

ÅRSBERETNING

FOR
FRIIDRETTSGRUPPEN I
TYRVING IL

FOR
VIRKSOMHETSÅRET
01.01.2019 - 31.12.2019

OG

BUDSJETTFORSLAG
FOR
2020

Forord fra styrets leder

Et godt tilbud for yngre årsklasser leder over tid til gode resultater på seniornivå. Dette må understøttes av vellykkede arrangementer. Sistnevnte gir inntekter vi kan benytte til klubbutvikling, trenere og øvrig infrastruktur. Både Thon Hotels Tyrvinglekene innendørs, som ble arrangert i Bærum Idrettspark, i tillegg til Oslo Sportslager Tyrvinglekene utendørs ble løst på en god måte og høstet mange lovord både internt og eksternt. I et utfordrende sponsormarked er dette ekstra viktig. Vi arrangerte også nordisk landskamp implementert inn i Thon Hotels Tyrvinglekene. Dette fungerte godt, siden vi allerede hadde en operativ infrastruktur oppe.

Vi har kommet gjennom året med et økonomisk resultat på plussiden kontra et budsjettert negativt Resultat. Dette er et utslag av forsiktighet på utgiftssiden, samt lavere kostnader knyttet til mesterskapene, grunnet geografisk plassering av mesterskapene og følgelig lavere reisekostnader.

Vi konkluderer igjen med at vi beholder vår posisjon som arrangør av Norges beste og største friidrettsstevner. I den kommende sesong skal vi også arrangere Ungdomsmesterskapet innendørs bare 4 uker etter Thon Hotels Tyrvinglekene. Dette krever en solid mobilisering av egne funksjonærer samt eksterne dommer og startere.

Sportslig sett har vi også hatt en god utvikling, og selvsagt er trenere og sportslig ledelse avgjørende i dette.

I vintersesongen benytter vi Bærum Idrettspark til trening og friidrettsstevner, og vi har fått en svært god flyt i grensesnittet mellom funksjonærer og tekniske fasiliteter i og tilknyttet hallen. Med i bildet hører et utmerket samarbeid med Bærum Kommune og med serviceinnstilte ansatte ved anlegget. Det faktum at våre treningsgrupper kan operere under samme tak, skaper gode muligheter for utveksling av kompetanse mellom våre gode klubbtrenerne, samt hospitering i andre treningsgrupper etter behov og ambisjoner.

Det er besluttet at det nye utendørsanlegget for friidrett vil ligge på Rud hvor en samkjøring med innendørsfasilitetene vil gi en logistisk og sportslig gevinst. I tillegg kommer fleksibilitet ved dårlig vær og ugunstige temperaturer for tekniske øvelser. Antatt ferdigstilling av anlegget på Rud er 2022. Følgelig er antagelsen at siste sesong på Nadderud er 2021.

De rent sportslige resultater vil behørig omtales i seksjonen for IDRETT, men jeg vil igjen få trekke frem Helene Rønningens, Ida Nesses og Amalie Iuels flotte sesong. Ida fikk sågar 4.plass i VM, fattige 2 cm fra bronse. Amalie satte norsk rekord 400mhk under VM i Doha. Dessverre har Amalie før sesongen meldt overgang til en klubb i Oslo. Dette er et klart tap for klubben, hvor vi mister en av våre frontfigurer. Heldigvis har vi andre gode utøvere, og det rekrutteres godt i yngre årsklasser. Vi er som før en ledende klubb i de aldersbestemte årsklasser. Dette er et resultat av et bevisst fokus på bred rekruttering. Dette gir oss også mulighet til å fange opp foreldretalenter som kan bidra forskjellige funksjoner i klubbens infrastruktur i den daglige drift og på arrangementssiden. Takk til alle dere som stiller opp for klubben!

Bak suksessen Tyrving, ytes det et uvurderlig bidrag av:

- Utøvere.
- Foreldre.
- Trenere.
- Dommere.
- Ansatte.
- Representanter i interne og eksterne komiteer og utvalg.
- Ildsjeler med hjerte for friidrett.
- Våre gode SPONSORER.

I en travel hverdag er den enkeltes bidrag, på mulig bekostning av andre gjøremål, avgjørende for avvikling av drift og arrangementer. Klubben har gjennom året over 350 aktive friidrettsutøvere og tilbud om trening praktisk talt hver eneste dag gjennom hele året. Tusen takk til alle sammen for at dere bidrar til å skape det som skal til for å gi barn, ungdom, og seniorutøvere mulighet til å drive idretten samt avholde stevner og mesterskap. Resultatene som oppnås er en konsekvens av dette fellesskapet.

Tyrving's friidrettsgruppe har i dag en økonomi hvor vi hele tiden må vektlegge hva vi får igjen for de midlene vi har til rådighet. Behovet for nye inntekter alltid til stede. Klubben trenger flere sponsorer som ønsker å identifisere seg med vår flotte idrett, og bidra til drift av klubben fremover. Ikke nøl med å ta kontakt med oss hvis dette er noe du, din bedrift, eller noen du kjenner kan se verdien av å identifisere seg med.

I tillegg til Oslo Sportslager Tyrvinglekene, Thon Hotels Tyrvinglekene inne og Tyrvingstafetten, arrangerer Tyrving også OBOS Fornebuløpet sammen med Friidrettens Venner og Snarøya Sportsklubb. Sistnevnte arrangement gir også et godt bidrag til klubbkassen

Styret vil takke Kirsten Larsen og Elin Marvik for sitt engasjement, imøtekommenhet og flott arrangementmessig arbeid. I tillegg vil vi også takke styremedlem Benedikte Kallåk for uvurderlig innsats i arbeidet med stevnene

Takk til alle dere som bidro på våre ulike arrangement og som gjorde disse til en opplevelse for de som deltok.

Lykke til i 2020.

Einar Drabløs, styreleder Tyrving's Friidrettsgruppe

TILLITSVALGTE I FRIIDRETTSGRUPPEN

Styret	Leder	Einar Drabløs
	Nestleder/sportslig leder	Jo Nesse
	Styremedlem/ Arrangementsleder	Benedikte Kallåk
	Styremedlem/kommunikasjon	Lasse Gimnes
	Styremedlem/samarbeidsavtaler	Knut Erlend Vik
Møterett	Administrasjonen	Elin Marvik Kirsten Larsen
Klessalget		Ingrid Klingberg, Aud Frøystein
Nadderud stadion		Jacub Opočenský
	El-tid	Bjørn Gulliksen, Borger Warlo, Anders Levorsen, Snorre Grimsby, Petter Bjerkaas
Oslo Sportslager Tyrvinglekene	Stevneleder	Angela Pütsch
	Adm. ledere	Kirsten Larsen, Elin Marvik
	Sekretariat	Jofrid Holter, Benedikte Kallåk
	Funksjonærer	Benedikte Kallåk, Lene Johansen
	Premiering	Ingrid Klingberg/Mayleen Lauvstad
	Kiosk	Marianne Aaberg, Marita Ådland
Kommunikasjon		Ståle Johansen, Dag Henning Kleven
Andre verv	Nestleder Hovedstyret	Angela Pütsch

	Varamedlem Hovedstyret	Øystein Kværner
	Fornebuløpet	Einar Drabløs, Ingvar Sperstad, Espen Ødegård
	Fornebuløpet barneløpet	Elin Marvik
	Tyrving-statistikk	Audun B. Petersen
	NFIF/Statistikk- og rekordutvalget	Jo Nesse
	AFIK-Revisjon	Kirsten Larsen

MEMLEMMER

Pr. 31.12.2019 er det registrerte antall medlemmer i Tyrving IL's friidrettsgruppe, med følgende alders- og kjønnsfordeling:

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Jenter t.o.m 16 år	201	210	174	211	184	192	196
Kvinner 17 år og eldre	88	106	136	104	114	108	105
Gutter t.o.m 16 år	136	172	161	186	210	196	201
Menn 17 år og eldre	113	129	168	149	154	143	145
SUM	538	617	639	650	662	639	647

ØKONOMI

Regnskapet for 2019 viser et overskudd på kr 166.327 mot et underskudd på kr 70.399 foregående år. Brutto driftsinntekter er kr 6.284.384 mot et budsjett på kr 5.450.000. Brutto driftskostnader er kr 6.126.504 mot et budsjett på kr 5.635.000. For å vise det reelle økonomiske omsetning er regnskapet satt opp etter bruttoprinsippet, slik at man kan se inntekter og kostnader. Likviditetsreserven anses som tilfredsstillende. Det vises til utførlige økonomirapporter i årsberetningen.

TRENINGSavgIFTER

	Pr. halvår
5-9 år	Kr 1050
10-11 år	Kr 2950
12-13 år	Kr 3200
Fra 14 år	Kr 3500

ALLIDRETT 5-9 ÅR

Allidretten i Tyrving er fortsatt i vekst. Det registreres et økende antall påmeldte til Tyrvings aktivitetstilbud for de yngste barna. I utendørssesongen som foregår på Nadderud stadion var det registrert mer enn 130 deltakere, mens det i innendørstreningen i Bærum Idrettspark er med rundt 120 barn.

Påmeldingen til allidretten har vært via googledoc-skjema. Påmelding til dugnad gjøres via egne skjema. Det har vært enkelt å følge opp påmeldingslister for videre innkalling til dugnad på de årlige barnelekene gjennom året.

Allidretten har gjennomført fire friidrettsstevner for barn i løpet av året. Tyrvings Påskeleker, Vårleker og Høstleker på Nadderud stadion, samt Barneløpet i forbindelse med Fornebuløpet. Av sosiale arrangementer har vi holdt nissefest i desember, i tillegg markerer vi siste treningsdag før feriene med is – en enkel, men populær tradisjon som barna setter pris på.

Trenerdekningen har vært tilfredsstillende gjennom året og vi jobber med å videreutvikle allidretten slik at vi kan levere et godt tilbud i takt med et økende antall deltakere i tiden fremover. Siste del av 2019 har vi vært uten Barneidrettsansvarlig. Det jobbes med å få inn erstatter for 2020.

IDRETT

2019 var et nytt godt år for Tyrving, selv om vi også opplevde tilbakeslag ikke minst i form av sykdom og skader på sentrale utøvere. Vi var igjen representert i de fleste internasjonale banemesterskapene og hadde gjennomgående de klart største troppene i UM både innendørs og utendørs, i NM innendørs og i junior-NM. Litt betenkelig er det imidlertid at vi har stadig færre med i Lerøylekene. Dette kan nok i noen grad tilskrives konkurransevegring selv på godt kvalifiserte utøvere, så her har vi en utfordring i tiden fremover. Økningen i antall NM-kvalifiserte og den brede deltagelsen i internasjonale mesterskap, viser at har lyktes godt i å få flere utøvere frem til godt nasjonalt og sågar internasjonalt nivå.

Den nasjonale statistikken viser at vi også i 2019 hadde klart flest starter både innendørs og utendørs. Men det er en tendens til mindre stevnedeltagelse – noe vi må ta tak etter som høy konkurranseaktivitet er et prioritert mål i klubben

Så til noen av høydepunktene i 2019:

NM OG UM STAFETTER, LILLEHAMMER

Som i tidligere år var Tyrvings tropp dominerende under også dette mesterskapet med klart flest lag. Det må være lov å si at det er trist å se at klubber med store økonomiske ressurser og gode utøvere er så dårlig representert her. Hverken Tjalve, BUL, Vidar eller klubber fra Sandnes, Bergen eller Trondheim var med i særlig grad. For oss er dette et viktig sted å markere oss og en fin mulighet til å skape et godt idrettslig og sosialt fellesskap. Tre gull, hele syv sølv og en bronsemedalje var helgens fasit.

GULL	SØLV	BRONSE
4x400m KS (Marie Skjæggestad, Lea Trong-Johansen, Thale Augensen, Amalie Iuel)	4x100m kvinner U20 (Miranda Lauvstad, Pernille Stensrud, Ida Leir, Lea Trong-Johansen)	4x100m MS (Samuel Gyedu, Kenneth Guldbrandsen, Tobias Windjusveen, Nils Skåra)
4x100m, Mix U20 (Hedvig Kallåk, Peter Svoren, Miranda Lauvstad, Tobias Windjusveen)	4x400m menn U20 (Sigurd Clementsen, Einar Rye, Marcus Svarva, Peter Svoren)	
4x800m kvinner U20 (Bertine Haneberg, Merete Sperstad, Sigrid Alvik, Janne Alseth)	4x400m MS (Syver Røinaas, Lars Gausemel Stølen, Didrik Warlo, Jonatan Bjerkaas)	
	4x600m J15-16 (Bertine Haneberg, Hedda Helgheim, Sigrid Alvik, Mille Baastad Berg)	
	4x400m kvinner U20 (Miranda Lauvstad, Sigrid Alvik, Ida Leir, Lea Trong-Johansen)	

	4x100m menn U20(Sondre Audahl Vik, Sigurd Clementsen, Tobias Windjusveen, Peter Svoren)	
	4x400m Mix U20(Mille Baastad Berg, Einar Rye, Bertine Haneberg, Peter Svoren)	

NM SENIOR, HAMAR

NM-innsatsen var omtrent som forventet, selv om vi mistet en opplagt gullmedalje da 1. veksling i damestafetten gikk skeis. Vi endte på tredjeplassen i poengsammendraget etter tre gull, fire sølv og fem bronsemedaljer. Amalie Iuel var igjen vår beste med to gull og kunne blitt trippelvinner på stafetten. Helene Rønningen og Mina Anglero tok også to medaljer hver og viste at de er etablert i norgeseliten.

GULL	SØLV	BRONSE
Amalie Iuel, 400m hk, 400m	Helene Rønningen, 100m, 200m	Katarina Møgenburg, høyde
Ane Dahlen, spyd	Mina Anglero, 800m	Lars Gausemel, 400m
	1000m stafett MS, Patrick Bifuko, Kenneth Gulbrandsen, Lars Gausemel, Markus Berner	Frederik Jahr, høyde
		Mina Anglero, 1500m
		Didrik Hexeberg Warlo, 800m

JUNIOR NM, SIGDAL

Til tross for at to av våre doble medaljevinnere fra senior-NM ikke deltok (Helene og Mina), to av våre sterkeste kort var skadet (Sondre Høyland og Jonathan Greni Bjerkaas) samt at vi hadde andre gode utøvere tilbake på studiesteder i inn- og utland, tok vi ganske godt for oss i junior-NM. Seks gull, en sølv og to bronse plasserte oss på annenplass både på medaljestatistikken og poengtabellen. Didrik Warlo var den store stjernen med to individuelle gull og stafettseier samt en imponerende sølvmedalje på 400 bare noen minutter etter seieren på 1500! På bekymrings siden noterer vi at vi kun tok én individuell medalje i U20-klassen. Den gikk til gjengjeld til det som trolig var den yngste vinneren i Sigdal, nemlig Hedvig Kallåk som bare var 14 ½ i "gjerningsøyeblikket"!

GULL	SØLV	BRONSE
Lars Gausemel U23, 400m	Didrik Hexeberg Warlo, U23, 400m	Erik Lønskog, U23 lengde
Didrik Hexeberg Warlo U23, 800m, 1500m,		1000m stafett U20, Hedvig Kallåk, Anastasia Schnell, Miranda Lauvstad, Lea Trong-Johansen
Erik Lønskog Iver Koppen Didrik Hexeberg Warlo		

Lars Gausemel, 1000m stafett, U23		
Hedvig Kallåk, U20, høyde		
Erik Lønskog, U23, høyde		

UNGDOMSMESTERSKAPET, JESSHEIM

Det var godt å se at vi igjen var tilbake på toppen av poengtabellen i UM. Vi mangler riktignok de store enerne som for eksempel Aremark som med tre deltagere topper medaljestatistikken, men vår bredde er bedre enn de andre klubbene kan vise til. Fem gull, fire sølv og seks bronse lar seg jo høre, men vi har hatt betydelig flere medaljer i enkelte supermesterskap tidligere. Hedvig Kallåk var vår fremste utøver i mesterskapet med to gull (på samme dag, men med 8 timers mellomrom!) og en bronse i J15, mens Miranda Lauvstad fikk to sølv og en bronse i J16. Disse to var også med på sølvlaget i stafett. Sigrid Alvik satte igjen rekord på 1500 hinder, mens Lea Trong Johansen og Maren Rønnevig gledet med hvert sitt gull.

GULL	SØLV	BRONSE
Sigrid Alvik, 1500m hinder, J16	Miranda Lauvstad J16, 100m, 200m	Hedvig Kallåk J15, 100m
Hedvig Kallåk J15, høyde, lengde	Simen Gimnes G16, tresteg	Tobias Windjusveen G17, 100m
Lea Trong-Johansen J17, 300mhk	1000m stafett J16/16, Hedvig Kallåk, Kaja Carlsen Brown, Ida Leir, Miranda Lauvstad.	Sigrid Alvik J16, 3000m
Maren Rønnevig J17, stav		Miranda Lauvstad J16, lengde
		Jo Magnus Kleven G16, slegge
		1000m stafett 17-19, Susanne Bye, Andrea Dammen, Pernille Stensrud, Lea Trong Johansen

NM INNENDØRS, HAUGESUND

Tyrving var poengmessig nest beste klubb i mesterskapet og tok tre gull, fire sølv og tre bronse. Dessverre var Amalie Iuel syk, mens Helene Rønningen, som vant 60 m, måtte stå over 200 m. Samtidig måtte vi trekke lagene på stafettene, så det var opplagt rom for betydelig flere medaljer av god valør.

GULL	SØLV	BRONSE
Frederik Jahr, høyde	Didrik Hexeberg Warlo, 800m	Erik Lønskog, høyde
Helene Rønningen, 60m	Mari Drabløs, 400m	Sondre Høyland, kule
Katarina Møgenburg, høyde uten tilløp	Lars Gausemel, 400m	Erik Lønskog, høyde uten tilløp
	Sondre Høyland, høyde uten tilløp	

UM INNENDØRS, ULSTEINVIK.

Som i fjor hadde vi desidert flest poeng av alle klubber – 260 mot 140 for neste klubb, men som i fjor manglet de gullmedaljegrossistene andre hadde og endte dermed på fjerdeplass på medaljestatistikken. Det er imidlertid verd å merke seg at vi hadde klart flest medaljer totalt med 19. Som tabellen

nedenfor viser, var det jo også nok av andre høydepunkter – ikke minst var Hedvig Kallåk og Miranda Lauvstad i siine første UM for Tyrving forgrunnsfigurer med henholdsvis fire og tre medaljer!

GULL	SØLV	BRONSE
Hedvig Kallåk J15, høyde	Linnea Gateman J18/19, 400m	Simen Gimnes G16, tresteg
Maria Aaberg J18/19, 60m	Syver Røinaas M23, 400m	Erik Lønskog, M23, lengde
Miranda Lauvstad J16, 60m	Hedvig Kallåk J15, lengde	
Sondre Audahl Vik, Tobias Windjusveen, Christian Andrés Lervik, Sigurd Clementsen G15/17 4x200m stafett	Miranda Lauvstad, Lea Mathilde Trong-Johansen, Ida Sophie Leir, Hedvig Kallåk J15/17 4x200m stafett	Tobias Windjusveen, 60m, G16
Erik Lønskog M23, høyde		Sigrid Alvik J16, 800m, 1500m
		Markus Berner U23, 60m
		Miranda Lauvstad J16, lengde
		Hedvig Kallåk J15, 60m
		Lea Trong-Johnsen J17, lengde
		J 18-22 4x200m stafett, Maria Aaberg, Celina Nilsen Lundevik, Andrea Kristiane Dammen, Thale Augensen

LERØYLEKENE, HAMAR

Tyrving var som vanlig meget godt representert på Akershus lag under denne mønstringen for 13/14-åringene. Våre utøvere hevdet seg godt med 8 individuelle gull, deltagelse på det seirende stafettlaget, og tre bronsemedaljer. På minussiden noterer vi at vi hadde med klart færre deltagere enn det som har vært vanlig de siste årene.

GULL	SØLV	BRONSE
Jonathan Hertwig-Ødegård G14, Kule, diskos, slegge		Jonathan Hertwig-Ødegård G14, spyd
Halvard Grape Fladby G14, 600m, 1500m		Mille Haneberg J13, 600m, 1500m
Sigmund Le Fjeld G14, tresteg		Ida Amble Petersen J13, diskos.
Filippa Bertelsen Fadnes, 600m, J14		
Christian Wright G13, 60m, 200m		

NM VETERAN INNENDØRS, JESSHEIM

GULL	SØLV	BRONSE
Anine Hegre, KV 35-39, 1500m, 200m	Per Inge Galaaen, KV 60-64, stav	Endre Nesheim, KV 80-84, 60m, høyde, kule, tresteg, lengde
Lene Berger, KV 35-39, lengde, lengde uten tilløp	Atle Peder Nordli, KV 55-59, 800m	Geir Kaasen, KV 55-59, 100m, 200m

NM VETERAN, MODUM

Gull	Sølv	Bronse
Birgitta Starckjohann, KV 55-59, 800m	Geir Kaasen, KV 55-59, 100m, 200m	Geir Kaasen, KV 55-59, 400m
		Endre Nesheim, KV 80-84, spyd

NADDERUD STADION

2019 var det trettende året Tyrving driftet Nadderud stadion for Bærum Kommune. Ansvaret vårt besto i drift av friidrettsanlegget på stadion. Stabæk fotball hadde ansvaret for hovedtribunen, garderobe vest med tribuner og gressmatta. Kjetil Ekeli og Jon Tunold fra Stabæk fotball og Elin Marvik som har kommunisert og samarbeidet omkring driftssaker og aktivitet på Nadderud stadion gjennom året. Jacob Opočenský har hatt ansvar for vedlikehold og drift i tillegg til banebookinger sammen med administrasjonen.

Det har blitt nedlagt et stort arbeid for å holde driften i gang gjennom hele året slik at stadion har kunnet fremstå på en slik måte som vi helst liker å se den. Anlegget er slitt og det er et tiltagende antall utbedringer på dekket av varierende kvalitet. Flere felter er i dårlig stand. Aller verst er arrangementsfasilitetene dårlige – den ene veggen i tidtagerhuset er jo på det nærmeste spist opp av maur. Imidlertid er det ikke aktuelt med noen forbedringer av dagens bygningsmasse eller idrettsflate siden flytting til Rud er såpass nær forestående. Rent operativt har den største utfordringen, i tillegg til våre egne stevner, vært å betjene eksterne brukere.

NFIF-SERIEN

Vi klarte ikke helt å følge opp suksessen fra fjorårets sesong i 2019. Tjalve med mange nye utøvere på høyt nivå passerte oss dermed i serien for kvinner – også fordi vi var uheldige med sykdom, skader og kronglete sesongopplegg fore sentrale utøvere. I klassen for menn var vi også redusert gjennom at tre av våre beste i 2018, Jonas Halonen, Fredrik Amundgård og til dels Jonathan Greni Bjerkås var ute av drift. Annetlaget for menn reddet kålassen i annendivisjon, mens annetlaget for kvinner ble rammet av skadene på førstelaget og rykket med på små marginer.

Vi har imidlertid all grunn til å være stolte av innsatsen med annenplass i kvinneklassen og fjerdeplass i klassen for menn samt annetlag som lå i henholdsvis første og annendivisjon. Det er topp og bredde det står respekt av! Foran 2020-sesongen har vi riktignok mistet enkelte sentrale utøvere, men i sum er vi optimister på at vi skal hevde oss minst like godt som i 2019!

HOLMENKOLLSTAFETTEN

Etter fin fremgang under stafetten i 2018, var vi litt spent på utfallet i 2019. Riktignok hadde vi som vanlig noen uheldige forfall, men i sum kom vi likevel bedre ut enn året før – med god margin. Kvinner senior hadde omtrent samme tid som året før, men rykket opp fra 8. til 5. plass. Juniorlaget

var spekket med svært unge løpere, men forsvarte likevel tredjeplassen fra 2018. I menn senior hadde vi vår beste tid på flere år og rykket opp fra 11. til 9. plass. Juniorgutta sto for dagens beste plassering med en sterk annenplass – bare noen få irriterende sekunder fra seier!

REPRESENTASJONSOPPGAVER OG REKORDER:

Tyrving har som vanlig vært svært godt representert i internasjonale mesterskap. Årets beste prestasjon var Amalie Iuels seier i forsøksheatet og norsk rekord under VM i Doha. Hun satte også norsk rekord under et stevne i Polen tidligere i sesongen. Som vist nedenfor var også Helene Rønningen og Ida Nesse fint fremme i internasjonal sammenheng, mens Sigrid Alvik strålte i sine internasjonale debuter med to flotte bronsemedaljer i kamp med eldre utøvere.

VM i Doha	Amalie Iuel (400 hekk) vant sitt forsøksheat på ny norsk rekord, men ble slått ut i semifinalen. Hun var Norges beste kvinnelige deltager i mesterskapet med 10. plass totalt.
VM for funksjonshemmede i Dubai	Ida Nesse ble nummer fire i kule og nummer fem diskos
EYOF (Europeisk ungdoms-OL)	Sigrid Alvik tok bronsemedalje på 2000 m hinder
Nordisk innendørslandskamp	Helene Rønningen vant 200 – for tredje år på rad, og ble nummer tre på 60 m. Didrik Warlo nr. 5. på 800, Frederik Jahr nr. 6 i høyde, Sondre Høyland nr. 8 i kule, Mari Drabløs nr. 6 på 400m.
Nordisk Juniorlandskamp	Sigrid Alvik ble nummer tre på 3000 m hinder i sitt debutløp på distansen. Lea Trong-Johansen ble innkalt som reserve på 400 m hekk med kort varsel og endte på 8. plass med en tid rett bak persenen.

TRENINGSGRUPPER:

5-9 år Allidrett	10-11 år Generell friidrett	12-13 år Generell trening	14+ mellomdistanse satsning
12-15 år mellomdistanse rekrutt	15+ sprint/hekk/hopp satsning	15+ vertikal hopp satsning/elite	15+ spyd og tunge kast satsning
15+ sprint/hekk hopp	Sprint 18+ Elite		

TRENERE:

Følgende trenere har vært engasjert:

Allidrett:	Lea Trong-Johansen Andrea Dammen, Lars Ådland, Jørgen Loennechen, Maria Aaberg, Anastasia Schnell
10-11 år:	Liv Koppen, Fanny Åstrand, Sebastian Selbekk, Julie Von Krogh, Amelia Mysiara
12-13 år	Petra Stepankova, Liv Koppen, Kamila Chudzik, Sigbjørn Bøtun, Sebastian Selbekk
14-16 år:	Petra Stepankova, Espen Tønnesen, Kamila Chudzik, Roy Windjusveen, Petter Gulliksen, Lars Schnell Celina Lundevik, Thale Augensen, Jonatan Bjerkaas

Sprint/hekk:	Stephan Johansson, Erik Pettersson, Hans Rune Rønningen, Petra Stepankova, Roy Windjusveen, Morten Jensen, Eystein Enoksen
Hopp:	Dietmar Mögenburg, Kamila Chudzik, Morten Jensen, Petra Stepankova
Kast:	Jo Nesse
Ressurstrening:	Lars Schnell, Kamila Chudzik
Mellomdistanse (16+)	Eystein Enoksen, Petter Gulliksen, Sigbjørn Bøtun

Tyrving har også i 2019 vært landets største friidrettsklubb og avgjort også en av de beste klubbene i Norge – i sum over alle aldersgrupper trolig den aller beste. Igjen har en av de viktigste suksessfaktorene vært investeringen i førsteklasses trenere. Vi har jo et trenerkorps de fleste andre klubber bare kan misunne oss med én olympisk mester, to andre trenere med internasjonale mesterskapsmedaljer og fire tidligere landslagstrenere i spissen for vårt trenerkorps! Arbeidet med å styrke trenerdekningen for 10-14 har gitt gode resultater og vi ser et betydelig løft i både kvaliteten på treningen og utøvernes resultater.

TRENINGSTEDER:

Utetreningen har foregått på Nadderud Stadion og kastbanen ved Nadderud Arena.

Innendørstreningen har i det alt vesentlige foregått i hallen på Rud, men også Bislett og friidrettsbanen på Norges Idrettshøgskole har vært benyttet i noen av elitegruppene.

TRENINGSLERE/SAMLINGER/TURER:

Det ble arrangert fellesturer til mesterskapene.

Vinter: Tyrvings tradisjonsrike Bamsetur til Bamselekene ble arrangert med suksess også dette året. Flere foreldre var med som reiseledere. Gjentakelse i 2020. Vi gleder oss allerede!

Vår: Tyrving arrangerte treningsleir i Torremolinos, Spania for utøvere fra 15 år. Det var med 40 utøvere. Dietmar Mögenburg, Erik Pettersson, Eystein Enoksen, Hans Rune Rønningen, Stephan Johansson, Petra Stepankova, Petter Gulliksen og Jo Nesse var trenere. Benedikte Kallåk og Knut Erlend Vik var reiseledere.

Sommerens store stevne for mange var Värdsungdomsspelen i Gøteborg for utøvere fra 12 år. Flere familier dro i sammen og bodde på samme hotel. En hektisk helg på verdens største friidrettsstevne med flotte sosiale rammer i Gøteborgs gater mellom øvelser på stevne.

I 2020 blir målet å legge til rette for enda en overnattingstur sommerstid for våre yngre utøvere.

Høst: Klubbkvelder/samlinger/kveldsmat/foredrag opptil flere ganger gjennom året for 10-14 år og 15+. Målet for 2020 er å sette i gang enda flere sosiale tiltak slik at fellesskapet mellom utøvere og trenere kan utvikles enda mer. Vi ser viktigheten av at utøvere møtes på flere arenaer og at dette kan gi gode virkninger for at enda flere fortsetter med friidrett og blir værende i klubben.

FREMTIDIG UTENDØRS-ARENA

Nadderud Stadion som skal konverteres til en ren fotballstadion og Tyrving har også i 2019 hatt et tett og konstruktivt samarbeid Bærum kommune for å få lagt til rette for et fullverdig erstatningsanlegg på Rud – vegg i vegg med Bærum Idrettspark. Anbudsdokumentene som ble sendt ut mot slutten av året ivaretok de fleste av våre ønsker, selv om det er mange detaljer vi gjerne skulle sett gjennomført, men som det ikke var rom for i budsjettet. Dessverre har det vist seg å være liten interesse for dette prosjektet blant entreprenørene, og det eneste mottatte tilbudet lå langt over de vedtatte kostnadsrammene. Tyrving har deltatt i arbeidet med et revidert anbudsdokument og det ser ut til at man kan ha anlegget klart til sommeren 2022.

FRIIDRETTSHALLEN BÆRUM IDRETTSPARK

Vi har i 2019 hatt det sjette året med all innendørstrening i hallen. Forholdene i hallen er i det alt vesentlige meget tilfredsstillende. Klubbens trenere fortsetter å forbedre infrastrukturen og utstyrsnivået. Hallen utvikles stadig med smarte løsninger av arealet og innkjøp av skadeforebyggende utstyr. Her, som på alle områder knyttet til bruk av hallen, har vi hatt et utmerket samarbeid med hallbestyrer Mikkel Røsok og hans medarbeidere.

Bestillingen av treningstid osv. har gjennomgående vært uproblematisk og vi har ikke opplevd nevneverdige kapasitetsproblemer verken med egen trening eller med samkjøringen med andre klubber. Enkelte dager kan det være i overkant hektisk, men dette skaper sjelden store problemer. Elin Marvik og Jo Nesse har sammen hatt det meste av den formelle kontakten med hallen.

ARRANGEMENT

Disse stevnene har blitt arrangert i løpet av året:

Stevnedato/sted	Type stevne	Antall deltagere 2018	Antall deltagere 2019	Ind.starter 2018	Ind.starter 2019
07.01.19 Bærum Idrettspark	Løpsstevne				
08-10.02 Bærum Idrettspark	Thon Hotels Tyrvinglekene	971	1060	2596	2686
10.02 Bærum Idrettspark	Nordisk landskamp		186		198
28.04. Kalvøya	Craft Tyrvingstafetten	65 lag	50 lag		
02.05. Nadderud	Løpsstevne				
07.05. Nadderud	Tinestafetten		270 lag		
14.-16.06 Nadderud	Oslo Sportslager Tyrvinglekene	1659	1735	4591	4541
Sammenligning andre store norske stevner 2019	Bamselekene (innendørs) Veidekkelekene Tjalvelekene		813 749 636		2501 1920 1318
28.05. Fornebu	Fornebuløpet og Barneløpet				
03.09 Nadderud	Kretsstevne slegge og diskos				
10.09 Nadderud	Kretsstevne - løp				
12.09 Nadderud	Kretsstevne hopp				
18.09 Nadderud	Ungdomsskolemesterskapet				
19.09 Nadderud	Kretsstevne – kule, spyd				
14.10 Bærum Idrettspark	Kretsstevne - Hopp u/tilløp				
16.10 Bærum Idrettspark	Kretsstevne - Hopp u/tilløp				

Tyrvings dommere og startere:**Forbundsdommere**

Heidi Hvistendahl	Elin Nicolaisen	Margot Haave
Lotta Legernes (+kretsstarter)	Arne Aas	Thore Erik Thoresen
Angela Pütch		

Kretsdommere

Jean-Yves Bressand	Jofrid Holter	Gro Elisabeth Lundevik
Endre Skolt	Helen Karlberg	Geir Reehorst
Kirsten Larsen	Morten Hvistendahl	Tove Tangerås Bressand
Ingvild Storås	Brit Alfheim	Sverre Alvik
Morten Haave	Jan Eriksen	Jo Nesse
Kristin Bakke	Tommy Kristiansen	Tommy Johnsen
Jon Fiva	Geir Ankarstrand(Aspirant)	Øyvind Fjeld
Hans Magne Ådland (Aspirant)	Benedikte Kallåk(Aspirant)	