

## IL Tyrving's klubbrekorder innendørs for gutter 10-19 år

Ajournført 31.12.19

40m (10-14år)					
11 år	6,3	i	Christer af Geijerstam	Bislett	06.10.1985
	7,08	i	Snorre Gylterud	Bislett	28.09.1985
12 år	5,9	i	Stein Erik Lund	Bislett	30.09.1993
60m (10-19år)					
10 år	8,89	i	Lucas Avestruz	Rud	03.12.2016
11 år	8,49	i	Sondre Audahl Vik	Rud	05.12.2015
12 år	8,1	i	Stein Erik Lund	Askim	04.12.1993
	8,10	i	Sondre Audahl Vik	Nes	10.12.2016
13 år	7,7	i	Hans Åsnes Holter	Askim	04.12.1993
	7,80	i	Sondre Audahl Vik	Nes	09.12.2017
	7,80	i	Christian Wright	Rud	30.11.2019
14 år	7,67	i	Sondre Audahl Vik	Karlstad, SWE	15.12.2018
15 år	7,46	i	Jonas Halonen	Ekeberg	11.12.2010
16 år	7,31	i	Tobias Windjusveen	Rud	10.02.2018
17 år	7,04	i	Jonas Halonen	Sandnes	10.03.2012
18 år	7,01	i	Jonas Halonen	Steinkjer	09.03.2013
19 år	6,90	i	Jonas Halonen	Rud	08.03.2014
100m (12-19år)					
12 år	14,48	i	Henrik Gateman	Drammen	19.01.2003
13 år	13,67	i	Sigmund Le Fjeld	Drammen	07.01.2018
14 år	12,62	i	Sondre Audahl Vik	Drammen	07.01.2018
15 år	12,28	i	Alexander Borg	Drammen	27.01.2001
16 år	11,89	i	Magne Skovli	Drammen	15.02.1998
17 år	11,66	i	Magne Skovli	Drammen	23.01.1999
18 år	11,49	i	Magne Skovli	Drammen	08.01.2000
19 år	11,37	i	Rune Berger	Drammen	22.01.2000
200m (10-19år)					
10 år	31,72	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Stange	22.03.2015
11 år	27,81	i	Sondre Audahl Vik	Rud	05.12.2015
12 år	27,31	i	Sondre Audahl Vik	Nes	10.12.2016
13 år	25,07	i	Christian Wright	Rud	30.11.2019
14 år	23,96	i	Sigurd Clementsen	Rud	02.12.2017
15 år	23,63	i	Sigurd Clementsen	Rud	01.12.2018
16 år	23,12	i	Syver Røinaas	Rud	05.12.2015
17 år	22,84	i	Syver Røinaas	Rud	07.02.2016
18 år	22,09	i	Jonatan Greni Bjerkaas	Rud	05.03.2017
19 år	21,94	i	Jonatan Greni Bjerkaas	Steinkjer	11.03.2018
400m (13-19år)					
13 år	63,7	i	Geir Diesen	Skien	07.02.1970
14 år	63,6	i	Toralf Bølgen	Skien	07.02.1970
15 år	53,22	i	Henrik Gateman	Gøteborg, SWE	10.12.2006
16 år	54,58	i	Sigurd Clementsen	Rud	19.01.2019
17 år	51,17	i	Syver Røinaas	Rud	13.02.2016
18 år	50,00	i	Syver Røinaas	Rud	03.03.2017

19 år	49,02	i	Haavard O. Herness Lien	Gøteborg, SWE	31.01.2015
<b>600m (10-19år)</b>					
10 år	1,51,92	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	05.12.2015
11 år	1,40,46	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Nes	10.12.2016
12 år	1,35,33	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Rud	02.12.2017
13 år	1,32,46	i	Halvard Grape Fladeby	Rud	01.12.2018
14 år	1,29,57	i	Halvard Grape Fladeby	Nes	07.12.2019
15 år	1,27,23	i	Sander Berrefjord	Rud	16.11.2013
16 år	1,23,91	i	Haavard O. Herness Lien	Ekeberg	01.12.2012
17 år	1,22,23	i	Haavard O. Herness Lien	Stange	16.03.2013
18 år	1,24,48	i	Sander Berrefjord	Rud	03.12.2016
19 år	1,29,90	i	Sebastian Selbekk	Stange	17.03.2012
<b>800m (10-19år)</b>					
11 år	2,29,5	i	Børre Fjeld Halvorsen	Oslo	21.01.1981
12 år	2,16,44	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Nes	25.03.2017
13 år	2,15,14	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Uddevalla, SWE	13.01.2018
14 år	2,07,22	i	Halvard Grape Fladeby	Rud	08.02.2019
15 år	2,05,72	i	Jonas Legernes	Drammen	11.02.2006
16 år	1,57,01	i	Haavard O. Herness Lien	Trondheim	14.12.2012
17 år	1,56,59	i	Haavard O. Herness Lien	Haugesund	03.02.2013
18 år	1,56,12	i	Haavard O. Herness Lien	Stange	02.02.2014
19 år	1,51,20	i	Didrik Hexeberg Warlo	Uppsala, SWE	11.02.2018
<b>1000m (10-19år)</b>					
13 år	2,51,33	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Karlstad, SWE	15.12.2018
14 år	2,43,45	i	Jonas Legernes	Gøteborg, SWE	10.12.2005
15 år	2,40,35	i	Jonas Legernes	Karlstad, SWE	18.02.2006
16 år	2,57,18	i	Gaute Gundersen	Stange	04.03.2000
17 år	2,52,61	i	Thomas Bruusgaard Høgse	Stange	06.03.1999
<b>1500m (11-19år)</b>					
11 år	5,31,96	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Rud	18.01.2016
12 år	4,47,28	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Rud	07.01.2017
13 år	4,35,49	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Rud	06.01.2018
14 år	4,30,75	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Leikvang	16.02.2019
15 år	4,17,99	i	Jonas Legernes	Drammen	12.02.2006
16 år	4,10,03	i	Jonas Legernes	Stange	28.01.2007
17 år	4,04,67	i	Jonas Legernes	Gøteborg, SWE	09.02.2008
18 år	3,59,38	i	Jonas Legernes	Stockholm, SWE	31.01.2009
19 år	3,58,55	i	Didrik Hexeberg Warlo	Rud	03.02.2018
<b>2000m (13-19år)</b>					
13 år	6,13,94	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Rud	11.02.2018
14 år	6,13,88	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Rud	10.02.2019
<b>3000m (15-19år)</b>					

18 år	8,31,02	i	Jonas Legernes	Bosøn, SWE	25.01.2009
19 år	8,43,47	i	Einar Johan Melsom	Rud	04.02.2018
<b>60 m hekk 60cm (10-12år)</b>					
10 år	13,22	i	Jon Tveit Rønning	Skedsmo	26.01.2008
<b>60 m hekk 68cm (10-13år)</b>					
10 år	12,01	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Skedsmo	31.01.2015
11 år	10,16	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Nes	10.12.2016
12 år	11,06	i	Henrik Gateman	Lillestrøm	29.03.2003
<b>60 m hekk 76,2cm (12-14år)</b>					
12 år	9,95	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Nes	09.12.2017
13 år	9,23	i	Sigmund Le Fjeld	Nes	08.12.2018
<b>60 m hekk 84cm (13-16år)</b>					
13 år	13,4	i	Thomas Egtvedt	Drammen	20.01.1985
14 år	8,84	i	Sigmund Le Fjeld	Gøteborg, SWE	23.02.2019
15 år	9,68	i	Erik Lønskog	Rud	11.01.2014
<b>60m hekk 91,4cm (14-17år)</b>					
15 år	8,95	i	Hans Åsnes Holter	Askim	04.02.1995
16 år	8,54	i	Jonas Halonen	Ranheim	11.03.2011
17 år	8,21	i	Jonas Halonen	Uddevalla/SWE	14.01.2012
<b>60m hekk 100cm (15-19år)</b>					
18 år	8,69	i	Lars Endre Kjølstad	Oslo/Ek	05.03.1988
19 år	8,91	i	Syver Røinaas	Steinkjer	09.03.2018
<b>60m hekk 106,7cm (15-19år)</b>					
19 år	9,03	i	Sigurd Nilsen Ribu	Stange	01.03.1998
<b>80m hekk 84cm (13-16år)</b>					
14 år	13,0	i	Thomas Egtvedt	Drammen	05.01.1986
<b>100m hekk 91,4cm (14-17år)</b>					
15 år	15,3	i	Morten Sagen	Drammen	24.03.1984
16 år	14,3	i	Knut Midtun	Drammen	24.03.1984
<b>Høyde (10-19år)</b>					
10 år	1,25	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	05.12.2015
11 år	1,35	i	Jon Marius Flovik	Kadettangen	02.09.1966
	1,35	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	21.02.2016
12 år	1,45	i	Sebastian Aspelund Nilsen	Rud	30.10.2017
13 år	1,53	i	Jonas Halonen	Ekeberg	01.03.2008
	1,53	i	Sebastian Aspelund Nilsen	Uddevalla, SWE	13.01.2018
14 år	1,70	i	Erik Lønskog	Oslo/Ek	07.12.2013
15 år	1,80	i	Erik Lønskog	Rud	06.12.2014
16 år	1,85	i	Andreas Borg	Oslo/Ek	29.11.1997
17 år	1,85	i	Andreas Borg	Oslo/Ek	17.01.1998
	1,85	i	Erik Lønskog	Rud	07.02.2016
18 år	2,06	i	Lars Endre Kjølstad	Oslo/Ek	05.03.1988
19 år	1,96	i	Frederik Jahr	Drammen	13.02.2010
<b>Høyde u.t (10-19år)</b>					
10 år	1,02	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	19.11.2015
11 år	1,06	i	Christian H. Gundersen	Bækkelaget	05.02.1982

12 år	1,20	i	Dagfinn Schikora	Høvik	07.04.1976
	1,20	i	Amund Haukøy	Rud	30.10.2018
13 år	1,31	i	Carl Blydt	Sandvika	29.10.2003
14 år	1,48	i	Anders Emil Edwinson	Kadettangen	27.10.2004
15 år	1,49	i	Anders Emil Edwinson	Kadettangen	19.01.2005
16 år	1,50	i	Christer af Geijerstam	Sandvika/Ka	29.12.1980
17 år	1,55	i	Erik Finborud	Bjertnes	06.12.1985
18 år	1,64	i	Jens Werenskiold	Oslo/Tu	28.02.1959
19 år	1,68	i	Morten Haave	Sandvika/Ka	14.12.2005
<b>Stav (10-19år)</b>					
12 år	2,20	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	02.12.2017
13 år	2,20	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	10.02.2018
14 år	2,70	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	30.11.2019
15 år	4,12	i	Johannes Strømhaug	Cortland, USA	29.12.2015
16 år	4,35	i	Johannes Strømhaug	New York, USA	18.02.2016
17 år	4,70	i	Johannes Strømhaug	Cortland, USA	25.11.2017
18 år	4,70	i	Johannes Strømhaug	Hanover, USA	07.01.2018
19 år	5,05	i	Johannes Strømhaug	Allston, USA	23.02.2019
<b>Lengde sone (10-14år)</b>					
10 år	4,19	i	Lucas Avestruz	Rud	03.12.2016
11 år	4,57	i	Lucas Avestruz	Nes	09.12.2017
12 år	5,08	i	Håkon Skogseid	Oslo/Ek	02.12.2000
	5,08	i	Sondre Audahl Vik	Rud	03.12.2016
13 år	5,66	i	Sigmund Le Fjeld	Karlstad, SWE	15.12.2018
14 år	5,75	i	Eirik Reehorst	Drammen	17.12.2006
<b>Lengde planke (13-19år)</b>					
13 år	5,10	i	Håkon Alfstad	Sandvika/Ka	24.01.1970
14 år	5,86	i	Sigmund Le Fjeld	Gøteborg, SWE	30.11.2019
15 år	6,13	i	Stein Erik Lund	Oslo/Ek	08.12.1996
16 år	6,44	i	Lars Os	Skien	08.02.1970
17 år	6,85	i	Jonas Møgenburg	Karlstad	03.03.2007
18 år	6,90	i	Jonas Møgenburg	Stange	17.02.2008
19 år	6,67	i	Lars Os	Moss	17.03.1973
<b>Lengde u.t (10-19år)</b>					
10 år	2,06	i	Niklas Solli Reiman	Kadettangen	27.10.2008
11 år	2,33	i	Thomas Egtvedt	Bjertnes	08.12.1983
12 år	2,44	i	Thomas Egtvedt	Bjertnes	06.12.1984
13 år	2,61	i	Geir Fjellhøy	Bjertnes	08.12.1983
14 år	2,79	i	Arne Os		06.10.1960
15 år	3,07	i	Trond Kittelsen	Høvik	21.04.1969
16 år	3,05	i	Arne Os	Ris	05.03.1962
17 år	3,11	i	Knut Midttun	Bjertnes	06.12.1985
18 år	3,18	i	Jens Werenskiold	Stabekk	05.05.1959
	3,18	i	Knut Midttun	Sandnessjøen	09.03.1986
19 år	3,21	i	Knut Henriksen	Valler	31.01.1964

	3,21	i	Morten Haave	Stange	13.02.2005
<b>Tresteg sone (10-14år)</b>					
10 år	8,73	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	01.09.2015
11 år	9,28	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	21.02.2016
12 år	10,02	i	Sigmund Le Fjeld	Nes	25.03.2017
13 år	10,46	i	Sigmund Le Fjeld	Rud	25.02.2018
<b>Tresteg planke (13-19år)</b>					
14 år	12,65	i	Sigmund Le Fjeld	Gøteeborg, SWE	01.12.2019
15 år	11,72	i	Simen Gimnes	Rud	10.02.2018
16 år	12,92	i	Aroran Philip	Rud	06.02.2016
17 år	12,47	i	Markus Nikolai Berner	Rud	07.03.2014
18 år	13,25	i	Sigurd Nilsen Ribu	Askim	09.02.1997
19 år	13,41	i	Sigurd Nilsen Ribu	Drammen	13.02.1998
<b>Tresteg u.t.(10-19år)</b>					
		i			
11 år	6,29	i	Markus Le Fjeld	Rud	16.10.2018
12 år	6,36	i	Markus Le Fjeld	Rud	17.10.2019
13.år	7,32	i	Sigmund Le Fjeld	Rud	16.10.2018
14 år	7,78	i	Sigmund Le Fjeld	Rud	17.10.2019
15 år	7,82	i	Sigurd Clementsen	Rud	30.10.2018
16 år	8,19	i	Syver Røinaas	Rud	29.10.2015
17 år	8,58	i	Jonas Halonen	Gjøannes	20.03.2012
18 år	8,94	i	Frederik Jahr	Gjøannes	10.02.2009
19 år	9,05	i	Morten Haave	Nittedal	17.04.2005
<b>Kule 2 kg (10-11år)</b>					
10 år	7,82	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	05.12.2015
11 år	10,80	i	Finn Magnus Hansen	Lillestrøm	02.12.1989
<b>Kule 3kg (11-13år)</b>					
12 år	10,08	i	Peter Petersen-Øverleir	Oslo/Ek	07.12.2013
13 år	11,57	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	01.12.2018
<b>Kule 4kg (14-15år)</b>					
14 år	12,34	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Nes	07.12.2019
15 år	13,86	i	Reza Mardanghom	Ekeberg	11.12.2010
<b>Kule 5kg (16-17år)</b>					
16 år	14,47	i	Anders E. Edwinson	Oslo/Ek	05.03.2006
17 år	13,29	i	Øyvind Tvedt	Rud	03.12.2016
<b>Kule 6kg (17-19år)</b>					
18 år	12,72	i	Sondre A. Høyland	Rud	06.02.2016
19 år	15,24	i	Fredrik Amundsgård	Drammen	03.02.2008
<b>Kule 7,26kg (15-19år)</b>					
17 år	9,50	i	Jan Kristian Hynne	Rud	05.03.2016
18 år	11,24	i	Bengt Arne Sæther	Sandvika/Be	08.02.1971
19 år	13,60	i	Arne Os	Oslo/Hu	13.03.1965

## IL Tyrvings klubbrekorder innendørs for menn junior 19

Ajourført 31.12.19

Øvelse	Resultat		Navn	Født	Sted	Dato
60m	6,90	i	Jonas Halonen	95	Rud	08.03.2014
100m	11,37	i	Rune Berger	81	Drammen	22.01.2000

200m	21,94	i	Jonatan Greni Bjerkaas	99	Steinkjer	11.03.2018
400m	49,02	i	Haavard O. Herness Lien	96	Gøteborg, SWE	31.01.2015
600m	1,22,23	i	Haavard O. Herness Lien	96	Stange	16.03.2013
800m	1,51,20	i	Didrik Hexeberg Warlo	99	Uppsala, SWE	11.02.2018
1000m	2,40,35	i	Jonas Legernes	91	Karlstad, SWE	18.02.2006
1500m	3,58,55	i	Didrik Hexeberg Warlo	99	Rud	03.02.2018
3000m	8,31,02	i	Jonas Legernes	91	Bosøn, SWE	25.01.2009
60m hekk 10	9,03	i	Sigurd Nilsen Ribu	79	Stange	01.03.1998
Høyde	2,06	i	Lars Endre Kjølstad	70	Oslo/Ek	05.03.1988
Høyde uten t	1,68	i	Morten Haave	86	Sandvika/Ka	14.12.2005
Stav	5,05	i	Johannes Strømhaug	00	Allston, USA	23.02.2019
Lengde	6,90	i	Jonas Mögenburg	90	Stange	17.02.2008
Lengde uten	3,21	i	Knut Henriksen	47	Oslo/Be	29.03.1966
	3,21	i	Morten Haave	86	Stange	13.02.2005
Tresteg	13,41	i	Sigurd Nilsen Ribu	79	Drammen	13.02.1998
Tresteg uten	9,05	i	Morten Haave	86	Nittedal/Bj	17.04.2005
Kule 7,26kg	13,60	i	Arne Os	46	Oslo/Hu	13.03.1965

## IL Tyrving's klubbrekorder innendørs for menn junior 22

Ajourført pr. 31.12.19

Øvelse	Resultat		Navn	Født	Sted	Dato
60m	6,83	i	Jonas Halonen	95	Rud	05.03.2016
100m	11,37	i	Rune Berger	81	Drammen	22.01.2000
200m	21,94	i	Jonatan Greni Bjerkaas	99	Steinkjer	11.03.2018
400m	49,02	i	Haavard O. Herness Lien	96	Gøteborg, SWE	31.01.2015
600m	1,22,23	i	Haavard O. Herness Lien	96	Stange	16.03.2013
800m	1,51,20	i	Didrik Hexeberg Warlo	99	Uppsala, SWE	11.02.2018
1000m	2,36,27	i	Petter Rød Gulliksen	93	Bemidji, USA	28.02.2014
1500m	3,58,55	i	Didrik Hexeberg Warlo	99	Rud	03.02.2018
3000m	8,18,20	i	Jonas Legernes	91	Seattle, USA	23.02.2013
60m hekk 10	9,03	i	Sigurd Nilsen Ribu	79	Stange	01.03.1998
Høyde	2,06	i	Lars Endre Kjølstad	70	Oslo/Ek	05.03.1988
Høyde uten t	1,73	i	Morten Haave	86	Stange	16.02.2008
Stav	5,05	i	Johannes Strømhaug	00	Allston, USA	23.02.2019
Lengde	7,55	i	Jonas Mögenburg	90	Leipzig, GER	26.02.2011
Lengde uten	3,26	i	Arne Os	46	Høvik/Sk	25.03.1966
Tresteg	14,35	i	Svein Lauritzen	44	Oslo/Hu	11.04.1964
Tresteg uten	9,33	i	Morten Haave	86	Gjøannes	12.03.2008
Kule 7,26kg	14,20	i	Arne Os	46	Oslo/Hu	05.03.1966

## IL Tyrvings klubbrekorder innendørs for menn senior

Ajourført pr 31.12.2019

Øvelse	Resultat		Navn	Født	Sted	Dato
60m	6,79	i	Jonas Halonen	95	Rud	03.02.2018
100m	10,97	i	Hallgeir Martinsen	89	Florø	06.02.2016
200m	21,94	i	Jonatan Greni Bjerkaas	99	Steinkjer	11.03.2018
400m	49,02	i	Haavard O. Herness Lien	96	Göteborg, SWE	31.01.2015
600m	1,21,21	i	Stig Vervik Ellingsen	81	Stange	05.03.2005
800m	1,51,20	i	Didrik Hexeberg Warlo	99	Uppsala, SWE	11.02.2018
1000m	2,34,49	i	Trond Steinar Gjønnes	94	Rud	07.01.2017
1500m	3,58,55	i	Didrik Hexeberg Warlo	99	Rud	03.02.2018
3000m	8,18,20	i	Jonas Legernes	91	Seattle, USA	23.02.2013
60m hekk 10	8,67	i	Vidar Stenshall	81	Stange	15.02.2004
Høyde	2,06	i	Lars Endre Kjølstad	70	Oslo/Ek	05.03.1988
	2,06	i	Frederik Jahr	91	Rud	04.02.2018
Høyde uten t	1,78	i	Morten Haave	86	Nittedal	30.01.2011
Stav	5,05	i	Johannes Strømhaug	00	Allston, USA	23.02.2019
Lengde	7,55	i	Jonas Mögenburg	90	Leipzig, GER	26.02.2011
Lengde uten	3,35	i	Erik Finborud	68	Stange	04.02.1996
Tresteg	14,52	i	Atle Frøysland	61	Oslo/Ek	07.02.1988
Tresteg uten	9,55	i	Morten Haave	86	Gjønnes	08.03.2010
Kule 7,26kg	14,96	i	Torgeir Heiland Sørensen	49	Fredrikstad/ Ko	07.02.1972