



ÅRSBERETNING FOR TYRVING IDRETTSKLAG FOR VIRKSOMHETSÅRET 01.01.-31.12.2025



VÅRT SAMFUNNSOPPDRAK OG VISJON

Tyrving IL's samfunnsoppdrag og visjon er å skape idrettsglede og fremme sportslige resultater ved å være en ledende bredde- og toppidrettsklubb i friidrett og orientering, lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt til beste for våre medlemmer og storsamfunnet.

HOVEDSTYRET har i 2025 bestått av:

Leder Svein Stølen
Nestleder Camilla Stridsklev
Medlem Leder friidrettsstyret Sverre Alvik
Vara Leder orienteringsstyret Svein Jacobsen
Vara har møteplikt og talerett

KLUBBHUSSTYRET har i 2025 bestått av:

Leder Frode Kamsvåg
Leder har møteplikt og talerett i Hovedstyret
Medlem Dag Kolberg

I 2025 er det avholdt 4 ordinære hovedstyremøter hvor oppfølging av økonomien i gruppe og hovedstyret har hatt høy prioritet.

TYRVING, REPRESENTERT I ANDRE OVERORDNEDE VERV

Hovedstyret konstaterer med tilfredshet at mange av våre medlemmer også i 2025 har bidratt i mange viktige tillitsverv innenfor idretten.

Fra Friidrettsgruppen har følgende representert Tyrving:

NFIF/statistikk- og rekordutvalget	Jo Nesse
NFIF/dommer- og arrangementsutvalget	Heidi Hvistendahl
AFIK/styremedlem	Espen Ødegaard
AFIK/Kontrollutvalg	Kirsten Larsen

Fra O-gruppen har følgende representert Tyrving:

IOF/IT-commision	Henning Spjelkavik
AOKK/kontrollutvalget	Berit Danielsen, Bjørn Henning Grandal

OPPSUMMERING FRA FRIIDRETTSGRUPPEN

2025 ble et bra år for Tyrving friidrett, med gode arrangementer og vekst i treningsgrupper og stevnedeltakelse. Det ble også året vi fikk tildelt hoved-NM for første gang på 60 år.

Tyrvinglekene inne og ute fortsatte å vokse i 2025, og vi har etter hvert funnet rutinene på den nye banen på Rud, vegg i vegg med hallen vår. Arrangementene er profesjonelt gjennomført med god dugnadsinnsats fra svært mange tyrvingforeldre og andre Tyrving-venner. Økonomisk er også arrangementene den viktigste inntektskilden til klubben (i tillegg til treningskontingenten). Fornebuløpet var også i 2025 et svært vellykket arrangement.

Tyrving har 2025 fått tildelt UM 2026, som skal arrangeres på Rud 10-12 september 2026, og vi fikk også tildelt hovedmesterskapet 2027, som vi skal arrangere siste helga i juli 2027. Sistnevnte er et stort løft for klubben, men også en betydelig mulighet for eksponering og inntekter.

Medlemstallene er gode, og selv om det er stort sprik i antallet i de forskjellige årsklassene, er summen god, og det er stabilt eller svak vekst i de fleste gruppene. Stevnedeltakelsen er på vei opp, i alle fall på våre egne Tyrvingleker, men det er fortsatt mange som kun trener og ikke konkurrerer.

På resultatsiden vil vi trekke fram svært gode resultater fra både Helene Rønningen (NM gull på 100m, 60m inne og Europacupdeltakelse – selv om mye av sesongen ble ødelagt av skader) og Miranda Lauvstad (NM sølv i lengde og 3 Jr.NM gull), samt parautøverne Ida Nesse og Michael Setsaas som tok mange gull i NM, pluss stor medaljefangst i UM inne og ute.

Økonomisk ble 2025 et godt år, med et resultat på 660.000, kr. 800.000 bedre enn budsjett. Vi har besluttet å sette av mer ressurser til både trenere og utøvere i årene som kommer.

Avslutningsvis vil jeg rette en stor takk til utøvere, foreldre, tillitsvalgte, trenere, ansatte og alle andre som har stilt opp for Tyrving i 2025!

OPPSUMMERING FRA ORIENTERINGSGRUPPEN

Tyrving markerte seg som en av verdens 7 beste stafettklubber på herresiden. Damene presterer solid blandt topp 25. Det finnes igjen i 2025 riktig mange lyspunkter og gode resultater blant ungdom og junior. Spesielt Bjørnar Peiklis prestasjon på NM-lang med en flott bronse medalje var et høydepunkt. Jacob Finstad Lands solide vår som ble belønnet med en plass på det norske laget til ungdoms-EM. Våre ungdommers prestasjoner på hovedløpet, hvor alle deltakere fikk en topp 20 plassering, Wilma Stopar vant langdistanse og i tillegg fikk både Silje Ekeberg og Wilma Stopar bronsemedalje.

- Herrelag ble nr. 9 og 7 i hhv 10-mila og Jukola
- Tyrving lag 1 ble nummer 30 på 25manna
- Damelaget ble nr. 22 og 37 i hhv 10mila og Jukola
- I 15-stafetten ble det 2. plass og to fullførte lag
- Bjørnar Peikli sin NM-bronse på langdistansen ble klubbens beste resultat i årets NM
- Jacob Finstad Land ble uttatt til ungdoms-EM
- Wilma Stopar vant HL langdistanse og tok bronse på sprinten
- Silje Egeberg vant bronse på langdistansen

Vårt faste kretsløp Ivar-O-løpet ble arrangert som mellomdistanse, og var et delarrangement i Trimtex-cup 16. august fra Sollihøgda. Løpet samlet litt over 300 deltagere i strålende vær med Per Kristian Ekeberg som løpsleder og Ingrid Gulbrandsen og Hans Petter Mathisen som løypeleggere.

Videre har vi arrangert vintergateløp, rekruttløp, klubbmesterskap og Skumringskampen.

Rekruttkomiteen har hatt et aktivt år, med et høyt antall rekrutter. I år har det på det meste vært ca. 30 barn som har deltatt på rekrutt-treningene. Totalt har ca. 40 barn vært med på kurset som i 2025 var gratis grunnet økonomisk støtte fra NIF's inkluderingsprosjekt og ekstraordinære midler fra regjeringen, til nettopp gratis rekruttkurs i orientering for barn 8-12 år. Utfordringen videre blir å beholde interessen fra de barna som nå er med.

Flaggsprekken turorientering ble i 2025 arrangert for 54. gang, og med 1.417 registrerte deltakere og 100.577 postregistreringer var Flaggsprekken også i 2025 en av Norges 4 største turO-arrangører.

Tyrving har også, for 10. gang, gitt et mosjonstilbud i nærområder gjennom foreningen «Stolpejakten» og deres app-løsning. Antall poster, antall postregistreringer og deltakerantallet har aldri vært høyere. 5.568 personer har registrert til sammen 119.648 stolpebesøk på årets 63 stolper.

Foruten å være et meget godt besøkt mosjonstilbud til de som ønsker orientering og postjakt uten tidtaking, så gir dugnadsarbeidet i Flaggspretten turO et betydelig bidrag til o-gruppas økonomi.

OPPSUMMERING FRA KLUBBHUSSTYRET

Klubbhusstyret har bestått av leder Frode Kamsvåg og medlem Dag Kolberg. Aktivitetsnivået på klubbhuset i 2025 har vært bedre enn på flere år. Nå er det aktivitet i klubbhuset hver dag hele uken (også i helgene), noe som også har bidratt positivt i form av økte leieinntekter. Vår klart største leietager er Kadettangen jiu-jitsu forening som leier hallen alle dager i uken utenom lørdager. De leier også kontoret ved inngangen. I tillegg leier Sandvika turn og Stabekk turn også gymsalen noen timer i uka. I tillegg leies gymsal og møterom i andre etasje ut til private og klubber på mer sporadisk basis.

Det er i 2025 utført relativt store oppussings- og vedlikeholdsoppgaver. Dette inkluderer:

- Defekt badstueovn ble erstattet med ny ovn. Midler fra Sparebankstiftelsen dekket både badstueovn og alt arbeid i forbindelse med dette.
- To varmpumper ble installert, en i møterommet oppe og en i gymsalen.
- Ganger, kjøkken og garderober er malt på dugnad. Størstedelen av dette og utgifter i forbindelse med varmpumpene ble dekket av midler fra Bærum kommune.

Klubbhusstyret ønsker å videreføre oppussingen av klubbhuset. Høyest på prioriteringslisten er maling av dører og karmen/gerikter. Vi planlegger i utgangspunktet å bruke profesjonelle malere til dette siden utførelse av jobben er viktig for totalinntrykket av hele klubbhuset.

Det kan ellers nevnes at kommunen har tatt ansvar for kostnadene i forbindelse med undersøkelser av lekkasje under klubbhuset i 2024. Det har tidligere vært usikkert om kommunen ville dekke dette.

På den negative siden kan det nevnes at det pga. kondens i ventilasjonsanlegget har vært en vannlekkasje på loftet. En oppgradering av dette er derfor nødvendig for å unngå fremtidige skader.

Alt i alt er aktiviteten på klubbhuset god, noe som forhåpentligvis gir oss mulighet til å fortsette oppgraderingen i årene framover.

ADMINISTRASJON

Emil Ahlbäck Løyning er daglig leder for Tyrving IL med ansvar for regnskapsføring for gruppene og hovedstyret samt konsolidert regnskap ved årsskiftet og medlemsregistrering. Daglig leder utarbeider også søknader om offentlige tilskudd.

MEDLEMSUTVIKLINGEN

Oversikt over medlemsutviklingen de siste ti årene viser følgende tall:

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Medlemmer pr. 31.12.	923	972	966	1027	1025	1015	936	908	959	914	1028	1083

Fordelingen av medlemmene på alder viser følgende:

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Antall medlemmer 0-12 år	239	294	271	292	329	291	214	226	267	268	442	475

Antall medlemmer 13-19 år	261	262	278	256	250	265	258	216	222	187	157	174
Antall medlemmer fra 20 år	423	416	417	479	446	459	464	466	470	461	429	434

Gruppevis fordeling:

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Friidrett	618	629	627	667	661	650	588	553	618	556	653	699
Orientering	328	353	339	360	364	365	360	360	345	355	375	377

INFORMASJONSVIRKSOMHET

Påmeldingsprogrammet Spond brukes nå aktivt i hele klubben. Her kan man se informasjon om treningene, samt registrere påmeldinger. Dette er et nyttig verktøy for trenerne. Vår opplevelse er at de aller fleste aktive medlemmer nå har Spond og bruker dette til å få informasjon om aktiviteter.

Utover Spond har klubben internettsider som brukes som publiseringsverktøy. Her publiseres mer overordnet informasjon, tilgjengelig for alle klubbens medlemmer. Det finnes også diverse Facebook-sider hvor informasjon rundt aktivitet i Tyrving formidles.

POLITIATTESTER

Hovedstyret har ansvar for at gruppene sørger for politiattest for alle trenere og andre med kontakt med barn og ungdom. Klubben forlanger, som pålagt fra Norges Idrettsforbund, politiattest fra alle som utfører oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemning. Arbeidet med innhenting av politiattest foregår fortløpende gjennom året når nye tillitsvalgte og/eller trenere kommer til.

KONKLUSJON

2025 har vært nok et godt år for Tyrving IL. Det er mange som bidrar med vilje, humør og energi. Det er på sin plass med en ekstra takk til alle våre aktive som representerer Tyrving IL på en utmerket måte. Det betyr mye for klubben og oss alle.

Vi vil også takke alle som har hatt tillitsverv i 2025 og alle som har bidratt til gjennomføringen av treningsaktivitetene, og til store og små o-løp, friidrettsstevner og andre aktiviteter i Tyrving IL's regi i dette året. Dette var nok et år hvor vi virkelig trengte at dere bidro.

En stor takk overbringes herved også til våre samarbeidspartnere, sponsorer og annonsører for verdifull støtte. Deres tilskudd gir et grunnlag for at vi blant annet også framover kan tenke offensivt og legge aktive planer for våre utøvere topp og bredde i årene som kommer.

Vi vil takke Morten Jensen, Kenneth Buch, Charlotte Lund og Emil Ahlbäck for vel utført arbeid, positiv holdning og meget godt samarbeid dette året.

Sandvika, 24.02.2026

Svein Stølen Camilla Stridsklev

Svein S Jacobsen Sverre Alvik Frode Kamsvåg