

JENTER UTENDØRS 2019					
Øvelse	Resultat	Navn	Sted	Dato	
11 år Høyde	1,47	Lina Svarlien	Stovner	14.09.2019	
14 år 1000m kappgang	5,09,13	Anna Svarlien	Nadderud	16.06.2019	
15 år 1000m	3,14,49	Hedda Helgheim	Nadderud	10.09.2019	
16 år 1000m	2,56,88	Sigrid Alvik	Nadderud	10.09.2019	
16 år 1500m	4,35,83	Sigrid Alvik	Göteborg, SV	29.06.2019	
16 år 1500m hinder	4,56,42	Sigrid Alvik	Jessheim	06.09.2019	
16 år 2000m hinder	6,47,44	Sigrid Alvik	Baku, AZE	25.07.2019	
16 år 3000m	10,01,77	Sigrid Alvik	Nadderud	14.06.2019	
16 år 3000m hinder	10,55,83	Sigrid Alvik	Kristiansand	18.08.2019	
16 år 200m hekk 76,2cm	30,52	Miranda Lauvstad	Nadderud	10.09.2019	
17 år 200m hekk 76,2cm	30,55	Lea Trong-Johansen	Nadderud	10.09.2019	
Øvelse	Resultat	Navn	Født	Sted	Dato
K19 1000m	2,56,88	Sigrid Alvik	03	Nadderud	10.09.2019
K19 1500m hinder	4,56,42	Sigrid Alvik	03	Jessheim	06.09.2019
K19 2000m hinder	6,47,44	Sigrid Alvik	03	Baku, AZE	25.07.2019
K19 3000m hinder	10,55,83	Sigrid Alvik	03	Kristiansand	18.08.2019
K22 1500m hinder	4,56,42	Sigrid Alvik	03	Jessheim	06.09.2019
K22 2000m hinder	6,47,44	Sigrid Alvik	03	Baku, AZE	25.07.2019
KS 1500m hinder	4,56,42	Sigrid Alvik	03	Jessheim	06.09.2019
KS 2000m hinder	6,47,44	Sigrid Alvik	03	Baku, AZE	25.07.2019
KS 400m hk	54,72	Amalie Hammild luel	94	Doha, QAT	01.10.2019
GUTTER UTENDØRS 2019					
Øvelse	Resultat	Navn	Sted	Dato	
13år 60m	7,77	Christian Wright	Hamar	01.09.2019	
14år 3000m	9,22,74	Halvard Grape Flateby	Asker	09.09.2019	
14år 800m	2,03,62	Halvard Grape Flateby	Tønsberg	25.05.2019	
14år 80m	9,78	Sondre Audahl Vik	Göteborg, SV	30.06.2018	
14år diskos (1kg)	41,20	Jonathan Hertwig Øde	Hamar	31.08.2019	
14år slegge (4kg)	35,80	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	03.09.2019	
14år tresteg (planke)	11,97	Sigmund Le Fjeld	Hamar	01.09.2019	
15år 100m	11,60	Sondre Audahl Vik	Jessheim	06.09.2019	
16år kule (6kg)	12,25	Jørgen Brenna Loenne	Asker	08.06.2019	
19år 100m	10,97	Jonatan Greni Bjerkaa	Trondheim	26.05.2018	
19år stav	4,82	Johannes Strømhaug	Charlottesville	19.04.2019	
Øvelse	Resultat	Navn	Født	Dato	Sted
M19 Stav	4,82	Johannes Strømhaug	00	19.04.2019	Charlottesville, USA
M22 1500m	3,46,99	Didrik Hexeberg Warlo	99	13.06.2019	Bislett
M22 5000m	14,39,46	Einar Johan Melsom	99	10.09.2019	Nadderud
M22 600m	1,18,62	Didrik Hexeberg Warlo	99	16.05.2019	Nesodden
M22 800m	1,49,56	Didrik Hexeberg Warlo	99	01.06.2019	Oordegem, BEL
M22 Stav	4,82	Johannes Strømhaug	00	19.04.2019	Charlottesville, USA
MS 1500m	3,46,99	Didrik Hexeberg Warlo	99	13.06.2019	Bislett

MS 600m	1,18,62	Didrik Hexeberg Warlo	99	16.05.2019	Nesodden
MS Stav	4,82	Johannes Strømhaug	00	19.04.2019	Charlottesvill e, USA
JENTER INNENDØRS 2019					
Øvelse	Resultat	Navn	Sted	Dato	
11 år høyde	1,45	Lina Svarlien	Rud	30.11.2019	
15 år Høyde uten tilløp	1,40	Hedvig Kallåk	Rud	17.10.2019	
11 år tresteg uten tilløp	6,21	Lina Svarlien	Rud	14.10.2019	
GUTTER INNENDØRS 2019					
Øvelse	Resultat	Navn	Sted	Dato	
12 år tresteg(planke)	6,36	Markus Le Fjeld	Rud	17.10.2019	
13 år 200m	25,07	Christian Wright	Rud	30.11.2019	
13 år 60m	7,80	Christian Wright	Rud	30.11.2019	
14 år 1500m	4,30,75	Andreas Fjeld Halvorsen	Leikvang	16.02.2019	
14 år 2000m	6,13,88	Andreas Fjeld Halvorsen	Rud	10.02.2019	
14 år 600m	1,29,57	Halvard Grape Fladeby	Nes	07.12.2019	
14 år 60m hekk(84cm)	8,84	Sigmund Le Fjeld	Gøteborg, SWE	23.02.2019	
14 år 800m	2,07,22	Halvard Grape Fladeby	Rud	08.02.2019	
14 år kule(4kg)	12,34	Jonathan Hertwig Øde	Nes	07.12.2019	
14 år lengde(planke)	5,86	Sigmund Le Fjeld	Gøteborg, SW	30.11.2019	
14 år stav	2,70	Jonathan Hertwig Øde	Rud	30.11.2019	
14 år tresteg(planke)	12,65	Sigmund Le Fjeld	Gøteeborg, S	01.12.2019	
14 år(planke)	7,78	Sigmund Le Fjeld	Rud	17.10.2019	
16 år 400m	54,58	Sigurd Clementsen	Rud	19.01.2019	
19 år stav	5,05	Johannes Strømhaug	Allston, USA	23.02.2019	
Øvelse	Resultat	Navn	Født	Sted	Dato
M19 Stav	5,05	Johannes Strømhaug	00	Allston, USA	23.02.2019
M22 Stav	5,05	Johannes Strømhaug	00	Allston, USA	23.02.2019
MS Stav	5,05	Johannes Strømhaug	00	Allston, USA	23.02.2019