



Forslag til årsmøte i:	Tyrving IL
Fra:	Tore Hoff
Tittel på forslag:	Etablering av gruppe for Ultraløpere

Forslag:

Deet foreslås at det i Tyrving etableres en aktivitet for Ultra løpere, slik at aktuelle løpere kan identifisere seg med Tyrving som klubb ved løp/konkurranser, trening og sosiale sammenhenger

Begrunnelse:

Løping generelt og løping i krevende terreng samt lange distanser har de siste årene hatt en stor interesseøkning i Norge og internasjonalt. Ultraløping, noen ganger omtalt som Ultramaraton er betegnelse på løp som er lengre enn maraton (42195 meter). Det konkurreres på ulike underlag, og enten i distanse ( f.eks. EcoTrail 80 km)eller i gitt antall timer (f.eks. Bislett24 timer).

Formelt er Ultraløp en gren under Friidrettsforbundet i dag, og således er det mulig for en løper som er medlem av Tyrving IL friidrett å representere Tyrving i konkurranser. Det ønskes likevel en anerkjennelse fra Tyrving IIs årsmøte og styret at det er løpere som ønsker å representere Tyrving i Ultraløp.

Forslaget krever således ikke noen endringer i vedtekter eller styrende dokumenter.

Ultraløping passer etter min mening svært godt med Tyrvings historie og aktiviteter. Varianten Ultra Trail – som er lange distanseløp med minst mulig vei/hardt underlag, mest mulig sti eventuelt terreng, og med enkelte partier uten sti eller merking. Dette krever navigasjon ved hjelp av kart eller digitalt spor (på mobiltelefon, GPS- enhet eller avansert sportsklokke), er den varianten det arrangeres flest konkurranser av i Norge, personlig kaller jeg dette digital linjeorientering. Dette kan ses som en meget god blanding av Tyrvings to grupper og hovedaktiviteter Friidrett og Orientering. Det vil kunne være veldig fint å formelt å kunne representere Tyrving ved deltakelse i ulike løp – primært i Norge.

Gjennom året kan det være aktuelt å arrangere seminar/foredrag med aktuelle tema for Ultraløping, eksempelvis informasjon om ulike løp, treningsplanlegging, ernæring, navigasjon, fothygiene.

Det anses som lite aktuelt å etablere egen trener eller treningsgruppe, men heller innordne eventuell fellestrening under eksisterende grupper.

Som forslagstiller, vil jeg gjerne ta et ansvar for å samle interessen og koordinere aktuelle aktiviteter


Som medlem i Tyrving kan man vise interesse for ultraløping ved å være medlem eller melde seg inn i Tyrving. Selv om Ultraløping som nevnt sorterer under friidrettsforbundet, kan det være aktuelt å fremstå som Tyrving Ultra.

Under kondis.no sine sider er det listet opp 84 løp i Norge i 2025.

Til informasjon så vil jeg som forslagstiller delta i disse løpene i 2025:

Navn	Dato	Startsted (+ evt. målsted)	Lengde (km)	Arrangør
KRSUltra	05.04.2025	Kristiansand, Agder	60 km terreng	Kristiansand Løpeklubb
Skogvokteren Ultra	03.05.2025	Porsgrunn, Telemark	88 km terreng	Grenland Ultra Runners
VHUT – Vestfold Historic Ultra Trail	31.05.2025	Re, Vestfold	147 km terreng	Arne Nåtedal (privat)
OBT - Oslo - Bergen Trail	03.07.2025 (makstid 12.07.2025)	Oslo (Bergen)	495 km	Langtoglenge.org

Haslum 8.februar 2025



[signatur]

Tore Hoff

M: 90149203

E: toreh51@gmail.com