

**IL TYRVING inviterer til
IVAR-O-LØPET
Søndag 29. mai 2011**

Kretsløp i orientering, sprint

**MED INNLAGT
TRIMTEX CUP**

**KLUBBKONKURRANSE med
Pengepremier**

Sted

Åsterudsletta. Merket fra krysset Kirkeveien x Nesveien på Haslum.
5-15 minutter å gå fra parkering til samlingsplass

Start

Første start kl. 11. Ca 10 min. å gå til start.

Kart

Dæliskogen, målestokk 1:5 000, ekvidistanse 2,5 meter, utgitt 2011. IOF's sprintnorm.

Terreng

Middels kupert nærterreng med mange stier. Varierende vegetasjon.

Klasser og løyper

Lengde	Klasser	Nivå
Trimtex Cup		
1.8 km	D13-14	B
2.0 km	H13-14	B
2.0 km	D15-16	A
2.3 km	H15-16	A
Øvrige klasser		
1.5 km	D11-12N, H11-12N, N-åpen	N
1.8 km	D13-16N, H13-16N, D17N, H17N	N
2.0 km	D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C	C
2.2 km	D17C, H17C	C
2.6 km	D60, D70, H 70, H80	A
2.8 km	D40, D50, H60	A
3.0 km	D17-20, H50	A
3.2 km	D21, H17-20, H40	A
3.5 km	H21	A

Trimtex-cup

Løpet inngår i Trimtex-cup for klassene H13-14, D 13-14, H 15-16 og D 15-16.

Premiering

Etter NOF's regler.



I tillegg pengepremier til de 3 beste klubbene blant ungdommene.

Poengberegning klubbkonkurranse:

Hver deltager fra klubben 16 år og yngre får 1 poeng uansett klasse.

De 10 beste i klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 får ekstra poeng etter følgende skala:

Vinneren i hver klasse får 12 poeng, 2. plass 10 poeng, 3. plass 8 poeng, 4. plass 7 poeng osv.

10 plass. 1 poeng

Beste klubb får kr. 15.000

Nest beste klubb får kr. 10.000

3. beste klubb får kr. 5.000

Ved like poengsummer, deles de aktuelle beløpene.

Pengepremiene er tenkt som en stimulans til ungdomsarbeidet i klubbene.

Småttroll

På samlingsplass

Barneparkering

På samlingsplass

Salg

Rikholdig salg på samlingsplass

Vask

Våtklut

Påmelding

Påmelding med Palisoft via internett, følg link fra Tyrvingss hjemmesider:

www.tyrving.idrett.no/o/

Påmeldingsfrist mandag 23.05.2011, kl. 23.59.

Etteranmelding

Via Palisoft innen fredag kl. 18.00

Eventuelt løpsdagen før kl. 10, hvis det er plass.

Påmeldingsavgift

Løpere t.o.m. 16 år: kr. 60,- / f.o.m. 17 år: kr. 120,-

Tillegg for etteranmelding/endring hhv. Kr. 30,- og kr. 60,-

Faktura sendes klubbene etter løpet i henhold til påmelding.

Løpsleder

Rune Berge Tlf. 45 20 51 66 utenom arbeidstid

Løypelegger

Jørgen Mathias og Olav Nipen

Kontrollør

Astrid Waaler Kaas