hans G Steinbakken | 14:30 | 20:00 | Carl Ivar Balstad | 08:45 | 14:30 | Hans G Steinbakken | 14:00 | 20:00 | Lotta Legernes |
| Starter | 08:45 | 15:00 | Gunnar Pedersen | 14:30 | 20:00 | Geir Hansen | 08:45 | 14:30 | Gunnar Pedersen | 14:30 | 20:00 | Carl Ivar Balstad |
| Starter | 08:45 | 15:00 | Ståle Siljberg | 14:30 | 20:00 | D | 08:45 | 14:30 | Ståle Siljberg | 14:30 | 20:00 | Jostein Amlien |
| Resetknapp startanlegg | | | | | | | | | | | | |
| Startordner | 09:00 | | Espen Ødegaard | | 19:30 | Espen Ødegaard | 09:00 | 14:30 | Svenn Are Svarlien | 14:00 | 20:00 | Erik Loennechen |
| Startordner | 09:00 | 15:00 | Bente Carlsen | 14:30 | 19:30 | Kirsti Grape | 09:00 | 14:30 | Jørn Nygren | 14:00 | 21:00 | Arthur Kristoffersen |
| Leder hekk | | | | | | | 09:00 | 11:45 | Knut Alme | | | |
| Hekkefunksjonær | | | | | | | 09:00 | 12:30 | Jonathan Horn Gulliksen | | | |
| Hekkefunksjonær | | | | | | | 09:00 | 12:30 | Truls Gulliksen | | | |
| Hekkefunksjonær | | | | | | | 09:00 | 12:30 | Bent Atle Bjørtomt | | | |
| Hekkefunksjonær | | | | | | | 09:00 | 12:30 | Thomas Farhang | | | |
| Svingdommer | | | | 14:30 | 15:40 | Rajah Sivaperuman | 12:30 | | Rajah Sivaperuman | | 19:00 | Rajah Sivaperuman |
| Svingdommer | | | | 14:30 | 15:40 | Anne Feliot | 12:30 | 17:00 | Jean-Yves Bressand | 17:00 | 19:00 | Knut Alme |
| Svingdommer | | | | 14:30 | 15:40 | Arne B. Eikås | 12:30 | 17:00 | Geoffery O. Igharo | 17:00 | 19:00 | Angela Pütsch |
| Svingdommer | | | | 14:30 | 15:40 | D | 12:30 | | D | | 19:00 | D |
| Leder rekkefølge | | | | 14:15 | 20:00 | Ole-Morten Fadnes | | | | 18:30 | 20:00 | Bente Carlsen |
| Rekkefølge (>200 m.) | | | | 14:15 | 20:00 | Christopher Hodkin | | | | 18:30 | 20:00 | Ole-Morten Fadnes |
| Rekkefølge (>200 m.) | | | | 14:15 | 20:00 | Svenn Are Svarlien | | | | 18:30 | 20:00 | Ole-Fredrik Melleby |
| Rundeteller/ringe siste | | | | 14:15 | 20:00 | Svenn Are Svarlien | | | | 18:30 | 20:00 | Stig Strømmen |
| Kjegler (4*200,400,800) | | | | 14:15 | 20:00 | Trond Forslund | | | | 18:30 | 20:00 | Richard Brande |
| Filme sving (200-400) | | | | 14:00 | 16:00 | Anne Qvenild | 12:15 | 15:15 | Jonathan Horn Gulliksen | 14:45 | 19:00 | Anne Qvenild |
| Filme sving (200-400) | | | | 14:00 | 16:00 | Jørn Forbord | 12:15 | 15:15 | Miriam Kvanvik | 14:45 | 19:00 | Anh le Odland |
| Filme sving (200-400) | | | | 14:00 | 16:00 | Anne Marie Austefjord | 12:15 | 15:15 | Bent Atle Bjørtomt | 14:45 | 19:00 | Jon Hjelmervik |
| Filme sving (200-400) | | | | 14:00 | 16:00 | Morten Grini | 12:15 | 15:15 | Thomas Farhang | 14:45 | 19:00 | Ulla E.Machado-Damhaug |
| Leder kule | 09:30 | 14:15 | Willy Hauge | 13:30 | 18:30 | Monica Solheim | 09:00 | 14:40 | Jon Fiva | 14:15 | 19:30 | Monica Solheim |
| Dommer kule | 09:30 | 14:15 | Ragnar Nilsen | 13:30 | 18:30 | Torgeir H Sørensen | 09:00 | 14:40 | Geir Ankarstrand | 14:15 | 19:30 | Jan Kr. Kaltenborn |
| Dommer kule | 09:30 | 14:00 | Rajah Sivaperuman | 13:30 | 17:00 | Geir Reehorst | 09:00 | 14:40 | Øyvind Fjell | 14:15 | 19:30 | D |
| Hjelper kule | 09:30 | 14:15 | Bernt J. Løvteit | 14:00 | 18:30 | Arthur Kristoffersen | 09:00 | 15:00 | Bernt J. Løvteit | 14:30 | 19:30 | Torfinn Kallåk |
| Hjelper kule | 09:30 | 14:15 | Bernt Olderskog | 14:00 | 18:30 | Jon Per Nygaard | 09:00 | 15:00 | Bernt Olderskog | 14:30 | 19:30 | Tone Brekke Melzer |
| Hjelper kule | 09:30 | 14:15 | Erle Kristin Wagle | 14:00 | 18:30 | Thomas Farhang | 09:00 | 15:00 | Thomas Wagle | 14:30 | 19:30 | Jan Olav Kjøde |
| Leder grop 1 | 08:45 | 15:30 | Sverre Alvik | 15:00 | 18:30 | Tommy Johnsen | 08:45 | 14:10 | Helle Gulbrandsen | 13:30 | 19:00 | Sverre Alvik |
| Dommer grop 1 | 08:45 | 15:30 | D | 16:00 | 18:30 | Arne B. Eikås | 08:45 | 14:10 | Kåre Lona | 13:30 | 19:00 | Tommy Johnsen |
| Dommer grop 1 | 08:45 | 15:30 | Geir Ankarstrand | 15:00 | 18:30 | Hans Magne Ådland | | | | 13:30 | 19:00 | D |
| Hjelper grop 1 | 09:00 | 15:00 | Kornelius Drange Hole | 14:30 | 18:30 | Bente Christophersen | 09:00 | 15:00 | Hege Rønnevig | 14:30 | 19:00 | Anne Marie Austefjord |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|------------------------|------------|-------------------------|------------------------|------------|-----------------------|------------------------|------------|----------------------|------------------------|------------|-----------------------|
| Hjelper grop 1 | 09:00 | 15:00 | Carsten Anker | 14:30 | 18:30 | Haakon Christophersen | 09:00 | 15:00 | Susanne Tranvåg Øren | 14:30 | 19:00 | Tina Wiberg |
| Hjelper grop 1 | 09:00 | 15:00 | Tor Svendsen | 14:30 | 18:30 | Jannike Jansch | 09:00 | 15:00 | Ragnhild Orten | 14:30 | 19:00 | Jannike Jansch |
| | LØRDAG 08.02.20 | | | LØRDAG 08.02.20 | | | SØNDAG 09.02.20 | | | SØNDAG 09.02.20 | | |
| | Fra | Til | | Fra | Til | | Fra | Til | | Fra | Til | |
| Leder grop 2 | 08:45 | 14:45 | Gro Lundevik | 14:00 | 19:00 | Margot Haave | 09:00 | 15:00 | Thor Gjesdal | 14:30 | 19:00 | Øyvind Fjeld |
| Dommer grop 2 | 08:45 | 14:45 | Birgit S Lunde | 14:00 | 19:00 | Anne Oksrød | 09:00 | 15:00 | Mari Kjølberg | 14:30 | 19:00 | Anne Feliot |
| Dommer grop 2 | 08:45 | 14:45 | Kolbjørn Engebretsen | 16:00 | 19:00 | Anne Feliot | 09:00 | 15:00 | Arne B. Aas | 14:30 | 19:00 | Frode Holmeide |
| Hjelper grop 2 | 09:00 | 15:00 | Beate Folgerø | 14:15 | 19:00 | Kirsti Saga | 09:00 | 15:00 | Beate Folgerø | 14:30 | 19:00 | Lars Hjermann |
| Hjelper grop 2 | 09:00 | 15:00 | Geir Hollund | 14:15 | 19:00 | Kristin H. Lind | 09:00 | 15:00 | Geir Hollund | 14:30 | 19:00 | Chris Ruigrok |
| Hjelper grop 2 | 09:00 | 15:00 | Borghild Lindhjem-Godal | 14:15 | 19:00 | Anders Lindhjem-Godal | 09:00 | 15:00 | Anne Filseth Jenkins | 14:30 | 19:00 | Gerd Berit Rekve |
| Leder høyde 1 | | | | 13:45 | 19:00 | Jon Fiva | 10:15 | 15:00 | Gro Lundevik | 14:30 | 17:30 | Kåre Lona |
| Dommer høyde 1 | | | | 13:45 | 19:00 | D | 10:15 | 15:00 | Kirsti Grape | 14:30 | 17:30 | Hans Magne Ådland |
| Hjelper høyde 1 | | | | 14:00 | 19:00 | Elisabet Malmquist | 10:30 | 15:00 | Bente Fykerud | 14:30 | 17:30 | Terje Næss |
| Hjelper høyde 1 | | | | 14:00 | 19:00 | Carsten Anker | 10:30 | 15:00 | Lene Gimnes | 14:30 | 17:30 | Hilde Vik Gulbrandsen |
| Leder høyde 2 | | | | 14:45 | 18:00 | Hilde V Nordh | 11:15 | 17:00 | Morten Haave | | | |
| Dommer høyde 2 | | | | 14:45 | 18:00 | Frode Holmeide | 11:15 | 17:00 | D | | | |
| Hjelper høyde 2 | | | | 15:00 | 18:00 | Anne Lise Olsen | 11:30 | 17:00 | Chris Ruigrok | | | |
| Hjelper høyde 2 | | | | 15:00 | 18:00 | Gerd Berit Rekve | 11:30 | 17:00 | Christian Skjelderup | | | |
| Leder stav | 10:00 | 17:30 | Atle Guttormsen | | | | | | | | | |
| Dommer stav 1 | 10:00 | 17:30 | D | | | | | | | | | |
| Hjelper stav 1 | 10:45 | 17:30 | Terje Næss | | | | | | | | | |
| Hjelper stav 1 | 10:45 | 17:30 | Alexander Barry | | | | | | | | | |
| Hjelper stav 1 | 10:45 | 17:30 | Nicolai Christophersen | | | | | | | | | |
| Dommer stav 2 | 10:00 | 17:30 | D | | | | | | | | | |
| Hjelper stav 2 | 10:45 | 17:30 | Richard Brande | | | | | | | | | |
| Hjelper stav 2 | 10:45 | 17:30 | Jon Bye | | | | | | | | | |
| Hjelper stav 2 | 10:45 | 17:30 | Jon Hjelmervik | | | | | | | | | |

FOR RIGGING SE NESTE SIDE.

| RIGGING | RIGGING | | | | | | RIGGING | | | RIGGING | | | |
|----------------|----------------|-------|--|--|--|-------|----------------|------------------------|--|----------------|-------|---------------------------|--|
| | | | Torsdag 06.02.20 | | | | | Fredag 07.02.20 | | | | SØNDAG 09.02 | |
| | | | Oppmøte BIP | | | | | Oppmøte BIP | | | | Oppmøte BIP | |
| Leder | 17:30 | 20:00 | Kontakt: Kirsten (91854384) | | | 17:30 | 21:00 | Elin Marvik | | 19:00 | 22:00 | Elin Marvik | |
| Rigger | 17:30 | 20:00 | Susanne Tranvåg Øren | | | 17:30 | 21:00 | Alexander Barry | | 19:00 | 22:00 | Oddbjørn Nupen | |
| Rigger | 17:30 | 20:00 | Marianne Helgheim | | | 17:30 | 21:00 | Bernhard Spidsø | | 19:00 | 22:00 | Hege Rønnevig | |
| Rigger | 17:30 | 20:00 | Hege Rønnevig | | | 17:30 | 21:00 | Cecilie Mo Batalden | | 19:00 | 22:00 | Cecilie Mo Batalden | |
| Rigger | | | Oppmøte Nadderud, hovedtribunen | | | 17:30 | 21:00 | Kari Stuberg | | 19:00 | 22:00 | Kari Stuberg | |
| Rigger | 17:30 | 20:00 | Kontakt Elin: (93057974) | | | 17:30 | 21:00 | Anniken Hagelund | | 19:00 | 22:00 | Anniken Hagelund | |
| Rigger | 17:30 | 20:00 | Cathrine von Haven | | | 17:30 | 21:00 | Cecilie Varsi | | 19:00 | 22:00 | Arthur Kristoffersen | |
| Rigger | 17:30 | 20:00 | Oddbjørn Nupen | | | 17:30 | 21:00 | Jon Bye | | 19:00 | 22:00 | Cathrine von Haven | |
| Rigger | 17:30 | 20:00 | Thomas og Erle Kristin Wagle | | | 17:30 | 21:00 | Vibeke Brudevold | | 19:00 | 22:00 | Alexander Barry | |
| Rigger | | | | | | 17:30 | 21:00 | Aniko Kovacs | | 19:00 | 22:00 | Bernhard Spidsø | |
| Rigger | | | | | | 17:30 | 21:00 | Jon Per Nygaard | | 19:00 | 22:00 | Marianne Helgheim | |
| Rigger | | | | | | 17:30 | 21:00 | Arthur Kristoffersen | | 19:00 | 22:00 | Jon Per Nygaard | |
| Rigger | | | | | | 17:30 | 21:00 | Einar Drabløs | | 19:00 | 22:00 | Cecilie Varsi | |
| Rigger | | | | | | | | | | 19:00 | 22:00 | Jon Bye | |
| Rigger | | | | | | | | | | 19:00 | 22:00 | Thomas/Erle Kristin Wagle | |
| Rigger | | | | | | | | | | 19:00 | 22:00 | Susanne Tranvåg Øren | |
| Rigger | | | | | | | | | | 19:00 | 22:00 | Vibeke Brudevold | |
| Rigger | | | | | | | | | | 19:00 | 22:00 | Aniko Kovacs | |
| Rigger | | | | | | | | | | 19:00 | 22:00 | Einar Drabløs | |